

МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ!!!

Жить – ради радости счастья,

Жить – ради горечи слез.

Жить – ради слова участия,

Жить – ради прелести грез.

Жить и в страданье, и в ласке,

В вере, в безверье, во сне,

И в упоении сказки,

И в поклоненье весне.

The image features a dark, moody painting of a figure with long, flowing hair and hands raised, set against a background of intricate, light-colored patterns. The text "Мы выбираем жизнь!" is overlaid in the center.

**Мы выбираем
жизнь!**

Вредные привычки – это распространённые действия, которые люди повторяют вновь и вновь, несмотря на то, что они не полезны и даже вредны.

**ВЛИЯНИЕ
АЛКОГОЛЯ НА
ОРГАНИЗМ
ЧЕЛОВЕКА**

АЛКОГОЛЬ-



Это яд, в первую очередь губительно влияющий на эндокринную, нервную, сердечно-сосудистую пищеварительную и половую систему. Даже при единичных дозах может нанести серьезный вред организму. Постоянное употребление может привести к тяжёлым заболеваниям, приводящим к смерти.

БИОХИМИЧЕСКИЙ МЕХАНИЗМ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ОРГАНИЗМ.

- Нарушение в обмене веществ и в энергетическом балансе приводят к изменениям контрольно-регуляторной функции нервных клеток.
- Около 85% алкоголя, попавшего в организм, разрушается в печени, частично окисляясь до уксусной кислоты.
- При систематическом употреблении алкоголя снижается устойчивость организма к инфекциям и влиянию отравляющих веществ.

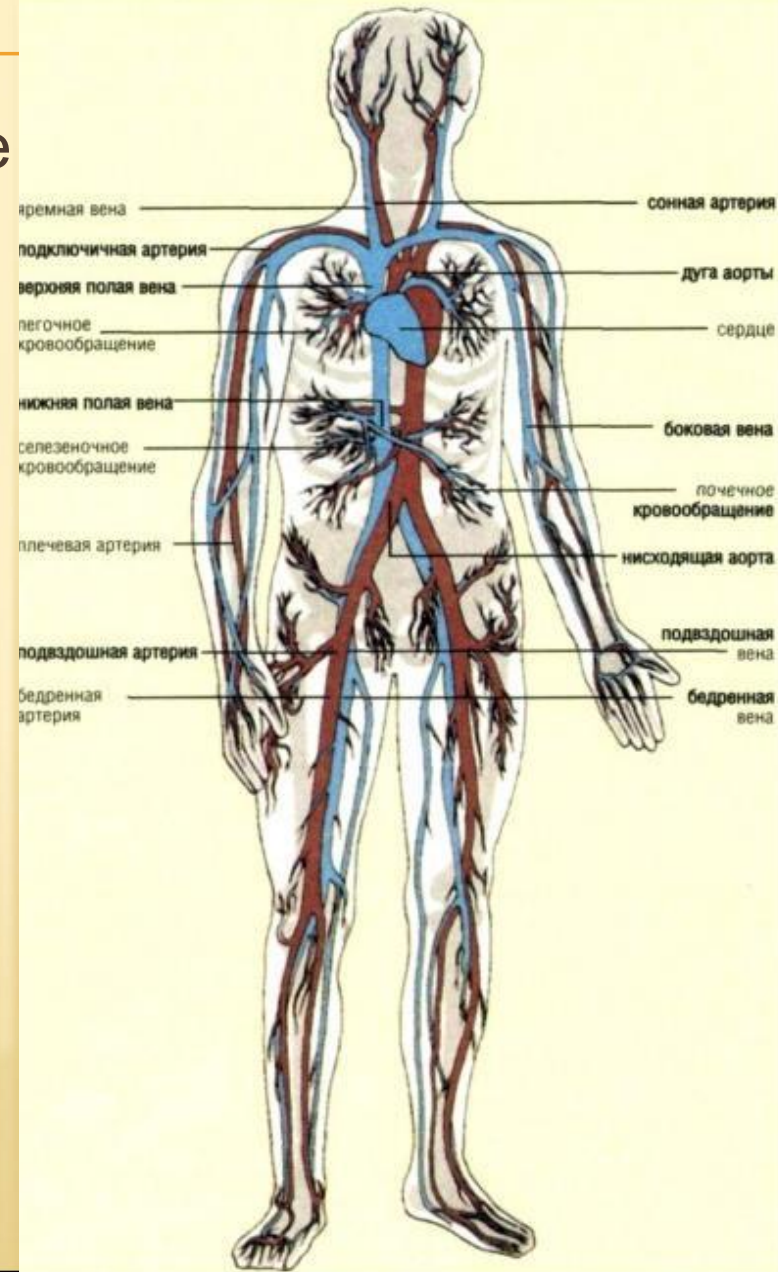
АЛКОГОЛЕМ:

- 1) Из-за паралича мозговых центров у человека наблюдаются лёгкое психическое возбуждение и повышенная двигательная активность.
- 2) Наблюдается сильное психомоторное возбуждение, нарушение координации движений и начальная фаза помрачения сознания.
- 3) Человек находится без сознания, но рефлексy у него сохраняются и все ещё в нормальном состоянии находятся дыхательная и сердечно-сосудистая системы.
- 4) Человек сильно бледнеет в связи с резким падением артериального давления и ослаблением дыхания, он впадает в кому, и это может кончиться смертью.

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

Хроническое алкогольное отравление создаёт благоприятные условия для возникновения гипертонической болезни и ухудшает её. Ускоряется развитие Атеросклероза.

