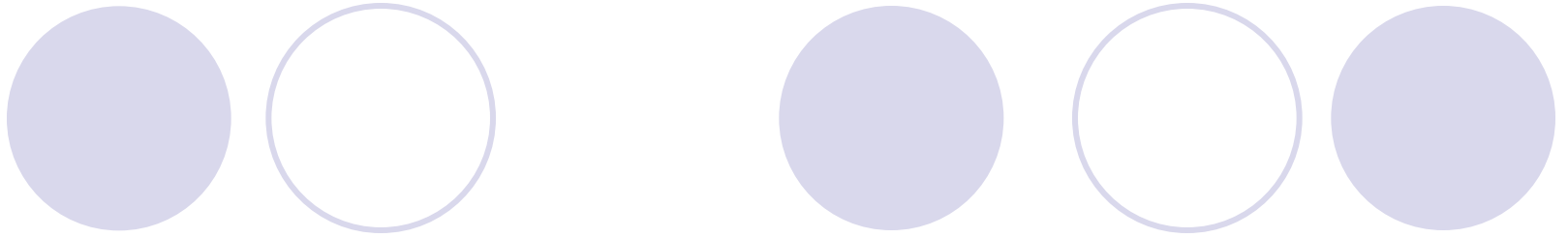


The image features a decorative arrangement of seven circles in a light purple color. Three circles are filled with the color, while four are hollow with a thin outline. They are arranged in two rows: the top row has three circles and the bottom row has four circles, with the word 'Запор' centered over the intersection of the two rows.

**Запор**

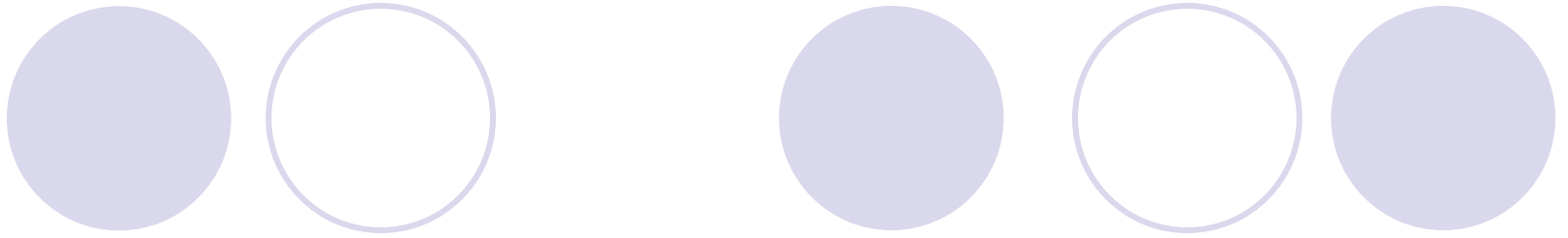


- Запор — замедленное, затруднённое, редкое или систематически неполное опорожнение кишечника (каловые массы обычно твёрдые). Запор обычно развивается при нарушении моторной функции толстой кишки, ослаблении естественных позывов на дефекацию, органических изменениях толстой кишки или окружающих её тканей, препятствующих нормальному продвижению кала

