

Влияние запахов на психоэмоциональное состояние школьников

*«Путь к здоровью – ароматическая ванна и
массаж с благовониями каждый день»*

Гиппократ



Гипотеза:

Психологическое воздействие запахов заключается в том, что они могут вызывать определённые воспоминания и ассоциации. Запахи оказывают эмоциональное воздействие на человека.

Цель работы:

Выявить влияние запахов на психоэмоциональное состояние школьников.

Объект исследования:

Эмоции человека.

Предмет исследования:

Парфюмерные средства –
важный компонент
повседневной жизни человека.

Теоретическая ценность работы:

Представлены различные виды и классификация парфюмерной продукции, рецептура изготовления духов, дан анализ запахов и душистых веществ, предложены методики изготовления парфюма и сохранения запахов.

Практическая ценность работы:

Проведено социологическое исследование,
ароматерапевтический сеанс, дан сопоставительный анализ отдельных запахов, приготовлены духи с освежающими и гармонизирующими нотами.

Сладкий плен

По легенде, первую бутылочку с ароматной жидкостью подарила греческому паромщику Фаону, который был безобразен, как Квазимодо, Афродита. Волшебная вода полностью изменила жизнь безобразного мужчины, который и не мечтал о внимании женщин. Воспользовавшись духами, Фаон сумел покорить сердце прекрасной и гениальной Сафо. И хотя это только легенда, каждая из нас знает, что существуют запахи, вслед которым все оборачиваются. Хочется навсегда остаться в этом сладком плену.

Орган обоняния

Орган обоняния имеет достаточно большое значение в жизни всех живых существ и служит для распознавания запахов.

Существует пять основных типов запахов, которые наши органы обоняния могут улавливать:

цветочные (фиалки, розы)

пряные (лимон, яблоко)

гнилостные (сыр, тухлые яйца)

жжёные (кофе, какао)

эфирные (алкоголь, камфара)

Эмоциональный интеллект.

Психическое отражение в форме непосредственного пристрастного переживания жизненного смысла явлений и ситуаций, обусловленного отношением их объективных свойств к потребностям субъекта.