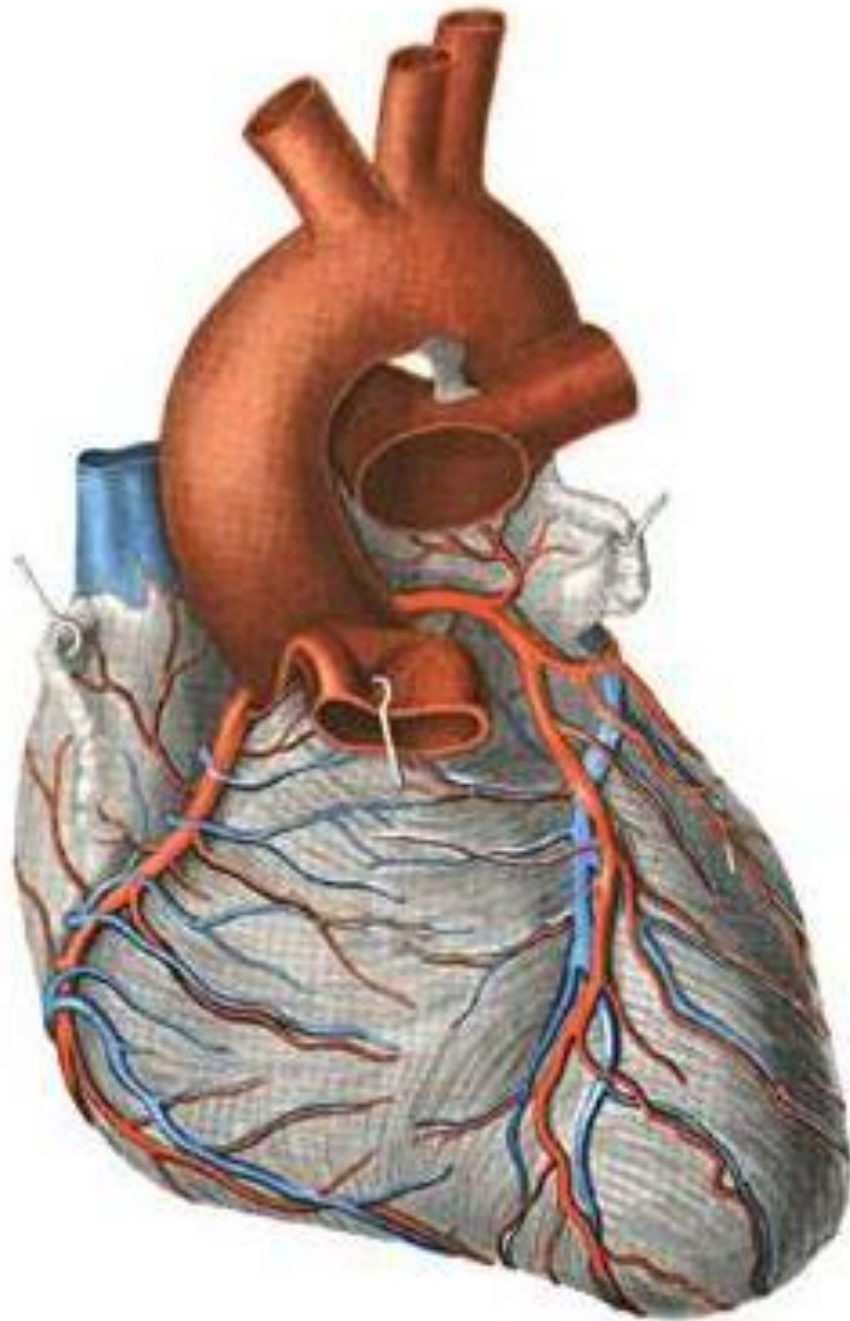
Атеросклеротические поражения мозговых и сердечных артерий часто становятся причиной смерти в результате инфаркта или инсульта.



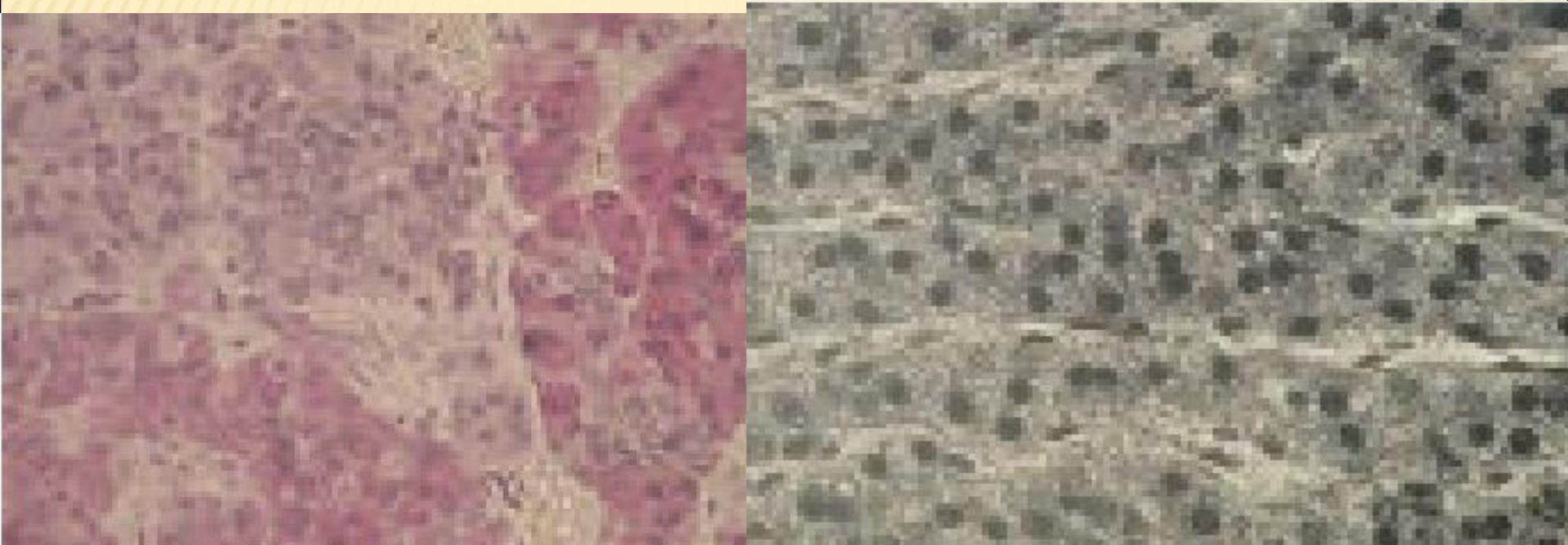
СЕРДЦЕ

При постоянном употреблении алкоголя, в начале сбивается ритм сердца, переходит в постоянные тяжелые расстройства и заканчивается сердечной недостаточностью.

Одним из ранних проявлений поражения сердечной мышцы является нарушение ритма её сокращений и проводимости нервных импульсов.



