

«Заболевания органов пищеварения. Профилактика и первая помощь»

Учитель биологии и географии
МБОУ «Ниновская ООШ»
Савченко Е.Н.

биология 8 класс

Цель урока

- повторить и обобщить имеющиеся знания о пищеварительной системе;
- разобрать причины, признаки, профилактику и первую помощь при заболевании органов пищеварения.
- воспитание стремления учащихся заботиться о своем здоровье.

Проверка знаний. Объясните значение биологических терминов

Объясните значение биологических терминов:

- питание
- кариес
- пищеварение
- пульпа
- дентин
- фермент
- рефлекс
- аппендикс
- белки
- печень

Заболевания органов пищеварения

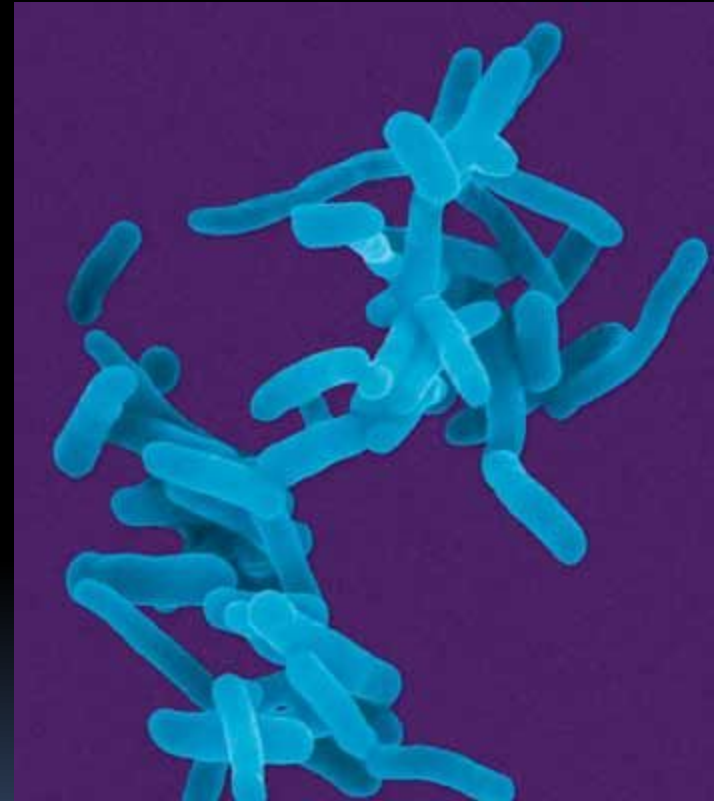


ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПРИЧИНЫ

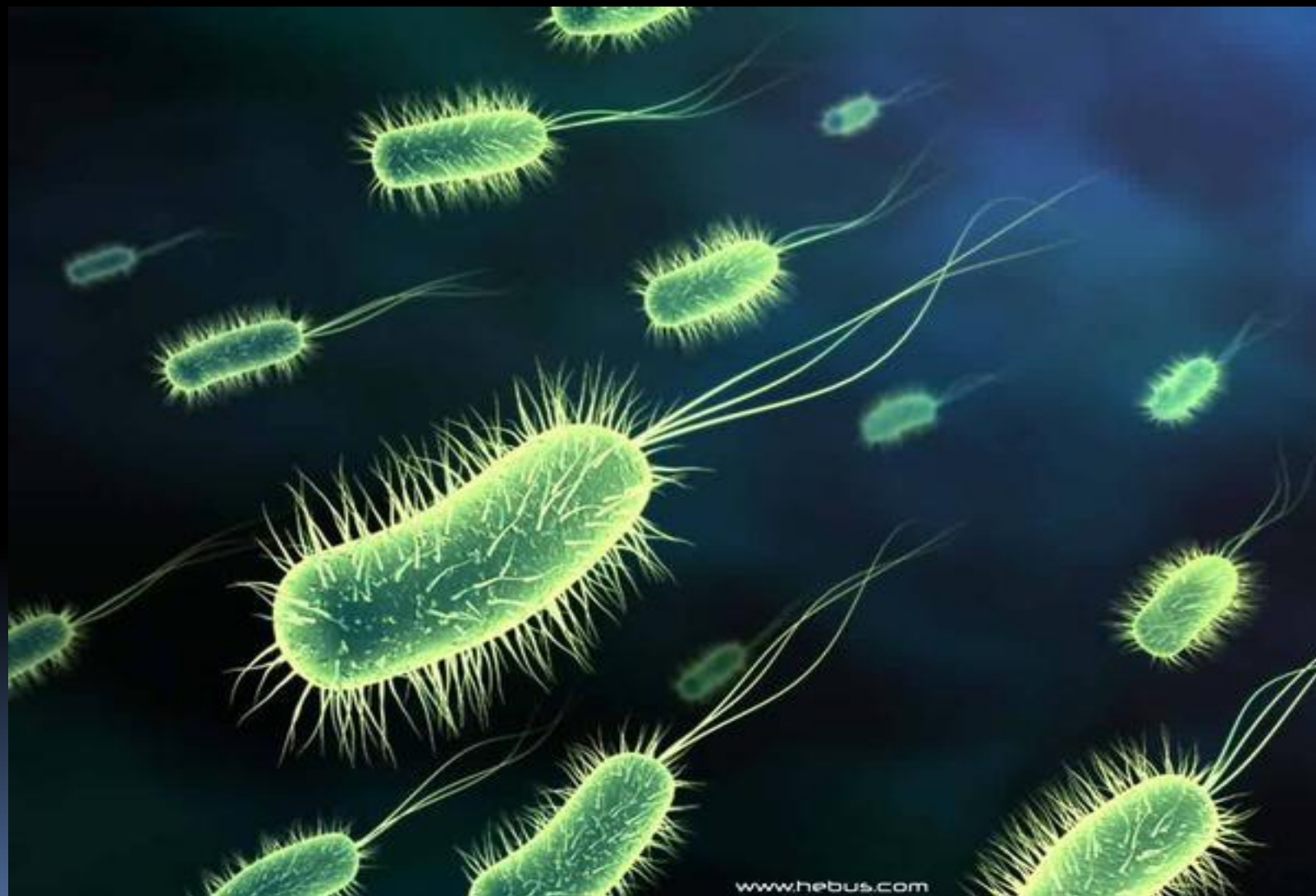
- ВЫЗЫВАЮТСЯ БОЛЕЗНЕТВОРНЫМИ МИКРОБАМИ.**
- ОНИ МОГУТ ПРОНИКНУТЬ В ОРГАНИЗМ ЧЕРЕЗ СЫРУЮ ВОДУ, НЕМЫТЫЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ, ГРЯЗНУЮ ПОСУДУ И РУКИ.**
- В КИШЕЧНИКЕ МИКРОБЫ РАЗМНОЖАЮТСЯ, ВЫДЕЛЯЮТ ЯДЫ, КОТОРЫЕ ОТРАВЛЯЮТ ОРГАНИЗМ**

