

A glass of milk with a splash of milk forming a human figure. The splash is white and dynamic, with several droplets in the air. The background is a solid blue color. The text is overlaid on the splash.

***«Молоко- это изумительная  
пища, приготовленная самой  
природой»***

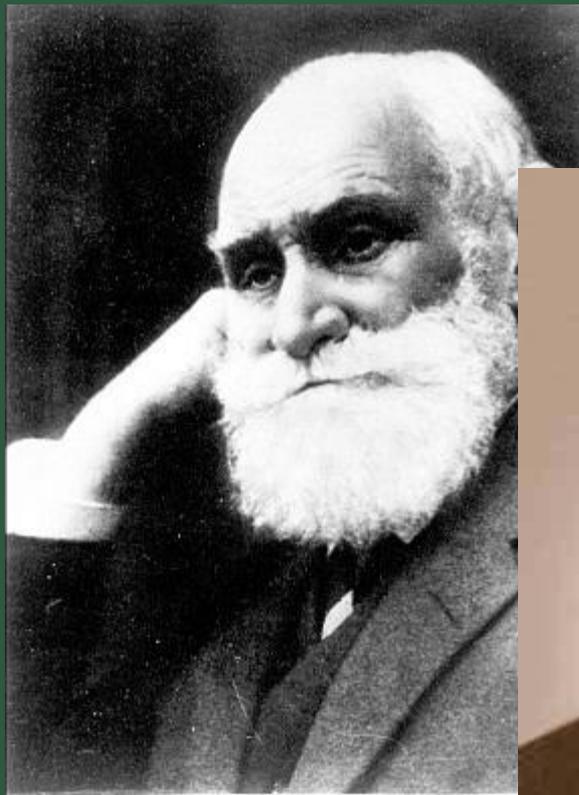
***И.П.Павлов***

Тема учебного занятия

***Здоровое питание  
или  
о пользе МОЛОЧНЫХ  
продуктов***



***Большой вклад в развитие науки  
о молоке внесли учёные***



# Группа 1.

## Определение наличия белка в молоке



## **Группа 2.**

# **Определение наличия углеводов в молоке**



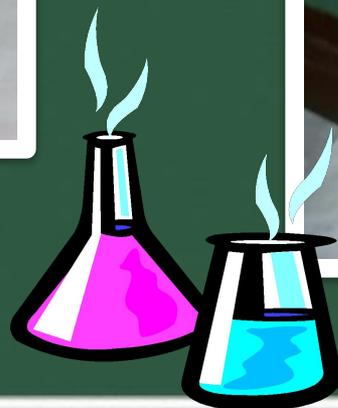
## Группа 3.

