

# Исследовательская работа по биологии на тему «В гостях у белой кувшинки»

---

Ученицы 6 класса  
МОУ «СОШ с. Дмитриевка  
Духовницкого района  
Саратовской области»  
Чернышовой Марии  
Руководитель: Клепикова Т. Г.

# Цели и задачи исследовательской работы:

- формирование исследовательских умений, навыков;
- расширение словарного запаса, кругозора;
- развитие способностей самостоятельно искать, находить, анализировать, накапливать нужную информацию;
- развитие творческих способностей, эстетический вкус;
- развитие умения работать с художественной, научной литературой, энциклопедиями.

# Кувшинка белая

Это редкое в нашей флоре растение.

Родина — пресноводные водоемы Евразии и Северной Африки.



# Кувшинки

—Посмотри на речку,  
мама.

Видишь, мама, там в тени  
Столько маленьких  
панамок!

Интересно, чьи они?

И сказала Кате мама:

—Если жарким день  
бывает,  
Эти белые панамы  
Лягушата надевают.



# Какие бывают кувшинки



- Кувшинка белоснежная .
- Обычно встречается в среднерусских естественных водоемах. Цветение кувшинок начинается в мае-июне и продолжается иногда до первых заморозков, пик цветения приходится на июль-август.

# Кувшинка четырёхгранная

Еще один вид, который встречается в России, на нашем Севере и в Сибири. Он довольно миниатюрный, белые цветки не превышают 5 см в диаметре.



Вместе с кувшинкой  
окунемся в  
мифы и легенды

# Кувшинка - царица вод и цветов русалок

Водяная лилия - очаровательная и нежная белая кувшинка - не что иное, как знаменитая сказочная одолень-трава. Молва приписывает ей волшебные свойства. Ее наделяли свойствами охранять людей, она могла дать силы одолеть врага, оградить от бед и напастей, но могла и погубить того, кто искал ее с нечистыми помыслами. Кувшинку вкладывали в ладанку и носили как амулет.





Немало людей считают ее самым красивым цветком наших мест. В Древней Греции цветок считался символом красоты и красноречия. Молодые девушки плели из них гирлянды, украшали ими свои головы и туники; они сплели даже венок из кувшинок для прекрасной Елены в день ее свадьбы с царем Менелаем, и украсили венком вход в их спальню.



- По красивому итальянскому сказанию это дети увлеченной в тину болотным царем итальянской красавицы графини Мелинды. Живущий в болотах Мареммы. .... Наступило лето. С болью в сердце отправилась графиня на болото. Стояла, смотрела и вдруг заметила на поверхности воды, среди чистого болотца, поднявшийся на длинном стебельке дивный белый цветочек — кувшинку.