Туалетная вода



Парфюмерная вода



одеколон



ДУХИ

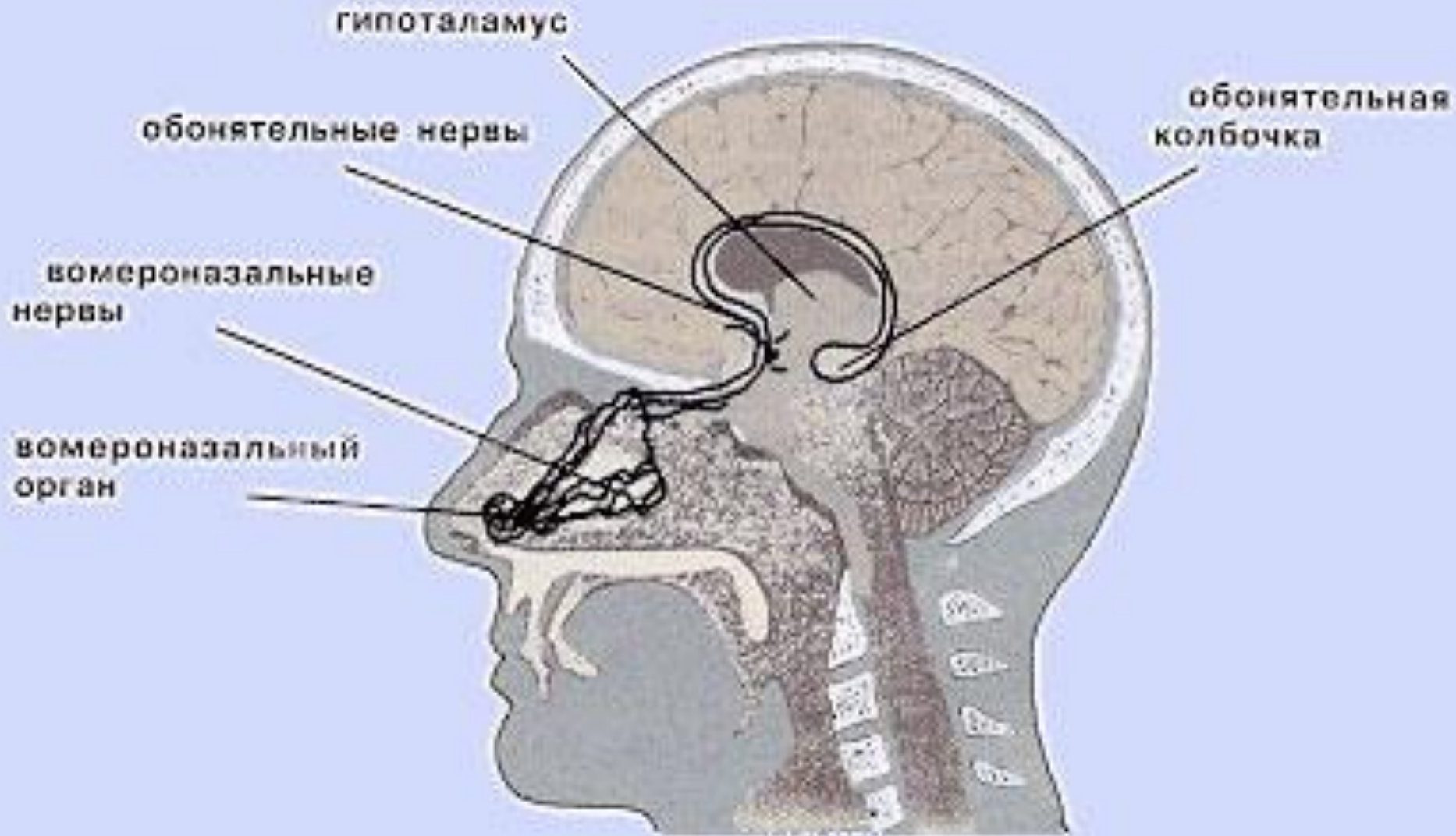


Духи с феромонами

Феромоны - это естественные, природные биологически активные вещества, вырабатываемые экзокринными железами человека и животного.

Задача духов с феромонами - привлечь внимание к себе со стороны противоположного пола, ощутить себя по новому, стать центром внимания мужчин или женщин.

Как работают духи с феромонами



Приготовление духов в домашних условиях





1. Приготавливаю к работе.



2. Гвоздика – один из важных компонентов.



3. Взвешиваю компоненты.



4. Отмеряю нужное количество спирта.



5. Добавляю воду.



6. Тщательно перемешиваю.



7. Запах – необыкновенный!



8. Духи готовы.

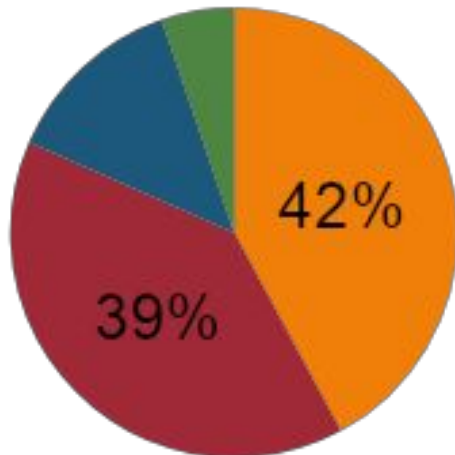
Влияние запахов на психоэмоциональное состояние школьников



COURTNEY
A B C D E F
G H I J K L
M N O P Q R
S T U V W X
Y Z

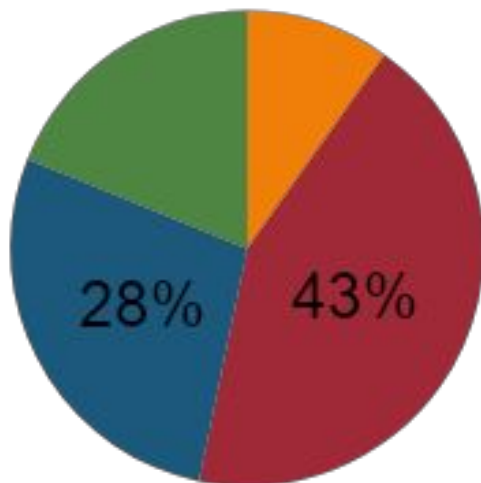
Какое у вас было настроение до того, как вы зашли в класс

