

# Влияние алкоголя на репродуктивную систему человека



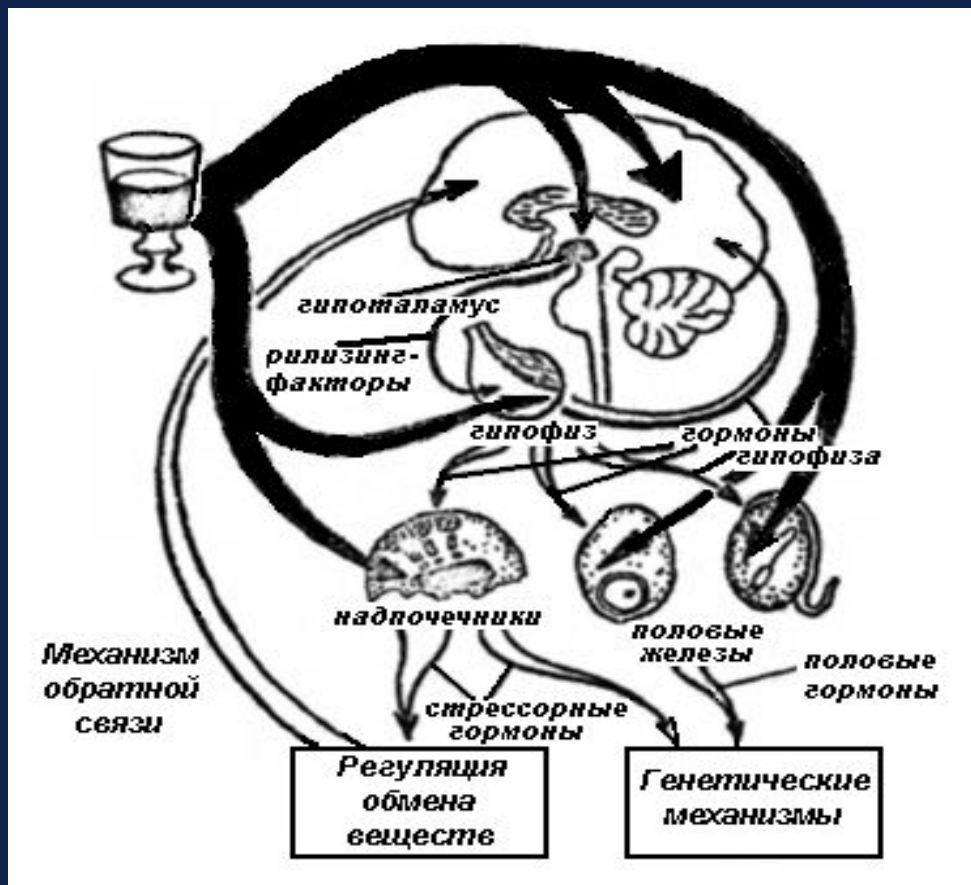
Авторы: Карманов Пётр,  
Шлянтяев Евгений

