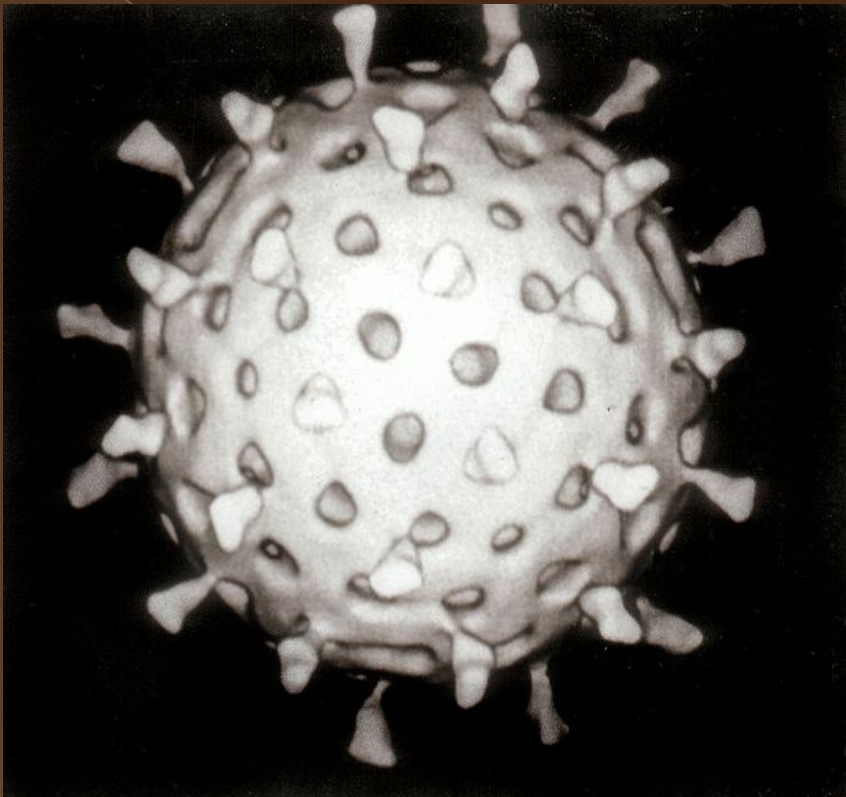




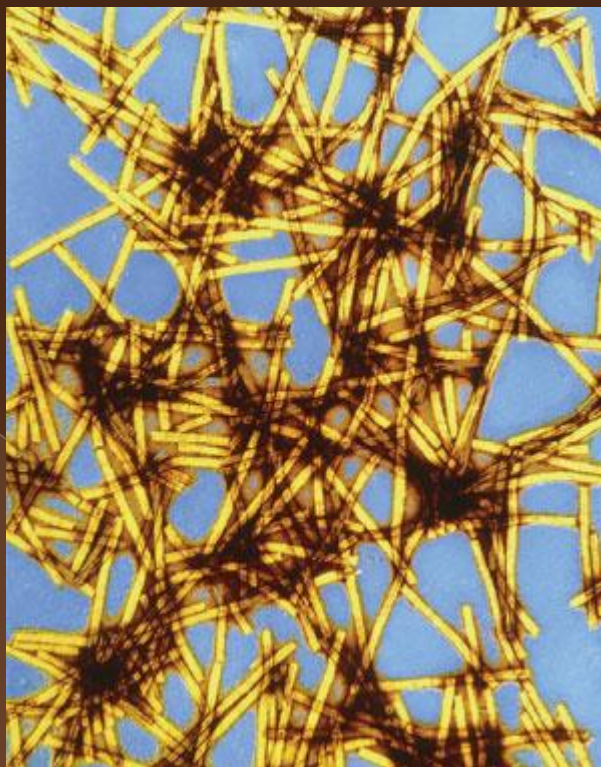
# Вирусы в нашей жизни

Выполнила :  
ученица 10 А класса  
МБОУСОШ № 2  
Вербская Мария



Ротавирус

Все живые организмы, обитающие на Земле, представлены клеточными формами: одноклеточные организмы – одной клеткой, а многоклеточные построены из большого их числа. Единственным исключением из этого общего правила являются вирусы, тело которых не имеет клеточного строения.