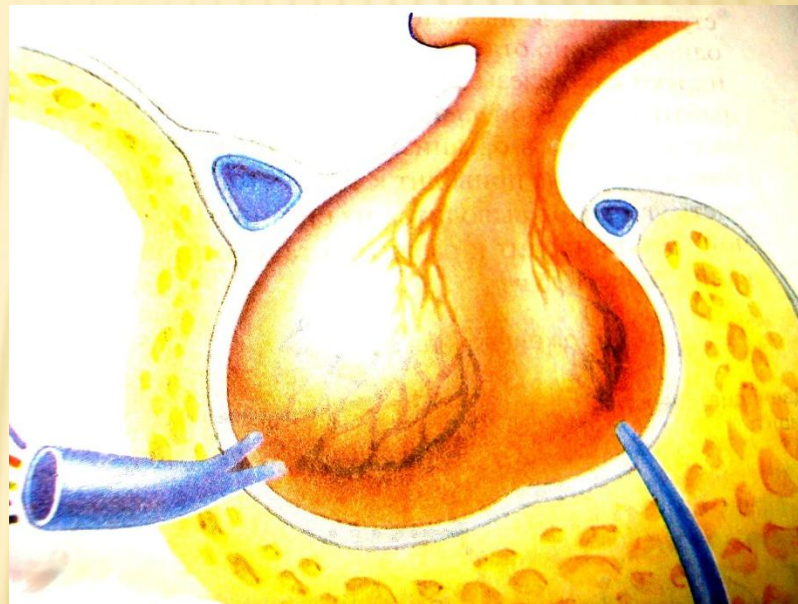
ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА.



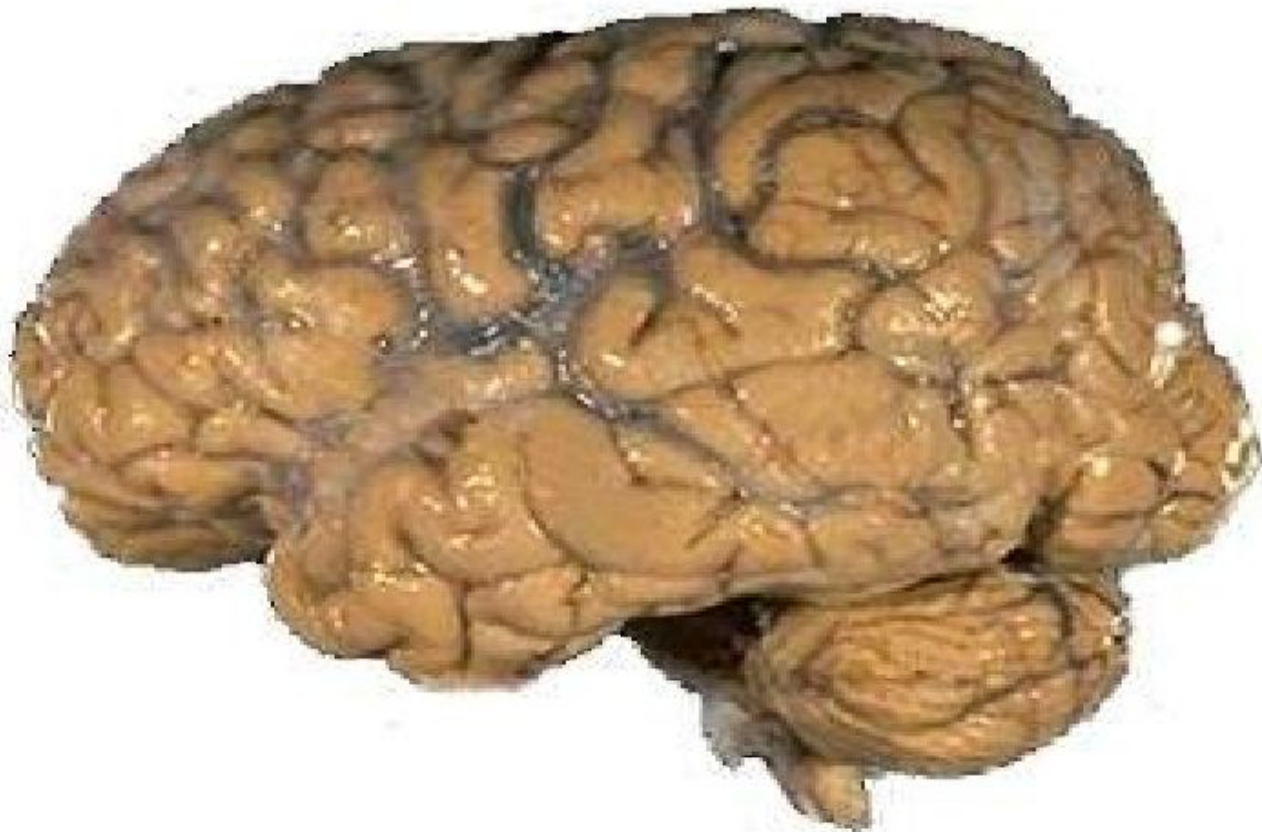
Повреждение эндокринной системы значит повреждение желёз и всех органов, где есть эти железы.

ГИПОФИЗ

Алкоголь вреден для растущего организма в первую очередь тем, что не даёт гипофизу контролировать рост тела, следовательно не даёт ему развиваться.

