

Исследовательская работа  
по теме  
«Вред курения»

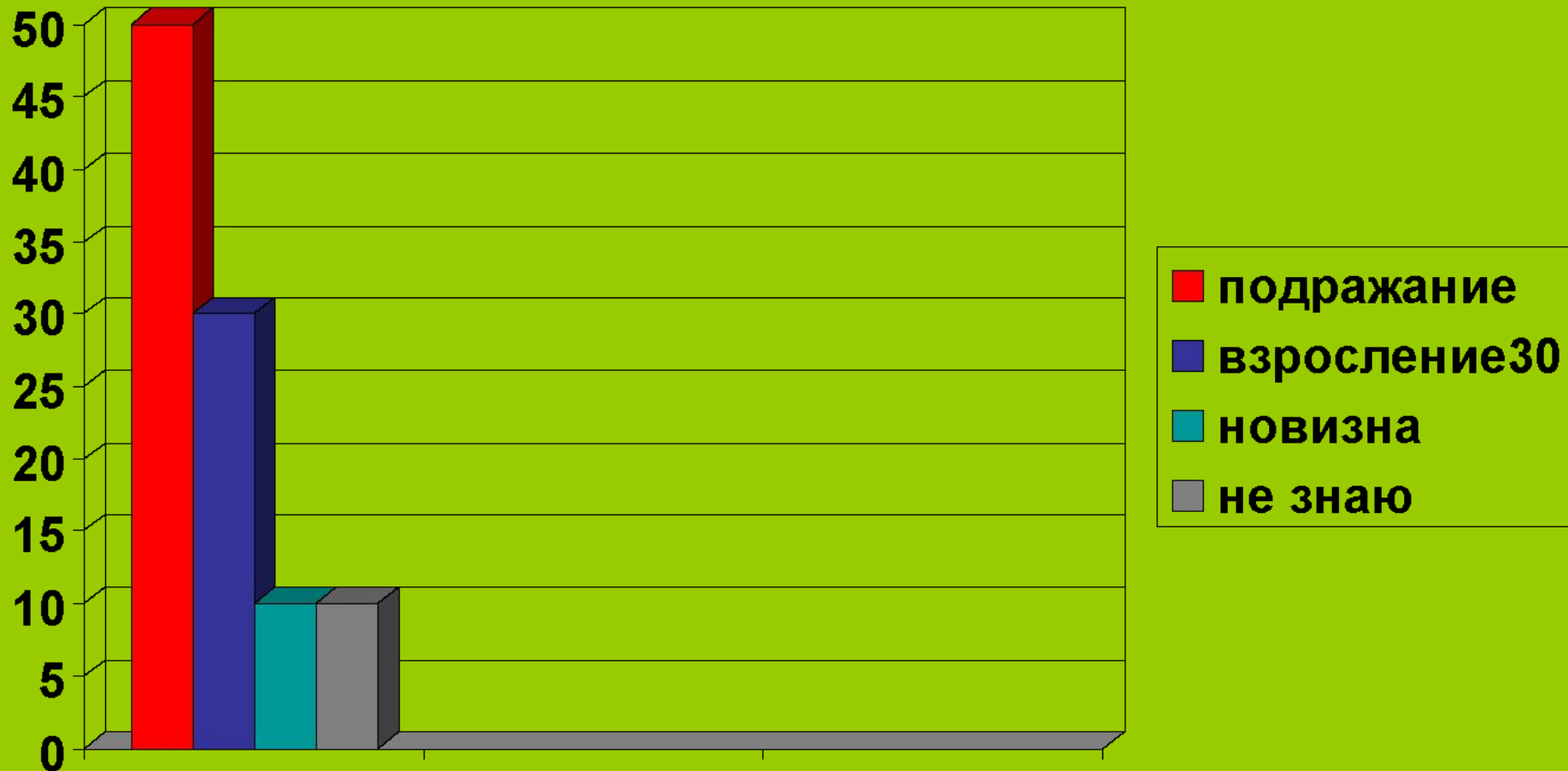




