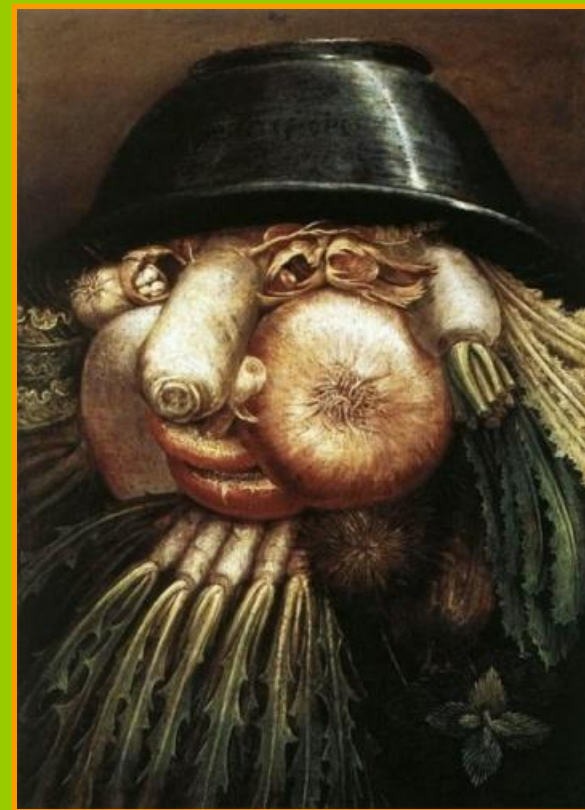


# *Все ли ты знаешь об овощах?*



Автор:  
учитель биологии высшей  
квалификационной категории  
МОУ СОШ № 16 Пермский край,  
г. Березники  
Федулова Лилия Константиновна

*Узнали?*



# Чеснок посевной

## Allium sativum

- многолетнее растение рода лук, выращивается как однолетняя овощная культура
- луковица сложная из зубков, покрытых кожистой чешуей
- в соцветии образуется множество воздушных луковичек (бульбочек)
- в диком виде не встречается



- **фитонциды** обуславливают бактериальное действие
- препятствует развитию гнилостных процессов в кишечнике, устраняет дисбактериоз



# *Лук репчатый*

- род дву- и многолетних трав семейства луковых

- фитонциды обуславливают бактериальное действие

# Капуста



Капуста белокочанная

**Соком капусты лечат  
заболевания легких,  
кашель,  
принимая по чайной  
ложке несколько раз в  
день**



1 — брюссельская, 2 — краснокочанная,  
3 — цветная, 4 — белокочанная,  
5 — кольраби, 6 — савойская

# *Редис*

## **Raphanus sativus var. radicula**

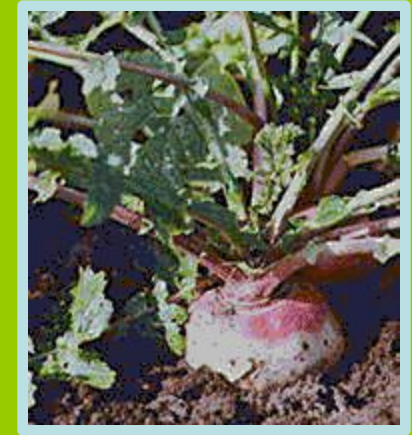
- Родина: Средиземноморье
- выращивают свыше 4000 лет
- одно- или двулетнее растение
- корнеплоды содержат витамины С, В<sub>1</sub>, соли калия и кальция, эфирные масла
- витамин С содержится в молодой ботве
- разновидность редьки







# Редька Raphanus



Дайкон – японская редька

Редька посевная

**Raphanus sativus**

Родина: Средиземноморье, Китай, Япония

- Корнеплоды азиатских разновидностей крупные, чаще удлинённые (у дайкона длина до 50 см и более), масса до 5 кг
- использовалась как лекарственное растение (применяли при кашле и плохом пищеварении, наружно — при выпадении волос), с 4 века н. э. стала употребляться в пищу<sup>7</sup>

# *Рена* Brassica rapa







# **Репа**

## **Brassica rapa**

- Родина: Средиземноморье, Южная и Восточная Азия (в частности, Сибирь)
- в культуре около 6000 лет
- Поговорки: *«проще пареной репы»*
- в Древних Египте и Греции - пища простолюдинов
- в Древней Руси в крестьянских семьях из нее готовили — похлебку, пареную репу, пироги, квасили (как капусту), делали освежающий напиток, рецепт которого не сохранился



# Свекла

## Beta vulgaris

- Родина культурной корнеплодной свеклы: Средиземноморье
- одно-, дву- и многолетнее растение семейства маревых
- Плоды образуют соплодия (клубочки)
- Гиппократ считал свеклу универсальным лечебным растением
- витамины С, группы В, Р, РР, Е, соли иода
- свекольный сок способствует оздоровлению крови, снижению кровяного давления

# **Морковь посевная**

## **Daucus sativus**



- Родина желтых и белых сортов: Средняя Азия, оранжевых: Средиземноморье
- двулетнее, редко однолетнее и многолетнее растение семейства зонтичных (сельдерейных)
- выращивают около 4000 лет
- в корнеплодах много каротина (в оранжевых в 9 раз больше, чем в желтых), витаминов В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, С, РР, солей калия, сахаров.
- обладает тонизирующим действием, полезна при малокровии, расстройстве зрения, болезнях печени, почек, плохой коже



# *Горох посевной*

A close-up photograph of fresh green pea pods and loose peas. The pods are bright green and some are split open, revealing the round peas inside. The background is a plain, light color.

