

**Витамина
семья**

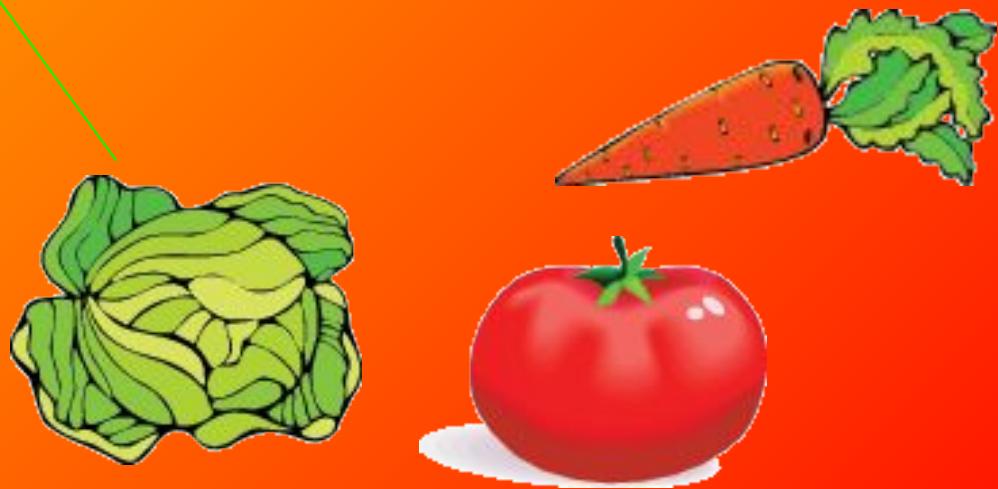
Советы Зелибобы

- Перед едой мой руки с мылом.
- Хорошо мой овощи и фрукты.
- Ешь небольшими кусочками.
- Во время еды не разговаривай.
- Не переедай! Ешь в меру.

ВИТАМИН А



Если вы хотите хорошо
расти, хорошо видеть и
иметь крепкие зубы, вам
нужен Я!



ВИТАМИН В



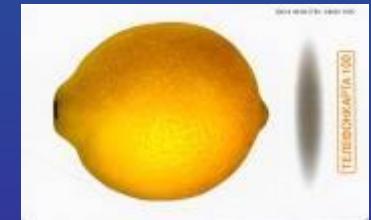
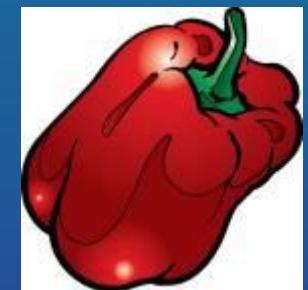
Если вы хотите быть сильными, иметь хороший аппетит и не хотите огорчаться по пустякам, вам нужен Я!



ВИТАМИН С

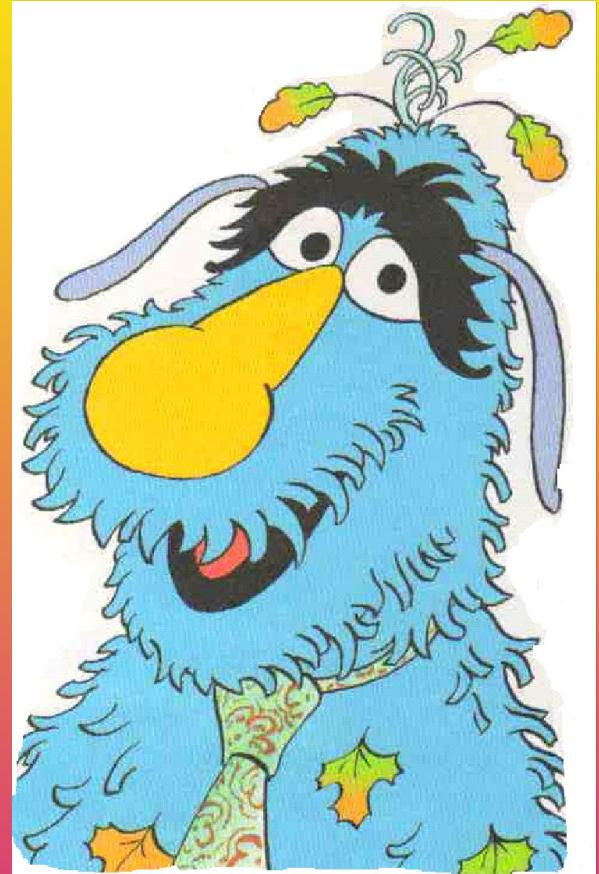


Если вы хотите реже простужаться, быть здоровыми, быстрее выздоравливать при болезни, вам нужен я!



Ребята!

Овощей нужно
есть как можно
больше, потому что
в них много
витаминов и
других полезных
веществ.



Без витаминов человек болеет!

