

ВЛИЯНИЕ ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ НА ОРГАНИЗМ

учитель химии и биологии

Смылова Елена Николаевна

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение –
средняя общеобразовательная школа села Ивановка
Екатериновского района Саратовской области

Жизнь без наркотиков!

Жизнь без наркотиков – просто не пробуй!

Наркотики не нуждаются в рекламе... Из рук в руки, от двери к двери, сарафанное радио, советы друзей и знакомых. Это просто, но эффективно. Ты можешь быть в целевой группе, даже не догадываясь об этом.

Но думать, что наркотики нуждаются в антирекламе – тоже не совсем верно. Запугивание потребителей часто дает совсем иной результат. Этот результат – желание попробовать свои силы, испытать волю, заглянуть в неизведанное.

Белые дорожки порошка. Шприц и ложка. Таблетки. Многих наркоманов один только вид наркотика или даже предметов, ассоциирующихся с ним, бросает в дрожь от предвкушаемого удовольствия. А после его приема наступает ни с чем не сравнимое блаженство: по телу разливается тепло, все проблемы исчезают, и кажется, что вся Вселенная лежит у ваших ног. Однако после неоднократного употребления наркотика начинает происходить нечто непонятное.

Человеку, чтобы вновь почувствовать себя окрыленным, необходимо понюхать, проглотить или вколоть препарат. Если этого не сделать, начинается депрессия, а часто и физическое недомогание, в том числе ломка. Но начальной дозы уже не хватает, и постепенно развивается зависимость, человек теряет контроль над собой и испытывает непреодолимую тягу к наркотику. Вскоре пагубное пристрастие начинает сказываться на здоровье, финансовом состоянии и личной жизни.



Наркотик на дискотеках



Типичный наркоман

Как наркотики действуют на человека

Наркотики - это, по сути своей, яды. Их действие зависит от величины дозы. Небольшое количество действует возбуждающе (усиливает активность). Большое количество действует успокаивающе (подавляет активность). Еще большее количество действует как яд и может убить. Это справедливо для любого наркотика. Просто у каждого своя доза, будь то кофе, мышьяк или метамфетамин. Наркотики блокируют все ощущения, как приятные, так и нежелательные. И, хотя наркотики могут иметь кратковременный желаемый результат в случаях, когда нужно справиться с болью, они уничтожают способности и живость ума и затуманивают мысли. У каждого человека есть выбор: быть мертвым с наркотиками или остаться в живых без них.

Наркотики влияют на разум

Когда человек о чем-то думает, он мысленно видит картинку этого. Эти мысленные образы-картинки легко увидеть. Закройте глаза и подумайте о кошке, и вы увидите кошку. Каждую секунду человеческий разум "фотографирует" множество таких картинок и хранит их для того, чтобы решать разнообразные проблемы в жизни. Обычно, когда человек что-то вспоминает, его разум работает очень быстро, и информация незамедлительно поступает к нему из мысленных образов-картинок. Но наркотики делают эти мысленные образы мутными и неясными и создают пробелы или провалы. Когда человек пытается извлечь информацию из этой каши, он просто не может этого сделать. Наркотики заставляют человека воспринимать все медленно или чувствовать себя тупым и приводят к тому, что он терпит в жизни неудачи. Когда неудач становится все больше и жизнь становится все труднее, человек стремится принимать еще больше наркотиков в попытке справиться со своей проблемой. Это может привести к тому, что наркоман будет искаженно воспринимать происходящее вокруг него. В результате человек может начать вести себя очень странно и неразумно. Он даже может начать буйствовать.

Наркотики-чума XXI века

Беда в цифрах

Каждые сутки в стране от употребления героина умирают 82 человека, а ежегодно - 30 тыс. человек.

Средний возраст наркоманов, по официальной статистике, - 29,8 года, на возрастную группу 18-20-летних приходится 7%. Молодежь принимает наркотики с 15-17 лет, и уже в первый год 70% доводят дозы до трех инъекций в день.

64% наркоманов пытались избавиться от зависимости самостоятельно. Только 5% зависимых женщин и 7% мужчин не лечились и не хотели этого.

25% лечившихся граждан поступает для лечения повторно в том же году. 95-97% наркоманов в том же году вновь начинают принимать наркотики.

35% наркоманов после бесплатного лечения держатся одну неделю, 17% - месяц и только 4% - один-два года. Треть получавших помощь оценивают ее как неудовлетворительную, жестокую и унижающую.

В Россию из Афганистана ежегодно поступает 12 тонн чистого героина. Это 3 млрд разовых Наркомафия от реализации такого количества наркотиков получает около \$16 млрд.

Ежедневно изымается 10 кг героина, то есть около трети героинового трафика. За 2007 год доходы всего наркохозяйства Афганистана оценивались в \$3 млрд, а объем поставок - в 8,2 тыс. тонн.

По данным Минздравсоцразвития РФ, за период с 1996 года по настоящее время уровень немедицинского потребления наркотиков вырос в 20 раз, и число лиц, находящихся под диспансерным наблюдением, составляет 538 тыс. человек.

Ежегодно в России потребление наркотиков растет на 20-30%.

Доля российских героиновых наркоманов в пять - восемь раз превышает соответствующий показатель в странах Евросоюза.

Героин

Героин производится из смолы растений семейства маковых.

Как выглядит героин?

В своей чистой форме героин - это совершенно белый порошок. Но чаще всего героин встречается розового-серого, коричневого и чёрного цвета. Цвет зависит от примесей, которыми разбавляют героин. В их число входят сахар, кофеин и другие вещества.