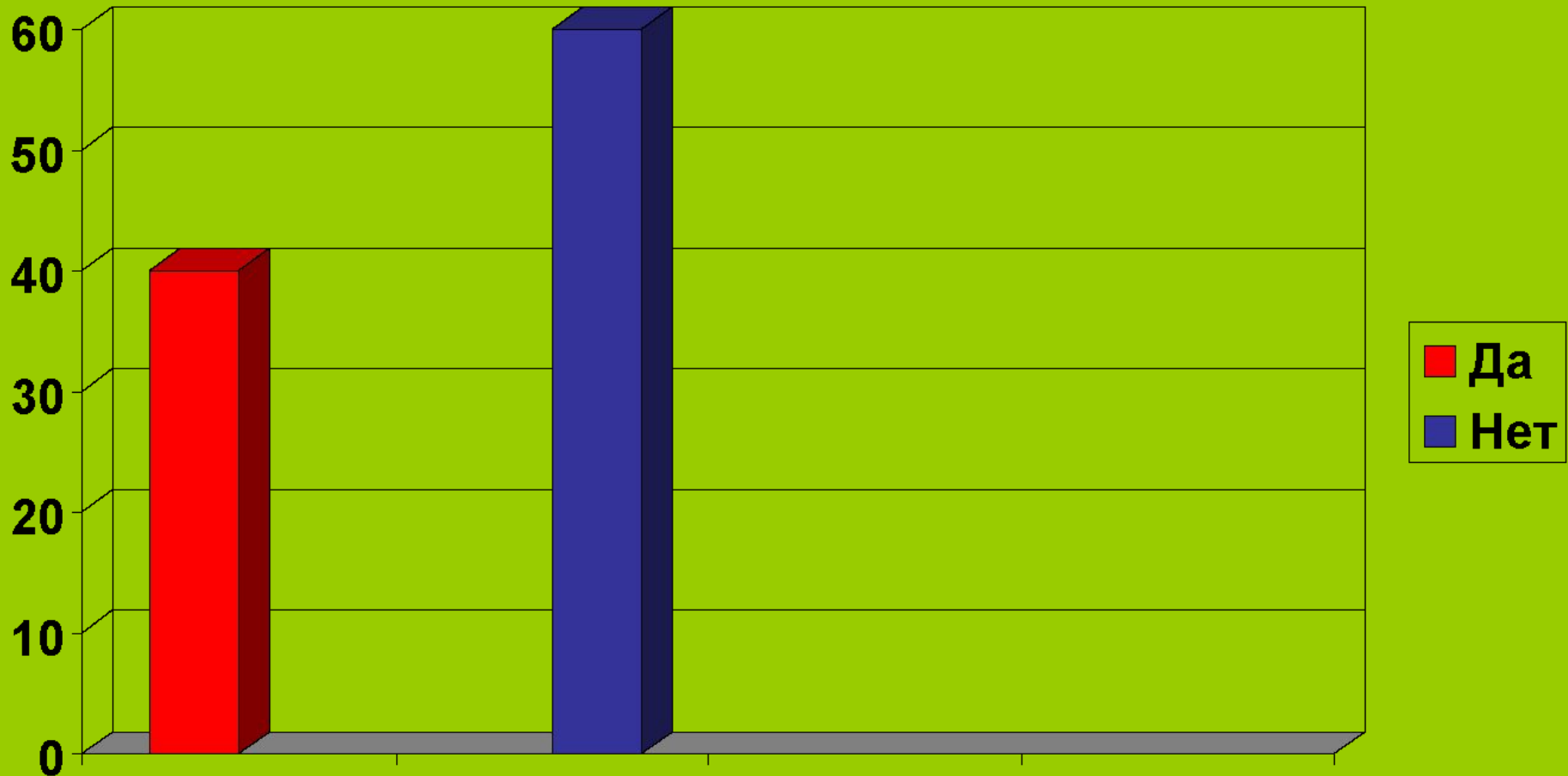
# Почему люди курят?