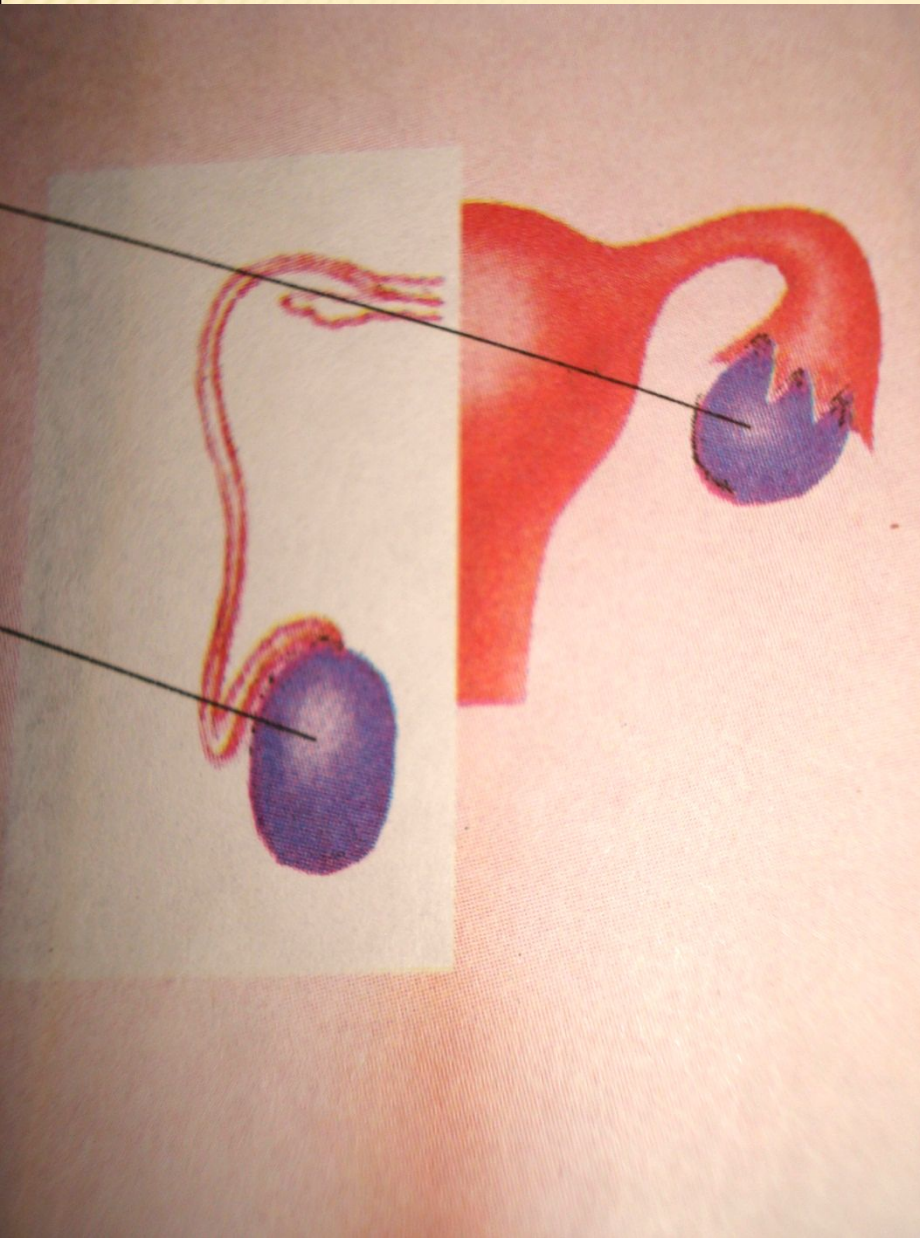


МОЗГ



Алкоголь оказывает ярко выраженное угнетающее действие на весь головной мозг, на все виды умственной деятельности человека. Наступает нарушение координации движений, отсутствие гармонического взаимодействия между психическими и двигательными функциями.

ПОЛОВАЯ СИСТЕМА



Нарушение половой системы связаны с нарушением эндокринной и нервной систем.

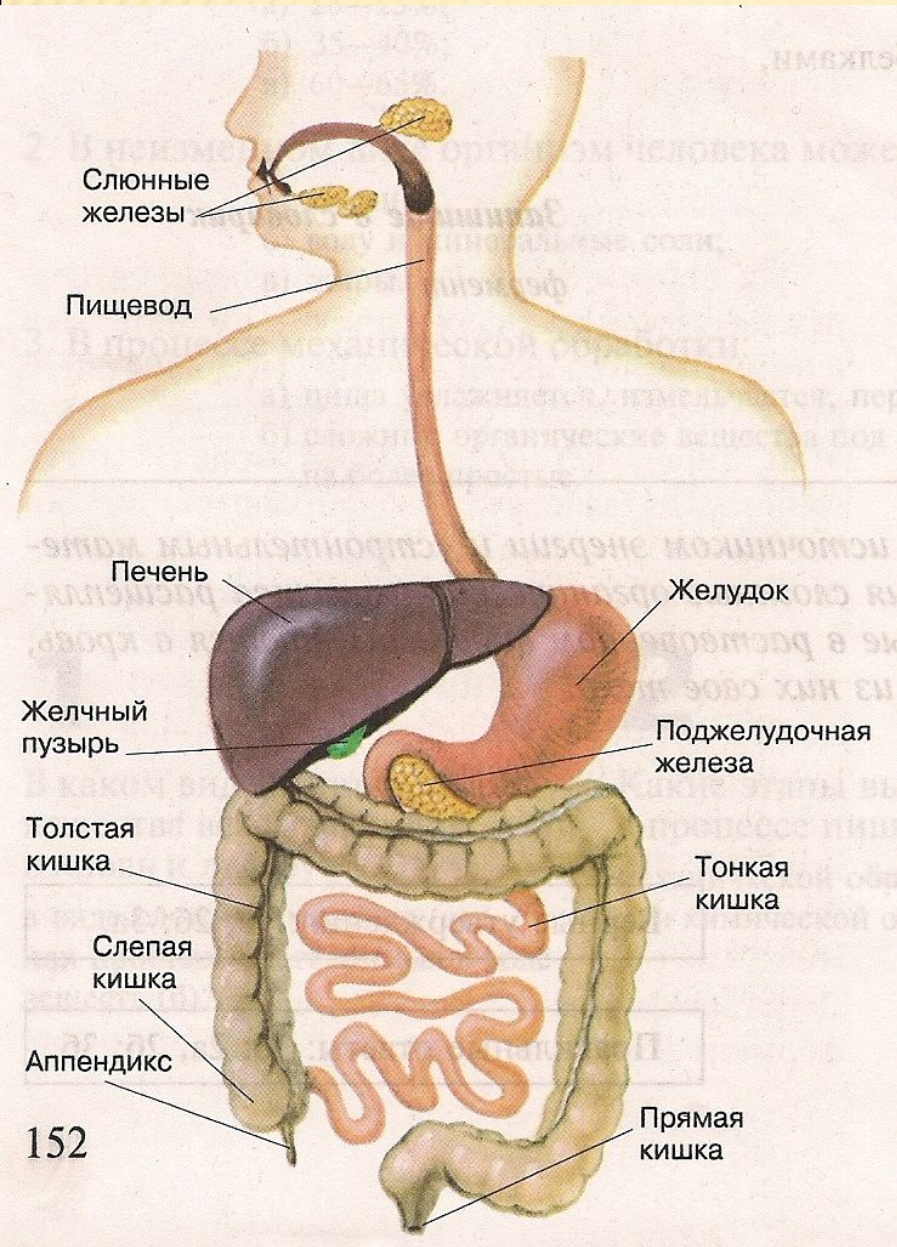
Алкоголь поражает не только нервные клетки, но и половые железы, гипофиз, гипоталамус и надпочечники, которые осуществляют эндокринный контроль над сексуальной деятельностью и производством потомства.

