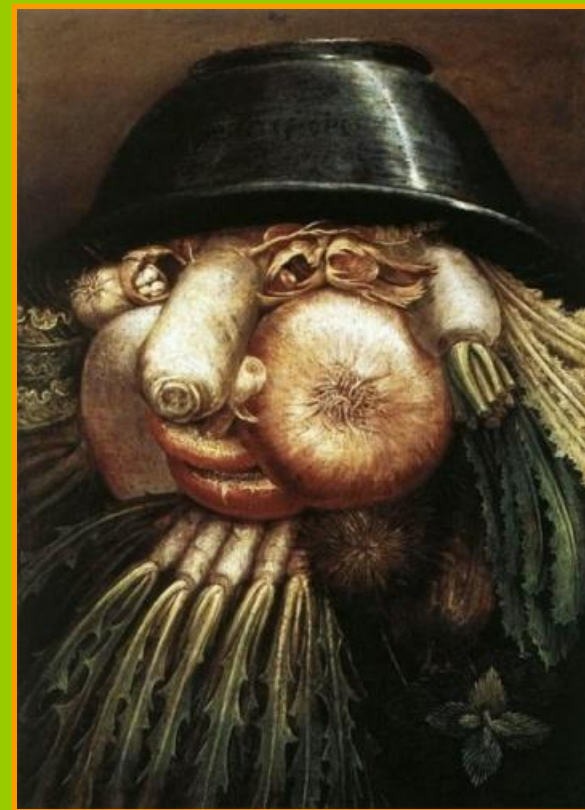


Все ли ты знаешь об овощах?



Автор:
учитель биологии высшей
квалификационной категории
МОУ СОШ № 16 Пермский край,
г. Березники
Федулова Лилия Константиновна

Узнали?



Чеснок посевной

Allium sativum

- многолетнее растение рода лук, выращивается как однолетняя овощная культура
- луковица сложная из зубков, покрытых кожистой чешуей
- в соцветии образуется множество воздушных луковичек (бульбочек)
- в диком виде не встречается



- **фитонциды** обуславливают бактериальное действие
- препятствует развитию гнилостных процессов в кишечнике, устраняет дисбактериоз

Лук репчатый

- род дву- и многолетних трав семейства луковых

- фитонциды обуславливают бактериальное действие

Капуста



Капуста белокочанная



1 — брюссельская, 2 — краснокочанная,
3 — цветная, 4 — белокочанная,
5 — кольраби, 6 — савойская

Соком капусты лечат
заболевания легких,
кашель,
принимая по чайной
ложке несколько раз в
день

Редис

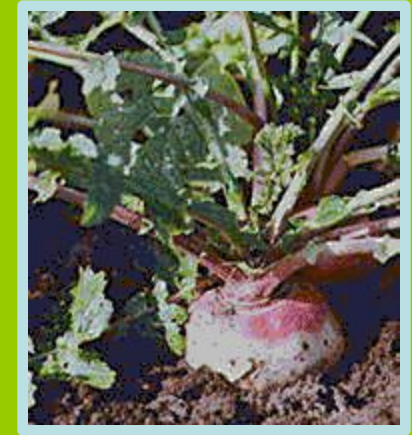
Raphanus sativus var. radicula

- Родина: Средиземноморье
- выращивают свыше 4000 лет
- одно- или двулетнее растение
- корнеплоды содержат витамины С, В₁, соли калия и кальция, эфирные масла
- витамин С содержится в молодой ботве
- разновидность редьки





Редька Raphanus



Дайкон – японская редька

Редька посевная

Raphanus sativus

Родина: Средиземноморье, Китай, Япония

- Корнеплоды азиатских разновидностей крупные, чаще удлинённые (у дайкона длина до 50 см и более), масса до 5 кг
- использовалась как лекарственное растение (применяли при кашле и плохом пищеварении, наружно — при выпадении волос), с 4 века н. э. стала употребляться в пищу⁷

Рена Brassica rapa





Репа

Brassica rapa

- Родина: Средиземноморье, Южная и Восточная Азия (в частности, Сибирь)
- в культуре около 6000 лет
- Поговорки: *«проще пареной репы»*
- в Древних Египте и Греции - пища простолюдинов
- в Древней Руси в крестьянских семьях из нее готовили — похлебку, пареную репу, пироги, квасили (как капусту), делали освежающий напиток, рецепт которого не сохранился



Свекла

Beta vulgaris

- Родина культурной корнеплодной свеклы: Средиземноморье
- одно-, дву- и многолетнее растение семейства маревых
- Плоды образуют соплодия (клубочки)
- Гиппократ считал свеклу универсальным лечебным растением
- витамины С, группы В, Р, РР, Е, соли иода
- свекольный сок способствует оздоровлению крови, снижению кровяного давления

Морковь посевная

Daucus sativus



- Родина желтых и белых сортов: Средняя Азия, оранжевых: Средиземноморье
- двулетнее, редко однолетнее и многолетнее растение семейства зонтичных (сельдерейных)
- выращивают около 4000 лет
- в корнеплодах много каротина (в оранжевых в 9 раз больше, чем в желтых), витаминов В₁, В₂, С, РР, солей калия, сахаров.
- обладает тонизирующим действием, полезна при малокровии, расстройстве зрения, болезнях печени, почек, плохой коже

