

***Зерде – ми қызметінің күрделі түрі, қабылданған ақпаратты сақтау және еске түсіру.***

**Зерде түрлері:**

**I. 1. Түрлік;**

**2. Жеке (дара).**

**II. Сақталу ұзақтығына байланысты:**

**1. Тікелей түсіріп алу (иконикалық);**

**2. Қысқа мерзімді;**

**3. Ұзақ мерзімді.**

**III. Сигналдық жүйелердің қатынасына байланысты:**

**1. Сезімді – бейнелік;**

**2. Қисынды – мағналық;**

**3. Механикалық;**

**4. Логикалық.**

**IV. Сенсорлық (көру, сезу, жанасу және т.б.).**

**V. Эмоциялық.**

**Зерде үш процестен тұрады:**

**1. Мидың ақпараттарды қабылдауы;**

**2. Мида ақпараттарды сақтау;**

**3. Ақпараттарды еске түсіру (жаңғырту).**

**Зерде деңгейлері:**

**1. Есте сақталған мәліметтерді толық қайталау (ең жоғарғы деңгейі);**

**2. Бір көргеннен бейнені тану;**

**3. Жеңілденген зерде (қайталанғанда).**



Моторная



Образная



Словесно-  
логическая

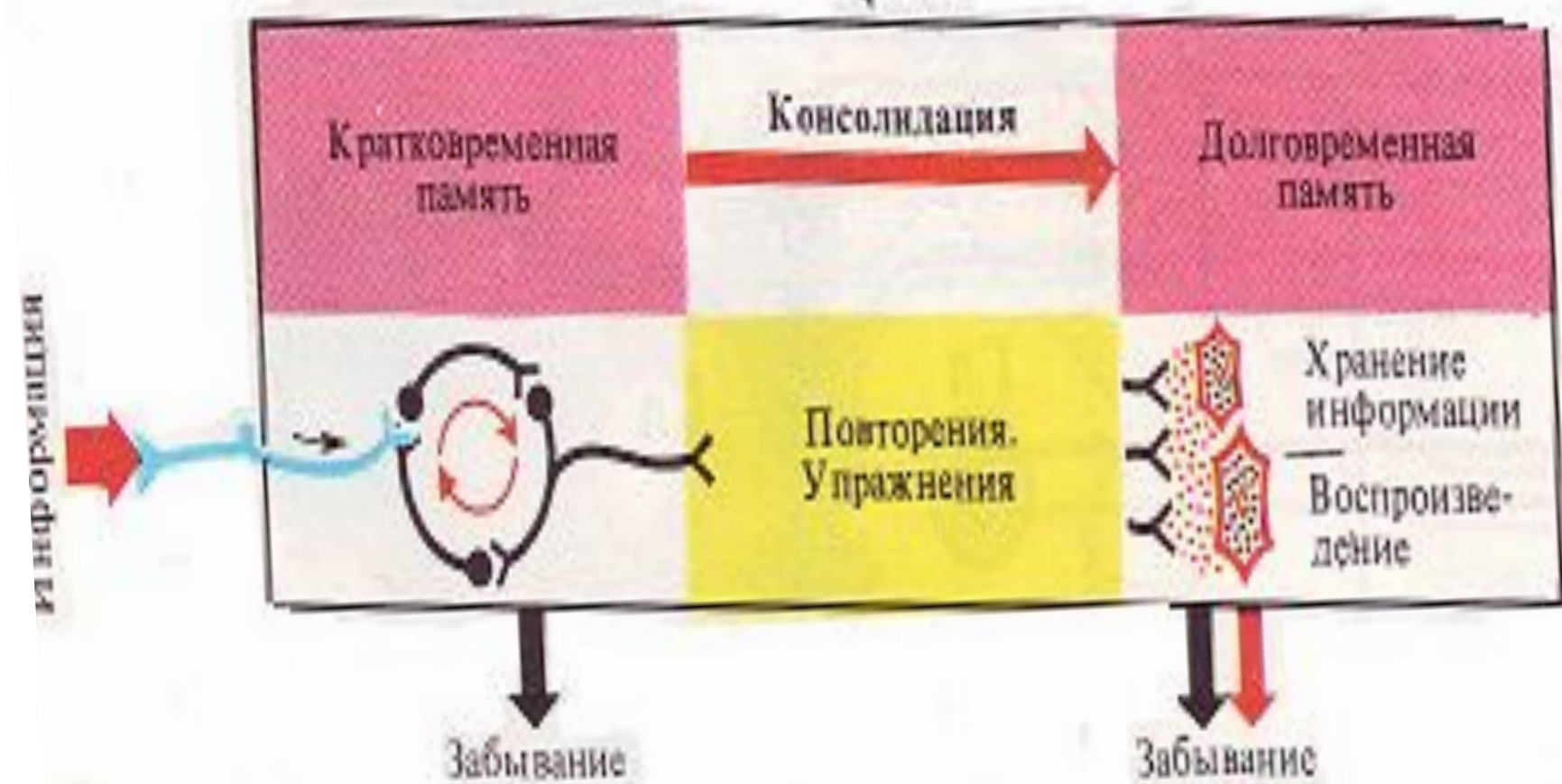


Эмоциональная

# **Зерде теориялары.**

- 1. Шартты-рефлекстік;**
- 2. Нейрондар моделдерінң теориясы;**
- 3. Ассоциативтік;**
- 4. Биохимиялық;**

# ЦНС



**Эмоция** (қобалжу) – физиологиялық функциялардың субъективтік көрінісі, мотивациялар компоненті.

### **Түсініктер:**

- 1. Эмоциялық стресс.**
- 2. Аффект.**
- 3. Көңіл-күй.**

### **Эмоцияның жіктелуі:**

- 1. Оң, теріс;**
- 2. Жоғарғы, төменгі.**
- 3. Стеникалық, астеникалық.**

# *Эмоция теориялары:*

1. Ч. Дарвин теориясы (инстинкт);
2. П.К. Анохиннің биологиялық теориясы;
3. П.В. Симоновтың ақпараттық теориясы:

$$Э = M (\text{мұқтаждылық}) \times (Ақ - Аб);$$

Ақ – қажет ақпарат,

Аб – бар ақпарат.

4. Г.И. Косицкийдің теориясы:

$$Э = M (Ақ Эқ Уқ - Аб Эб Уб)$$

Ақ Эқ Уқ – қажет ақпарат, энергия, уақыт

Аб Эб Уб – бар ақпарат, энергия, уақыт.

5. Орталық теория.

6. Қыртыс - қыртыс асты теориясы.

