

Я

ВЫБИРАЮ



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ  
ЖИЗНИ!

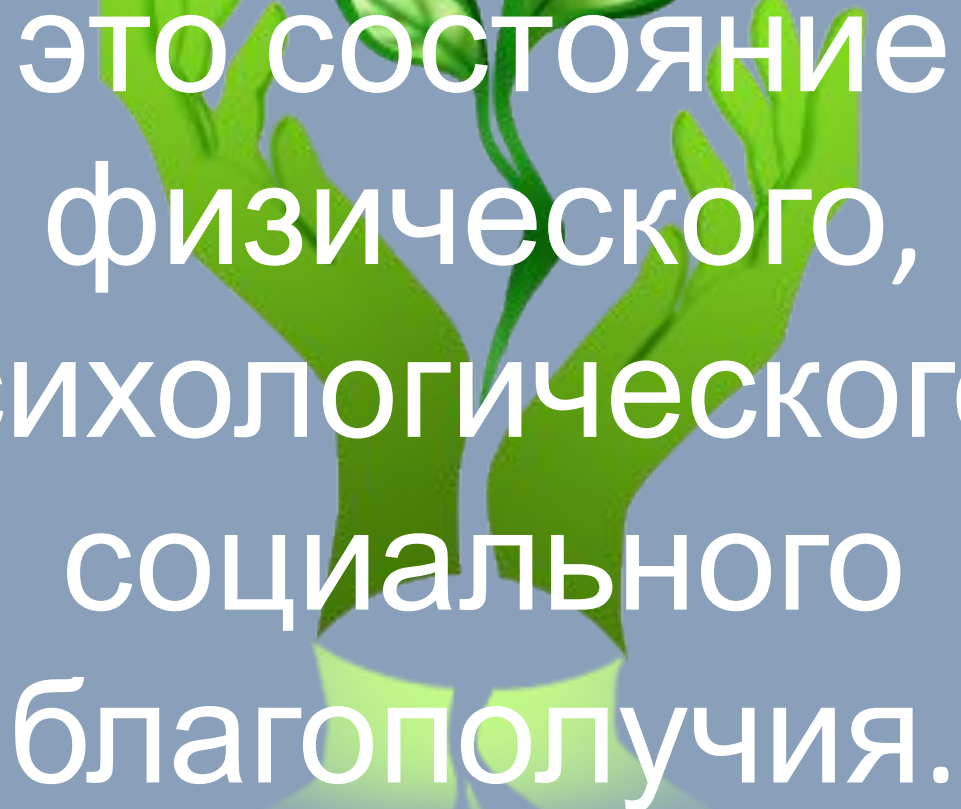
А.Н. Дегтярёва, классный

руководитель

# «Формула здоровья»

Здоровье - ...

это состояние  
физического,  
психологического и  
социального  
благополучия.

A central graphic featuring a vibrant green plant with several leaves. Two stylized green hands are positioned as if holding the base of the plant. The entire graphic is set against a light blue background.

# ЗАКАЛИВАНИЕ



# АЛКОГОЛИЗМ

Пьянство есть  
упражнение  
в безумии.

- Подавляет психику.
  - Создает множество проблем.
- Делает зависимым.
  - Разрушает организм.
- Лишает семьи.
  - Проблемы с законом.
- Ранняя смерть.



# «Дополните пословицу»

Пьяному море по колению, а лужа по

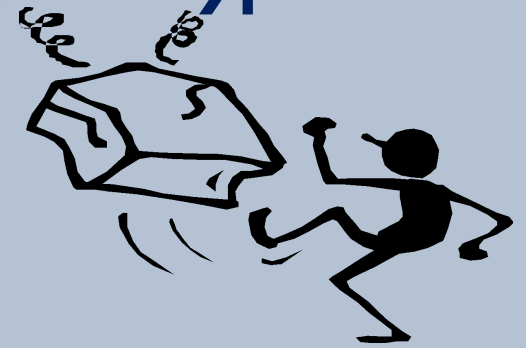
Что у трезвого на уме, у пьяного на

С хмельём познаться, с честью

Пить до дна – не видать добра



...



# РЕЖИМ ДНЯ

5



6



3



4



1



9



10



8



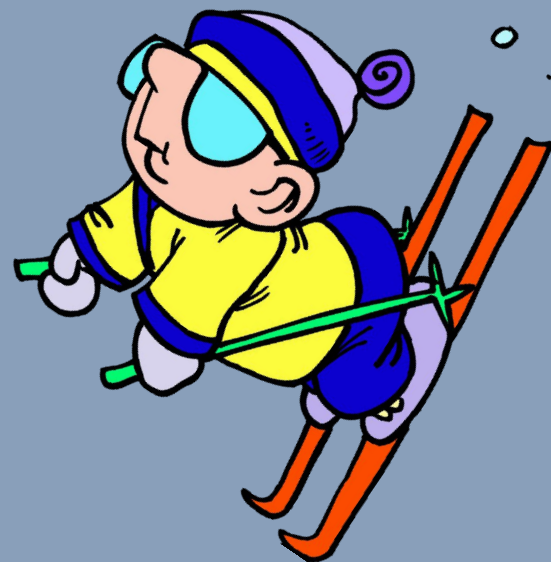
7



2



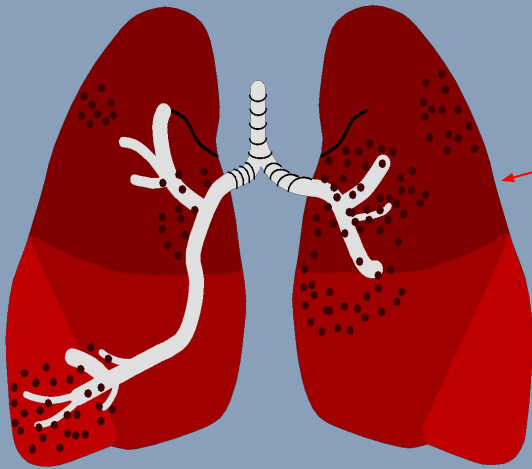
# АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, СПОРТ