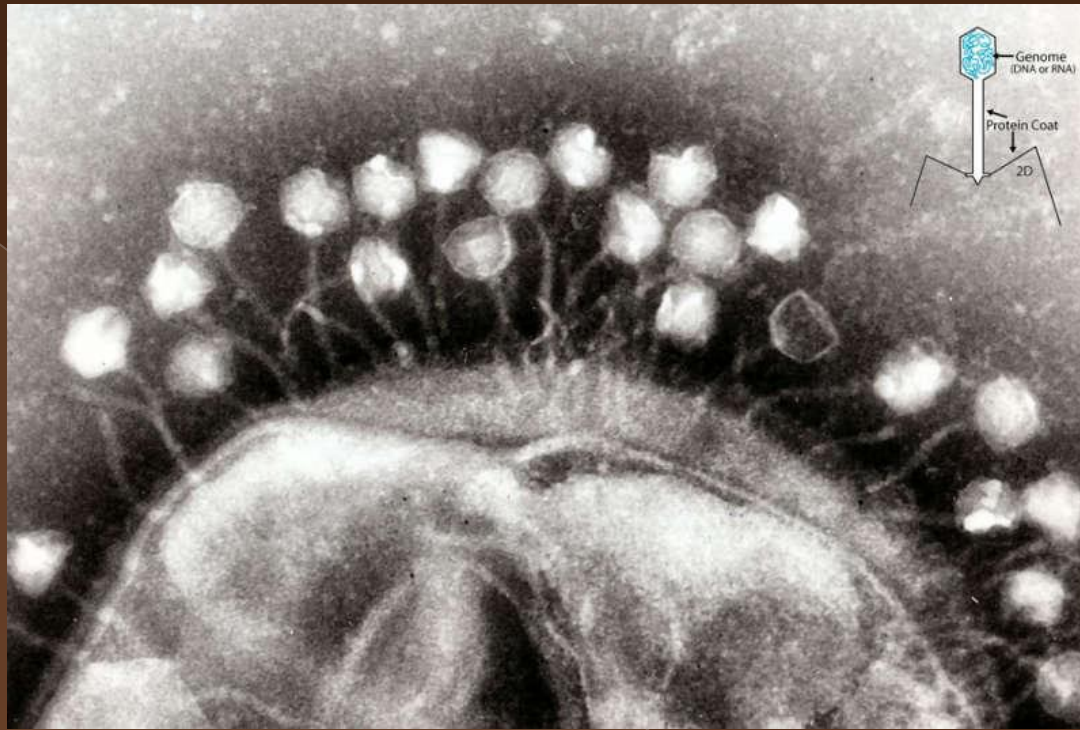
Вирус табачной  
мозаики (ВТМ)





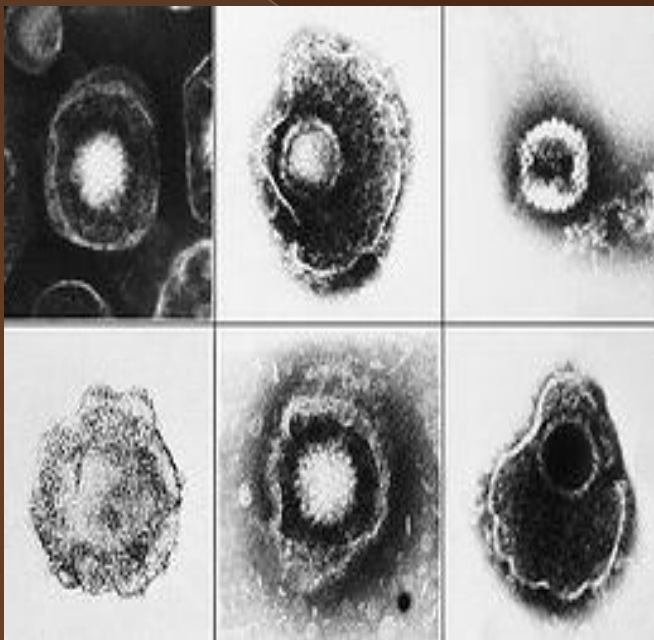
Д.И.Ивановский

Впервые существование вируса - нового типа возбудителей болезней - доказал русский ученый Д.И.Ивановский в 1892 г. В 1901 г. было обнаружено первое вирусное заболевание человека - жёлтая лихорадка.



Наконец, в 1917 г. был открыт бактериофаг - вирус, поражающий бактерии. Эти три события положили начало новой науке - вирусологии, изучающей неклеточные формы жизни.

