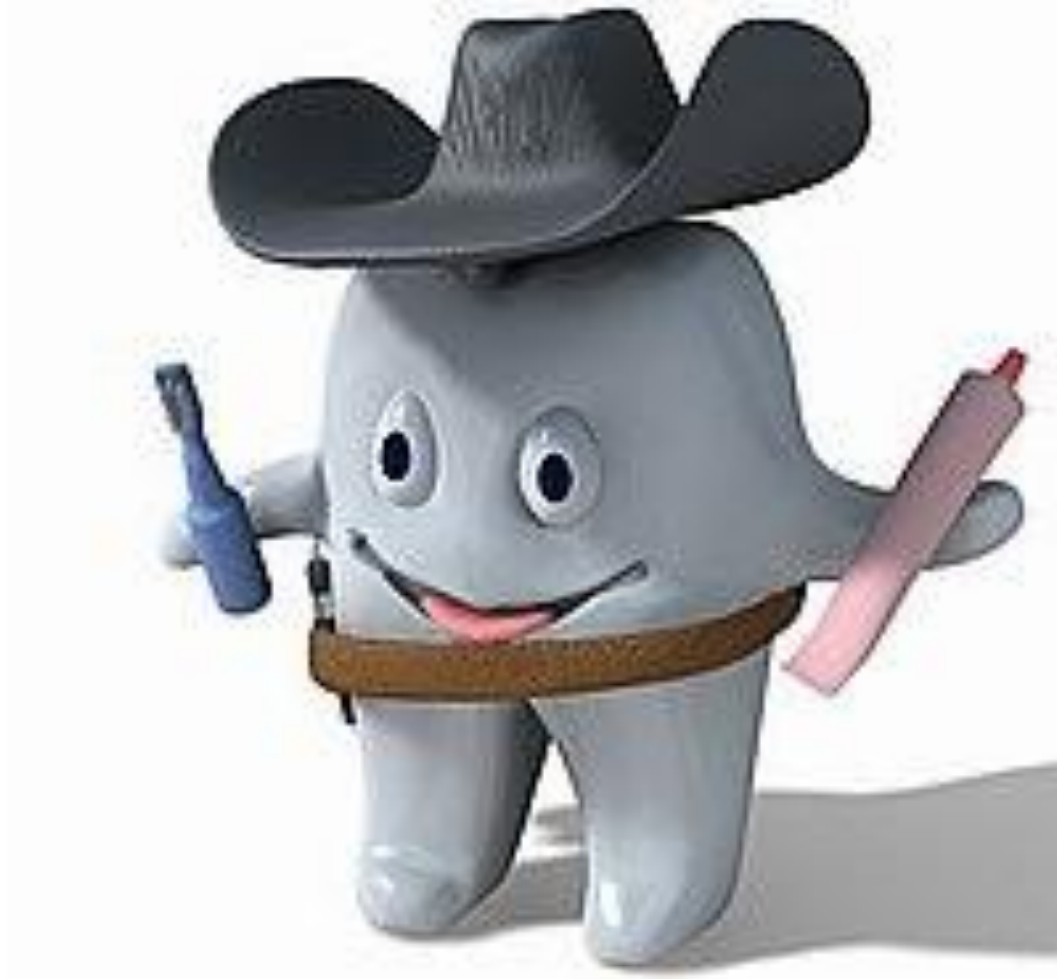


Тема 4. Уход за зубами.



Загадка.

«Полон хлевец белых овец?»



На уроках здоровья мы учимся любить свой организм и заботится о нем.

Молочные зубы.



Первые зубы, молочные, появляются у человека на первом году жизни. К 6-7 годам их становится 20.