Кишечные инфекции

- дизентерия
- холера
- ботулизм
- сальмонеллёз
- брюшной тиф

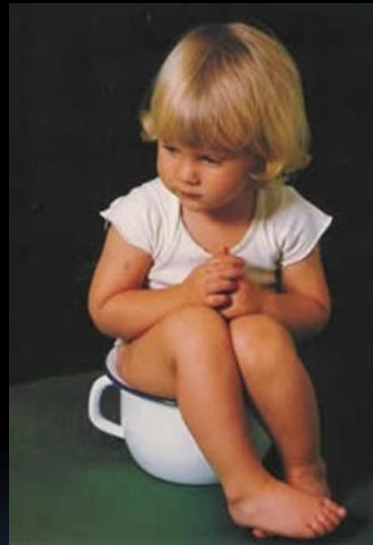


Микробы



Признаки.

- Повышение температуры
- Расстройство работы кишечника



Первая помощь

- Самолечение недопустимо!
- Необходимо обратиться к врачу.

Профилактика

- Необходимо мыть руки, посуду, овощи, фрукты.
- Не пить сырую воду.
- Соблюдать гигиену в квартирах, домах и дворах.
- Запасы продуктов хранить в холодильниках, шкафах, закрывающихся банках и коробках.
- Вёдра с пищевыми отходами обязательно закрывать крышками, ежедневно выносить и мыть.

СХЕМА МЫТЬЯ РУК



Глистные заболевания

- Глисты – это паразитические черви различной формы и размеров.
- Они живут в организме диких и домашних животных, а некоторые и в теле человека.
- Глисты питаются готовыми питательными веществами, выделяют яды, которые отравляют организм хозяина.

Острицы



Аскариды



Ленточные черви- цепни

Признаки

Люди, заражённые глистами,

- быстрее утомляются,
- становятся рассеянными,
- у них появляются головные боли,
- тошнота,
- рвота,
- может развиваться малокровие.

Переносчики

- Распространению яиц глистов способствуют мухи
- Заражение чаще всего происходит через грязные руки, немытые фрукты и овощи, при общении с бродячими и домашними животными
- Заразиться цепнями можно через плохо проваренные или не прожаренные мясо и рыбу
- Заражённый глистами человек нередко становится источником заражения других людей

Профилактика и первая ПОМОЩЬ

- Соблюдать гигиену питания
- Употреблять в пищу хорошо проваренное и прожаренное мясо и рыбу
- Бороться с мухами
- Для лечения необходимо обратиться к врачу, точно соблюдать его предписания



Мойте руки



Мойте овощи и фрукты



Употребляйте в пищу хорошо прожаренное мясо



Уничтожайте насекомых - переносчиков кишечных инфекций

Пищевые отравления



Причины

- Приём недоброкачественной пищи,
- Употребление в пищу ядовитых грибов,
- Употребление в пищу ядовитых растений,
- Употребление в пищу позеленевшего и проросшего картофеля

Пищевые отравления



Признаки отравления

- Боли в животе
- Тошнота, рвота
- Расстройство кишечника
- Общая слабость
- Иногда повышается температура

Пищевые отравления



Профилактика

- Употреблять свежую, доброкачественную пищу
- Скоропортящиеся продукты (мясо, рыбу, птицу, варёную колбасу, молочные продукты) хранить в холодильнике
- Сбирать только молодые, здоровые и известные вам грибы
- Не пробовать на вкус неизвестные вам растения
- Не употреблять в пищу проросший и позеленевший картофель

Пищевые отравления



Первая помощь

- До прихода врача больному промывают желудок
- Дают крепкий сладкий чай
- Укладывают в постель

Пищевые отравления



Опасно

Переедать



Недоедать





для еды бери пищи столько,



сколько сможешь съесть!

БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ

