



**ЭЛЕКТИВНЫЙ КУРС**  
**«Здоровье человека и**  
**окружающая среда»**  
**для 8 – 9 класса**

**Руководитель курса:**

учитель биологии высшей квалификационной категории

**Ядыкина Елена Николаевна**

20.10.2016

# Задачи элективного курса:

- реализовать желание знать больше интересного по выбранному предмету;
- освоить предмет на повышенном уровне;
- начать подготовку к ГИА по биологии;



# О чем наш курс?

- о физическом и духовном здоровье человека и его факторах
- об умении оценивать состояние здоровья, наследственности, образа жизни и окружающей среды



# Для чего нам это надо?

**Данный курс поможет  
использовать  
полученные знания в  
повседневной жизни.**



20.10.2016

# Будем уметь:

- описывать результаты наблюдений;
- делать выводы;
- обсуждать результаты, участвовать в дискуссии;
- учиться слушать других, внося свои комментарии.



# ТЕМЫ КУРСА:

## НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ

- *Наследственность – важный фактор здоровья. Наследственные болезни и возможности их лечения.*
- *Семейное наследование признаков здоровья и болезни.*



# ТЕМЫ КУРСА:

## СРЕДА ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА

- *Природная среда как фактор здоровья.*
- *Космические факторы здоровья.  
Климат, погода и самочувствие.  
Биологические ритмы.*
- *Адаптация человека к природной среде в  
Инфекционные и природноочаговые  
заболевания.*



# ТЕМЫ КУРСА:



## ТРУД И ЗДОРОВЬЕ

- *Условия труда и быта на разных этапах истории. Труд и здоровье современного человека.*
- *Культура общения людей на производстве, в семье, в кругу друзей как показатель нравственного здоровья.*
- *Травматизм. Профзаболевания и их профилактика. Режим труда и отдыха.*



# ТЕМЫ КУРСА:

## ТЕХНОГЕННЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ СРЕДЫ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА

- *Изменение природной среды под влиянием деятельности человека: загрязнение воздуха, почвы, воды. Влияние изменений природной среды на здоровье человека.*



# ТЕМЫ КУРСА:

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

- *Образ жизни - фактор здоровья.*
- *Ритмичность физической и умственной деятельности.*
- *Творческая активность и здоровье. Свободное время.*
- *Методы безопасного питания.*
- *Болезни химической зависимости, профилактика и лечение.*



# ТЕМЫ КУРСА:

## ПРОФЕССИЯ ВРАЧА И ЭКОЛОГА

- *Научное и социальное содержание деятельности врача и эколога. Выдающиеся медики и экологи. Государственная система подготовки врачей и экологов.*
- *Врачи мира и борьба за охрану окружающей среды. Всемирный день здоровья.*



- 
-  **Если ВАМ стало ИНТЕРЕСНО;**
  -  **Если ВЫ желаете знать БОЛЬШЕ;**
  -  **Если ВЫ неравнодушны к своему ЗДОРОВЬЮ**

**жду ВАС в корпусе №3**

**кабинет биологии №21**

**До встречи...**



20.10.2016