

# ЙОГУРТ : Вред или Польза

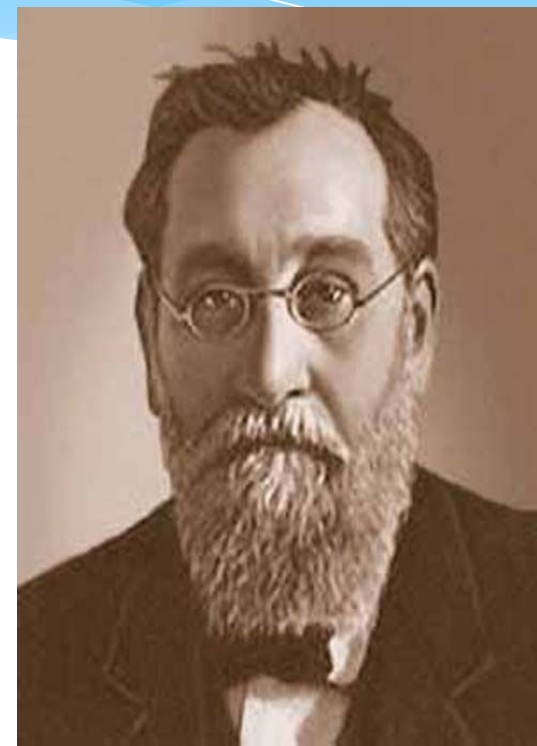
Презентацию подготовила  
Ученица 8 класса ВСШ № 3  
Порошина Инга

# Цель: выяснить влияние йогурта на организм человека

- \* **Объект:** йогурт
- \* **Предмет исследования:** здоровье человека
- \* **Задачи:**
  - \* Собрать информацию о появлении и составе натурального йогурта, о влиянии йогурта на организм человека
  - \* Сравнить состав магазинных йогуртов с натуральным

# План исследования

- \* 1.сбор информации, социологический опрос
- \* 2.изучить состав продаваемых йогуртов, проверить безопасность наполнителей для здоровья
- \* 3.исследовать образцы йогуртов на незаявленный крахмал и кислотность



Франциск 1 Мечников

# Натуральный йогурт

- \* Состав: молоко, *Streptococcus thermophiles* и *Lactobacillus bulgaricus*
- \* Российский йогурт: может содержать и другие компоненты

# Польза йогурта

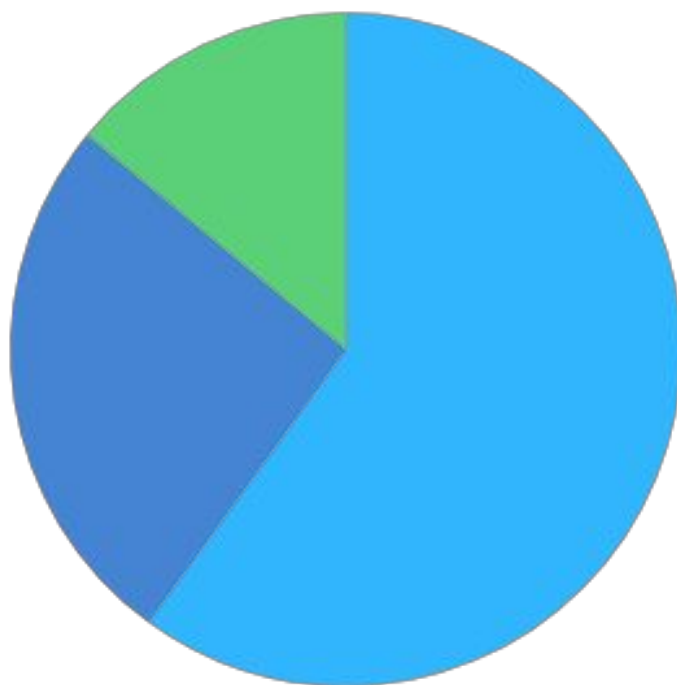
- \* 1.диетический продукт.
- \* 2.содержит витамины С, В 1, В12,калий, магний, йод, фосфор, кальций.
- \* 3.приостанавливает гнилостные процессы в ЖКТ.
- \* 4.повышает иммунитет.
- \* 5.помогает выводить шлаки.
- \* 6.предотвращает образование рака
- \* 7.лечит легкие случаи облучения

# Социологический опрос

1. сколько раз в неделю употребляете йогурт?



## 2. Йогурт - это



- вкусно 60%
- полезно 26%
- затрудняются ответить 14%



# На , что вы смотрите в первую очередь приобретая йогурт?



- на название и фирму 40%
- на срок годности 25%
- на внешнее оформление 15%
- на состав 5%
- на длительность хранения 15%

# Состав йогуртов



Название йогурта	состав
АКТИВИЯ	Молоко, вода, сливки, йогуртовая закваска
РАСТИШКА с печеньем	Молоко, вода, сливки, йогуртовая закваска, сахар, крахмал, лецитин, лимонная кислота, <b>кармин</b>
БИО МАХ БИО ЙОГУРТ	Молоко, вода, фруктовый наполнитель, желатин, закваска, гуаровая камедь, Е 1442, <b>кармин</b>
АКТИВИЯ СЕМЕЙНАЯ	Молоко, вода, фруктовый наполнитель, сливки, закваска, гуаровая камедь, Е 1442, лимонная кислота
БИО МАХ 5 ВИТАМИНОВ	Молоко, сахар, пектин, Е 1442, витаминный премикс, закваска, антоциан
НЕЖНЫЙ CAMPINO	Молоко, вода, сок, сливки, закваска, желатин, крахмал, лимонная кислота, <b>кармин</b>
УСАДА	Молоко, сахар, фруктовый наполнитель, сливки, закваска, гуаровая камедь, Е 1442, лимонная кислота, <b>кармин</b>
СОЧНЫЙ - МОЛОЧНЫЙ	Молоко, , фруктовый наполнитель, желатин, закваска, гуаровая камедь, Е 1442, цитрат натрия

# Исследование йогуртов на крахмал И КИСЛОТНОСТЬ



# ВЫВОДЫ

- \* 1. ЙОГУРТ ПОЛЕЗЕН ДЛЯ НОРМАЛЬНОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ВСЕГО ОРГАНИЗМА.
- \* 2. ПРОДАВАЕМЫЕ ЙОГУРТЫ, В ОТЛИЧИЕ ОТ НАТУРАЛЬНОГО, СОДЕРЖАТ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО ДОБАВОК
- \* 3. ПРОИЗВОДИТЕЛИ ЛУКАВЯТ, НЕ УКАЗЫВАЯ ВСЕ КОМПОНЕНТЫ