Освежающая смесь
13% 5%



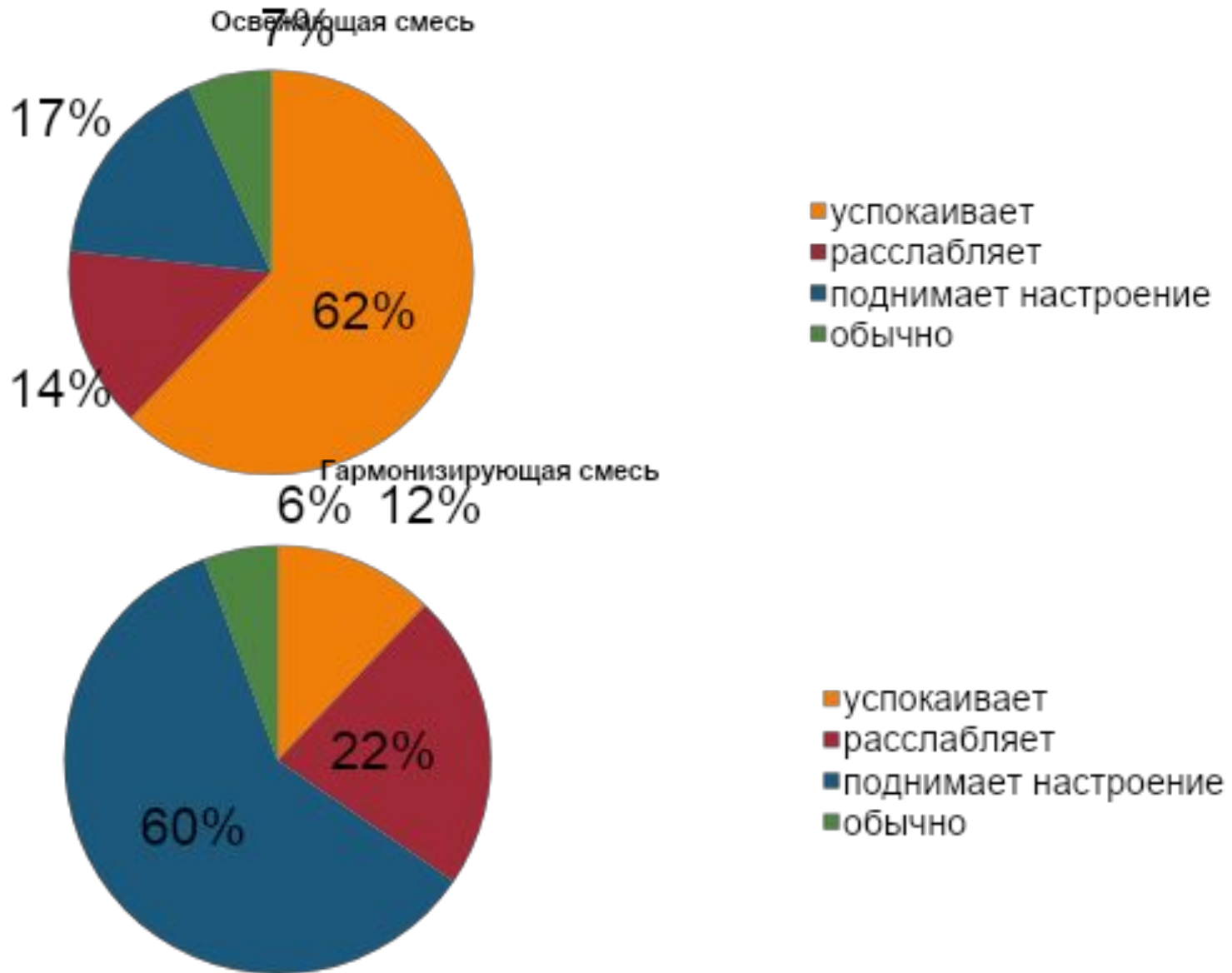
- хорошее
- подавленное
- отличное
- нейтральное