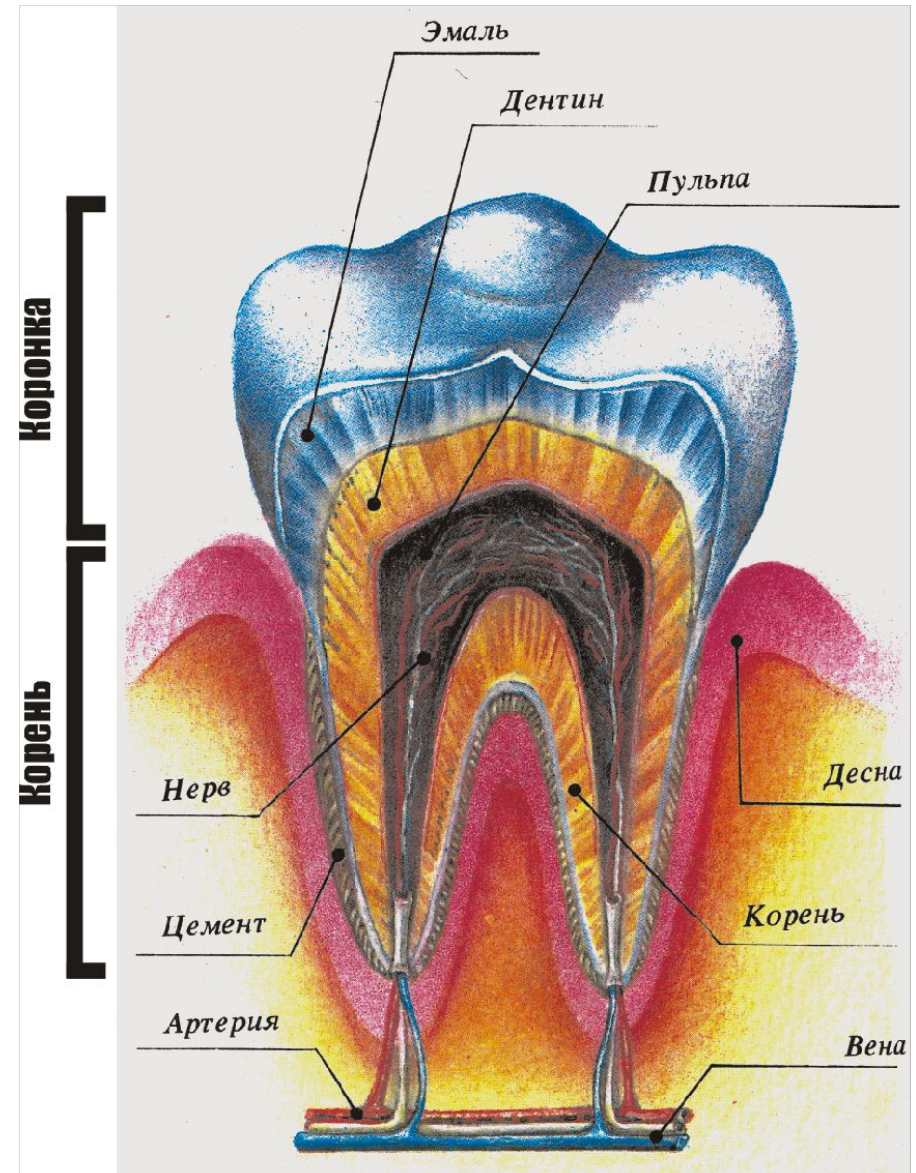


Строение зуба

Зуб – это живой орган.

Состоит из трех
основных частей:

1. Коронка
2. Корень
3. Шейка

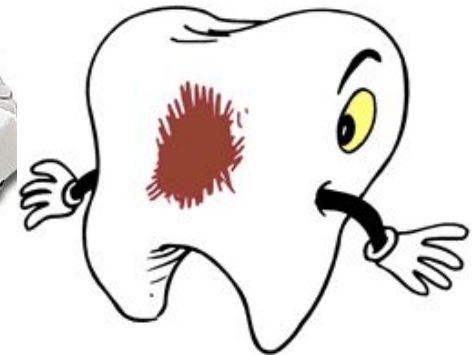


Ешьте фрукты и овощи



Что вредно для зубов?