Горох посевной



- одно- и многолетняя трава семейства **БОБОВЫХ**

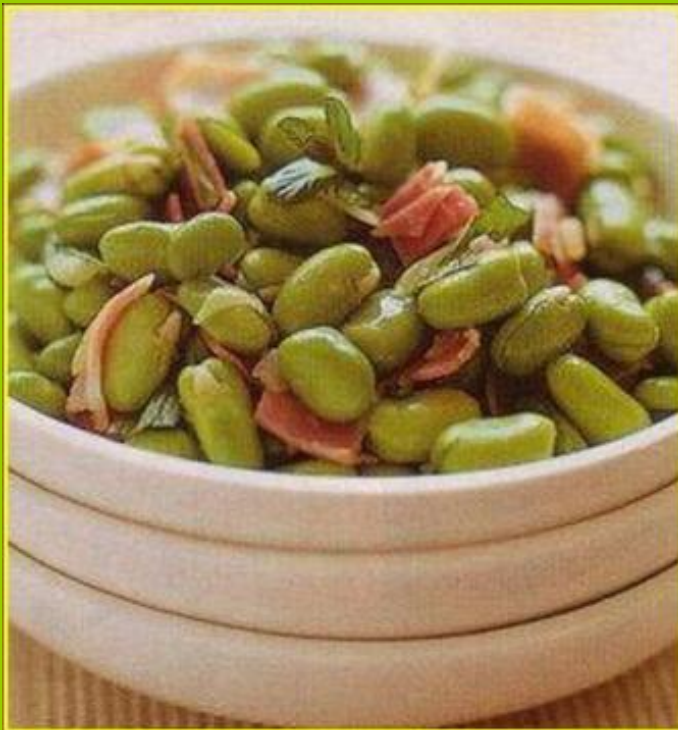
- Значение продовольственное: крупа, мука, зеленые горошек и лопатки
кормовое: зеленая масса, сено, зерно, солома

Конские бобы

- однолетнее травянистое растение семейства бобовых



Конские бобы



- кормовая, зерновая и овощная культура
- в зеленой массе, зерне, недозрелых плодах — белки, сахара, витамины В, РР, С, каротин

Огурец посевной

Cucumis sativus

- Родина: Индия и Китай
- однолетняя однодомное лиановидное растение семейства ТЫКВЕННЫХ
- используют незрелые плоды — зеленцы



- *Партенокарпия* - плоды образуются без оплодотворения
- воды 95-98%

Тыква

Cucurbita

- Родина: Мексика
- одно- и многолетние растения семейства **ТЫКВЕННЫХ**
- бахчевая культура
- культивируется около 5 тыс. лет
- хороший медонос
- плод — многосемянная ягода (тыквина)
- семена — эффективное глистогонное средство
- семена поджаривают как семена подсолнечника
- вызревшие плоды тыквы специальных сортов могут храниться до года, не теряя вкусовых качеств и полезных свойств

Кабачок

Cucurbita pepo var. giraumontia



- Родина: Центральная и Южная Америка
- однолетнее растение, скороспелая разновидность тыквы обыкновенной
- овощная и кормовая бахчевая культура, хороший медонос
- Молодые плоды - тыквины - зеленцы
- гибриды итальянского кабачка цуккини используют при воспалительных процессах в кишечнике, подагре, ожирении, болезнях печени
- семена - глистогонное действие

Патиссон

- **однолетнее травянистое растение рода тыква (разновидность тыквы обыкновенной)**

- **в народе его называют тарелочной тыквой**
- **зрелые плоды используют в декоративных целях и как детские игрушки**

Баклажан

Solanum melongena

- Родина: Южная Азия (Индия, Бирма)
- многолетнее самоопыляющееся растение семейства пасленовых
- в России выращивается как однолетняя культура
- плоды баклажана содержат белки, углеводы, витамины С, В₁, каротин, соли калия, железа
- снижают уровень холестерина, полезны при атеросклерозе и сахарном диабете, рекомендуются при малокровии, сердечно-сосудистых заболеваниях, болезнях почек



Перец

- Родина: Центральная и Южная Америка



Сладкий перец (паприка)

Capsicum annuum

- привезен Колумбом
- самоопыляемое растение
- плоды консервируют (сохраняется до 70% витамина С), замораживают

Горький перец

- в культуре однолетнее растение семейства пасленовых
- перец черный — пряное растение семейства перечных, возделываемое в тропических областях



Клубни различных сортов

Картофель европейский (чилийский, клубненоносный) *S. tuberosum*



- Родина: Южная Америка
- индейцы широко культивировали
- многолетние клубненоносные виды травянистых растений рода паслен семейства пасленовых
- «второй хлеб»
- картофельную диету назначают при заболеваниях суставов, малокровии, картофельным соком лечат язвенную болезнь желудка

Томат обыкновенный **(помидор)**

Lycopersicon esculentum



- Родина: Южная Америка
- однолетняя овощная культура
- плод — сочная многогнездная ягода
- самоопыляемое растение семейства пасленовые
- французы - яблоки любви, итальянцы — золотые яблоки
- русский агроном А. Т. Болотов применил рассадный способ и метод дозаривания, довел плоды до состояния спелости
- растертые плоды обладают бактерицидным и противовоспалительным действием

Физалис мексиканский

Народные названия: дутая вишня, еврейская вишня.

- **одно- или многолетнее растение семейства пасленовых**



- **отваром из плодов лечат воспалительные процессы дыхательных путей, желудка и кишечника**





Приятного аппетита!