

# Вредные продукты

# Сладости

Жевательные

конфеты, пастила,  
чупа-чупсы

содержат огромное  
количество сахара,

химические

добавки, вредные  
красители...



# Сладкие газированные напитки

Смесь сахара, химии и газов способствуют быстрому распределению вредных веществ в организме.

Газированные сладкие напитки вредны высоким содержанием сахара. Утолив жажду газировкой уже через 5 минут снова хочется ПИТЬ.



# Шоколадные батончики

Это гигантское количество калорий в сочетании с химическими добавками, генетически модифицированными продуктами, красителями и ароматизаторами.



# Сосиски и колбаса

Мясные деликатесы

остаются одними из самых вредных продуктов. Они содержат так называемые «скрытые жиры», ароматизаторы и заменители вкуса.



# Майонез

Очень калорийный продукт, кроме этого содержит огромное количество жиров и углеводов, а также красители, подсластители, заменители.



# Лапша быстрого приготовления

Все это сплошная химия, наносящая несомненный вред вашему здоровью.



Употребление вредных продуктов приводит к плохому самочувствию, к болезням желудка. Прежде чем что-нибудь съесть из этого списка – нужно хорошо подумать. Вредные продукты укорачивают жизнь человека, отравляя его организм.