- **Цель:**
- ознакомить учащихся и взрослых с последствиями, которые возникают в процессе курения
- **Задачи:**
  - узнать об истории возникновения табака
  - рассмотреть причины, которые приводят людей к сигарете
  - изучить материалы о вреде курения

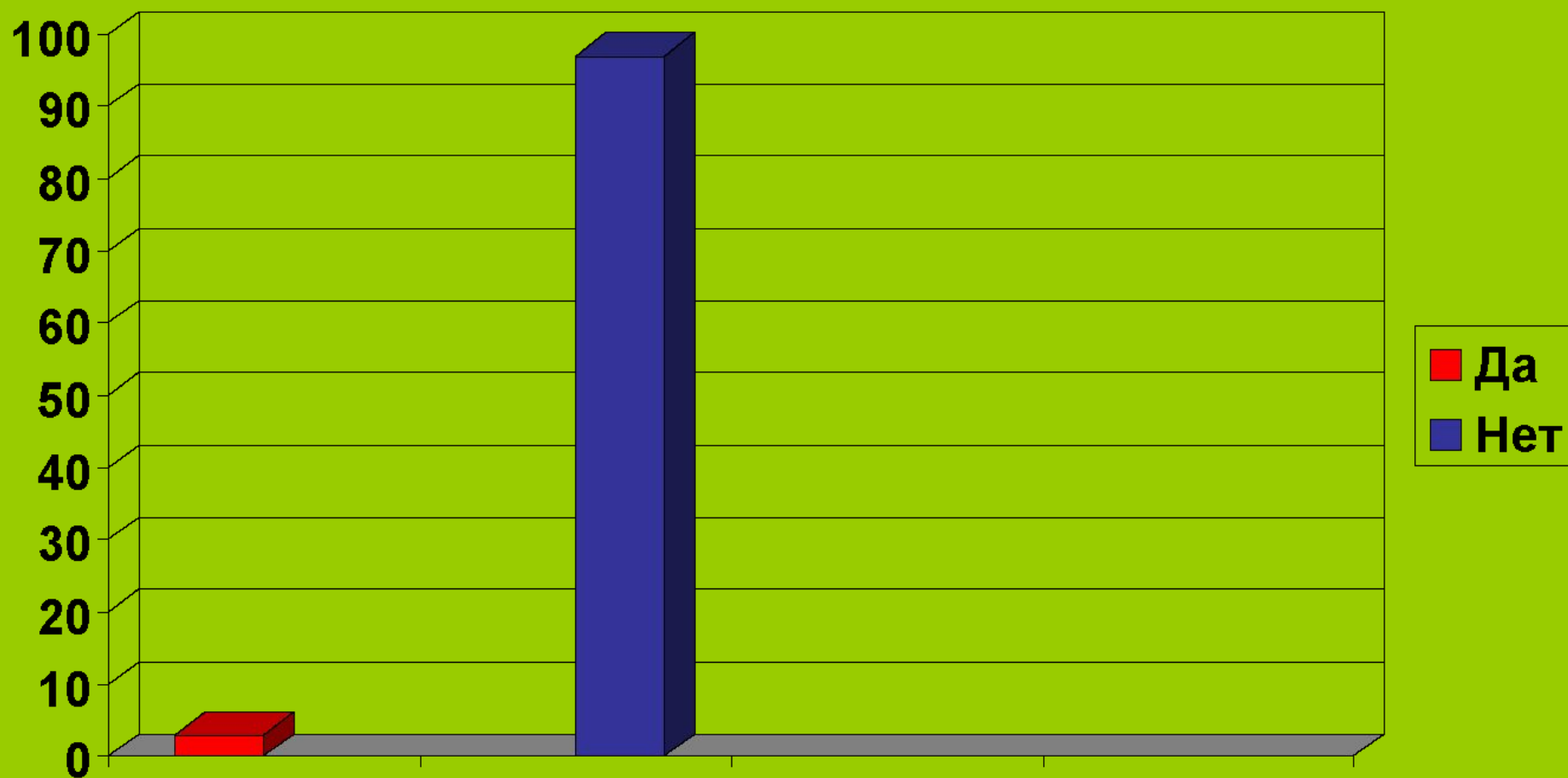
# Зачем люди курят?



