

# Заболевания ногтей



**Составила Серебрянская Н.А.,**  
Учитель биологии МОУ «Образцовская СОШ»  
Фроловского муниципального района Волгоградской  
области

# Значение ногтей

- **Ногти, также как и волосы, являются придатками кожи и выполняют защитную функцию. Это роговые образования, имеющие пластинчатую структуру. Ногти не способны дышать, испарять влагу, они не требуют пищи и отдыха при уходе за ними.**
- **Ногти — это всего лишь слой отмершего вещества кератина. Ногти являются жестким укрытием для защиты нежных кончиков пальцев.**

---

# НАЧАЛО РОСТА НОГТЕЙ

- **Начало нормального роста и формирование ногтевых пластинок фактически совпадают с моментом рождения человека. До этого события, т. е. во время внутриутробного развития, ногти растут, но чрезвычайно медленно.**
-

# Внешнее строение ногтя

- Рост ногтя начинается в ткани, которая является сердцем ногтя и его повреждение может вызвать деформацию и даже полное прекращение роста ногтя.  
Началом ногтя является ногтевой корень, находящийся под кожей. Корень имплантируется в ногтевой желобок под ногтевой складкой. Ногтевой корень и основа защищены ногтевой складкой, которая представляет собой складку кожи в основании ногтя. Выше ногтевой складки находится белое полукруглой формы образование лупулы, которое является продолжением основы. Так как растущий ноготь продолжает затвердевать в процессе своего роста над лупулой, он сначала остается мягким и легко может быть поврежден. Ногтевое ложе представляет собой розово окрашенный участок кожи, который распространяется далее за лупулу. Ногтевое ложе богато снабжено кровеносными капиллярами, доставляющими сюда кровь, обогащенную кислородом и придающими ногтевому ложу его здоровый розовый цвет. Кутикула крепко скрепляет ногтевую складку с ногтевой пластинкой в основании ногтя, называемом гипонихий. Кутикула герметично изолирует ногтевое ложе и матрикс от воздуха и воды.
- Внешняя часть ногтя представляет собой собственно ногтевую пластинку, ограниченную с трех сторон ногтевыми валиками — одним задним и двумя латеральными, или боковыми.

# Болезни ногтей: **Вросший ноготь**

- **При ношении узкой, сдавливающей обуви, а также при неправильной стрижке происходит врастание ногтя в ногтевой валик из-за ненормального или усиленного роста его в ширину. Чаще наблюдается на больших пальцах ног. Наружный край ногтя врезается в кожу и травмирует ее, в результате кожа распухает, краснеет, ногтевой валик становится очень болезненным и часто осложняется нагноением.**

---

# Болезни ногтей: **СВИНЦОВЫЙ НОГОТЬ**

- При попадании грибка в ноготь происходит его разрыхление и расщепление. Ноготь становится толстым, срезать его ножницами трудно, при этом он давит на мягкие ткани пальца, вызывая боль при хождении. Грибок переходит с одного пальца на другой, поражая соседние ногти. Рекомендуется ежедневно после мытья ног выскрабливать из ногтя как бы известковые крупинки, которые безболезненно отделяются от тела.
-

## Болезни ногтей: **УШИБ**

- При сильном ушибе ногтя под ним образуется кровоизлияние, цвет ногтя становится синим, нарушается его кровообращение, и он постепенно отторгается.

# Болезни ногтей: **ЗАУСЕНИЦЫ**

- **мелкие, поверхностные надрывы кожи ногтевого валика, которые возникают при плохом уходе за кожей рук, а также при травмах. Заусеницы имеют вид вытянутого треугольника. Они могут быть одиночными и множественными и встречаются обычно на пальцах рук.**



# Болезни ногтей: **Ониходистрофии**

- **патологический процесс, возникающий в связи с нарушениями обмена веществ и характеризующийся появлением и накоплением в клетках и тканях количественно и качественно измененных продуктов обмена.**

# Виды ониходистрофии

## ■ Поперечная борозда ногтя (борозда Бо).

■ Поперечная борозда, иногда со слегка возвышающимся гребешком по заднему ее краю, появляется на поверхности ногтевой пластинки после перенесенного воспаления или травмы заднего ногтевого валика либо после повреждения ногтевой кожицы при маникюре. Возникновение борозд связывают с экземой, псориазом, особенно если высыпания локализируются на тыльной поверхности кистей. Борозды Бо могут возникать через 1-2 недели после перенесенных нервно-психических, инфекционных или системных заболеваний, при которых нарушаются функция и питание матрицы ногтя



# Виды ониходистрофии

- **Онихошизис**
- (onychoschizis; онихо + греч. schisis – расщепление) – дистрофия ногтей в виде их расщепления в поперечном направлении, параллельно свободному краю ногтя. При этом ноготь растет нормально до свободного края, после чего начинает расщепляться (2-3 слоя и более), обламывается или продолжает расти в виде двух-трех очень тонких пластинок, лежащих одна на другой.
- возникает преимущественно у женщин, часто делающих маникюр с применением различных лаков и ацетона для их удаления. Может развиваться у домашних хозяек, систематически занимающихся ручной стиркой с использованием щелочного мыла и синтетических моющих средств



# Виды ониходистрофии

## ■ Онихорексис

■ (onychorrhexis; онихо +греч. rhexis - ломка) – расщепление ногтевой пластинки в продольном направлении. На дне борозды ногтя, особенно глубокой, даже при незначительных и редко повторяющихся травмах легко образуется трещина.

■ развиваются у больных лепрой, варикозной болезнью, эндокринной патологией, авитаминозах, болезни печени и желчевыводящих путей.

К развитию онихорексиса также может приводить постоянный контакт с растворами щелочей, формальдегидом, слабыми кислотами и другими активными химическими веществами, высушивающими ногтевую пластинку.



# Виды ониходистрофии

- **Онихолизис**
- **Характеризуется нарушением связи ногтевой пластинки с ногтевым ложем при сохранении целостности последней**



# Виды ониходистрофии

- Онихомадезис
- отделение от ложа всей ногтевой пластинки не со свободного края, как при онихолизисе, а с проксимального отдела со стороны заднего ногтевого ложа.



# Виды ониходистрофии

- **Койлонихия** (koilonychias; греч. koilos – полый ноготь) характеризуется образованием более или менее глубокого блюдцеобразного вдавления на поверхности ногтевой пластинки. Ногтевая пластинка при истинной койлонихии обычно остается гладкой, нормальной толщины, с постепенным формированием в центральной части блюдцеобразного, ложкообразного или чашеобразного углубления, так что капли воды в этой зоне не вытекают



---

**Точный механизм койлонихии не выяснен, однако существует мнение, что койлонихия может быть врожденной, семейной, наследственной. Описаны случаи койлонихии в нескольких поколениях, что дает возможность относить их к врожденным аномалиям.**

---



# ВЫВОД ~~таков~~

- Наши ногти – важный индикатор здорового состояния организма
- Необходимо очень внимательно следить за их состоянием.

