

ВОДА В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА

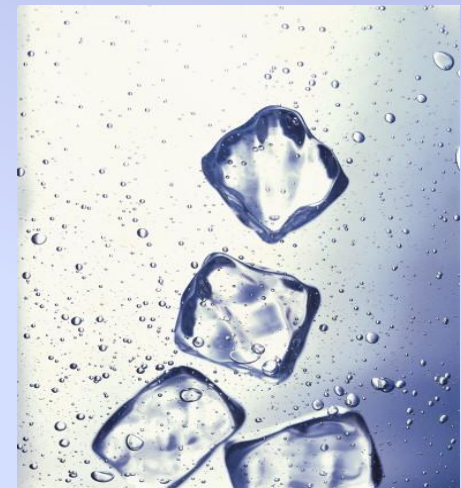


*Презентация учеников 8 «В» класса
Шеншина Елизавета,
Гуськова Катя,
Зотова Ксюша,
Мерлинова Ксюша*

Вопросы работы



1. Где содержится вода?
2. В каком количестве содержится вода?
3. В каком количестве необходима вода нашему организму?
4. Истоки взаимодействия?
5. Каким образом осуществляется регуляция воды в организме?
6. Определить, как относятся к воде окружающие?
7. Какую воду мы пьем?



Вода в организме

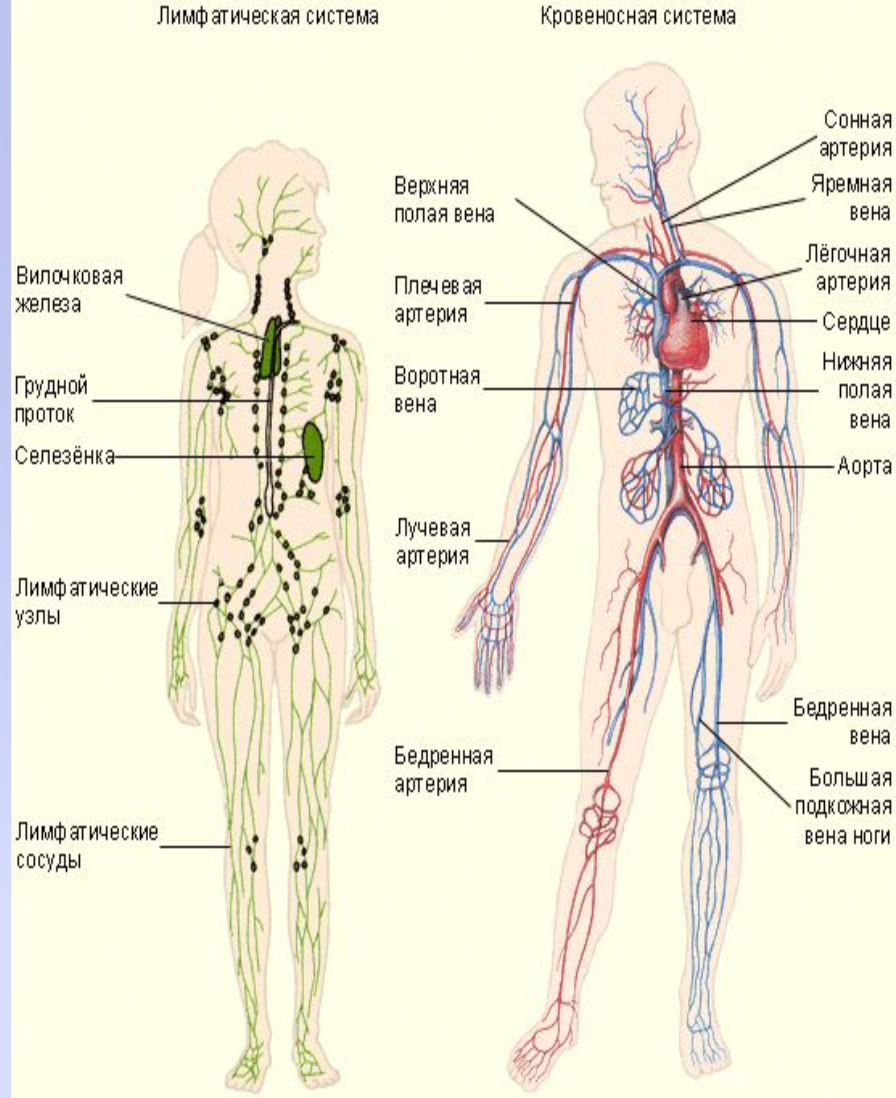
Вода – это основа нашего организма

75% - это вода

слюна
моча
лимфа
пот
кровь
слезы
желудочный сок
кости

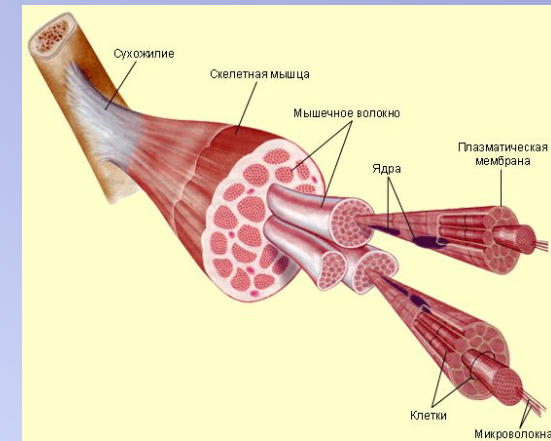
