

# ВИТАМИН U

Выполнила:  
студентка 21 группы  
Арефьева Ксения

# Витамин U

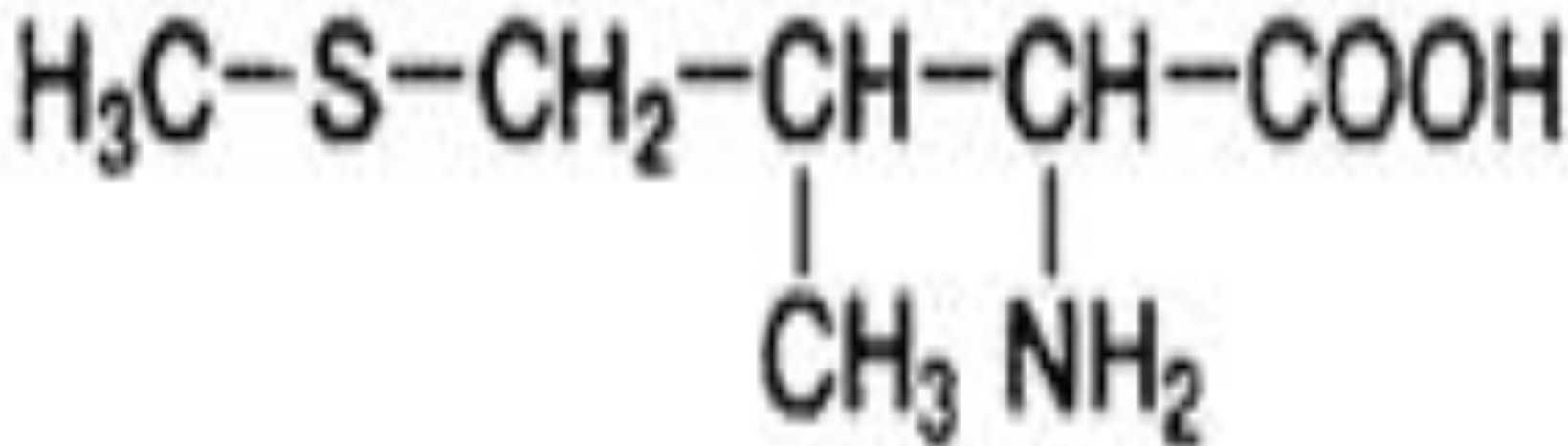
S-метилметионин, метилметионин-сульфоний,  
антиязвенный фактор.

"Витамин" U назван по первой букве слова "ulcus" (язва) в связи со способностью заживлять язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, было обнаружено впервые в соке капусты в конце 40-х г биологом Чинеем.



## Химическая формула:

d,l-2-амино-4-(диметилсульфоний) масляная кислота.



## Свойства:

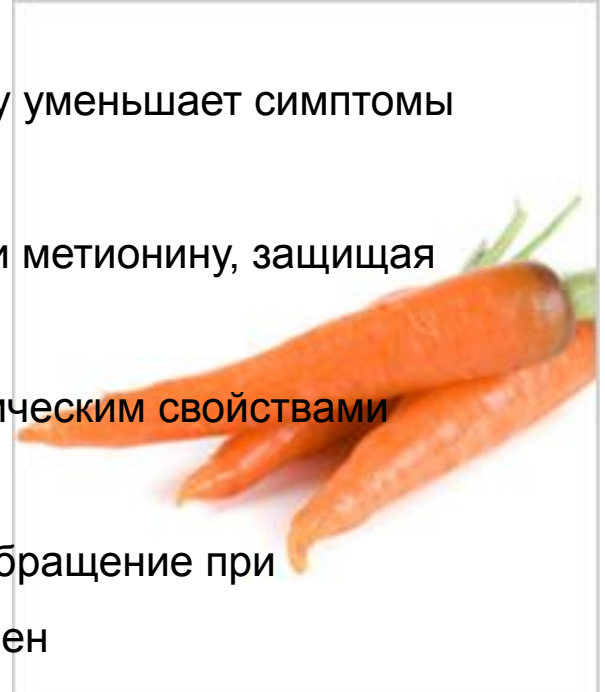
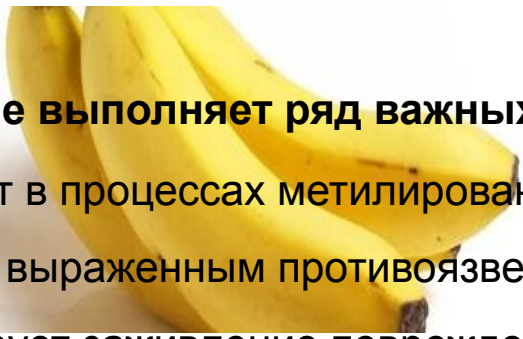
Представляет собой белый или с желтоватым оттенком кристаллический порошок со специфическим запахом, сладкий на вкус. Порошок гигроскопичен. Легко растворяется в воде, практически не растворим в органических растворителях и спирте, на свету быстро разлагается.