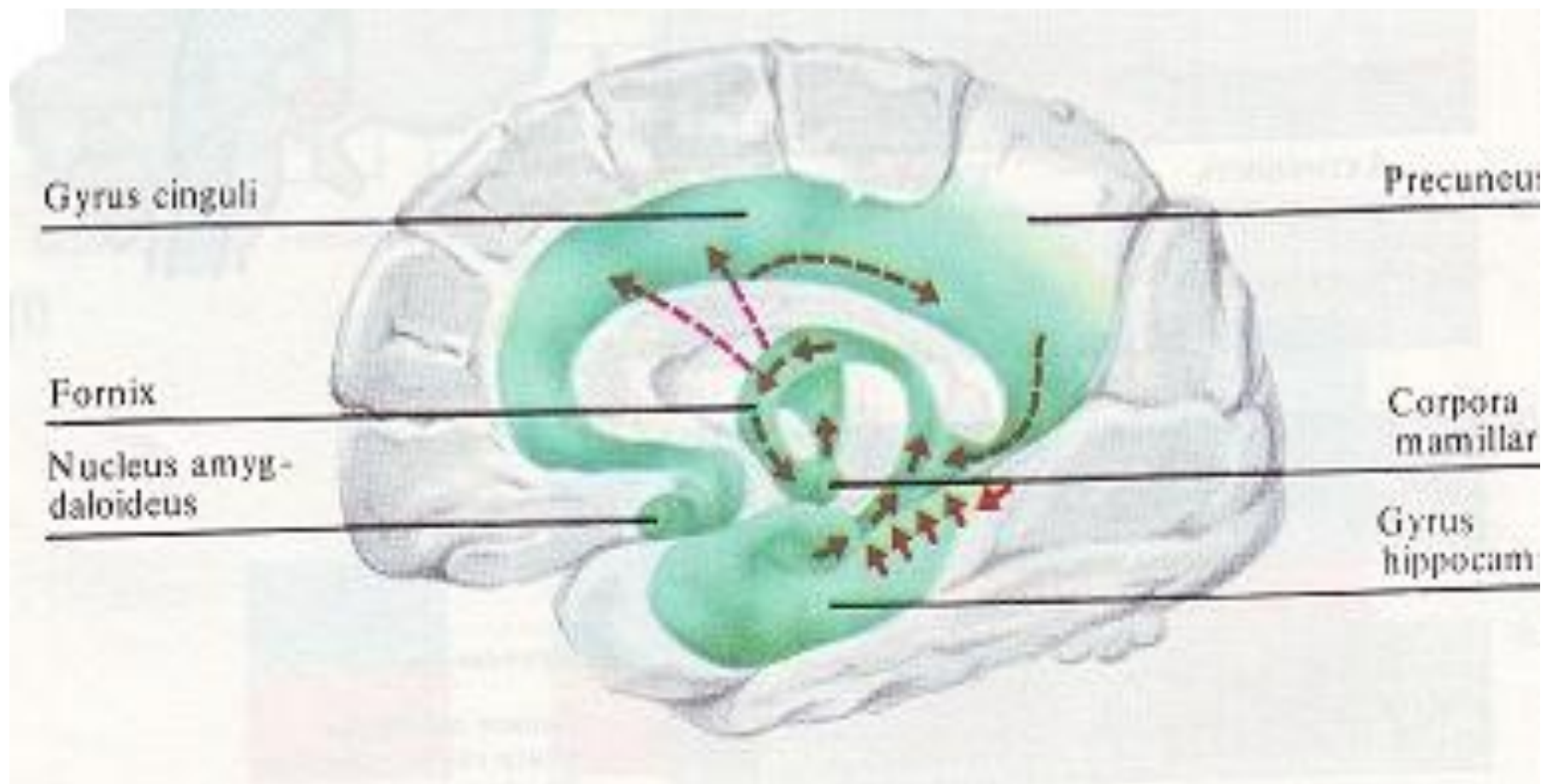
**П.В. Симоновтың ақпараттық теориясы – Эмоция организмге жеткен хабарға байланысты болады (мысалы: ақпарат жеткілікті болса – жағымды, ал жеткіліксіз болса – қате түсіну, өсек).**

**П.К. Анохиннің биологиялық теориясы – Эмоция бұл биологиялық процесс, яғни эволюция кезінде қалыптасады. Ол организмнің сақталуына, бейімделу нәтижесінде пайда болған сезініс күйі. Әлеуметтік ахуалдар, туа біткен механизмдер, әртүрлі әсер механизмдерге байланысты.**

**Эмоция – ақырғы нәтижеге байланысты туады:**

- егерде жеткілікті болса, тиімді – жағымды Эмоция;**
- үрей, ашу, ашығу – жағымсыз Эмоция туады.**

