



# Ядовитые растения Среднего Урала

*Мокина Ирина Владимировна  
учитель биологии МБОУ – гимназии №39  
г. Екатеринбург  
2014*

Ядовитые растения - это растения, вырабатывающие и накапливающие в процессе жизнедеятельности яды, вызывающие отравления животных и человека. В мировой флоре известно более 10 тыс. видов таких растений. Многие растительные яды в небольших дозах являются ценными лечебными средствами. Следует понимать, что растение, которое не опасно для взрослого человека, может негативно подействовать на нежный детский организм.

Распространенным в нашей полосе является борщевик. Выделяют большое количество его видов, которые не опасны для человека, а даже полезны в медицине и пригодны в пищу, после тепловой обработки. Вражески настроенным является лишь **Борщевик Сосновского - (*Heracleum sosnowskyi*)**.



Сок борщевика содержит особые вещества - фурукумарины, которые борщевик накапливает на ворсинках и листьях. При попадании на кожу они делают ее чувствительной к солнцу. При соприкосновении с открытыми участками кожи возникает самый настоящий и иногда очень серьезный ожог. Причем поражение может проявиться не сразу, а через день-два, поэтому собирать растение нужно в перчатках. Сильные ожоги бывают очень болезненными и долго не заживают. Известны случаи, когда люди становились инвалидами из-за неосторожного обращения с этим растением.

Не следует забывать, что сильно ядовит и весенний красавец – ландыш (*лат. Convallária majális*).



Ядовито все растение, но особенно красно-оранжевые ягоды, появляющиеся на его стеблях к концу лета. Съеденные ягоды вызывают тяжелое отравление, тошноту, головокружение, пульс становится редким, пострадавший жалуется на головную боль и шум в ушах, выступает холодный пот. Зрачки при отравлении ландышем сужаются, в некоторых случаях возникают судороги.

Из растительности, которая особенно привлекает детей,

это **Дафна (*Daphne*) - волчья ягода, волчье лыко, волчник.**

Опасное растение. В его ягодах, листьях и коре содержатся сильные яды. К счастью, вкус у них остро жгучий — много не съешь, но пять-шесть ягод могут быть смертельны для человека, а 30 граммов листьев отравляют лошадь.

Симптомы отравления: жжение во рту, боль под ложечкой, тошнота, рвота, слабость, возможны судороги.



Не менее привлекательной для юных исследователей является **Вороний глаз** (*лат. Paris*) или **четырёхлистник**.



Растет на влажной почве в смешанных и хвойных лесах. Цветет в мае—июне, плоды созревают в июле—августе. На вид эти ягодки очень аппетитные, иногда их принимают за голубику или чернику и нередко дети норовят их попробовать на вкус. Вот этому надо уделять двойное внимание, и если по близости вашей дачи находятся эти кустарники, то лучше будет их вырубить, несмотря на их красивый вид.

К концу лета стебли воронца украшаются небольшими гроздьями черных ягодок. Ядовито все растение, но особенно – ягоды, которые вызывают не только отравление, но и расстройство нервной системы.



**Белена черная (лат. *Nyoscyamus niger*)** – это сорняк, встречающийся преимущественно вблизи жилья, на улицах, свалках и пустырях, а также на лугах.



Отличительные черты белены: листья крупные, с большими зубцами, серовато-зеленые. Крупные цветки собраны в виде грязновато-желтого оттенка. Ядовито все растение, но особую опасность представляют семена, похожие на маковые зерна, находящиеся в семенных коробочках. Если их пожевать, во рту появляется освежающий, сладко-горьковатый вкус. Употребление всего лишь 15-20 семян белены приводят к отравлению организма. Первые признаки отравления проявляются через 30-60 минут. Лицо и шея краснеют, обильно выделяется слюна сменяющееся сухостью во рту, тошнота и рвота вызываются довольно редко. Наблюдаются судороги рук и ног. Пострадавшие очень возбуждены. Они бегают, кричат, смеются. Больные бредят, неправильно воспринимают окружающие предметы. Самые крохотные предметы в их глазах приобретают фантастические размеры. Может вызвать смерть от остановки дыхания. Не даром существует выражение: «...словно белены объелся».

Весной, когда на лесных полянах и опушках в изобилии начинают цвести **Лютики** (*лат. **Ranunculus sceleratus***), они радуют глаз и привлекают детей своими яркими светло-желтыми цветками.



Чаще встречаются лютик ядовитый, лютик едкий (куриная слепота), лютик жгучий и лютик ползучий (лютый цвет).



Сок этих лютиков едкий и жгучий. Его химический состав изучен еще недостаточно. Ясно только, что причиной отравления является протоанемонин - летучее вещество с резким запахом и жгучим вкусом. При вдыхании его паров происходит раздражение дыхательных путей и глаз, появляются насморк, слезотечение, удушье и спазмы мышц гортани. У человека отравление этими растениями протекает очень тяжело, с резкими болями в пищеводе, желудке и кишечнике, рвотой, диареей, угнетением сердечной деятельности.

**Чистотёл, или Борода́вник (лат. *Chelidónium*)** для заживления ранок, порезов, бородавок.



Это растение ядовито. Если использовать чистотел неправильно или в больших дозах, им можно очень тяжело отравиться. При отравлении чистотел вызывает тошноту, угнетение нервной системы, судороги, замедление пульса и резкое снижение артериального давления. Первая помощь при отравлении чистотелом - это немедленное промывание желудка и введение в кровь как можно большего количества жидкостей.



# Бузина кистистая, вонючая, или красная (*S. racemosa* L.).



Ядовиты ягоды, особенно незрелые. При отравлении проявляются нейротоксическое действие. При употреблении цветков, ягод и листьев, особенно свежих, может наступить отравление амигдалином, который при определенных условиях переходит в синильную кислоту.

Многие туристы встречали на полянах, в оврагах и балках заросли высоких растений с сизоватыми полыми стеблями, на которых иногда проступают красновато-фиолетовые пятна, мелкими невзрачными цветками, образующими зонтики, и неприятным мышиным запахом. Это «знаменитый» **вех ядовитый, или болиголов пятнистый** (лат. *Conium maculatum*).



Его сок может вызвать смерть, так как находящиеся в нем вещества вызывают паралич двигательных нервов. Особенно ядовиты семена – мелкие, серые, шаровидные плоды. Неосведомленные люди могут спутать болиголов с дягилем, лесным дудником, тмином и другими съедобными растениями, обладающими полым стеблем.

Признаки отравления: головная боль, головокружение, тошнота, рвота, понос, слюнотечение, холодный пот, расстройство слуха и зрения (колебания предметов перед глазами, предметы расплываются). Лицо бледное, глотание затруднено, пульс вначале медленный, затем учащенный, неправильный, зрачки сужены, появляются судорожные подергивания мышц, которые переходят в выраженные судороги.