Гармонизирующая смесь
19% 10%



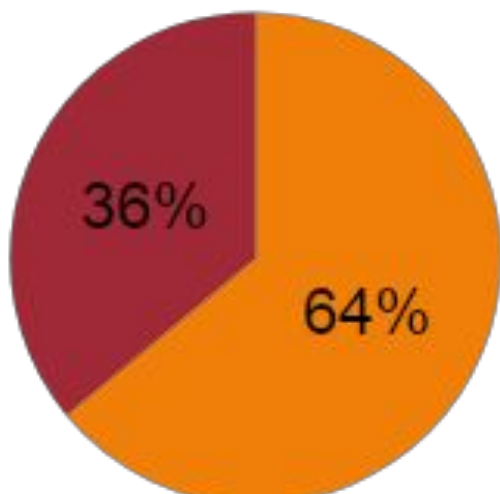
- хорошее
- подавленное
- отличное
- нейтральное

Как влияет на вас ЭТОТ запах



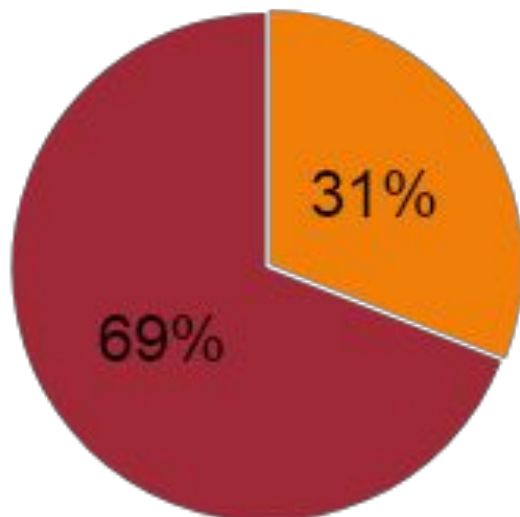
Как изменилось ваше состояние после проведения ароматерапии

Освежающая смесь



- концентрация внимания
- повышение настроения

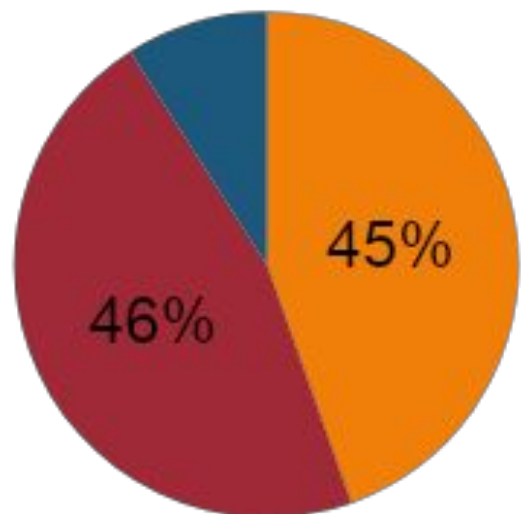
Гармонизирующая смесь



- концентрация внимания
- повышение настроения

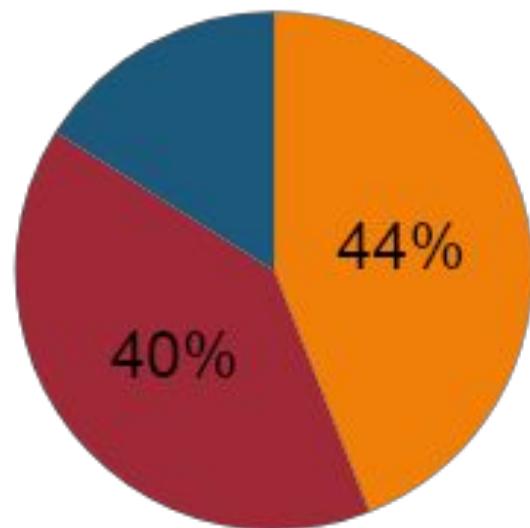
Хотели бы вы ощущать данный запах в рабочей обстановке

