

*Вопрос для исследования:*

# Вся правда о фаст фуд

*Авторы:*

Силуянова Анастасия, Михайлова София  
ученицы 8а класса

**В рамках учебной программы**

**«Еда» исследую вопрос:**  
**«Что мы едим?»**





## *Цель исследования:*

---

- Провести социологический опрос среди одноклассников «Любите ли вы фаст фуд?»
- Узнать положительное и отрицательное о еде быстрого приготовления.
- Сделать выводы.
- Пропагандировать здоровое питание.

# *Вся правда о фаст фуд*

Фаст-фуд привлекателен тем, что его можно есть на ходу, и для него не нужны столовые приборы.



Коллаж: Олег Сендюрев по фотографиям Meliha Gojak ([SXC license](#)) и Emre Nacigil ([SXC license](#))

# *Вся правда о фаст фуд*

Принцип фаст-фуда определён самим названием: «быстрая» еда. Производители стремятся сделать продукты более калорийными — съел всего один недорогой гамбургер и уже сыт.



# *Вся правда о фаст фуд*



В Великобритании живет 8-летний мальчик, который весит почти центнер 12 килограммов на каждый год жизни.

Как говорит мама 8-летнего Коннора, он страдает ожирением потому, что без конца поглощает гамбургеры и чипсы. И воротит нос от овощей и фруктов.

# ***Вся правда о фаст фуд***

Если делать более здоровые и полезные блюда, питание неизбежно станет менее быстрым, а цена блюда возрастет. Поэтому большая часть подобной пищи очень высококалорийна, содержит много жиров и мало витаминов.



# Вся правда о фаст фуд

Датские учёные из университетского госпиталя Гентофта (Gentofte University Hospital) под руководством Стина Стендера (Steen Stender), опубликовавшие свою [работу в «New England Journal of Medicine»](#), изучили содержание вредных для здоровья транс-жиров ([Trans Fatty Acids; TFA](#)) в сорока трех блюдах закусочных «McDonald's» и «KFC» в двадцати странах Европы и в США. Результаты крайне неутешительные.







# *Вся правда о фаст фуд*

---

Фаст-фуд, увы, стал определённой жизненной философией и яркой приметой нашего времени — стремительного, суматошного и безумного. Времени, когда в далёкое прошлое уходят неспешные трапезы и чайные церемонии, объединяющие всю семью, когда высшее образование пытаются заменить двухнедельными курсами, а старых друзей — деловыми партнёрами. В бешеном ритме современности мы все больше питаемся как-нибудь, где-нибудь и чем-нибудь, редко задумываясь о неизбежности расплаты своим здоровьем.

# Представление решенной задачи:

- Результаты опроса: 82% одноклассников и лишь 3% взрослых положительно относятся к еде быстрого приготовления.



# Выводы:

---

- Результаты исследования показали, что фаст фуд негативно влияет на подрастающий организм.
- Мои выводы: я говорю «нет» фаст фуд. Я - за здоровое питание.





## **Источники :**

---

- Учебник Luke Prodromou. Rising Star. Student's Book. MACMILLAN 2000.
- Сафонова В. Английский язык. Учебник для 8 класса школ с углубленным изучением английского языка. М. Просвещение. 2002
- Интернет – ресурсы:
- <http://20minut.ua/news/45115>
- <http://demfront.livejournal.com/2006/09/13/>
- <http://www.vokrugsveta.ru/telegraph/pulse/404/>