# Строение вируса.



Семейство: Герпесвирусы

Просто организованные вирусы состоят из нуклеиновой кислоты и нескольких белков, образующих вокруг нее оболочку - капсид (от лат. «капса» - вместилище). Примером таких вирусов является вирус табачной мозаики. Его капсид содержит всего один вид белка с небольшой молекулярной массой. Сложно организованные вирусы имеют дополнительную оболочку - белковую или липопротеиновую; иногда в наружных оболочках сложных вирусов помимо белков содержатся углеводы. Примером сложно организованных вирусов служат возбудители гриппа и герпеса. Их наружная оболочка - это фрагмент ядерной или цитоплазматической мембраны клетки-хозяина, из которой вирус выходит во внеклеточную среду.



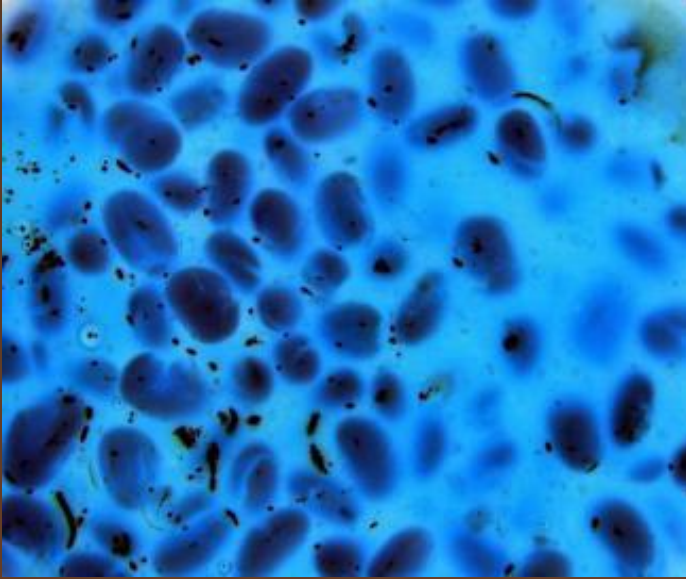
Вирусы играют большую роль в жизни человека. Они являются возбудителями ряда опасных заболеваний: оспы, гепатита, энцефалита, краснухи, кори, бешенства, гриппа и др.

Вирусы могут проявлять свойства живых организмов только в клетках – это внутриклеточные паразиты. Они не способны также и размножаться вне клетки.

Вирусы вносят в клетку только свою генетическую информацию. Молекула нуклеиновой кислоты вирусов, или их геном (совокупность генов), может встраиваться в хромосомы клетки-хозяина и существовать в таком виде, являясь как бы дополнительным геном. В таком виде вирус может не проявлять себя неопределенно долгое время.