Учитель: Юсипова  
Римма Шамильевна

# Влияние алкоголя на организм мужчины

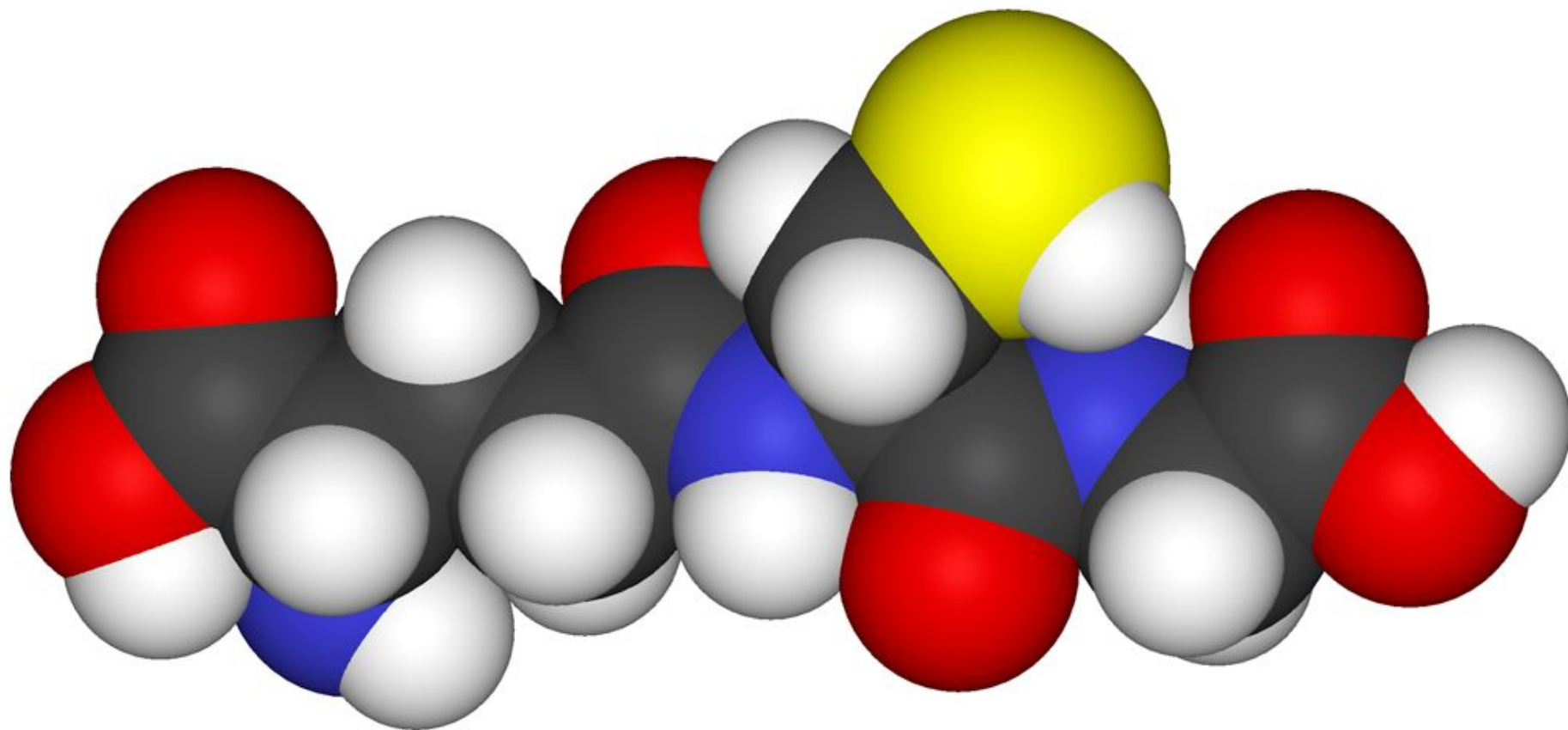


# Снижение выработки половых гормонов



Алкоголь, при потреблении в больших количествах, разрушает здоровые клетки гипоталамуса, синтезирующие нейrogормоны. Последние предназначены для стимуляции гипофиза на выработку гонадотропных гормонов, которые, в свою очередь предназначены для стимуляции семенников (яичек) на выработку тестостерона. Непосредственно на каждое звено этой цепи алкоголь оказывает чрезвычайно пагубное влияние. Конечное звено – яички производят сперматозоиды, и вырабатывают тестостерон. Злоупотребление алкоголем снижает его уровень и, соответственно, половое влечение, а также приводит к нарушению эрекции и импотенции. Нет эрекции, нет полового акта, но самое страшное - то, что алкоголь влияет на сперматогенез. У регулярно пьющих людей снижается количество живых и нормально подвижных сперматозоидов, что значительно снижает возможность зачатия.

# Снижение уровня глутатиона



Молекула глутатиона

Другое примечательное воздействие алкоголя на мужскую репродуктивную систему — это уменьшение уровня глутатиона, который представляет собой мощный антиоксидант, защищающий все клетки организма от всех токсичных веществ (как попадающих в организм из вне, так и являющихся продуктами метаболизма), а также от разрушительного действия свободных радикалов. Снижение уровня глутатиона, конечно же, повышает степень уязвимости всех клеток организма перед разрушающими агентами, и клетки всех органов той вышеописанной «цепи», которая представляет мужскую репродуктивную систему, не исключение.

# Влияние на ДНК



Не следует также забывать о воздействии алкоголя на молекулу ДНК. Злоупотребление алкоголем может вызвать непредсказуемые патологии у детей пьющих людей! Поэтому необходимо исключить принятие алкогольных напитков мужчиной за три месяца до зачатия, а женщиной — за три месяца до зачатия и в период беременности, в противном случае могут происходить непредсказуемые мутации у детей.