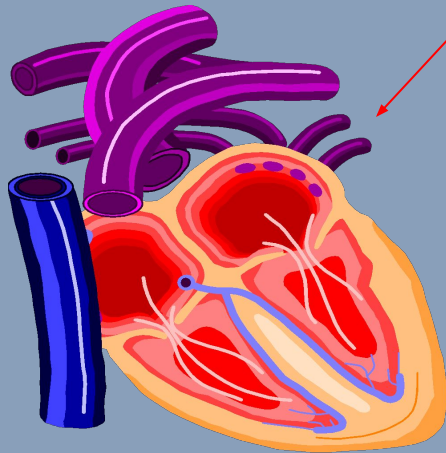
# ТАБАКОКУРЕ

## Болезни, связанные с НИЕ

### курением

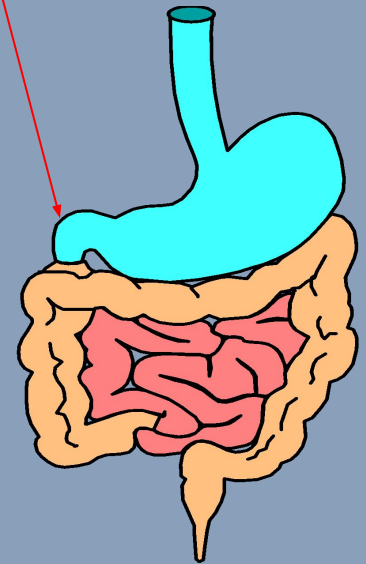


Бронхит,  
эмфизит,  
рак



Инфаркт

Болезни  
желудка и  
12-типерстной  
кишки





# РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



# РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



# РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



# РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



# «Расшифровщи

к»

С	К	А	Ж	И	,	Ч	Т	О		Т	Ы		Е	Ш	Ь	,
19	12	1	8	10		25	20	16		20	30		6	26	29	

И		Я		С	К	А	Ж	У		К	Т	О		Т	Ы		Е	С	Т	Ь
10		33		19	12	1	8	21		12	20	16		20	30		6	19	20	30

## Ключ:

1	6	8	10	12	16	19	21	20	25	26	29	30	33
А	Е	Ж	И	К	О	С	У	Т	Ч	Ш	Ь	Ы	Я

# НАРКОМАН ИЯ

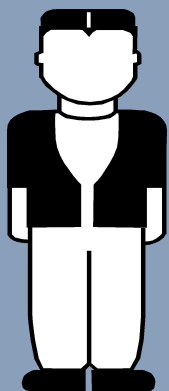
# Наркомания - это смерть

!



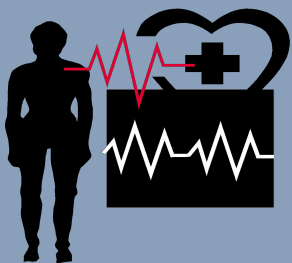
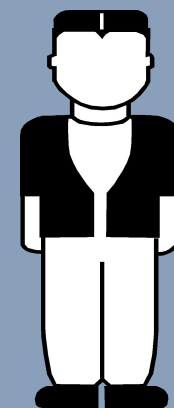
Повреждение мозга

Потомство



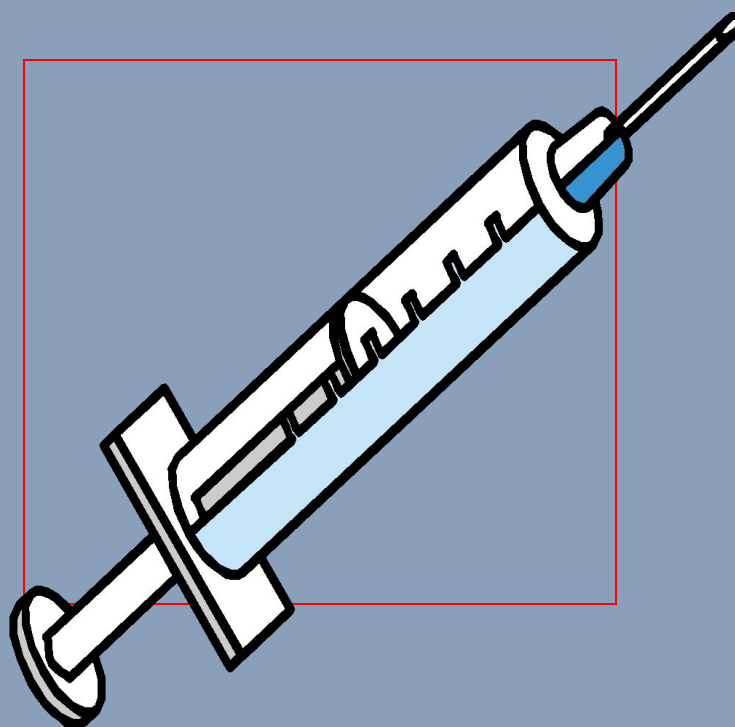
СПИД

Гепатит



Передозировка

Смерть



ВАШЕ  
ЗДОРОВЬЕ



В ВАШИХ  
РУКАХ



# В мире так много радости!



# В мире так много вкуса!



# В мире так много цвета!



# В мире так много интересного!