- Есть много сладостей

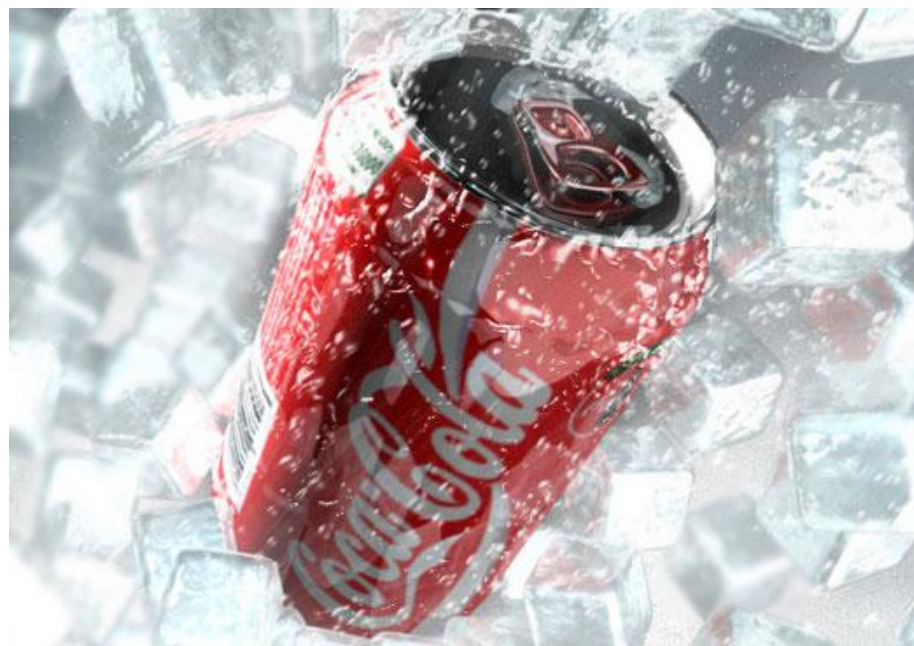
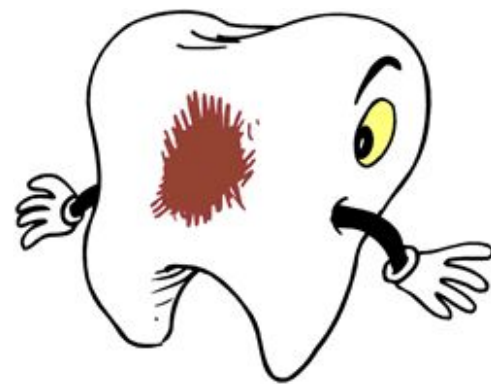


Что вредно для зубов?

- Грызть орехи
- Грызть леденцы и конфеты



Холодная и горячая пища



Зубы курильщика





САХАР



БАКТЕРИИ



КИСЛОТА



КИСЛОТА



**ЗДОРОВЫЙ
ЗУБ**



**РАЗЛОЖЕНИЕ
УВЯДАНИЕ
РАСПАД**

Микробы во рту



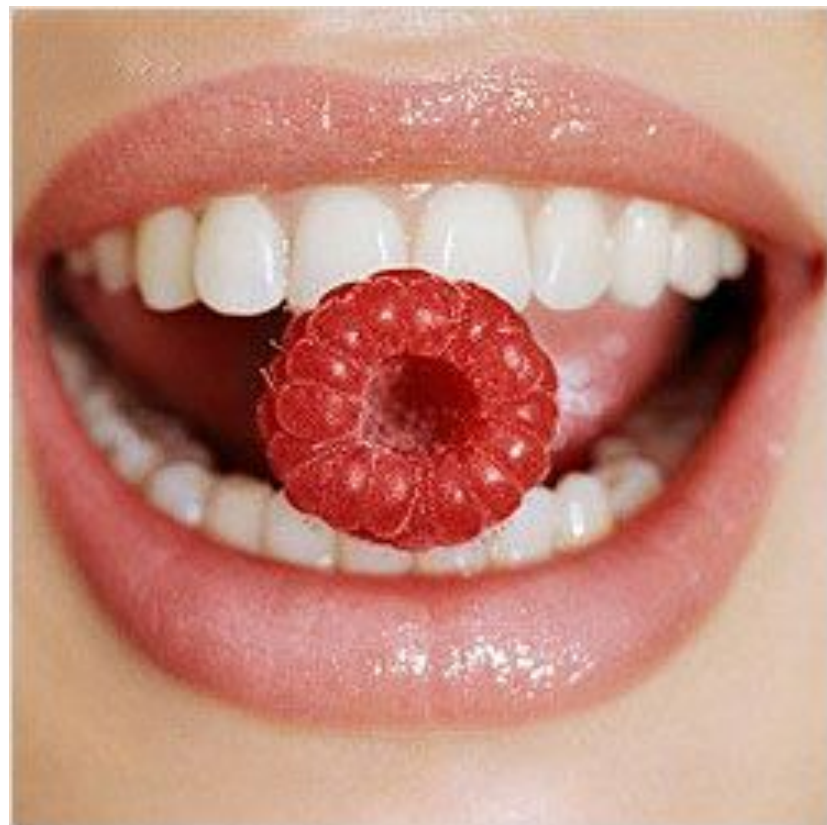
Результат



Здоровые зубы – красивая улыбка

«Друзья зубов»