ОЛИГОФРЕНИЗМ И УРОДСТВО



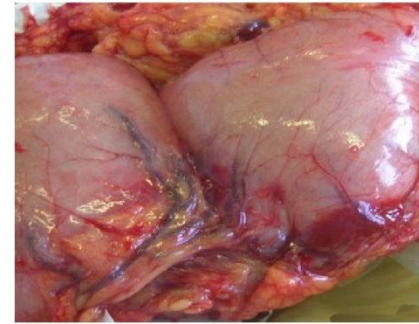
Это может возникнуть у потомства, родители которого либо употребляли алкоголь, либо до сих пор являются пьющими людьми.

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

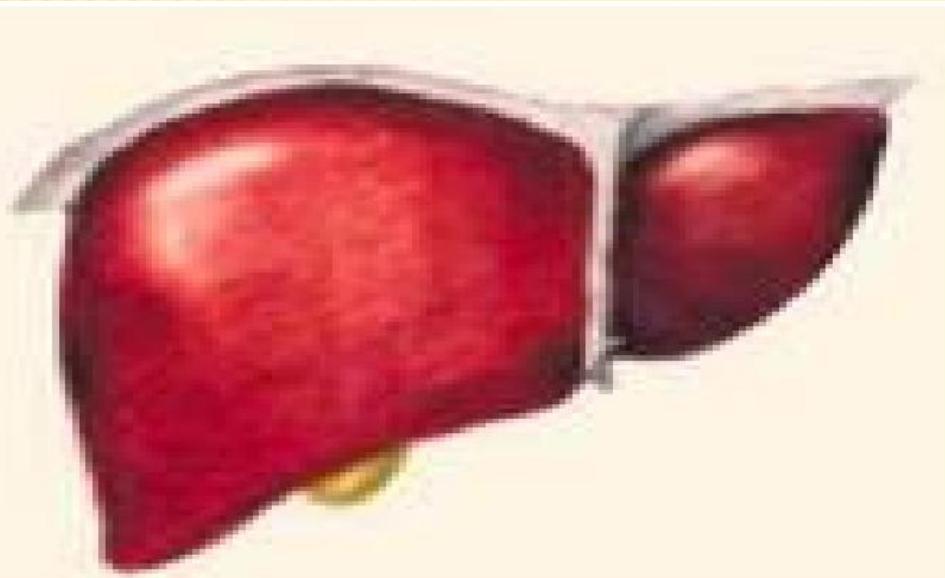


Больше всего алкоголь влияет на пищеварительную систему, так как при проглатывании сначала проходит через печень и желудок, которые принимают на себя всё отравляющее действие. Поэтому с алкоголем связана такая страшная болезнь как рак.

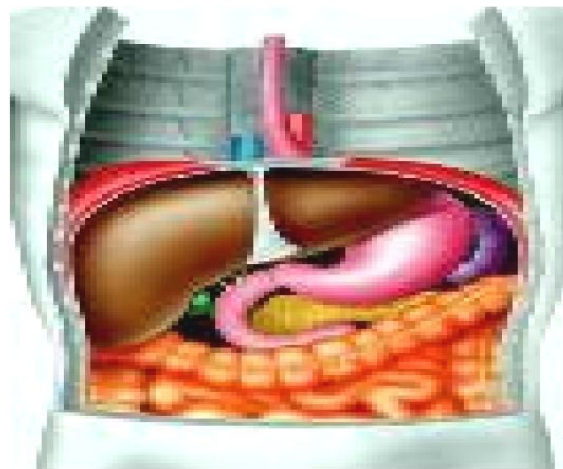
РАК ПЕЧЕНИ И ЖЕЛУДКА.



ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ



АЛКОГОЛЬ ВЛИЯЕТ НЕ ТОЛЬКО НА ПЕЧЕНЬ, НО И НА ВЕСЬ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫЙ ТРАКТ



САМОЕ СТРАШНОЕ ПОРАЖЕНИЕ



С момента окончания второй мировой войны, которая унесла жизни 30 миллионов человек, Россия из-за пьянства потеряла около 17 миллионов человек.

КУРЕНИЕ



Курение является социальной проблемой общества, как для его курящей, так и для некурящей части населения.



В ДЫМЕ ТАБАКА СОДЕРЖИТСЯ БОЛЕЕ 30 ЯДОВИТЫХ ВЕЩЕСТВ:

- *Никотин*
- *Углекислый газ*
- *Окись углерода 10-23 мг.*
- *Синильная кислота*
- *Аммиак 50-130 мг.*
- *Смолистые вещества*
- *Органические кислоты*
- *Фенол 60-100 мг.*
- *Ацетон 100-250 мкг.*
- *Радиоактивный полоний 0.03 -1.0 нК.*
- *Цианистый водород 400-500 мкг.*



ЭТО НАДО ЗНАТЬ!

- Курение поражает органы дыхания, сердечно-сосудистую систему (атеросклероз и инфаркт миокарда), желудочно-кишечный тракт.
- Курильщики болеют раком лёгких в несколько раз чаще, чем некурящие и составляют 96-100% всех больных раком лёгких.
- Курение увеличивает вероятность других видов злокачественных опухолей
- Курение способствует развитию инфекционных заболеваний органов дыхания.
- Курение увеличивает вероятность рака лёгких у окружающих (пассивное курение).



О вреде курения

Наглядный пример различия между легкими курильщика и легкими человека, который не курит:





НАРКОМАНИЯ И ЕЁ ВРЕД ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА



Наркотическая зависимость – это

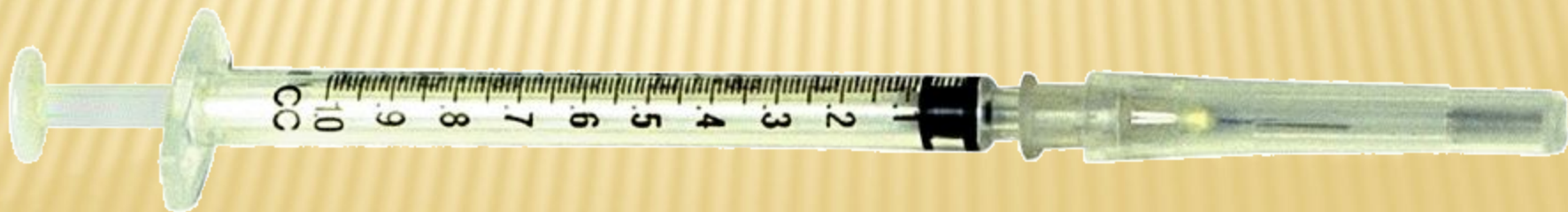
~~непреодолимая потребность человека~~
в приёме наркотика.