Освежающая смесь **9%**

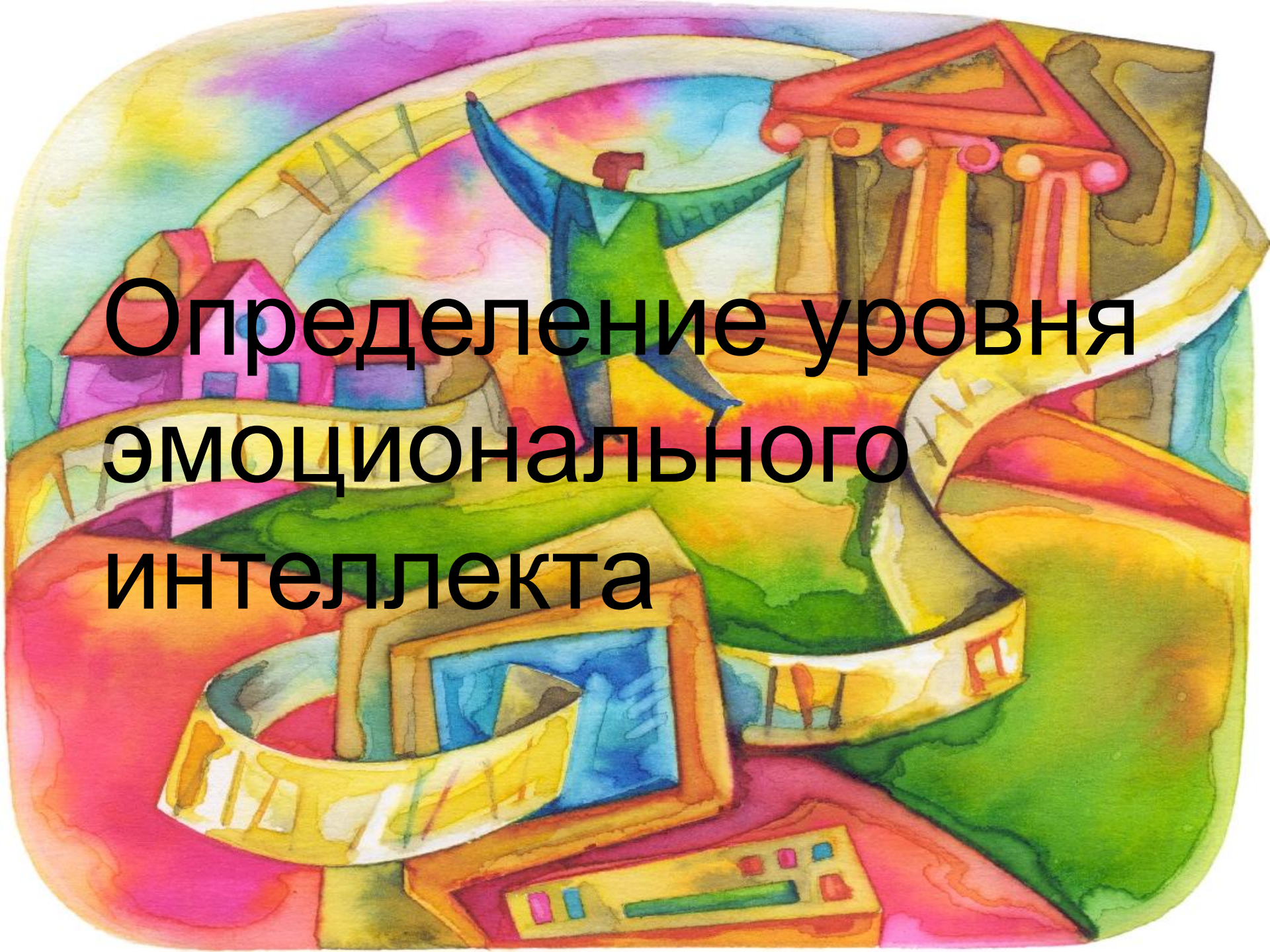


- да, постоянно
- да, иногда
- нет

Гармонизирующая смесь **16%**



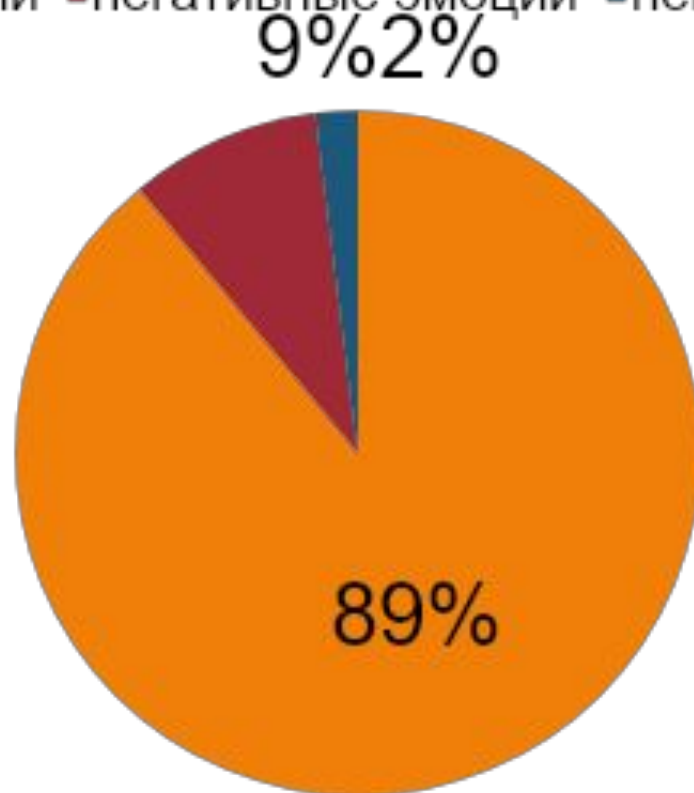
- да, постоянно
- да, иногда
- нет

A vibrant watercolor illustration depicting a surreal landscape. In the center, a person with arms raised stands on a yellow path. To the right is