- Творог
- Молоко
- Каши (овсяная)
- Рыба (морская)



*Знаешь ли ты, сколько у тебя
зубов?*



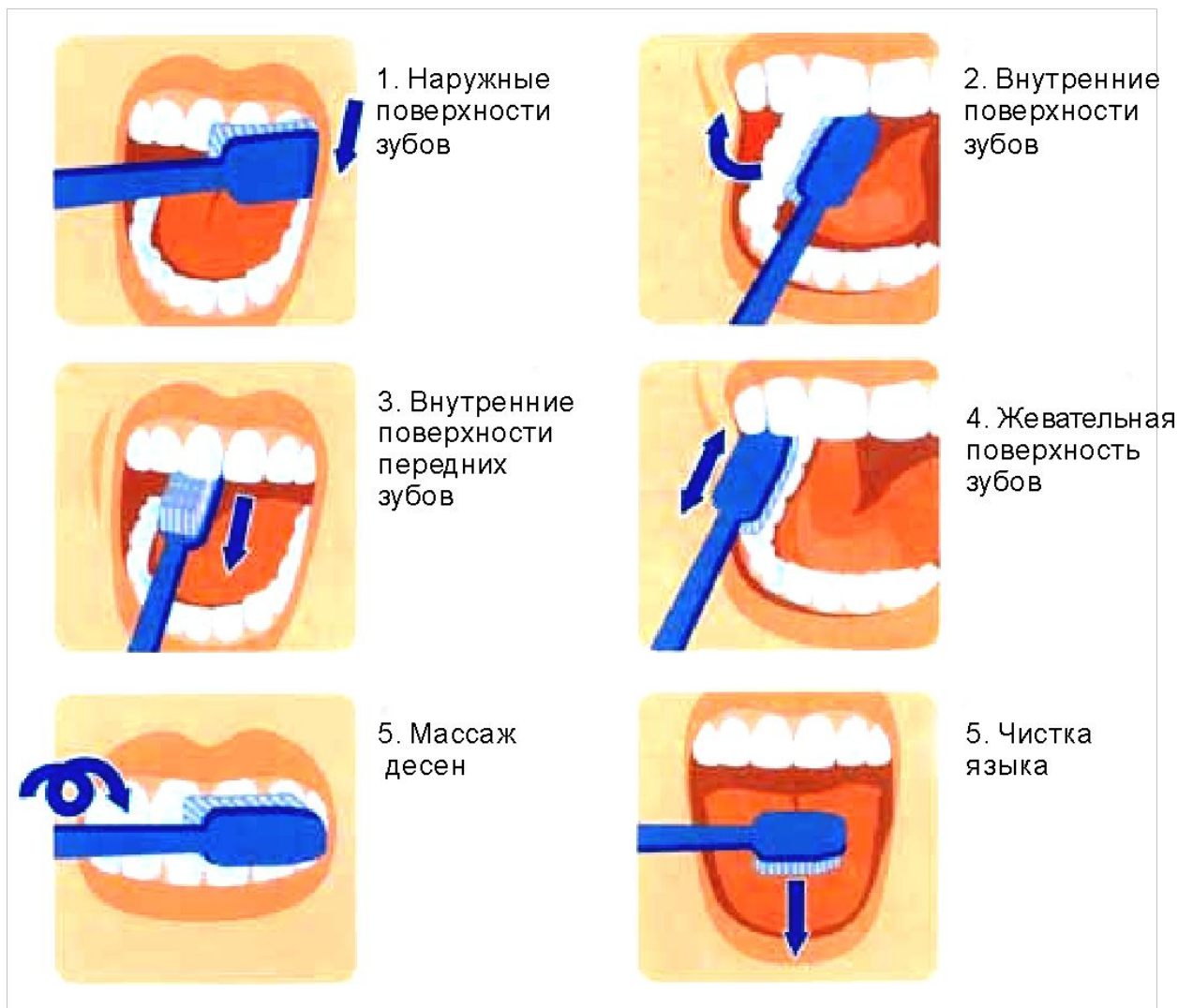
*Зубной врач поможет твоим
зубкам оставаться здоровыми.*



*Избавляемся от
зловредных микробов*



Как правильно чистить зубки



*Зубы снова будут белыми и
здоровыми*