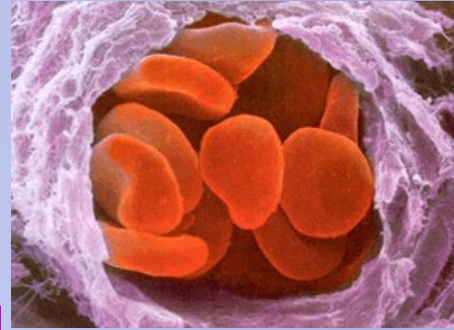
Система
сообщающихся сосудов

Если хоть на минутку иссякнет живой водный источник, то прекратится и сама жизнь.



Вода в организме

- 6-недельный эмбрион – 97,6 % воды
- Новорожденный организм – 70 – 83 %
- Взрослый организм – 75%
- Кровь – 81%
- Плотные ткани (мышцы) – 75%
- Кости – 20%
- Ежесуточно выделяется в виде:
 - слюны- - 1500мл
 - Желудочного сока – 2500мл
 - Сок поджелудочной железы – 700мл
 - Кишечные соки – 3000мл

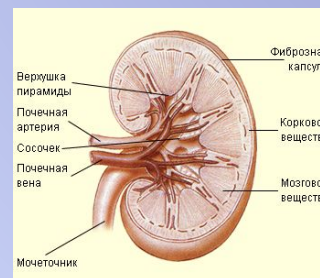


Распределение воды в организме зависит от возраста, пола, мышечной массы, телосложения и количества жира.

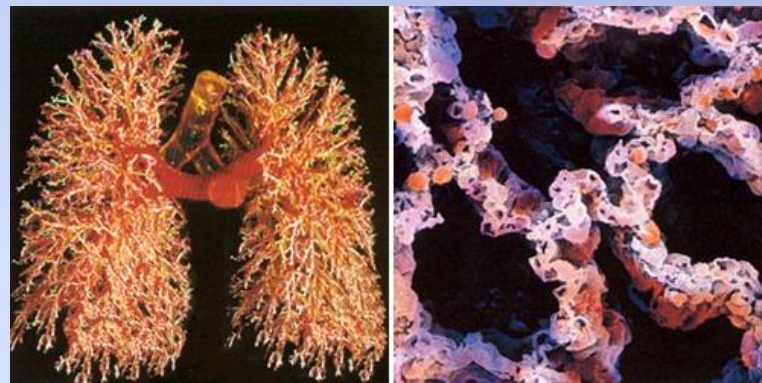
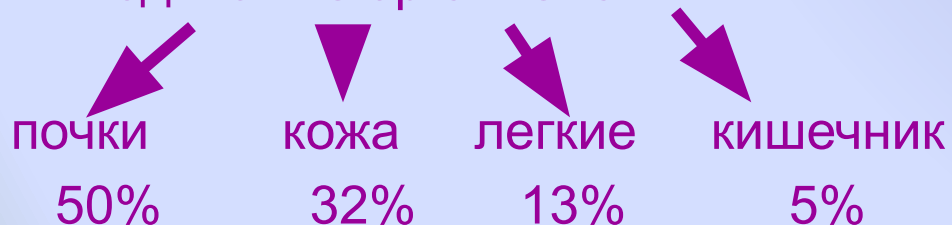
Вода в организме