# U

## В организме выполняет ряд важных функций:

- участвует в процессах метилирования других соединений
- обладает выраженным противоязвенным действием
- стимулирует заживление повреждений (эрозии, язвы) слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, это объясняется способностью витамина отдавать свои метильные группы, необходимые для репаративных восстановительных процессов в организме. Метилируя гистамин, витамин U превращает его в неактивную форму, а это способствует уменьшению желудочной секреции и обуславливает обезболивающий эффект
- оказывает антигистаминное действие, благодаря чему уменьшает симптомы пищевой аллергии, поллиноза, бронхиальной астмы
- обладает липотропным действием, подобно холину и метионину, защищая печень от жирового перерождения
- обладает противогистаминными и антиатеросклеротическими свойствами
- способствует лечению кожных болезней
- благотворно влияет на мозговое и коронарное кровообращение при атеросклерозе, так как улучшает холестериновый обмен



# Нарушения в организме при недостатке или избытке витамина

## **Симптомы гиповитаминоза:**

При длительной недостаточности витамина U в пище возникают явления гиповитаминоза, основным проявлением которого является усиление агрессивности желудочного сока и образования язв желудка. Несмотря на это симптомы авитаминоза у человека не возникают.

## **Симптомы гипервитаминоза:**

Даже при длительном употреблении завышенных количеств витамина U, как медицинского препарата, симптомы гипервитаминоза метилметионина у человека не возникают.





# Источники получения:



Витамин U – это достаточно распространенное вещество. Однако в подавляющем большинстве случаев его источниками являются продукты растительного происхождения. Особенно им богаты бананы, перец, лук, морковь, шпинат, репа, помидора, петрушка и свежая капуста. Витамин U есть в зелёном чае и соке сырого картофеля.

Из продуктов животного происхождения витамин U содержится в сыром, некипяченом молоке, сырых яичных желтках, и в меньшей степени в печени.



# Суточная

потребность

Определить суточную потребность витамина U является затруднительным, ведь данное соединение постоянно поступает в организм вместе с овощными продуктами. Однако среднее значение потребления витамина U в сутки все же обозначено и составляет от 100 до 300 мг.

Для людей с нарушением функции желудка, особенно с изменением кислотности, дозировка увеличивается: 200-400мг.





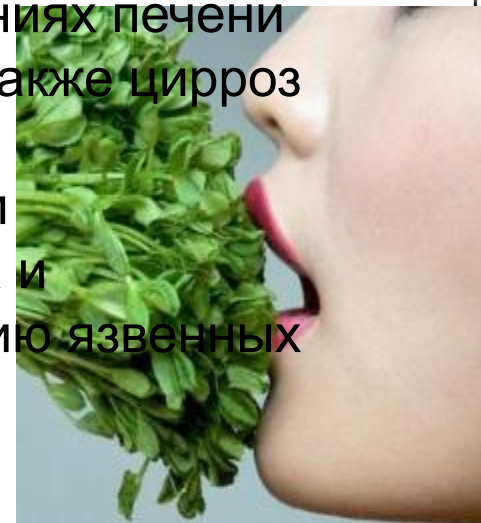
# Лекарственные

## препараты

В фармакологической индустрии, практически не выпускают препаратов, с этой группой витамин.

Только в США и Европе S – метилметонин используют как отдельный фармакологический препарат, для лечения различных депрессивных состояний (который не вызывает побочных эффектов), заболеваний печени и фибромиалгии, под такими торговыми марками как Sam-Sulfate, Same Rx – Mood. В Америке его выпускают в виде пищевой добавки для профилактики и лечения остеоартритов, болезни Паркинсона, Альцгеймера, при эпилепсии и различных заболеваниях печени (гепатопротектное действие, застойные явления, а также цирроз печени).

Метил-метионин-сульфоний обладает выраженным цитопротективным действием на слизистую желудка и двенадцатиперстной кишки, способствует заживлению язвенных и эрозивных поражений слизистой желудка и двенадцатиперстной кишки.





**Спасибо за  
внимание.**



**ВИТАМИНЫ**