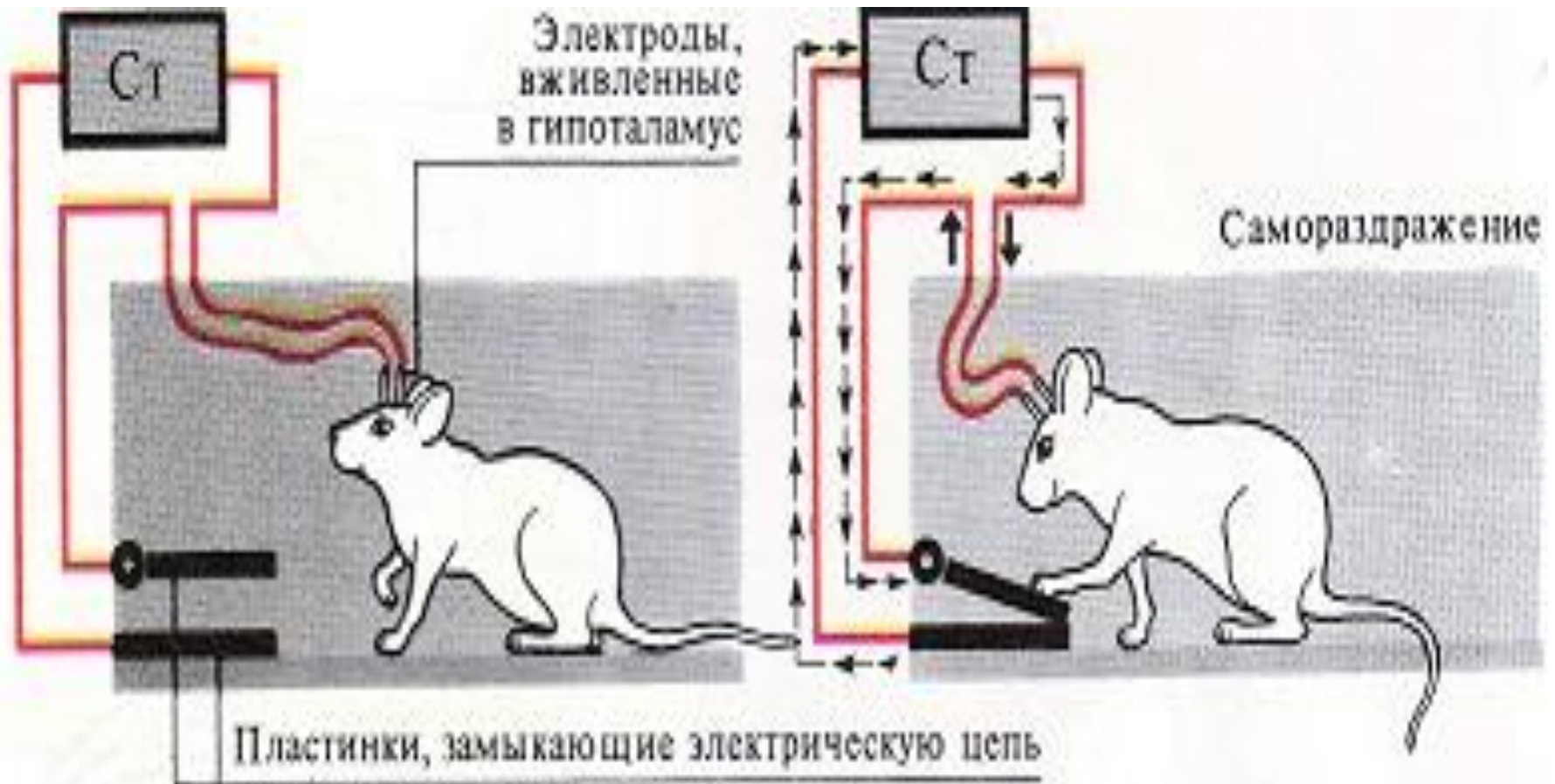
**Эмоция туатын негізгі құрылымдар:  
Эмоция лимбиялық жүйеде пайда болады. Гипокамп,  
мидың маңдай бөлімі, белдеу, гипоталамус, торлы  
құрылым.**





## Гипоталамуста Гесс орталығы бар:

- алдыңғыядро – жағымды эмоция;
- артқы ядро – жағымсыз эмоция.