Уличный героин иногда «разбавляется» стрихнином и другими ядовитыми примесями. Различные примеси, которыми разбавляют героин, не полностью растворяются и, попадая в тело, могут забить кровеносные сосуды, которые ведут к лёгким, почкам и мозгу. Одно только это может привести к инфицированию или разрушению жизненно важных органов.

Наркоманы принимают героин посредством

- **инъекций**
- **курения**
- **вдыхания через нос**

Во время первого приёма, героин создаёт мощную эйфорию. Человек начинает вести себя раскрепощённо, легко общаться с другими, а также у него может повыситься сексуальная активность. Но всё это ненадолго.

Героин вызывает сильное привыкание, а ломка от него чрезвычайно болезненна.

Героин быстро выводит из строя иммунную систему, неизбежно приводит человека в нездоровое, истощённое состояние, и, в конечном счёте, к смерти.

Героин и осложнения:

- героин **ухудшает память;**
- героин **способствует возникновению гепатита;**
- героин **и ВИЧ идут бок о бок;**
- героин **способствует возникновению СПИДа;**
- героин **влечёт за собой тромбоз век;**
- героин **вызывает необратимое разрушение сердечно-сосудистой системы;**

Кокаин

Кокаин — это белый мелкокристаллический порошок, получаемый с помощью экстракции из листьев растения, распространённого в Южной Америке. Торговцы часто добавляют в кокаин различные сахара (лактозу, маннитол). Кокаин обычно вдыхается через трубку или соломку с гладкой поверхности, такой, как стекло или зеркало. Гидрохлорид кокаина легко растворяется в воде, поэтому его не только нюхают, но иногда вводят внутривенно или глотают. Кокаин горько-сладкий на вкус, вызывает онемение языка и дёсен при пробе «на язык».

Краткосрочные последствия употребления кокаина:

Кокаин вызывает кратковременные вспышки "кайфа", вслед за которыми немедленно следует обратный эффект: глубокая депрессия, беспокойство, раздражительность и желание принять еще большую дозу. Тот, кто употребляет кокаин, зачастую не может нормально есть и спать. Может наблюдаться учащенное сердцебиение, мышечные спазмы и судороги. Человек ведет себя как параноик, проявляя гнев, враждебность и беспокойство, причем даже когда он не находится под "кайфом". При употреблении совместно с алкоголем в организме образуется вещество кокаэтилен (этилкокаин), который может привести к аритмии сердца; нередко также случаи полной остановки сердца.

Крэк — более дешёвая версия кокаина, предназначенная для курения.



Интересные факты

• Почти на всех банкнотах евро в Германии обнаружены следы кокаина.

Экстази

Экстази - синтетический наркотик, который производится в лабораторных условиях в форме таблеток или капсул. Экстази обычно принимают внутрь. Когда кто-то принимает больше одной таблетки за раз, иногда говорят, что он "закипел". Производители могут добавить в состав экстази все, что угодно, например, кофеин, амфетамины или даже кокаин. Экстази - запрещенный наркотик, по своему действию сходный с галлюциногенами и стимуляторами. Он вызывает наркотическую привязанность. Таблетки экстази бывают разного цвета, иногда на них изображаются улыбающиеся рожицы. Смешивание экстази с алкоголем чрезвычайно опасно и может привести к смерти.

Стимулирующее действие наркотиков типа экстази позволяет танцевать без отдыха очень долгое время. А в сочетании с жаркой атмосферой рэв-клубов употребление экстази может привести к сильному обезвоживанию организма, сердечной и почечной недостаточности.

Влияние на здоровье

Эффект экстази длится примерно 4-6 часов. Экстази способствует релаксации, устраняет беспокойство, создает ощущение эйфории. Он подавляет потребность в пище или сне, люди, принимающие экстази, способны не спать по 2-3 дня, не пить и не есть все это время. В результате все это приводит к значительному истощению и обезвоживанию организма. Экстази не вызывает привыкания, как кокаин или героин, но он способен доставлять другие "неудобства" - провоцировать рвоту, повышение температуры тела, потливость, судороги, озноб, вызывать галлюцинации. В тяжелых случаях возможны неврозы, депрессия и паранойя. Передозировка экстази так же опасна, как и передозировка других наркотиков.



Марихуана

Марихуа́на —высушенная или сырая зеленая травянистая часть конопли. Используются светлые, зеленовато-коричневые размолотые листья и цветущие верхушки конопли. Марихуана может быть плотно спрессована в комки. Этот наркотик курят в виде сигарет-самокруток, а также набивают в трубки, добавляют в пищу. Марихуана содержит наибольшее количество психоактивных веществ. Марихуана занимает 11-е место по вредности в списке вредных наркотических веществ (алкоголь и табак занимают 5-е и 9-е место соответственно.)

Название и синонимы

Существует несколько версий происхождения названия. По одной из них, оно произошло от португальского *mariguango* («пьянящий»); по другой — от испанских женского и мужского имён Мария и Хуан, якобы использовавшихся в названии сигарет, в которые стали добавлять коноплю.

У марихуаны много сленговых и региональных названий. В среде курильщиков и иногда вне её марихуаной называют и само растение конопля.



ЛСД

ЛСД - синтетический наркотик, сбывается в таблетках, капсулах и в жидкой форме. При длительном приеме становится причиной инсультов, инфарктов миокарда и вследствие этого летальных исходов. Наблюдаются также изменения в клетках головного мозга – деградация.

ЛСД до сих пор является одним из самых сильнодействующих наркотиков и самых ядовитых химических веществ на земле. ЛСД получают из спорыньи - грибка, паразитирующего на ржи и других зерновых культурах. Последствия приема ЛСД непредсказуемы. Мизерная доза этого наркотика может погрузить наркомана в наркотические галлюцинации на 12 и более часов, неземное “блаженство” или величайший ужас.