

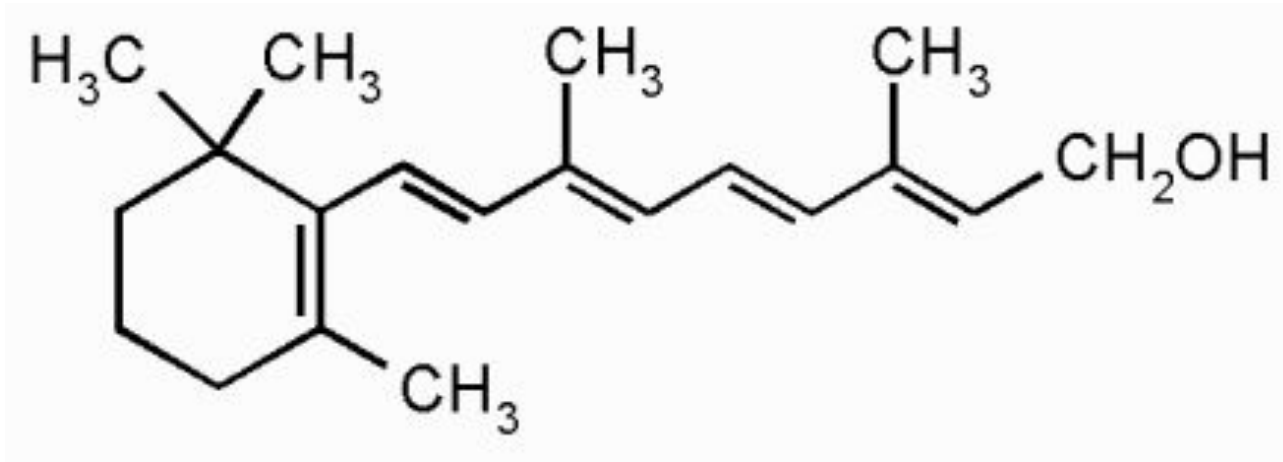
Витамин А



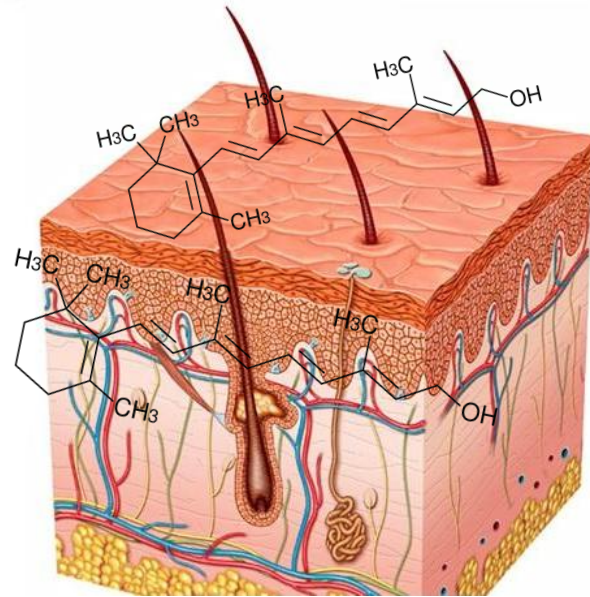
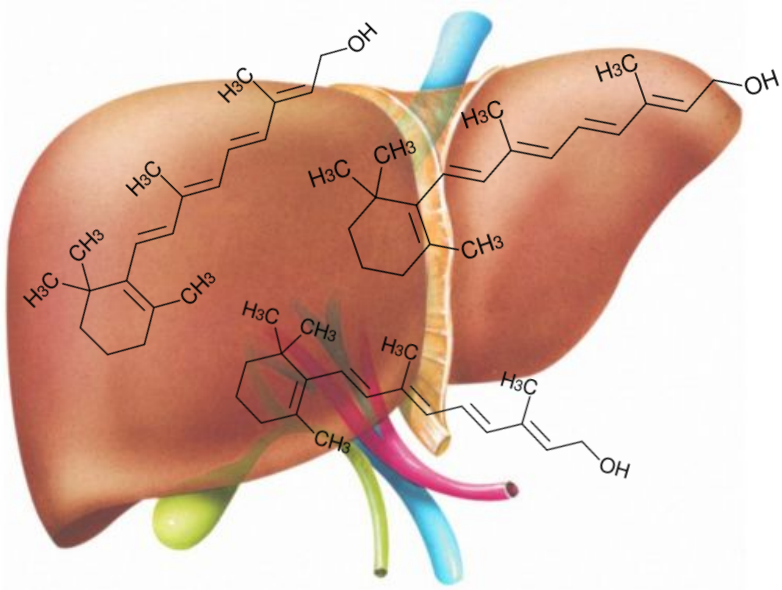
Бабкин Е.В.
Кузнецова Т.Е.
Студенты 2 курса медико-
профилактического факультета