**Лимбия (көмкерме, әдік) жүйесіне кіреді: гипокамп, бадамша тәрізді ядро, иіс баданасы, емізікше дене, күмбез, мөлдір қалқан, гипоталамус – бұны Пейпец шеңбері деп атайды.**

**Гипокамп – эмоциялық күйзелістің орталығы, шартты рефлексдерді тежейді.**

**Бадамша тәрізді дене – елендеу, бағдарлау рефлексі, тамақ, иіскеу, жалау әрекеттері пайда болады.**

**Алмұрт тәрізді ядро – жыныс әрекеттеріне байланысты эмоция туады.**

**Эмоциялық стресс - әртүрлі аурулар туғызуы мүмкін. Эмоциялық стрес кезінде бұлшықет қозады, қол сермеу, мимика, қанайналым, гормондар бөлінуі өзгереді.**

**Организмдегі ашығу, тойыну – гипоталамустың вентралды ядроларына байланысты.**

**Уақытша байланыс:**

- қысқа эмоция – күшті саналы эмоция, долдану, бұрқан-талқан болу;**
- ұзақ эмоция - әуестік.**

**Типтерге байланысты организмде эмоциялық стрестер (ышқындар) пайда болады.**

**Организмдегі жүйке тамырлары өзгереді:**

- 1) адаптациялық – трофикалық өзгерістерде пайда болады;**
- 2) организмнің жеке басының төзімділігінен туады (тұрақсыз, қызбыда эмоциялық сезініс аз болады – эмоциялық стресс пайда болады);**
- 3) адамның жеке басының бейімділігі (предрасположенность);**
- 4) гипертониялық ауру, жүрек ишемиясы - әртүрлі қақтығысуға байланысты; сіркесі су көтермей – конфликт.**

**Мотивация (месел) – адамның немесе жануардың ішкі жетекші мұқтаждықтарын қанағаттандыру үшін талаптануы.**

**Мотивация - мақсатты бағыттайтын іс әрекетке жеткізеді.**

**ҚЫЗЫҒУШЫҚ - дүниетану, іздену мұқтаждықтың эмоционалық көрінісі.**

### ***Мотивация түрлері:***

- 1. Төменгі меселдер (биологиялық, тіршілікті сақтау немесе витальдық).**
- 2. Жоғарғы меселдер:**
  - әлеуметтік.**
  - идеальдық.**

Тағам, су, ұйқы және сергектік, күшті үнемдеу - бұл организмнің кез-келген қажеттілігі емес, ол гомеостатикалық механизммен өтелмейді. Бұл қажеттілік қанағаттандырылмаса организмді өлімге әкеліп соқтырады – бұны ***Витальдық*** (биологиялық) деп атайды .

***Әлеуметтік қажеттілік*** – адамның белгілі бір әлеуметтік топтағы және ондағы орны. Ол басқа адамдардың қатысуымен жүзеге асады.

***Идеальдық қажеттілік*** (өзіндік іздену) – болашаққа негізделген (зерттеулер, ойындар, имитациялық, «еркіндік рефлексі»), ол адамның ноосферадағы (әлемдегі интеллектуальды игеруі) орнын анықтайды.

# **Мотивацияның жүйкелік қамтамасыз етілуі:**

**I. *Гипоталамуста* – ашығу, шөлдеу, тойыну, жыныстық және т.б. орталықтар бар;**

**II. *Ми қыртысының маңдай бөлігі* маңызды роль атқарады:**

**- әлеуметтік және идеальдық мотивацияның қалыптасуын;**

**- мотивацияның жүзеге асуында іздену бағыты мен жолын таңдауын;**

**- нәтиже болжауын;**

**- мотивация жүзеге асу кезінде эмоцияның қалыптасуы.**

### **III. *Лимбия жүйесі:***

- мотивация иерархиясын ұйымдастырады;
- мотивациялық қанағаттануды бағалауда эмоцияны аппарат түрінде қалыптастыруы;
- мотивацияның жүзеге асуында, ми құрылымын белсендіреді: вегетативтік үрдісті реттеудегі ақпараттық, соматикалық және т.б.