Взрослый человек за сутки употребляет **2,5 л воды**

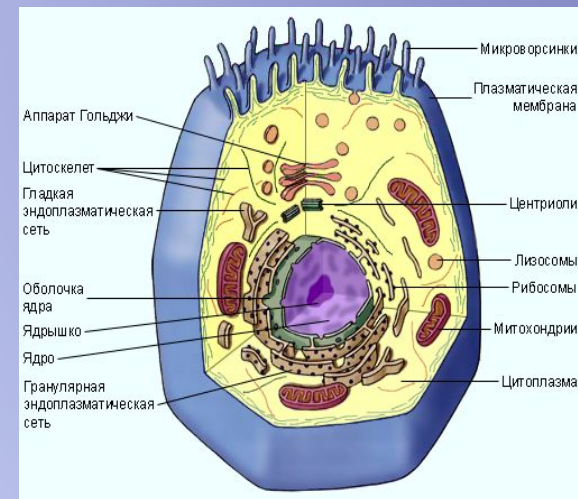


Выводится из организма



Центр, отвечающий за водный обмен, локализуется в стволовой части головного мозга

Подсчитали



Согласно подсчетам:

Масса тела – 43кг, общее ко-во воды – 25,8л,
клеточной жидкости -17,2л , внеклеточной жидкости – 8,6л
интерстициальная вода – 6,5л , внутрисосудистая вода – 2,2л.

В норме плазма крови состоит на 93% из воды и на 7% - из белков и липидов.

ОТНОШЕНИЕ К ВОДЕ

Согласно опросу:

вопросы	учащиеся	родители	окружающие
<u>Какую воду вы пьете:</u>			
А)очищенную,	45	47	34
Б)водопроводную,	15	13	7
В)покупную	16	16	26
<u>Как часто вы задумываетесь о качестве воды:</u>			
А)часто,	16	38	24
Б) редко,	36	16	19
В) не задумываемся	24	12	24
<u>Как вы экономите воду:</u>			
А)экономно относитесь к воде,	13	39	34
Б)не экономно,	48	10	25
В)не задумываемся об этом	15	17	8
<u>Сколько воды вы употребляете:</u>			
А)1-2 литра,	16	26	26
Б)2-3 литра,	27	35	25
В) сколько хочется	25	5	16

Какую воду мы пьем?

Оказывается:

Нашему телу нужна именно вода.

Чай, кофе, газированная вода, соки не могут ее заменить.

Приятные на вкус напитки, ставшие символом современного общества, содержат определенные вещества, изменяющие химический состав организма в пунктах управления центральной нервной системой.



Таким образом:

Нам необходимо заботиться о своем организме и пить только очищенную воду;

Каждый день необходимо употреблять 2 - 2,5 литра воды ;

Население чаще всего не заботиться о качественных и количественных характеристиках воды;

Согласно биологическим расчетам, вода является основным компонентом наших клеток и наше жизнь полностью зависит от ее содержания;



Используемая литература

1. Алистер Смит, Филипп Кларк. Смеси и соединения. М.: Росмэн, 2002.
2. http://www.mirvod.ru/encycl/istvv/light_water/ - использование воды
3. Статья доктора медицины Ф. Батмангхелидж из книги "Вода для здоровья"