Человек в состоянии наркотической
зависимости

уже никак не может
обойтись без приёма наркотика
или сократить его приём
на долгое время.

Он становится рабом
наркотика и следовательно
рабом торговца наркотика.

Наркомания - это заболевание, которое возникает в результате употребления наркотических веществ, вызывающих в малых дозах **эйфорию** (состояние повышенного, беспричинно-радостного настроения), а в больших дозах **одурманивание** или **наркотический сон**

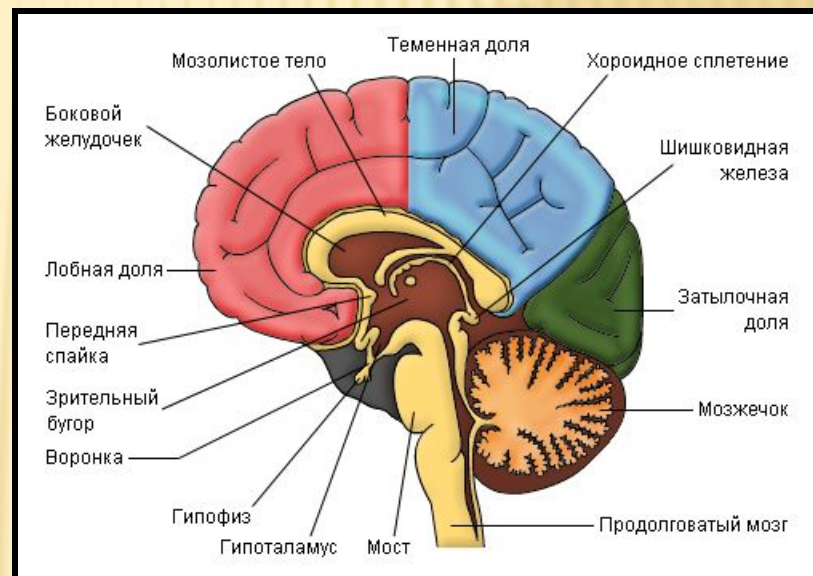


Влияние наркотиков на организм человека

Ученые не могут еще точно установить, как наркотики с такой быстротой включаются в обмен веществ человека и становятся необходимой составной частью него. Но уже доказано, что наркотики воздействуют на центр в головном мозге, который отвечает за «поощрение». При этом происходит выброс дофамина в кровь и человек чувствует возбуждение.

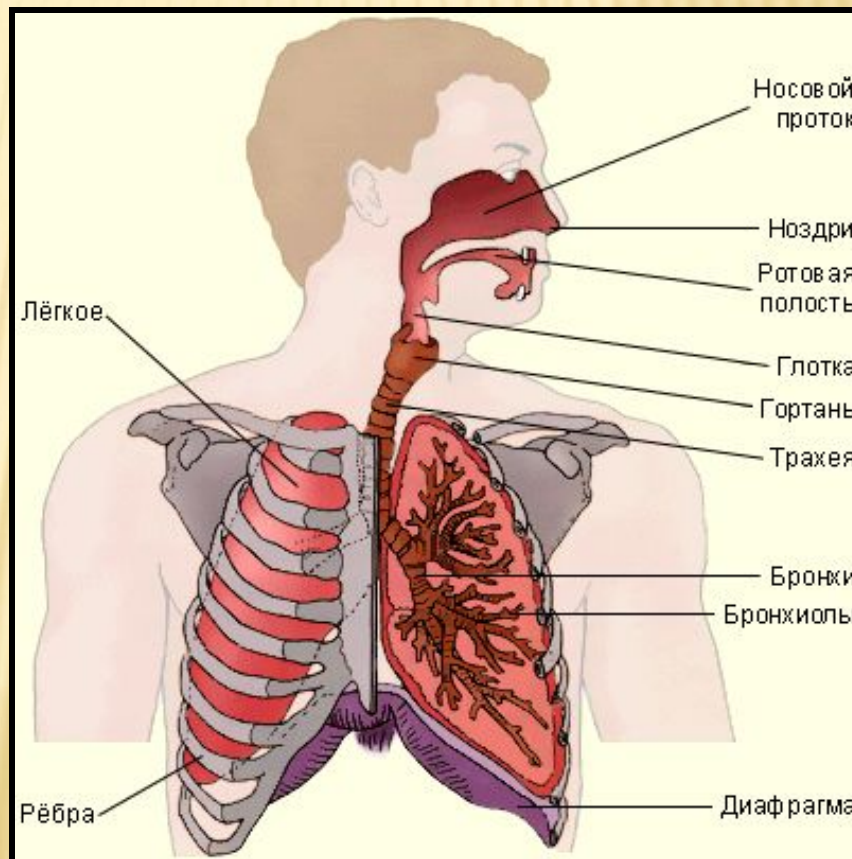
Но наркотики отрицательно воздействуют на организм человека. Прежде всего, они снимают боль и снижают болевой порог чувствительности.

Это равносильно снятию «службы охраны».