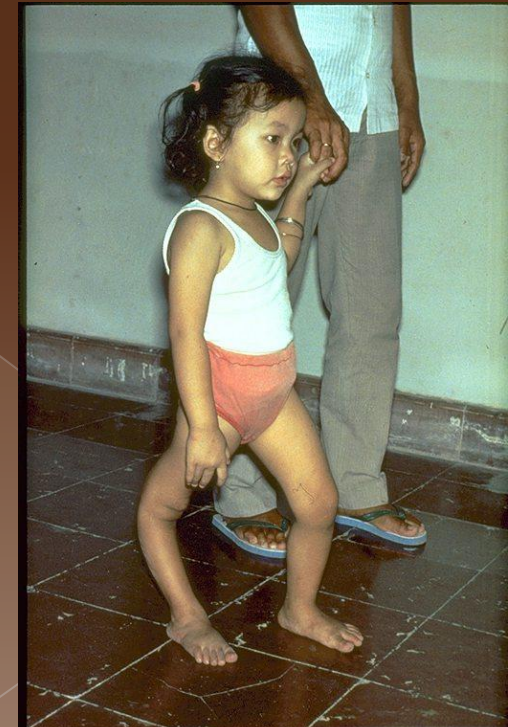


## Кратко остановимся на некоторых вирусных заболеваниях человека.

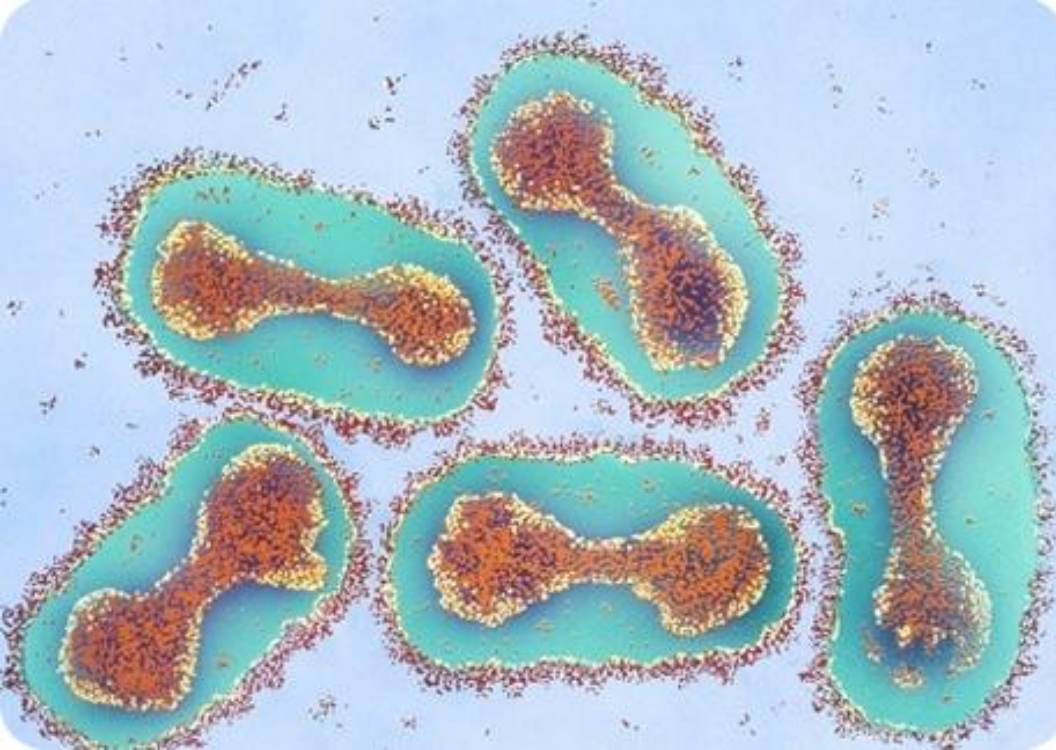


Полиомиелит - вирусное заболевание, при котором поражается серое вещество центральной нервной системы. Возбудитель полиомиелита - мелкий вирус, не имеющий внешней оболочки и содержащий РНК. Эффективным методом борьбы с данным заболеванием является живая полиомиелитная вакцина.

В связи с высокой эпидемиологической активностью, инфекция быстро распространяется, но подозрение, что началась **вспышка полиомиелита**, возникает, когда отмечают первый случай паралича. Все больные с подозрением на **полиомиелит** подлежат немедленной госпитализации. Лечение проводят в условиях инфекционного стационара в течении 3-4 недель. В тяжелых случаях при параличе дыхательных мышц больным проводят искусственную вентиляцию легких.







Вирус натуральной оспы

Оспа - одно из древнейших заболеваний. Описание оспы нашли в египетском папирусе Аменофиса 1, составленного за 4 тыс. лет до нашей эры. Возбудитель оспы - крупный, сложно устроенный ДНК-содержащий вирус, размножающийся в цитоплазме клеток, где образуются характерные включения. В настоящее время оспа человека ликвидирована в мире при помощи вакцинации



Больной натуральной оспой



Бешенство - инфекционное заболевание, передающееся человеку от больного животного при укусе или контакте со слюной больного животного, чаще всего собаки. Один из основных признаков развивающегося бешенства - водобоязнь, когда у больного затруднено глотание жидкости, развиваются судороги при попытке пить воду. Вирус бешенства содержит РНК, уложенную в нуклеокапсид спиральной симметрии, покрыт оболочкой и при размножении в клетках мозга образует специфические включения, по мнению некоторых исследователей, - "кладбища вирусов", носящие название телец Бабеша-Негри. Заболевание неизлечимо.

При укусе первое, что сделать необходимо, это немедленно промыть место укуса мылом. Мыть надо довольно интенсивно, в течение 10 минут. Глубокие раны рекомендуется промывать струей мыльной воды, например с помощью шприца или катетера. Не нужно прижигать раны или накладывать швы. Даже если Вас укусила Ваша собственная собака, кошка или иной домашний питомец, но вы не уверены в том, что прививка сделана вовремя и с ревакцинацией, обязательно обратитесь к ветеринарным специалистам и травмпункт, ведь успех вакцинопрофилактики бешенства сильно зависит от того, насколько быстро вы обратились за помощью к врачу.