Ясько М.В.
Научный руководитель

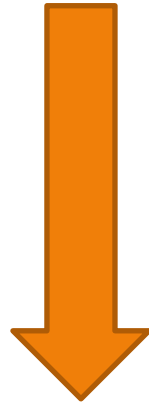
Ретинол



- Жирорастворимый витамин
- Эффективный антиоксидант
- РЕТИНОИДЫ-вещества, сходные по химическим свойствам с РЕТИНОЛОМ



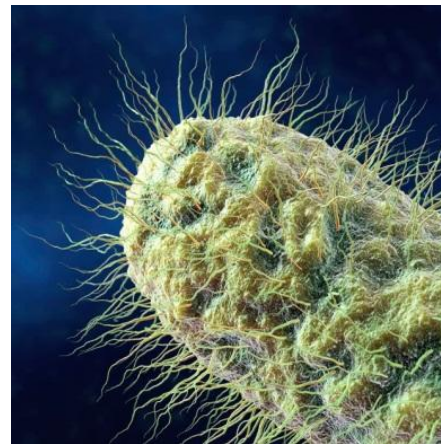
КАРОТИНОИДЫ



РЕТИНОЛ

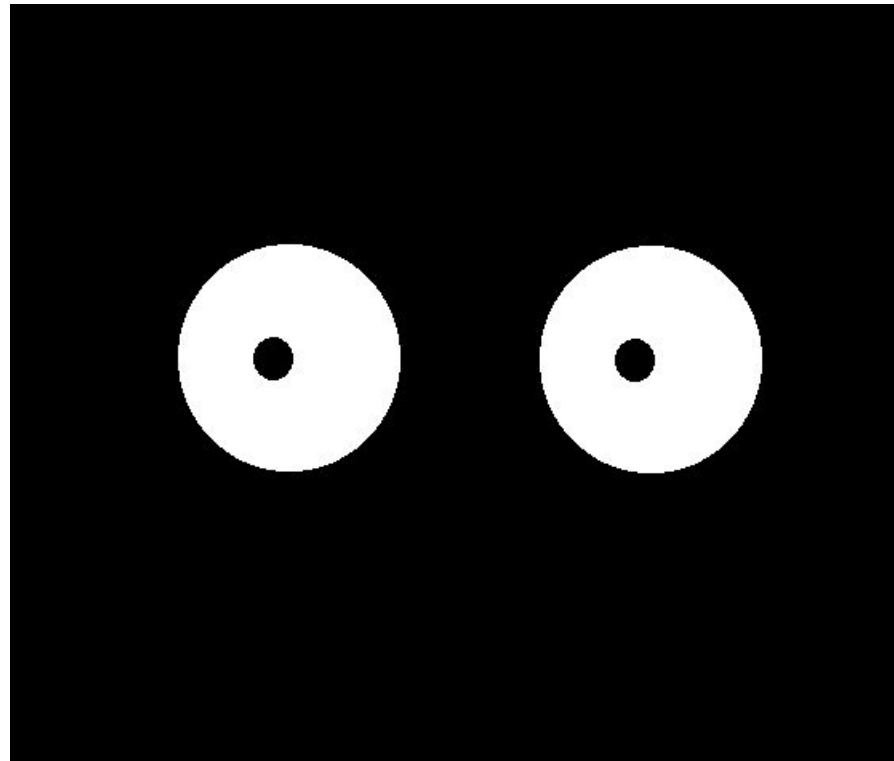
Каротиноиды

- Вещества, являющиеся природными органическими пигментами

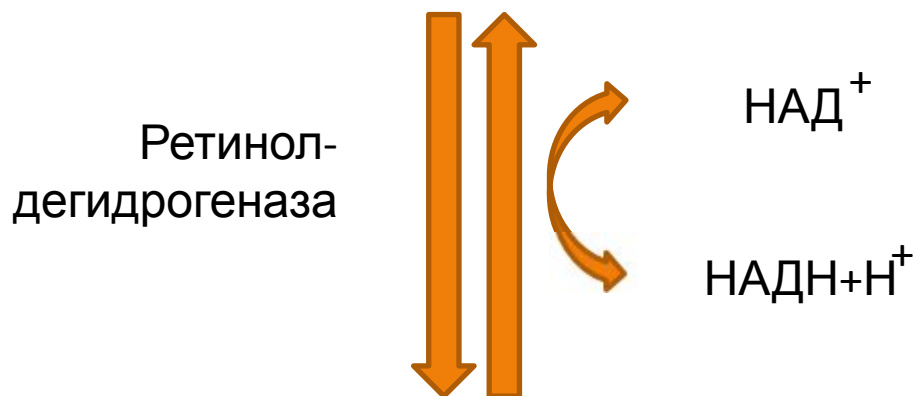
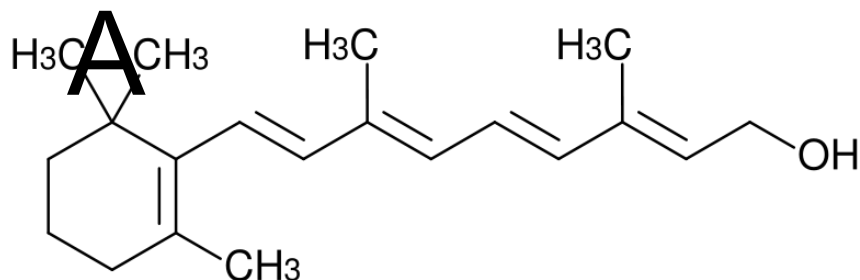