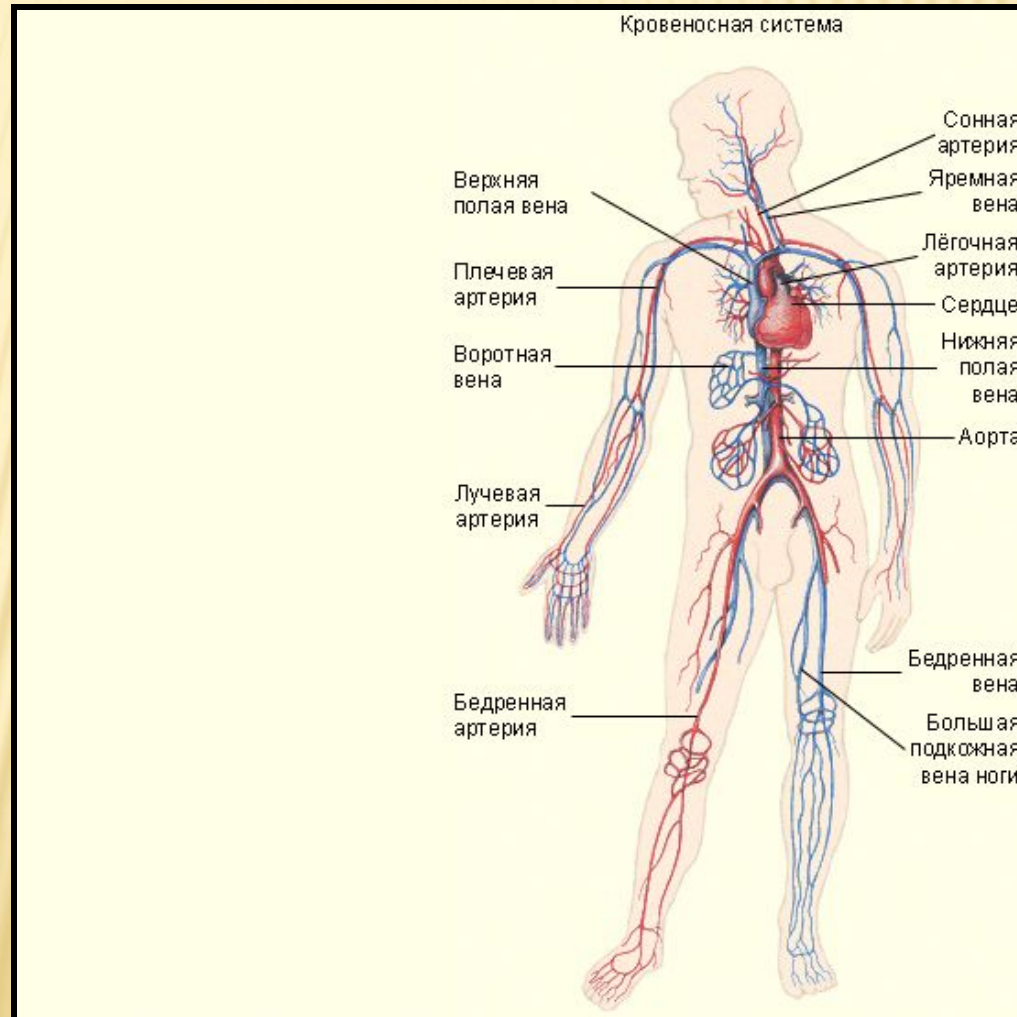


Наркотики воздействуют на дыхательный центр и хеморецепторы, которые отвечают за количество кислорода в крови, не реагируют на углекислый газ и происходит кислородное голодание организма. Наркоманы часто умирают от паралича дыхательного центра в результате передозировки.

Наркотики также влияют на кашлевой центр. Кашель - это защитная реакция нашего организма, но у наркоманов отключается защитный механизм кашля.

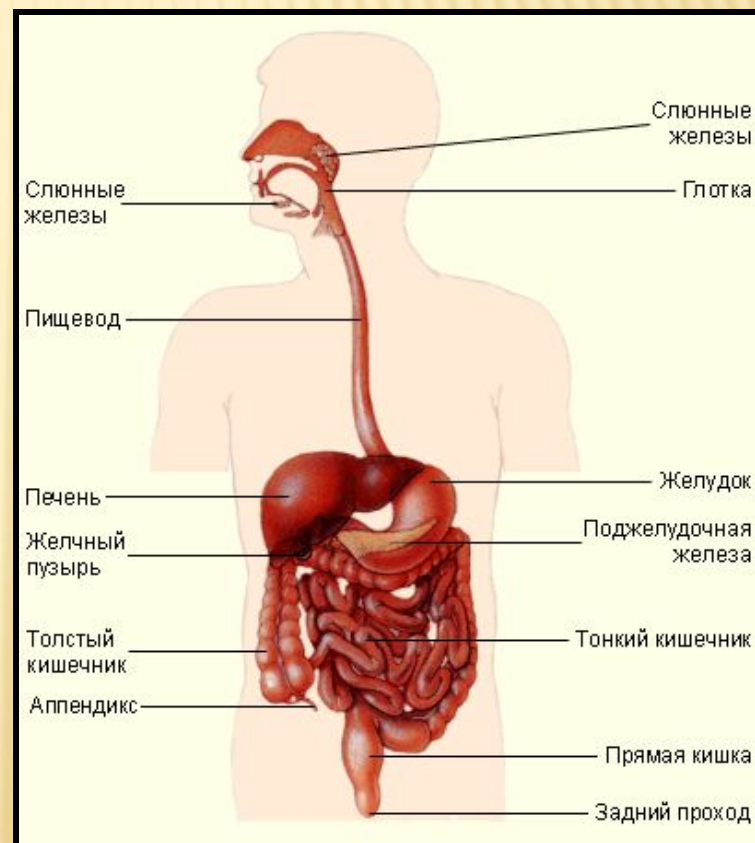


Наркотики способствуют угнетению сосудодвигательного центра, а вследствие этого снижению кровяного давления и замедлению пульса. По этой причине ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток слабеют, и весь организм дряхлеет, как в старости.



Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, у наркоманов притупляются все вкусовые и обонятельные ощущения, снижается аппетит, уменьшается выработка ферментов, желчи, желудочного и кишечного соков.

Пища не в полной мере переваривается и усваивается. Наркоманы обрекают себя на хроническое голодание и имеют дефицит веса. Но также происходит и спазм гладкомышечной мускулатуры кишечника, что приводит к длительным запорам (5 - 10 дней). И все это время в организме происходят процессы гниения и разложения.



Подумай о себе и о близких.
Скажи наркотикам НЕТ!