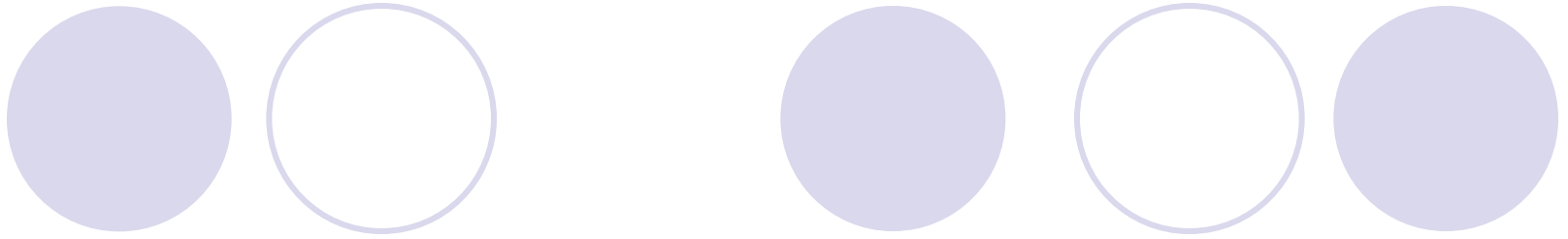
# Лечение



- При лечении запоров применяют следующие группы лекарственных средств
- осмотические слабительные,
- средства, тормозящие всасывание воды из кишечника,
- синтетические слабительные,
- солевые слабительные,
- средства, увеличивающие объём кишечного содержимого,
- средства, размягчающие каловые массы, средства, стимулирующие продвижение по кишечнику каловых масс



- солевые слабительные,
- средства, увеличивающие объём кишечного содержимого,
- средства, размягчающие каловые массы, средства, стимулирующие продвижение по кишечнику каловых масс



- Осмотические слабительные содержат плохо всасывающиеся углеводы (лактULOза) или высокомолекулярные полимеры (макрогол), способствующие задержке в просвете кишечника воды. При их приёме осмотическое давление химуса в тонкой кишке повышается, что способствует секреции воды в её просвет

# Лактулоза



синтетический полисахарид, снижает концентрацию ионов аммония в крови на 25—50% и ослабляет симптомы печёночной энцефалопатии; стимулирует размножение молочнокислых бактерий и перистальтику толстой кишки. В просвете кишечника лактулоза подвергается гидролизу с образованием молочной и муравьиной кислот, увеличивается осмотическое давление кишечного содержимого с повышением его кислотности, развивается слабительное действие. Препарат практически не всасывается в ЖКТ (почками выводится около 3% дозы). Эффект развивается через 24—48 ч после приёма препарата. Лактулоза противопоказана при повышенной чувствительности к препарату, побочные эффекты — диарея, метеоризм, нарушение всасывания электролитов.

# Макрогол



- образует водородные связи с молекулами воды в просвете кишечника, увеличивает в нём осмотическое давление, нарушает всасывание воды и усиливает перистальтику. Препарат не всасывается и не подвергается биотрансформации, слабительный эффект возникает через 24—48 ч. При приёме макрогола возможно появление коликообразных болей в нижних отделах живота и диареи

- ЛС, тормозящие всасывание воды из кишечника и стимулирующие перистальтику вследствие раздражения хеморецепторов слизистой оболочки преимущественно толстой кишки, — антрагликозиды.

Эта группа включает препараты листьев сенны (сеннозиды А+В) и сабура, корень ревеня, плоды жостера, кору крушины, касторовое масло.

— Препараты сенны содержат комплекс антрагликозидов из листьев сенны остролистной и узколистной. Слабительный эффект обусловлен торможением абсорбции  $\text{Na}^+$ , воды и стимуляцией секреции  $\text{Na}^+$  и воды в просвет кишечника. В результате объём кишечного содержимого увеличивается, моторика кишечника усиливается. Слабительный эффект развивается через 8—10 ч после приёма внутрь. Препараты не всасываются и не оказывают резорбтивного действия.



# Корни и корневища ревеня тангутского

- содержат антрагликозиды и таногликозиды, а также их свободные агликоны (например, хризофанол, реин, хризофановую кислоту), смолы, красящие вещества. Слабительное действие возникает через 8—10 ч после приёма внутрь и обусловлено главным образом эмодином, реином и хризофановой кислотой, раздражающими рецепторы слизистой оболочки толстой кишки и вызывающими усиление её перистальтики