Вирусный гепатит - инфекционное заболевание, протекающее с поражением печени, желтушным окрашиванием кожи, интоксикацией. В странах СНГ ежегодно от вирусного гепатита гибнет 6 тыс. человек.

Все формы вирусного гепатита в настоящее время успешно диагностируются и при раннем начале лечения в большинстве случаев излечиваются. Впрочем, нельзя пренебрегать профилактикой гепатитов, которая в некоторых случаях сводится к своевременной вакцинации.



Хронический активный гепатит





ОРВИ – острые респираторные вирусные инфекции - самые распространенные болезни человечества. Симптомы их хорошо известны: недомогание, насморк, кашель, температура. Вызывающих ОРВИ вирусов очень много, среди них грипп, парагрипп, аденовирус, риновирус и др. Острые респираторные инфекции заболевания передаются воздушно-капельным путем.

Много это или мало? Грипп и ОРВИ в сумме занимают первое место по частоте и количеству случаев не только в России, но и в мире, и составляют примерно 95% всех инфекционных заболеваний. Ежегодно в мире заболевает до 500 млн человек, 2 млн из которых умирают. В России ежегодно регистрируют от 27,3 млн до 41,2 млн заболевших гриппом и другими ОРВИ.

Если считать, что в течение года ОРВИ и грипп переносят в среднем 1-2 раза, то каждый шестой-седьмой россиянин бывает вовлечён в эпидемический процесс. Однако эти цифры значительно преуменьшены из-за неполной обращаемости к врачам больных гриппом и ОРВИ. К примеру, в США гриппом ежегодно болеют 15-30 млн человек, а число смертельных случаев составляет 12,5-37,5 тыс. человек. По данным Всемирной организации здравоохранения, за последние 10 лет различными паразитами заразились более 4,5 млрд человек, то есть почти 75% населения Земли.

Такая статистика едина как для развивающихся, так и для вполне благополучных стран. На долю паразитарных заболеваний приходится 14 млн смертельных исходов в год, что составляет примерно четверть от общемирового показателя смертности. На сегодняшний день 80% всех существующих заболеваний либо напрямую вызваны паразитами, либо являются следствием их жизнедеятельности в нашем организме.



# Защита от вирусов



Бесспорно, первыми ослабленный организм атакуют вирусы. Казалось бы, достаточно укрепить иммунную систему - и никакие инфекции не страшны. Но в реальной жизни получается иначе. Чем крупнее населённый пункт, тем выше миграция населения, в том числе количество приезжих из дальних регионов и стран. Вместе с ними к нам мигрируют и возбудители эндемичных, то есть характерных только для их местности, заболеваний. У жителей, никогда прежде не встречавшихся с такими инфекционными агентами, иммунитет на них отсутствует. Поэтому даже абсолютно здоровый и крепкий человек всегда имеет шанс стать случайной жертвой маленьких, но очень коварных возбудителей каких-либо неспецифичных для нас инфекций.





ИСТОЧНИК  
VETROSPA.RU

В настоящее время современный человек еще более стал подвержен вирусным и простудным заболеваниям. Сейчас многие болеют уже и зимой, и летом, и весной, и осенью - каждое перенесенное заболевание ослабляет организм в целом, хотя и "прививает" иммунитет к перенесенному типу вируса

### ОСТАНОВЛЮСЬ НА АНТИВИРУСНЫХ ПРЕПАРАТАХ

арбидол амиксин амизон терафлю рематадин и др-они достаточно эффективны в начале заболевания

Для общего укрепления организма рекомендую БАРСУЧИЙ ЖИР принимать чайную ложку утром натощак

Существуют очень простые и эффективные средства предотвращения заболевания

1

Поддержание иммунитета на высоком уровне готовности обычно требует хорошего питания сна положительного настроения нервной системы и закаливания в виде одного раза в неделю или чаще окунание в холодную воду на 20-40 сек (можно в холодной ванной ) или обливания из ведра

2

Вирус который передается воздушно капельным путем проникает через слизистые оболочки и вы его появление чувствуете жжением в слизистой носа - на этом этапе достаточно понюхать 30-40 сек пихтового масла и большинство вирусов погибнет -а та часть что успела попасть в кровь будет локализована иммунной системой

3

Если вы пропустили момент внедрения вируса в слизистую начинается общегриппозные симптомы - достаточно сделать пробежку в 30 мин -пропотеть покататься и принять чай с малиной и лимоном, при этом главное отдохнуть ни с кем не общаясь.