СПАЙС

***ПОСЛЕДСТВИЯ
УПОТРЕБЛЕНИЯ***

***ЧТО ПРОИСХОДИТ С КУРИЛЬЩИКОМ
СПАЙСА?***

- **ЧЕЛОВЕК, КУРЯЩИЙ СПАЙС, ТЕРЯЕТ СВЯЗЬ С РЕАЛЬНОСТЬЮ. ПОД ДЕЙСТВИЕМ НАРКОТИКА ОН СОВЕРШАЕТ НЕПРОИЗВОЛЬНЫЕ И ОДНОТИПНЫЕ ДЕЙСТВИЯ, НАПРИМЕР, ХОДИТ КРУГАМИ ИЛИ ЛЕЖИТ СПОКОЙНО, НАТЫКАЕТСЯ НА ПРЕДМЕТЫ, ПАДАЕТ, БЬЕТСЯ В ПРИПАДКАХ.**



- ❑ **Курильщик не ощущает боли и у него отключается чувство самосохранения. Нередки случаи, когда человек, покурив спайс, впадает в состояние неконтролируемого панического страха, и в попытке избавиться от него, совершает непреднамеренный суицид.**
- ❑ **Курильщики видят галлюцинации и ощущают тактильные эффекты, связанные с ними. Галлюцинации полностью воспринимаются человеком как реальность и все, что происходит у него в голове, кажется настоящим.**

- **ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ДЕЙСТВИЯ СПАЙСА ЧЕЛОВЕК ВПАДАЕТ В ПОДАВЛЕННОЕ, ДЕПРЕССИВНОЕ СОСТОЯНИЕ, СТАНОВИТСЯ РАЗДРАЖИТЕЛЬНЫМ. РЕДКО, КОГДА ОН ЧТО-ЛИБО ПОМНИТ О СВОИХ ДЕЙСТВИЯХ ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ В СОЗНАНИЕ.**



ПОСЛЕДСТВИЯ КУРЕНИЯ СПАЙСА

-
- ▣ ***Воздействие спайса на психику оказывается таким же, как и воздействие других наркотических веществ. Постепенно снижаются память, интеллект, внимание. При частом употреблении спайса появляются галлюцинации, тревога, чувство панического страха.***
 - ▣ ***Довольно быстро развивается толерантность, привыкание.***

ОРГАН, НА КОТОРЫЙ СПАЙС ОКАЗЫВАЕТ САМОЕ СИЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ – МОЗГ.

ХИМИЧЕСКИЙ ЯД ЗАСТАВЛЯЕТ РЕЗКО СУЖАТЬСЯ КАПИЛЛЯРЫ, МОЗГ ПЕРЕСТАЕТ НАСЫЩАТЬСЯ КИСЛОРОДОМ В НОРМАЛЬНОМ КОЛИЧЕСТВЕ. В РЕЗУЛЬТАТЕ КЛЕТКИ ПОГИБАЮТ, А ЧЕЛОВЕК ОЩУЩАЕТ СОСТОЯНИЕ ЛЕГКОСТИ И БЕЗЗАБОТНОСТИ. ИМЕННО ЭТОТ ЭФФЕКТ И НРАВИТСЯ ПОДРОСТКАМ.



- ▣ ***Физическое здоровье курильщика находится в зоне постоянного риска. Страдают все без исключения органы тела и их функции. Но самое губительное действие спайс оказывает на печень, легкие, сердечно-сосудистую систему.***
- ▣ ***Репродуктивная система. У мужчин снижается эрекция, сперматозоиды теряют активность и подвижность. У женщин слабеет либидо, изменяется гормональный фон, сбивается менструальный цикл. В результате это все грозит бесплодием, болезнями репродуктивной системы.***

-
- **Курение спайсов, как и курение обычных сигарет, вызывает раздражение дыхательных путей. Как следствие продолжительного вдыхания дыма: осиплость голоса, кашель, слезотечение. Возможно развитие хронических воспалительных заболеваний дыхательных путей: ларингиты, бронхиты, фарингиты. Не исключено возникновение злокачественных опухолей бронхов, гортани, глотки и ротовой полости.**

**ЧЕЛОВЕК, УПОТРЕБЛЯЮЩИЙ СПАЙС,
НУЖДАЕТСЯ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОМОЩИ!
ОН ДОЛЖЕН ПРОЙТИ КУРС ЛЕЧЕНИЯ ОТ
ЗАВИСИМОСТИ. ДАЖЕ НА РАННИХ СТАДИЯХ
УПОТРЕБЛЕНИЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ У НАРКОЛОГА
БУДЕТ ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНА. ТОЛЬКО ТАК МОЖНО
ДОБИТЬСЯ ПОЛНОГО ОСВОБОЖДЕНИЯ ОТ
ЗАВИСИМОСТИ.**



АНКЕТА

1. Пробовали ли Вы курить? Да – 8; Нет – 3
2. Если «да», то в каком возрасте? 11-13 лет
3. Первую сигарету выкурили:
 - а) один 2
 - б) с другом; 5
 - в) в компании 1
4. Курю для того, чтобы:
 - а) считать себя взрослым 1
 - б) за компанию 1
 - в) ради интереса 1
5. Какова реакция родителей на то, что Вы курите:
 - а) ругают 2
 - б) убеждают бросить 1
 - в) безразличны



АЛКОГОЛЬ. СИГАРЕТЫ. НАРКОТИКИ:

- Поднимают настроение
- Придают уверенность
- Способствуют общению
- Избавляют от скуки
- Утрачивают контроль над поступками
- Укорачивают жизнь
- Ведут к тяжёлым болезням
- Ослабляют потомство
- Наносят вред семье, обществу, государству
- Дают чувство свободы
- Способствуют взрослению



Не зря пословица гласит,

Что жизнь пройти - не поле перейти...

Послушайте, ведь если звёзды зажигают



Значит это кому-нибудь нужно?



О человек, чье имя
свято,
Подняв глаза с
МОЛИТВОЙ ВВЫСЬ,
Среди распада и
разврата
Остановись,
остановись!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Остановись на
полдороге,
Доверься небу, как себе,
Подумай – если не о
боге –
Хотя бы просто о себе.

The image features a woman's face in a blue, monochromatic palette, looking downwards. The background is filled with abstract, glowing digital patterns and lines. Overlaid on the image is the text 'MIND GAMES IV' in a large, bold, black serif font. There are also several smaller text elements: a vertical line of text 'you go to sleep when you wake up' on the left side, a vertical line of text 'you go to sleep when you wake up' on the right side, and a block of text in the bottom left corner that reads 'YOU SLEEP WHEN YOU ARE AWAKE YOU AWAKE WHEN YOU ARE ASLEEP MIND GAMES IV'. In the bottom right corner, there is a small URL 'theninthhouse.cjb.net'.

Ты выбираешь Сам!

YOU SLEEP WHEN
YOU ARE AWAKE
YOU AWAKE WHEN
YOU ARE ASLEEP

MIND GAMES IV

СКАЖИ НЕТ!