# Курят ли у вас дома?



# Пробовали ли вы курить?



- «Человек часто сам себе злейший враг»

Цицерон

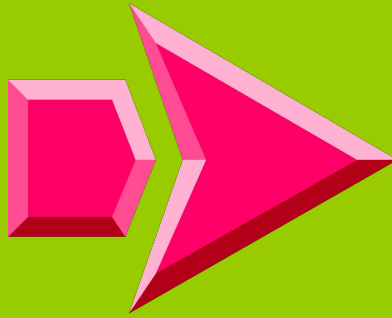
- Человек курящий, подобен трубе дымящей.

(народ. поговорка)

- Все пороки от безделья. (нар. поговорка)



# ***Открытие Христофором Колумбом в 1492 Америки связано с открытием табака***



***Вопреки строгому запрету Колумба, некоторые моряки тайно привезли листья и семена табака в ЕВРОПУ.***

# Факторы распространения табака:

- новизна явления
- ложное мнение о пользе табака
- экономический фактор

- сердечно-сосудистые
- дыхательная система
- рак легких, желудка, горла



# Вред курения

Табачный дым – это 4000  
отравляющих веществ  
(никотин, угарный газ,  
аммиак, синильная  
кислота, мышьяк,  
бензол, смолы, 43 вида  
канцерогенов и  
другие яды)

- птицы погибают от запаха никотина
- кролик от 1\4 капли никотина
- собака от 1\2 капли никотина
- для человека смертельная доза – 2-3 капли никотина ( 20-25 сигарет)
- одна выкуренная сигарета сокращает жизнь на 15 мин

# Курильщик через 30 лет

- выкурит около 20 000 сигарет, а это 160 кг табака
- поглотит 800 г никотина
- его сигареты составят «сигару» в 15км
- получит никотиновую зависимость

# ***А знаете ли вы, что:***

- в России «дымят» 79% мужчин и 49% женщин, а также 42% детей и подростков
- каждые 6 сек в мире от курения умирает 1 человек
- с курением табака связана потеря 15 лет жизни
- пиявка, насосавшись крови курильщика, отпадает мёртвой
- общая масса окурков за год составляет 2 520 000 тонн
- сегодня Россия потребляет 300 000 000 000 сигарет

# Результаты наблюдений

заболевания	курящие	некурящие
нервная система	14	1
понижение слуха	13	1
плохая память	12	1
физическое состояние	12	2
умственное состояние	18	1
дыхательная система	12	1
аллергия	15	3
малокровие	12	2
не успевают в школе	18	3





# Запрещающие законы

## Федеральные законы

- о запрете на рекламу ;
- на продажу табачных изделий вблизи школ, учебных заведений;
- на запрет курения в общественных местах

Воз установила 31 мая, как международный день отказа от курения.

# Негативные последствия курения

- поражаются все органы
- уменьшается продолжительность жизни
- неприятный запах изо рта, от волос
- жёлтизна зубов
- материальные затраты
- захламление окурками улиц
- неудобства и вред для окружающих
- курение – частая причина пожаров
- трата времени



Курение вредит здоровью!  
Это яд!

70 % россиян-  
курильщики – это 2ое  
место в мире!

# Выводы:

- курение- это вредная привычка, переходящая в зависимость, она вредит здоровью курильщика и людей его окружающих;
- надо вести борьбу с этой пагубной привычкой и не только запретами, а проводить разъяснительную работу среди подростков;
- выработать в обществе мнение, что «курить-это стыдно».

# Наши предложения:

- запретить рекламу табака
- запретить курение в общественных местах
- штрафовать нарушителей
- лечить курильщиков
- показывать познавательные телепередачи на эту тему
- на пачках с сигаретами помещать фотографии больных органов курильщиков



**Hyperämische Lunge**



**Normale Lunge**



**Smoking**

**causes fatal lung cancer**



Norstrom





1115 1 5 2 67

**Smoking is highly addictive,  
don't start**

# Источники информации

## Список литературы

1. Энциклопедия «Медицина» 1998г,с.156-159
2. «АиФ Здоровье», №3, 2002г
3. [www.vozduh.ru](http://www.vozduh.ru)
4. [www.kurenje.net](http://www.kurenje.net)
5. [www.pipeklub.info](http://www.pipeklub.info)

Благодарим за внимание