# Определение наличия жира в молоке



## Группа 4.

# Определение наличия минеральных веществ в молоке



# Состав молока

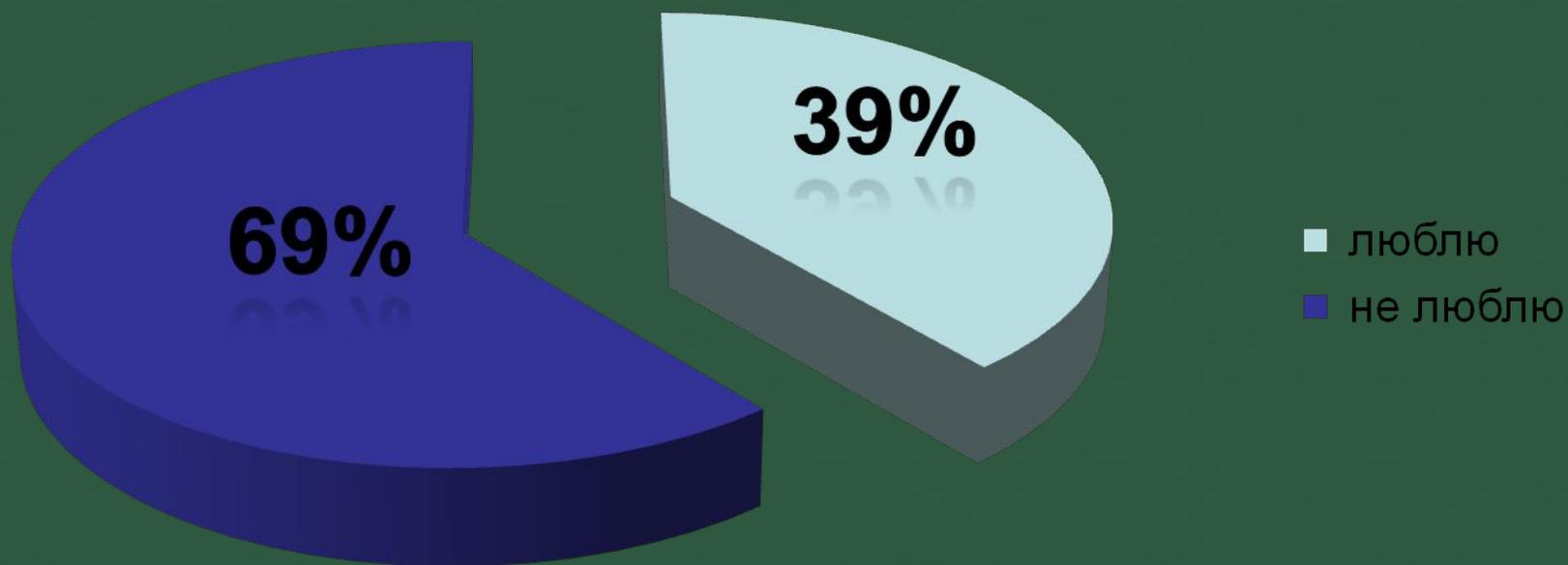


# **Анкета**

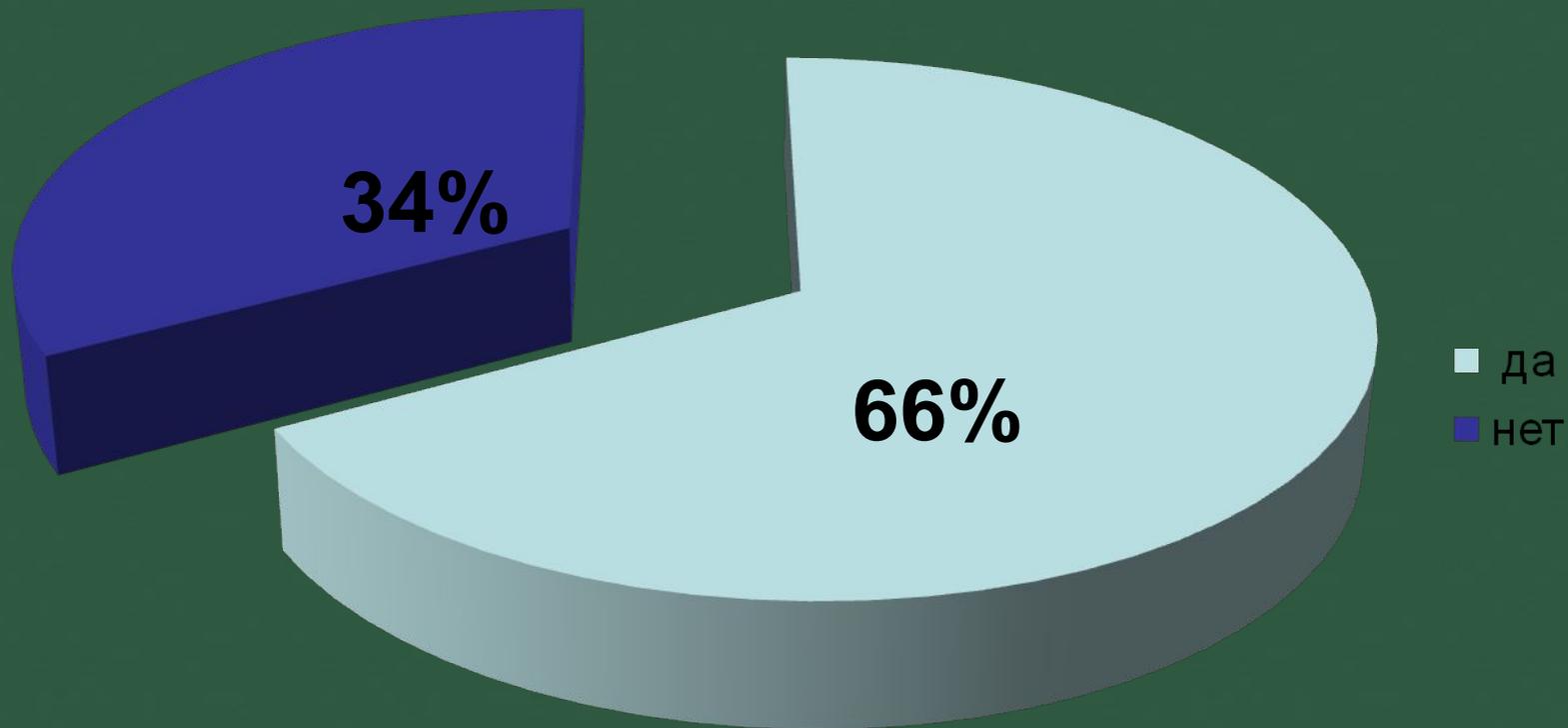
## **«Молоко в моей жизни»**

- 1. Как вы относитесь к молоку?**
- 2. Изменилось ли Ваше отношение к молоку после сегодняшнего урока?**
- 3. Считаете ли Вы молоко ценным продуктом?**

