

Как комнатные растения вливают на нашу жизнь

Ученица МАОУ СОШ № 94
Гилёва Екатерина

**Цель – изучить вопрос
влияния комнатных растений
на человека и дать
рекомендации по выбору
растений для классных
кабинетов**

Началом
цветоводства в
Европе можно
считать появление
первых зимних
садов.

В России начало
комнатного
цветоводства
пришлось на
вторую половину
XVII века



Основная масса комнатных растений – выходцы из стран с тропическим и субтропическим климатом (пальмы, фикусы, бегонии, пеперомии и др.)



Другие - жители горных лесных тропиков с более прохладным воздухом, но с постоянно высокой влажностью воздуха (папоротники, орхидеи и др.)



Из крайне сухих
областей Африки
со скудными
нерегулярными
осадками
происходят алоэ,
молочаи, каланхоэ,
гастерии, хавортии.



Все они делятся на 4 группы:

1) цветущие растения

2) лиственно-декоративные растения



3) Ампельные (вьющиеся) растения

4) Суккуленты



Из гибискуса получают сырьё для знаменитого чая каркаде, который улучшает обмен веществ, укрепляет стенки сосудов, помогает при гриппе и простуде, выводит из кишечника токсины.



«Денежное дерево»

(толстянка или
крассула) обладает
антибактериальны
м и
противомикробным
действием. Его
листья и сок
применяют при
ангинах и других
болезнях горла.



Основные области применения комнатных растений:

- 1) Наружное применение (для лечения ожогов, мозолей, трещин, ран, натоптышей)
- 2) Улучшение качества воздуха в комнате.



В холодное время года окна в помещениях открывают для проветривания редко, и воздух насыщен токсическими веществами, которые выделяют пластиковые покрытия, лакированные поверхности, моющие средства, аэрозоли, клеи, синтетические красящие вещества.



Неприхотливый
хлорофитум
считается
чемпионом
среди комнатных
растений по
очистке воздуха
от
содержащихся в
нем вредных
веществ.



Таким образом, из всего разнообразия комнатных растений я выбрала несколько наименований: алоэ, аспидистра, спатифиллум, хлорофитум, гибискус, герань, мирт, драцена, бегония, папоротник.