Функции

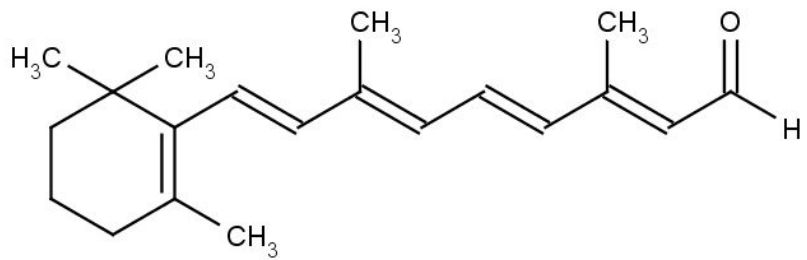
- Сумеречное зрение



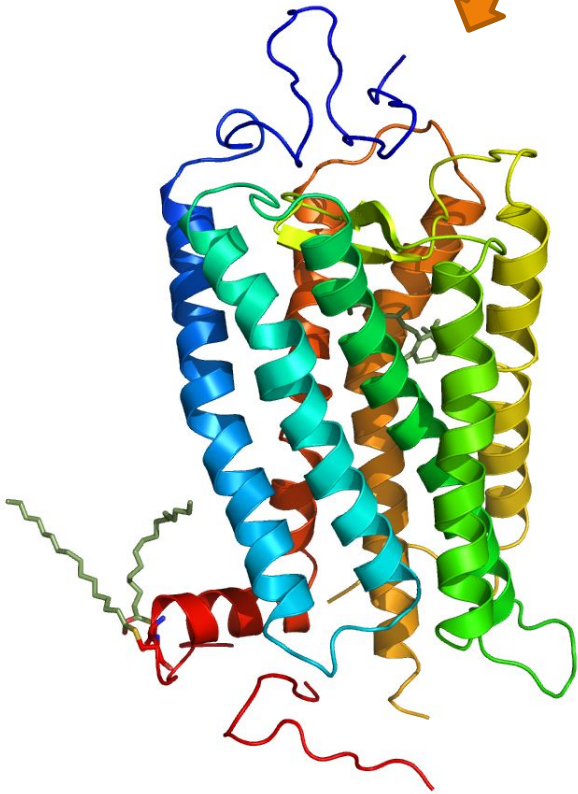
ВИТАМИН



РЕТИНА
ЛЬ



РЕТИНАЛЬ



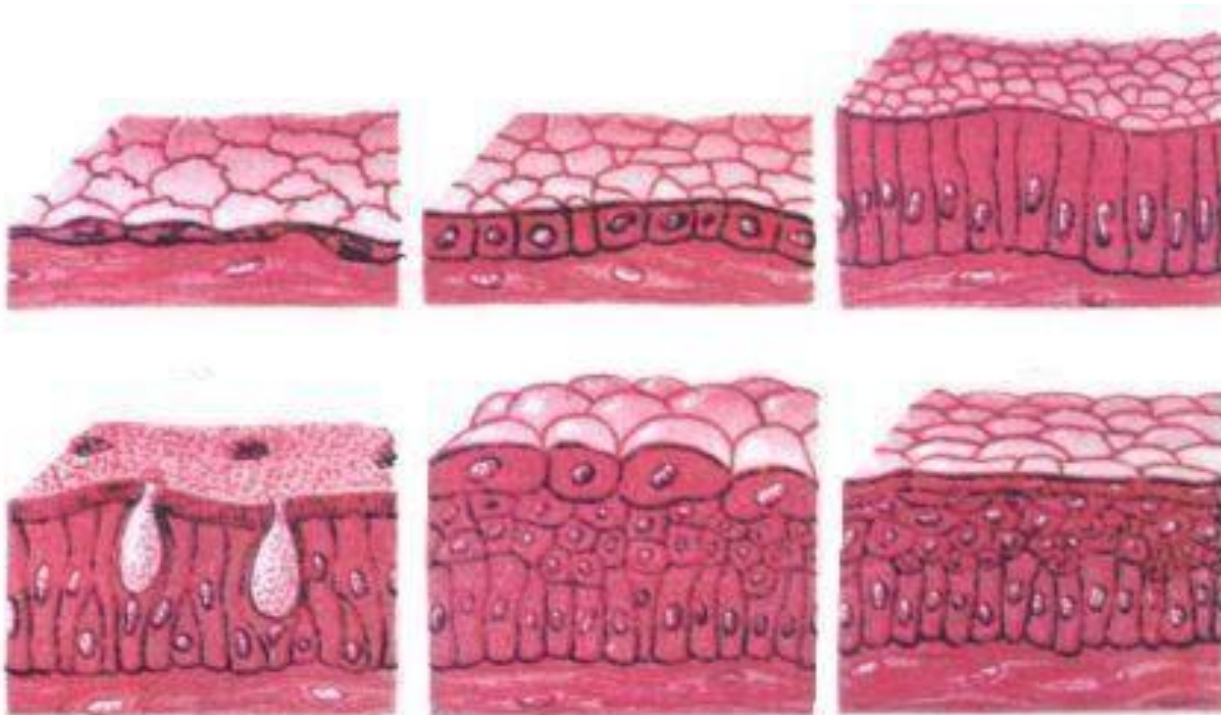
РОДОПСИН



ПАЛОЧКИ
СЕТЧАТКИ
ГЛАЗА

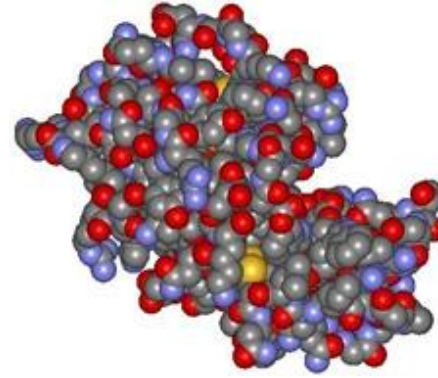
Функции

- Поддержание и восстановление эпителиальных тканей