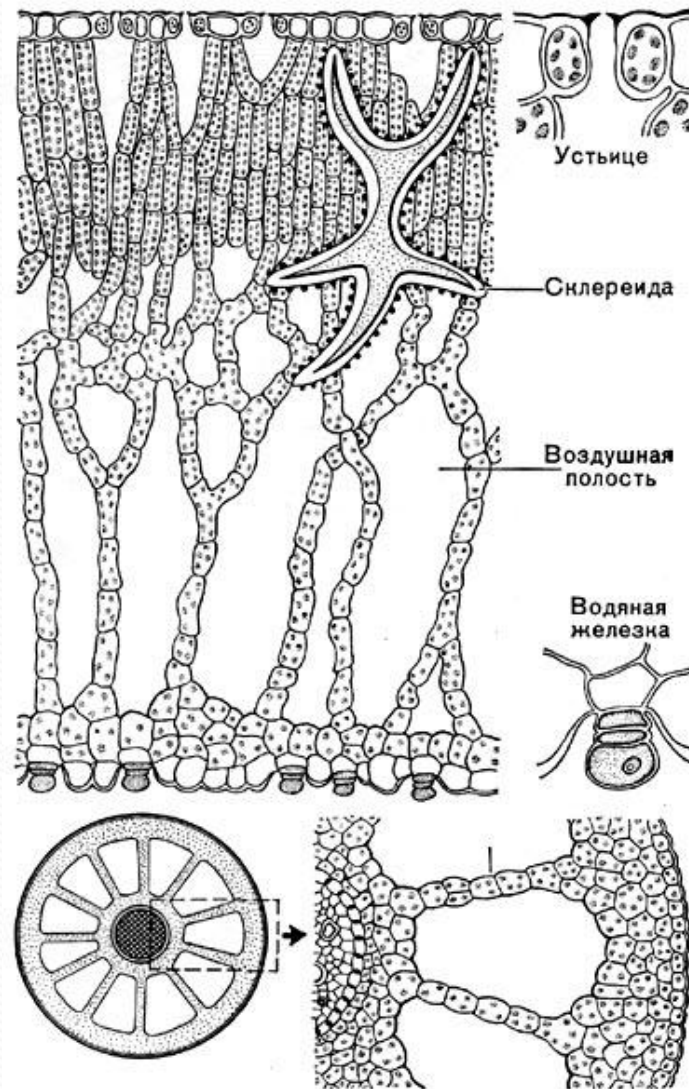
Славяне верили, что кувшинка способна охранять людей от разных напастей и неприятностей во время путешествий. Отправляясь в дальнюю дорогу, люди зашивали в маленькие мешочки-листья и цветки кувшинки, носили при себе как амулет и твердо верили, что это принесет им удачу, оборонит от несчастий.

Существовало по этому случаю и своеобразное заклинание:

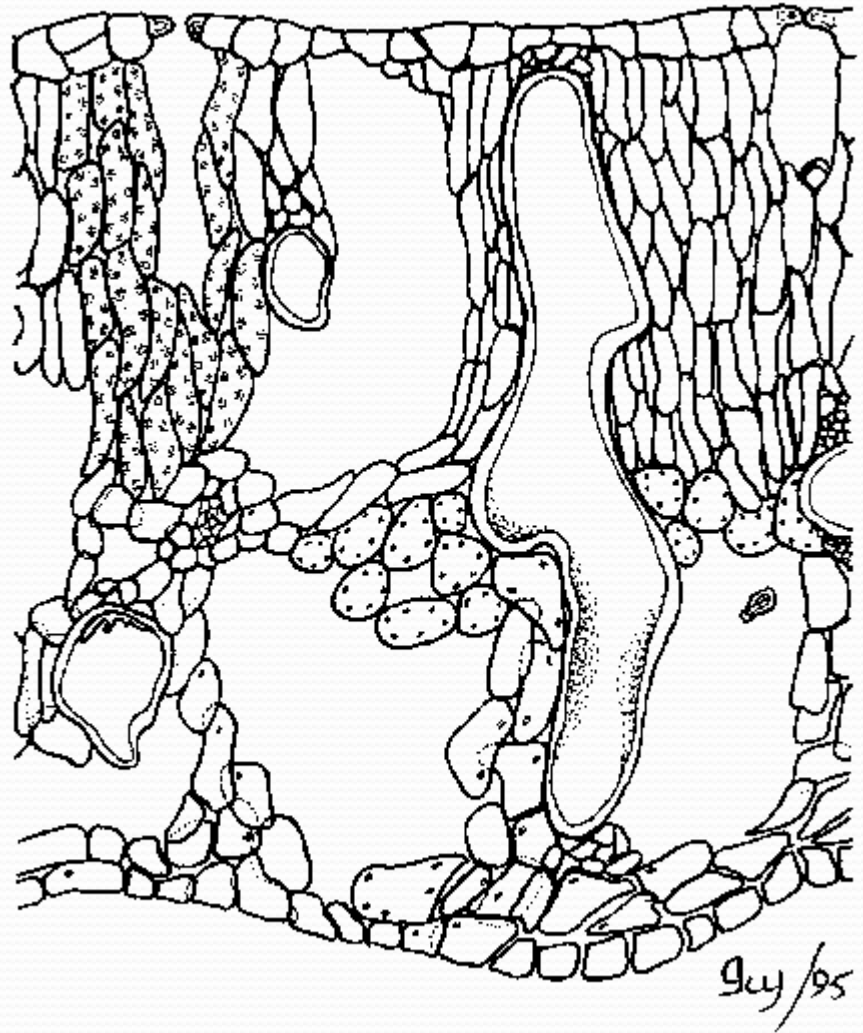
«Еду я во чистом поле, а во чистом поле растет одолень-трава. Одолень-трава! Одолей ты злых людей: лихо бы обо мне не подумали, скверного не помыслили; отгони ты чародея-ябедника».