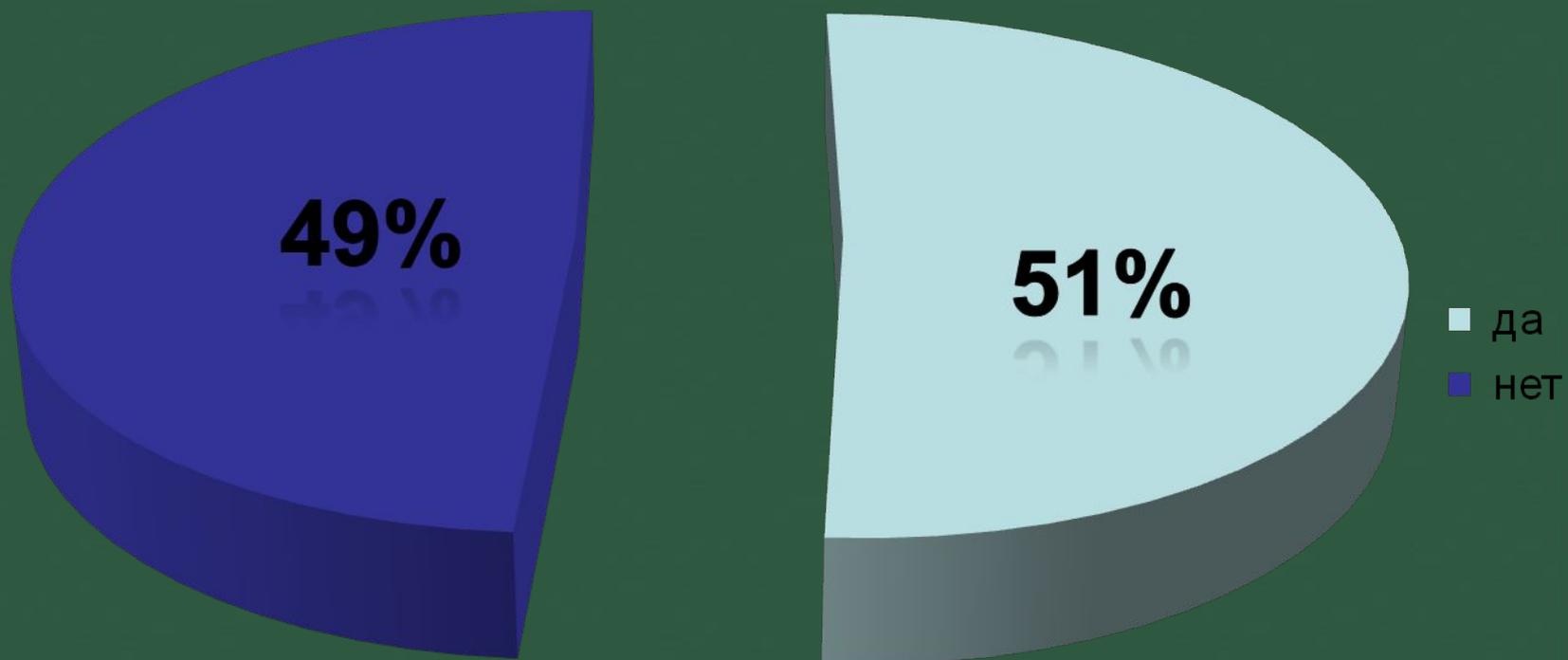
## Как Вы относитесь к молоку?



Изменилось ли Ваше отношение к молоку  
после сегодняшнего урока?



Считаете ли Вы молоко ценным продуктом?



## **Рекомендации тем кто не любит молоко , но считает его ценным продуктом**

- привыкайте к молоку постепенно, начиная с 2 – 3 чайных ложек в стакане чая;
- после чая следует есть каши с молоком (50 г);
- в последующие дни количество молока в каше увеличить до 100 г;
- одновременно полезно употреблять ацидофилин, творог или сыр (по 20- 50 г) .

# **Список использованной литературы**

- Шарманов А.Т. Пищевые вещества и функционирование клеток иммуносистемы//Вопросы питания. - 1990. - № 1.**
- Организация питания детей в дошкольных учреждениях/Алексеева А.С., Дружинина Л.В., Ладодо К.С. - М.: Просвещение, 1990.**
- Гигиенические требования к качеству и безопасности продовольственного сырья и пищевых продуктов. - М., 1997.**
- Разговор о правильном питании / Методическое пособие. – М.: ОЛМА-ПРЕСС, 2001.**
- Покровский А.А. Беседы о питании. М., «Экономика», 1966. 287с.**