# Жостер слабительный

- Его плоды содержат антрахиноны и антранолы (рамноэмодин, рамнокатартин), сахара, пектины, слизистые и красящие вещества, флавоноиды, горечи негликозидные. Рамноцитрин, ксанторамнетин, кемпфе-рол обеспечивают, кроме слабительного, противовоспалительное действие препарата.
- — Кора крушины ольховидной содержит антрагликозиды, а также дубильные вещества, органические кислоты, эфирное масло, сахара, алкалоиды. Слабительное действие крушины обусловлено в первую очередь антрагликозидами и хризофановой кислотой

# Касторовое масло



- препарат, получаемый из семян растения клещевины. При приёме внутрь в тонкой кишке под действием панкреатической липазы оно гидролизуется с выделением глицерина и рициноловой кислоты, вызывающей раздражение рецепторов слизистой оболочки кишечника на всём его протяжении, что приводит к усилению перистальтики. Слабительный эффект развивается через 3—6 ч после приёма

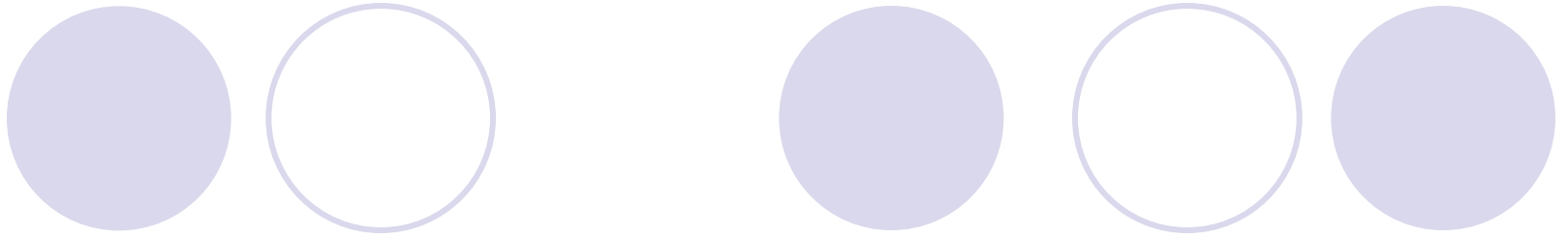
- 
- Синтетические слабительные (бисакодил, натрия пикосульфат).
  - — Бисакодил обладает также ветрогонным действием. Препарат, раздражая рецепторы слизистой оболочки толстой кишки, повышает секрецию слизи и усиливает перистальтику. Противопоказан при острых воспалительных заболеваниях органов брюшной полости.

# Натрия пикосульфат

- в кишечнике под влиянием сульфатпродуцирующих бактерий подвергается гидролизу с образованием свободного дифенола, раздражающего рецепторы слизистой оболочки толстой кишки и стимулирующего её перистальтику. Препарат не всасывается. Слабительный эффект развивается через 6—12 ч после приёма. Не рекомендуется назначение натрия пикосульфата при повышенной чувствительности к препаратам сенны, острых заболеваниях органов пищеварения. Может вызывать непродолжительные коликообразные боли в области кишечника



- Средства, увеличивающие объём кишечного содержимого (сорби-тол, ламинарии слоевища, отруби, льняное семя). Ламинарии слоевища (морская капуста) — бурая водоросль, интенсивно набухающая в просвете кишечника, что приводит к раздражению рецепторов слизистой оболочки и способствует ускорению опорожнения кишечника. Препарат противопоказан при повышенной чувствительности к йоду



- Средства, размягчающие каловые массы (вазелиновое, миндальное и оливковое масла, докузат натрия), облегчают их продвижение по кишечнику



- Средства, стимулирующие продвижение по кишечнику каловых масс (пшеничные отруби, мукофальк). Мукофальк — гранулы для приготовления пероральной суспензии с запахом яблока или апельсина, представляющие собой гидрофильные волокна из наружной оболочки семян подорожника и удерживающие воду в количествах, значительно превышающих их массу. Препарат предотвращает сгущение кишечного содержимого и тем самым облегчает опорожнение кишечника. Практически не всасывается в ЖКТ