**Какие секреты  
скрывает в себе  
кувшинка белая ?**

Плавающие листья хорошо освещены солнцем. Кожица на верхней стороне плавающих листьев имеют многочисленные устьица и кутикулу. На корневище нет корневых волосков. В корневищах накапливается крахмал, которые растение используют весной для развития новых побегов.



пластинках,  
черешках, стеблях,  
корневищах и корнях  
водных растений  
находятся очень  
крупные  
межклетники,  
которые называют  
воздушными  
камерами. Они  
сообщаются между  
собой, поэтому  
воздух от листьев  
поступает к корням,  
особенно  
нуждающимся в  
кислороде.



- Цветки одиночные, крупные (10-20 см в диаметре), белые. Чашечка из 4 зелёных, при основании округленных чашелистиков. Лепестки многочисленные, постепенно переходящие в золотисто-жёлтые тычинки. Тычинки внутреннего ряда с линейными нитями. Пестик 1 с многогнездной завязью; гнезда со многими семяпочками.



**Кувшинка белая и в  
народной медицине  
отличилась!**



# Рекомендации врачей.

- В современную официальную медицину кувшинку белую ввел французский врач Пейер.

Кувшинка белая используется в лечебных целях как в традиционной, так и в народной медицине.

# Лекарственное использование корней и корневищ

Корневища содержат крахмал (до 2%), алкалоид нимфеин, органические кислоты, минеральные соли, сахара, метаарабиновую кислоту.

Корневища и корни рекомендуют применять при воспалительных процессах кожи. Отвар корней кувшинки в сусле рекомендуют при туберкулезе. Еще в древности врачи использовали настойку корня кувшинки при опухолях селезенки (сейчас кувшинка белая входит в состав сбора, назначаемого при раковых заболеваниях). 1-2 ст. л. измельченных корней и корневищ кувшинки на 250 мл воды варят 10 минут, настаивают 1 час, процеживают.

Заготавливают корневища с корнями осенью.

# Цветки кувшинки белой в народной медицине

- Цветки содержат кристаллический гликозид нимфалин, а также эукозан, эфирное масло.
- Применяют как косметическое средство от угрей, загара, веснушек. Отвар цветов употребляют как слабительное при желтухе, настой лепестков - против бессонницы, малокровии, нервных и сердечных заболеваниях, как растирание при бронхиальной астме, радикулите, ревматизме.
- Для приготовления настоя 2 столовые ложки свежих лепестков заваривают в 1/2 литра кипятка, кипятят 15 мин и настаивают 8 часов. Процеживают.

# Как применяют листья кувшинки белой?

- Листья содержат флавоновый гликозид, мирицитрин.
- Листья кувшинки белой применяются как противовоспалительное наружное средство. Измельченные листья кувшинки прикладывают к воспаленным местам для уменьшения воспалительных процессов.

# Памятка

Следует помнить о том, что кувшинка белая содержит дубильные и горькие вещества, поэтому применение его должно точно соответствовать рецептуре и рекомендациям врачей.