- одно- и многолетняя трава семейства **БОБОВЫХ**

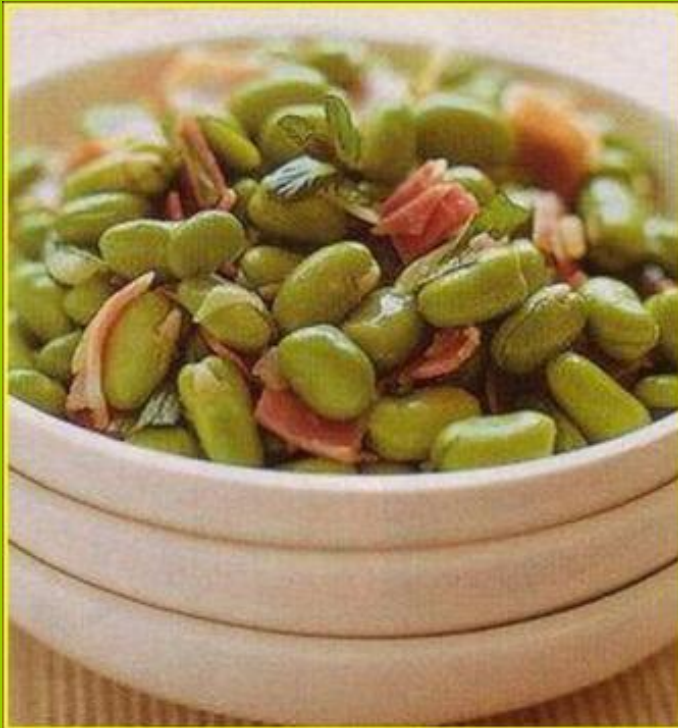
- Значение продовольственное: крупа, мука, зеленые горошек и лопатки  
кормовое: зеленая масса, сено, зерно, солома

# Конские бобы

- однолетнее травянистое растение семейства бобовых



Конские бобы



- кормовая, зерновая и овощная культура
- в зеленой массе, зерне, недозрелых плодах — белки, сахара, витамины В, РР, С, каротин

# Огурец посевной

## Cucumis sativus

- Родина: Индия и Китай
- однолетняя однодомное лиановидное растение семейства ТЫКВЕННЫХ
- используют незрелые плоды — зеленцы



- *Партенокарпия* - плоды образуются без оплодотворения
- воды 95-98%



# Тыква

## Cucurbita

- Родина: Мексика
- одно- и многолетние растения семейства **ТЫКВЕННЫХ**
- бахчевая культура
- культивируется около 5 тыс. лет
- хороший медонос
- плод — многосемянная ягода (тыквина)
- семена — эффективное глистогонное средство
- семена поджаривают как семена подсолнечника
- вызревшие плоды тыквы специальных сортов могут храниться до года, не теряя вкусовых качеств и полезных свойств

# **Кабачок**

## **Cucurbita pepo var. giraumontia**



- Родина: Центральная и Южная Америка
- однолетнее растение, скороспелая разновидность тыквы обыкновенной
- овощная и кормовая бахчевая культура, хороший медонос
- Молодые плоды - тыквины - зеленцы
- гибриды итальянского кабачка цуккини используют при воспалительных процессах в кишечнике, подагре, ожирении, болезнях печени
- семена - глистогонное действие

# ***Патиссон***

- **однолетнее травянистое растение рода тыква (разновидность тыквы обыкновенной)**

- **в народе его называют тарелочной тыквой**
- **зрелые плоды используют в декоративных целях и как детские игрушки**



# **Баклажан**

## **Solanum melongena**

- Родина: Южная Азия (Индия, Бирма)
- многолетнее самоопыляющееся растение семейства пасленовых
- в России выращивается как однолетняя культура
- плоды баклажана содержат белки, углеводы, витамины С, В<sub>1</sub>, каротин, соли калия, железа
- снижают уровень холестерина, полезны при атеросклерозе и сахарном диабете, рекомендуются при малокровии, сердечно-сосудистых заболеваниях, болезнях почек



# Перец

- Родина: Центральная и Южная Америка



## Сладкий перец (паприка)

### *Capsicum annuum*

- привезен Колумбом
- самоопыляемое растение
- плоды консервируют (сохраняется до 70% витамина С), замораживают

## Горький перец

- в культуре однолетнее растение семейства пасленовых
- перец черный — пряное растение семейства перечных, возделываемое в тропических областях



Клубни различных сортов

# Картофель европейский (чилийский, клубненоносный) *S. tuberosum*



- Родина: Южная Америка
- индейцы широко культивировали
- многолетние клубненоносные виды травянистых растений рода паслен семейства пасленовых
- «второй хлеб»
- картофельную диету назначают при заболеваниях суставов, малокровии, картофельным соком лечат язвенную болезнь желудка



# **Томат обыкновенный** **(помидор)**

**Lycopersicon esculentum**



- Родина: Южная Америка
- однолетняя овощная культура
- плод — сочная многогнездная ягода
- самоопыляемое растение семейства пасленовые
- французы - яблоки любви, итальянцы — золотые яблоки
- русский агроном А. Т. Болотов применил рассадный способ и метод дозаривания, довел плоды до состояния спелости
- растертые плоды обладают бактерицидным и противовоспалительным действием

# *Физалис мексиканский*

Народные названия: дутая вишня, еврейская вишня.

- одно- или многолетнее растение семейства пасленовых



- отваром из плодов лечат воспалительные процессы дыхательных путей, желудка и кишечника





Приятного аппетита!