a classical building with columns and a pediment. In the foreground, a modern building with a blue window is visible. The background features a rainbow and a pink house. The overall style is expressive and colorful.

**Определение уровня
эмоционального
интеллекта**

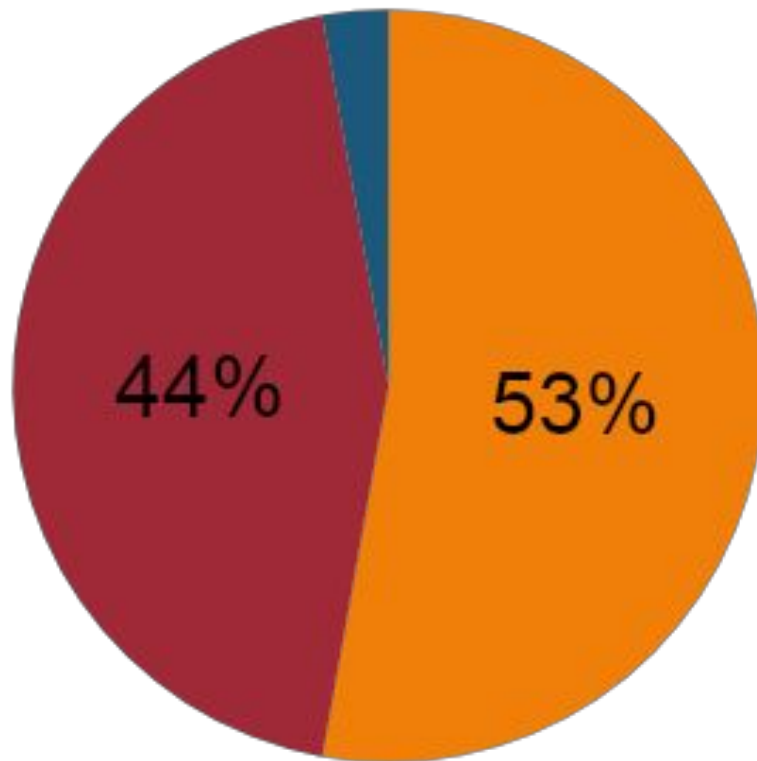
Характеристика эмоционального состояния испытуемых