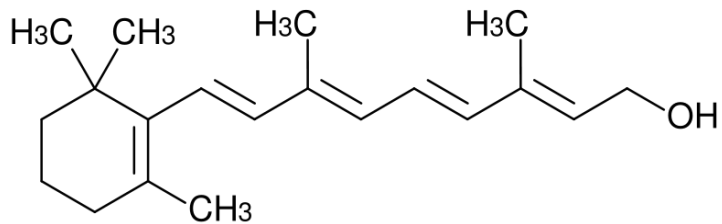


Функции

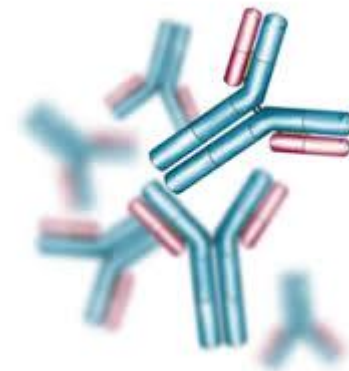
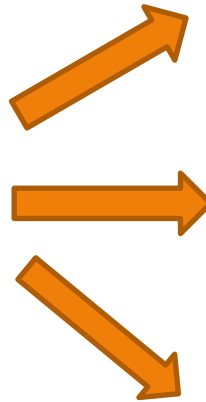
○ Иммунитет



ЛИЗОЦИМ

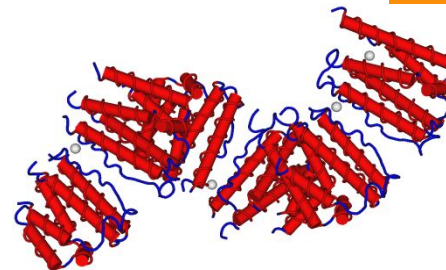


РЕТИНОЛ



АНТИТЕЛ

A



ИНТЕРФЕРОН

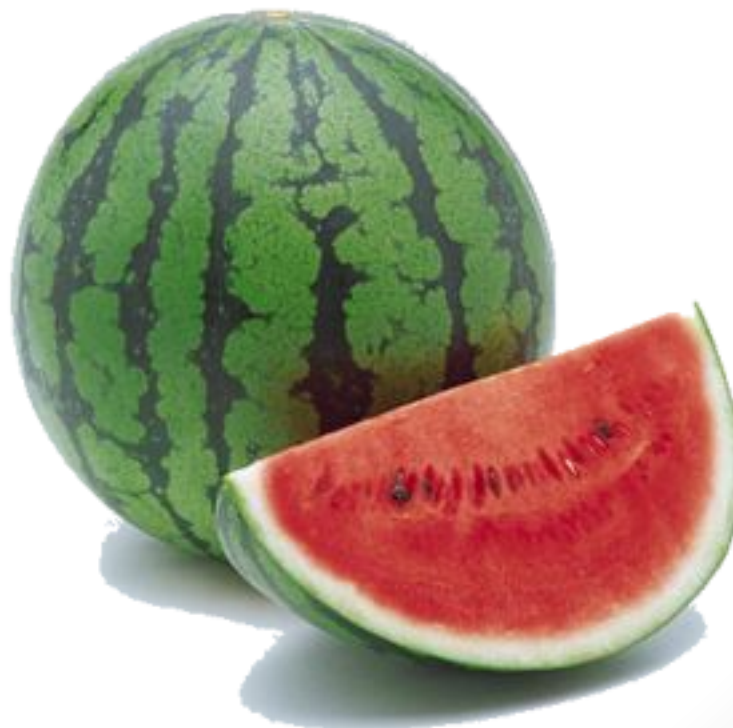
Ы

Функции

- Способствует метаболизму
- Участвует в:
 - синтезе белков мышечной ткани
 - окислительно-восстановительных реакциях
 - синтезе половых гормонов
 - функционировании клеточных и субклеточных мембран

Источники витамина А

- Растительные



Источники витамина А

- Животные



**СУТОЧНАЯ
ПОТРЕБНОСТЬ
900 МКГ**

Вопросы?

Спасибо за внимание!

