



# Витамины А, В, С, D



# Витамины



Vitamin B<sub>2</sub>



# История открытия ВИТАМИНОВ



**Николай Лунин**



**Кристиан Эйкман**



**Казимир Функ**



# Витамин С (аскорбиновая кислота)



# Витамин D (кальциферол)



# Vitamin D

The body makes vitamin D when it is exposed to Ultraviolet (UV) rays from the sun.



## FOOD SOURCES:

Cheese  
Margarine  
Butter  
Fortified Milk  
Healthy Cereals  
Fatty Fish

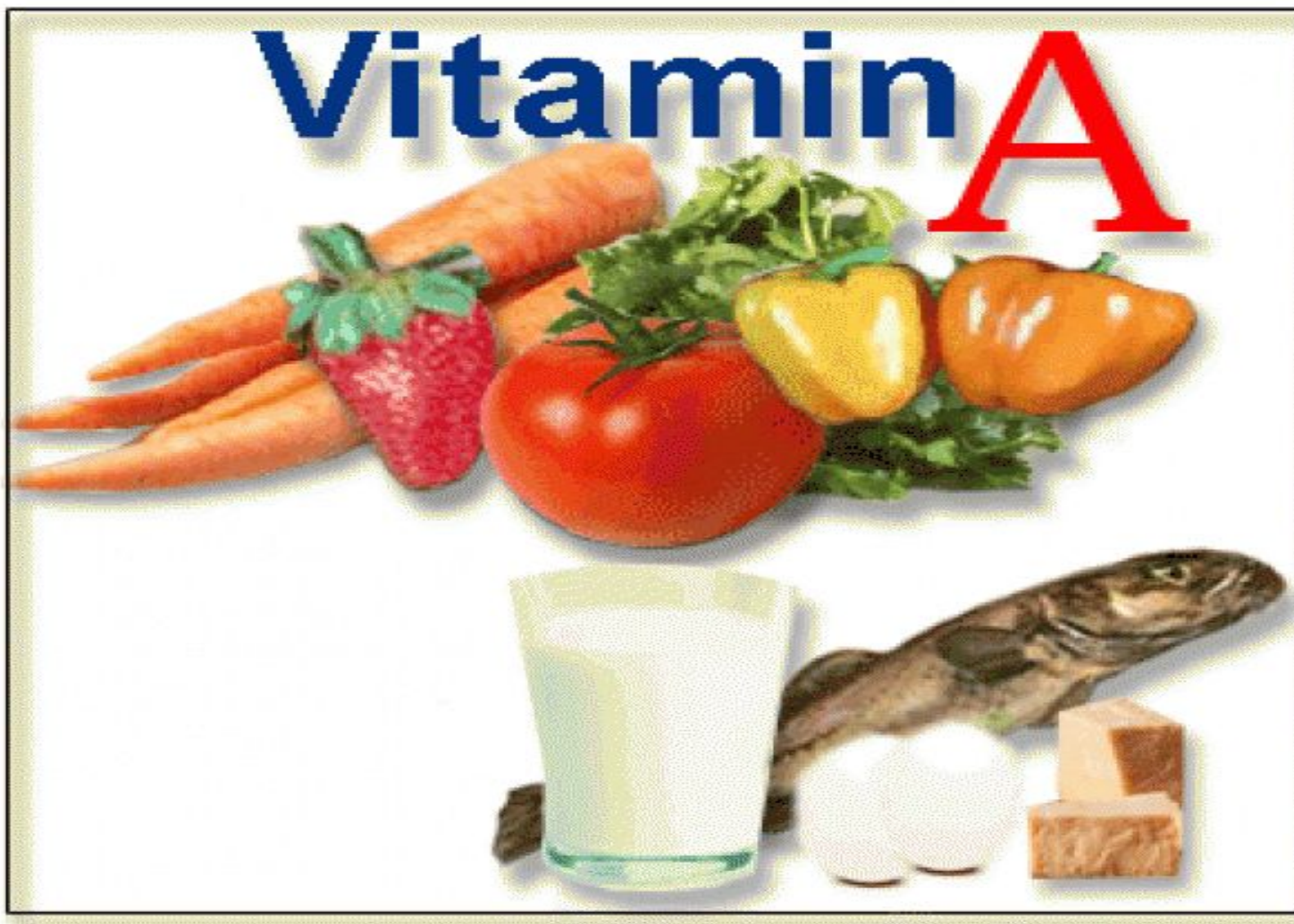


# Роль кальция и витамина D для здоровья





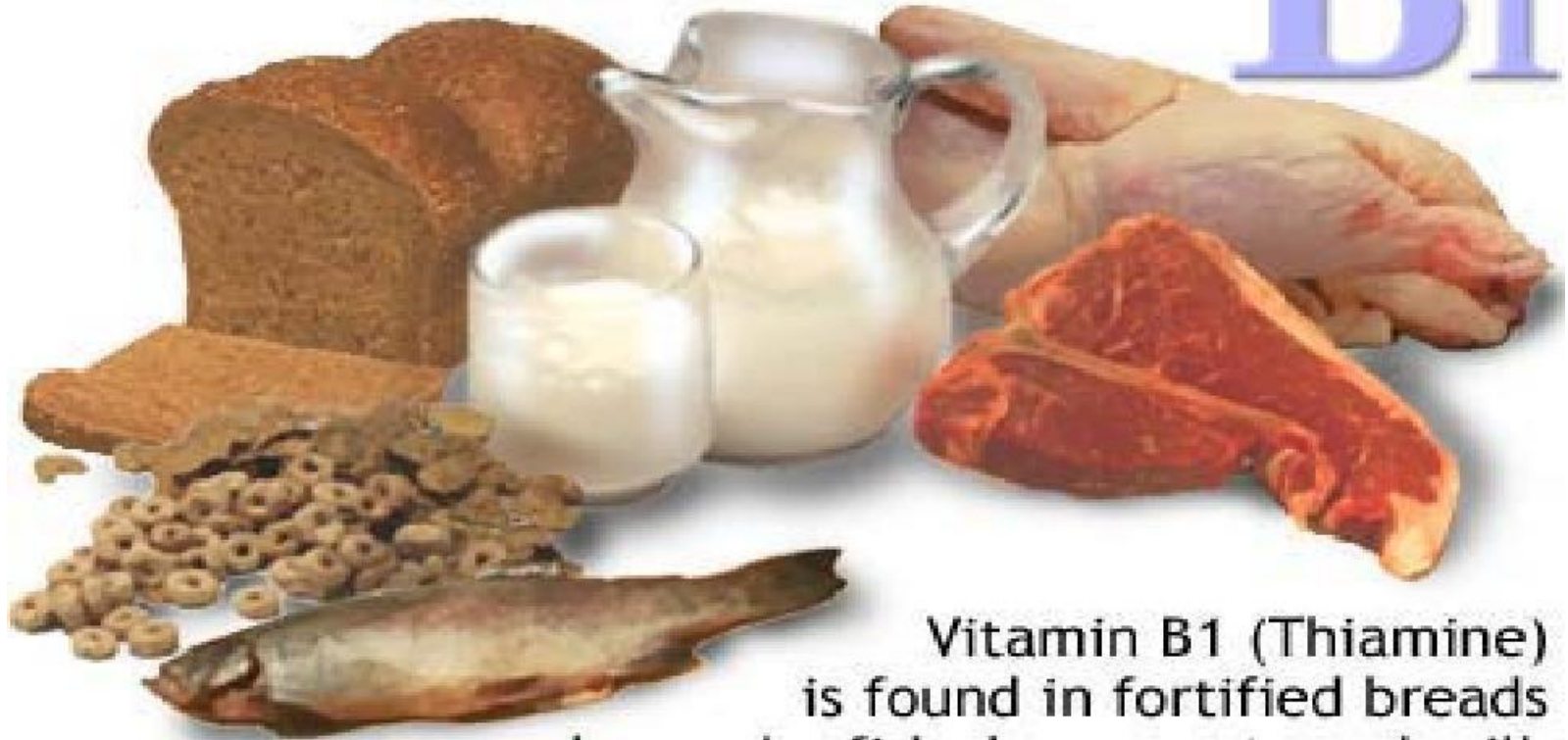
# Витамин А (ретинол)



# Витамин В



# vitamin B1



Vitamin B1 (Thiamine) is found in fortified breads and cereals, fish, lean meats and milk





Презентацию выполнил:  
Ученик 6-а класса  
Школы-интерната № 22  
Невского района  
Килячин Павел

Санкт-Петербург, 2012