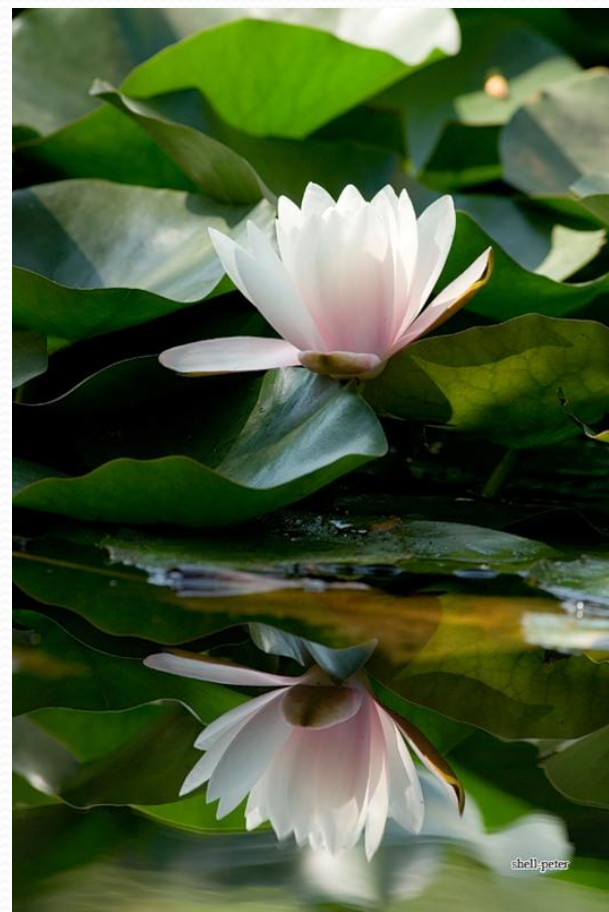
**ВНИМАНИЕ:** при внутреннем употреблении необходимо соблюдать осторожность. Растение ядовито!

**И поэты не забыли,  
кувшинку белую  
стихами наградили**

По заводям, где от жары и света  
У камышей кружится голова,  
Кувшинки расцветают каждым  
летом.

Они зовутся одолень-трава.

Е. Стюарт



● Коль в путь собрался от родимой двери,  
Добудь их корень ночью у воды,  
И он спасет, по древнему поверью,  
От лиходея, кривды и беды.  
Ничьих наветов в этот час не слушай,  
Лишь говори приветные слова  
И сбережет твою живую душу  
Заветный корень — одолень-трава

**Е. Стюарт**





# Ресурсы

- [http://soulsongs.ru/mama\\_queen.php](http://soulsongs.ru/mama_queen.php)
- <http://www.ecol.ural-ecol.uu.ru/krkn/page724.html>
- [http://www.akvaryby.org.ua/Flo\\_Kuvshinka.html](http://www.akvaryby.org.ua/Flo_Kuvshinka.html)
- <http://simbir-flora.narod.ru/doc/kuvshinka.htm>
- <http://www.vika-grigorieva.ru/?page=505&cat=542>
- [http://www.mosoblpress.ru/yarosl/show.shtml?d\\_id=164256](http://www.mosoblpress.ru/yarosl/show.shtml?d_id=164256)
- [http://www.hitz.ru/details.php?image\\_id=5137&sionid=737dd660133261a201fc7ec9870a5cb2&l=arabic](http://www.hitz.ru/details.php?image_id=5137&sionid=737dd660133261a201fc7ec9870a5cb2&l=arabic)
- <http://journal.vz.ru/home/2008/11/10/1521.html>
- <http://yarportal.ru/topic54807.html>
- <http://plant.geoman.ru/books/item/foo/soo/z0000000/stoo3.shtml>
- [http://zr.molbiol.ru/i\\_sreda.html](http://zr.molbiol.ru/i_sreda.html)
- [http://www.hlasek.com/nuphar\\_lutea\\_648.html](http://www.hlasek.com/nuphar_lutea_648.html)
- <http://www.about-plants.ru/facts/water-lily-plants.html>
- [www.fito.of.by](http://www.fito.of.by)
- <http://www.photoforum.ru/photo/209109/index.ru.html>

Работу выполнила  
Ученица 6 класса  
МОУ «СОШ с.  
Дмитриевка  
Духовницкого  
района  
Саратовской  
области»  
Чернышова Мария



Руководитель:  
Клепикова  
Тайсия  
Григорьевна