■ позитивные эмоции ■ негативные эмоции ■ нейтральное состояние



Как изменилось ваше состояние после проведения ароматерапии

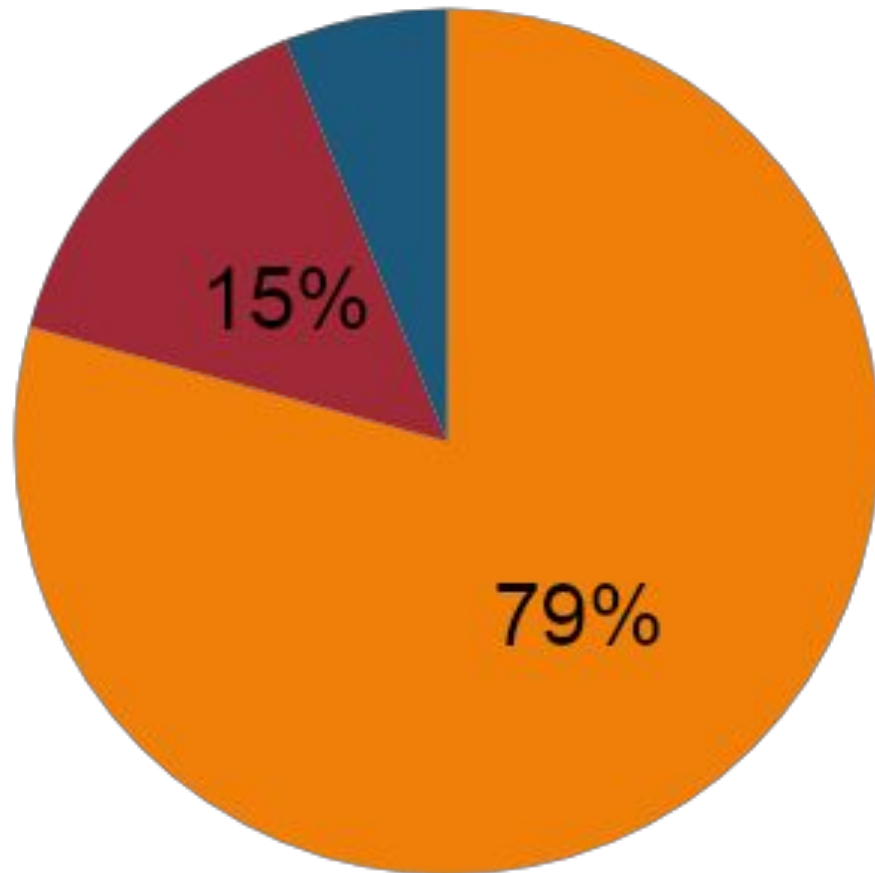
Позитивные эмоции 3%



- повышение концентрации внимания
- повышение настроения
- ничего не происходит

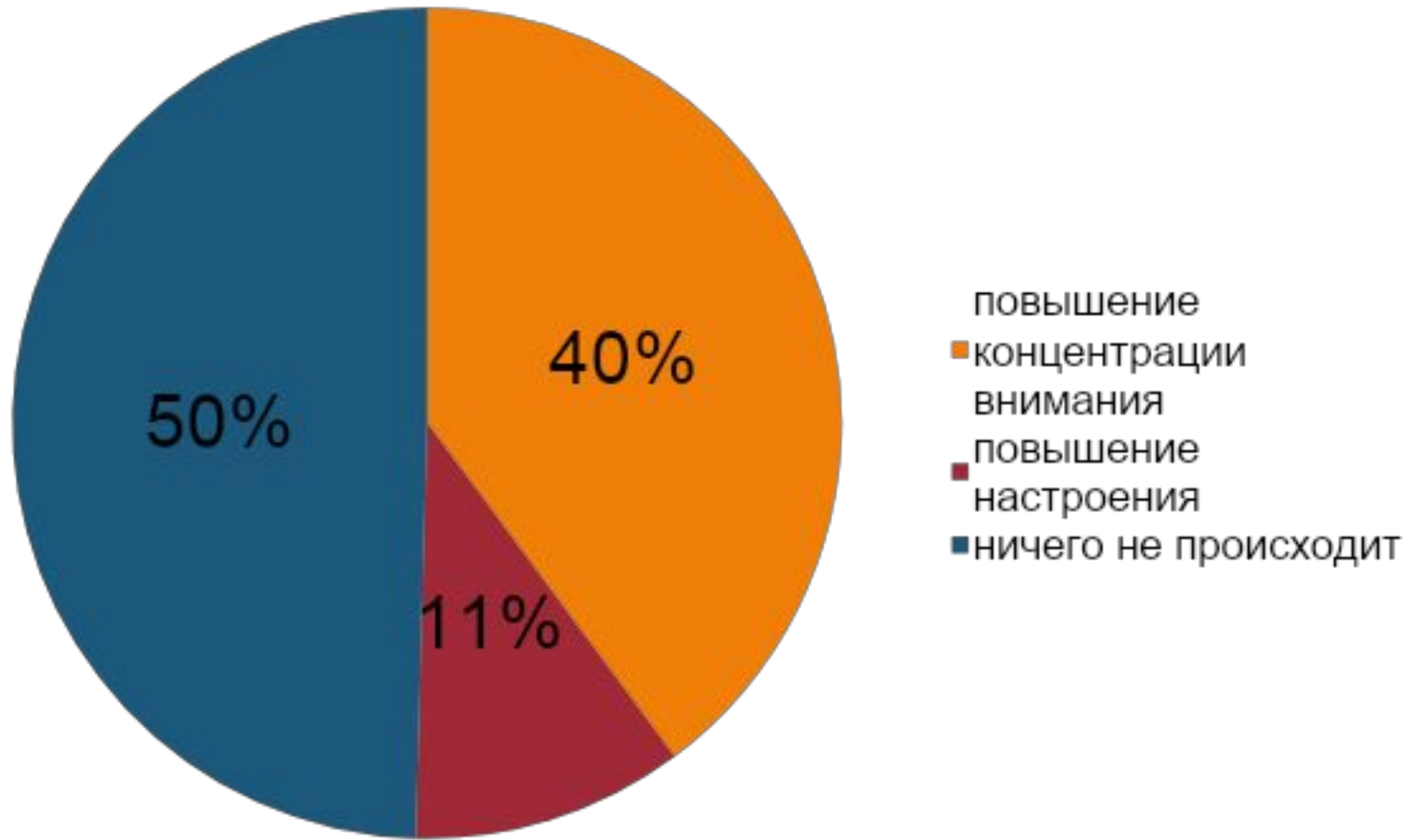
Негативные эмоции

6%



- повышение концентрации внимания
- повышение настроения
- ничего не происходит

Нейтральное состояние





Памятка «Как правильно использовать духи»

- Перед тем, как отправиться в магазин - вымойте запястья и локтевые суставы чистой водой без мыла.
- Проба духов должна производиться на более концентрированном запахе из серии одного аромата.
- Вдохните запах на некотором расстоянии, не опуская нос слишком близко: важен след от запаха.
- Пользуйтесь духами только вечером и в прохладные времена года. Днем утром и летом духи принято заменять одеколонами или туалетными водами. Жаркое время года как бы «удваивает» концентрацию запаха.
- Не следует смачивать духами одежду, особенно светлую: после испарения растворителя пахучие компоненты интенсивно окисляются и могут дать продукты, окрашенные отлично от цвета ткани.
- Помните, что, смешиваясь с естественным запахом кожи и волос, одни и те же духи на разных женщинах пахнут по-разному, приобретая индивидуальный оттенок.



***БЛАГОДАРЮ ЗА
ВНИМАНИЕ***