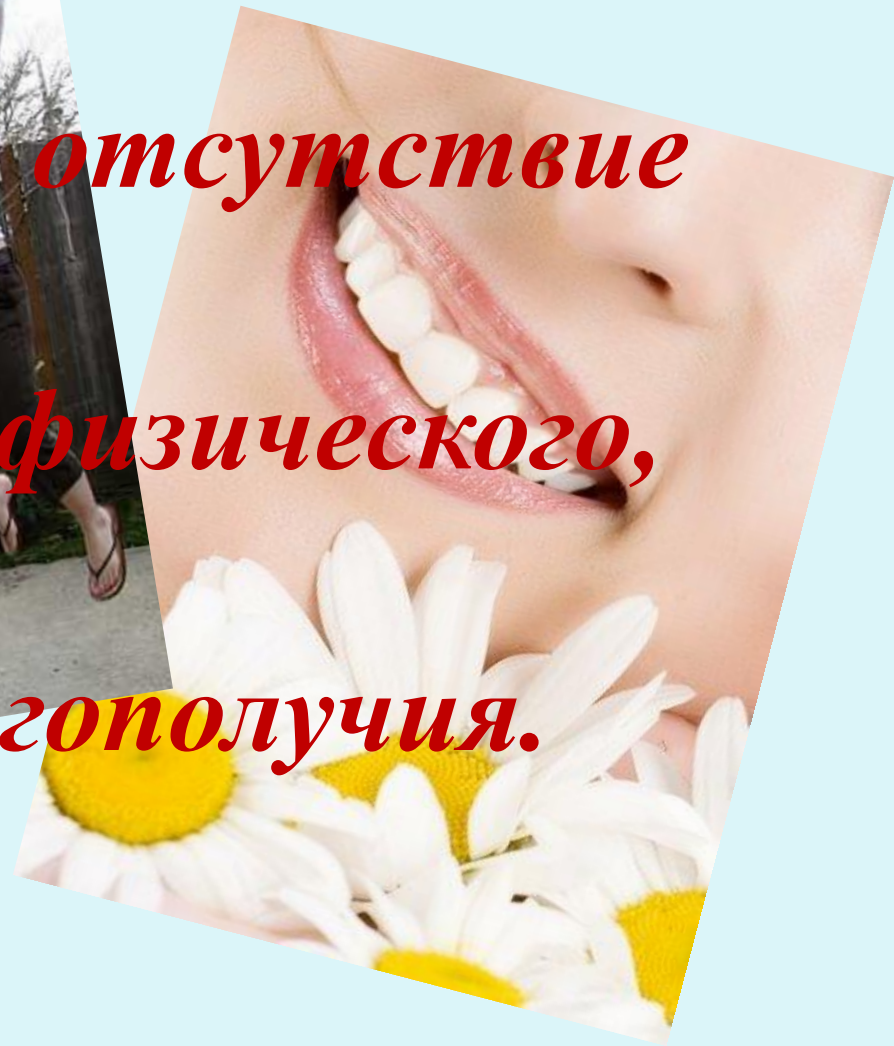


# Здоровье

*это не просто отсутствие  
болезней,  
это состояние физического,  
психического,  
социального благополучия.*



# *Жевательная резинка: польза и вред*



МОУ центр ППРК  
Колганова Любовь Валентиновна  
Г.Удомля, 2009г.

# Жевательная резинка (жвачка)

особое кулинарное изделие, которое состоит из несъедобной эластичной основы, в процессе жевания которой происходит процесс механического разрушения и высвобождения вкусовых и ароматических веществ. В процессе жевания жвачка практически не переваривается и постепенно растворяется в слюне, становясь безвкусной. Из многих видов жвачки можно выдувать пузыри, что в англоязычных странах дало ей еще одно название Bubble Gum (то есть что-то вроде «резина для пузырей»).



# *Предыстория*

Известно, что ещё древние *греки* жевали смолу мастичного дерева для освежения дыхания и очистки зубов от остатков пищи. Для этого также использовался *пчелиный воск*.

Племена *Майя* использовали в качестве жвачки застывший сок *гевеи каучук*.

На севере Америки **индейцы** жевали смолу хвойных деревьев, которую выпаривали на костре.

В **Сибири** применялась так называемая сибирская смолка, которой не только чистили зубы, но и укрепляли дёсны, а также лечили различные болезни.

В *Индии* и *Юго-Восточной Азии* прототипом современной жевательной резинки стала смесь листьев перечного *бетеля*, семян *арековой пальмы* и *известки*. Данный состав дезинфицировал полость рта.

В некоторых азиатских странах его жуют до сих пор.

В *Европе* первые предпосылки к употреблению жвачки появились в *XVI* *веке*, когда мореплаватели завезли из Индии *табак*. Постепенно привычка распространилась и далее, на *Соединённые Штаты*.

Первая в мире фабрика по производству жевательной резинки была основана в городе **Бангор** (штат Мэн, США). С этого момента история жевательной резинки развивается со стремительной скоростью. До этого времени производство жевательной резинки не было самостоятельной индустрией, а сама жевательная резинка не была коммерчески распространяемой частью ширпотреба. Благодаря конвейерному производству, жевательная резинка превратилась в товар, а мода на жевание резинки распространилась из Америки по всему миру.



Первый патент на жевательную резинку получает *дантист* из штата *Огайо*.

**1870-е годы** Томас Адамс строит фабрику по производству жевательной резинки. Продажи поднимаются до 100 тысяч штук в год. Появляется первая жвачка со вкусом лакрицы, имеющая своё название — Black Jack.

**1871 год.** Томас Адамс получает первый патент на станок для промышленного производства жевательной резинки. «Нью-Йоркская жвачка Адамса» продаётся по 5 центов за штуку (доллар за коробку). Многим аптекарям Адамс раздаёт первые партии бесплатно при условии, что они выставят образцы в своих витринах.

*Из интервью Уолтера Димера в 1996 году:*

*«Это получилось совершенно случайно.  
Я занимался непонятно чем, а закончил  
заниматься непонятно чем  
с пузырями...»*

*В этом же году основана компания **Thomas Brothers Candy Company**, особенностью которой стало необычное месторасположение: на старой фабрике ядов в городе Мемфис (Теннесси).*

# *Жевательная резинка в России*

**1957год**

В Москве проходит VI международный фестиваль молодёжи и студентов. Впервые элемент прозападного буржуазного образа жизни открыто провозится на территорию СССР. Тем не менее, жвачка распространяется «из-под полы». В общении с иностранцами рождается знаменитая фраза *«Мир, дружба, жвачка!»*

**1965 год** Астронавты проводят первые опыты с жевательной резинкой, изучая эффекты гравитации

**1970-е годы** Первая советская жевательная резинка производится в **Ереване**. Чуть позже открывается производство в Эстонии. Московская фабрика **«Рот Фронт»** начала выпуск жвачек лишь в преддверии **Олимпиады-80**.

**1992—1996 гг.** В связи с тяжёлым положением в странах бывшего СССР одна за другой закрываются все фабрики по производству жевательной резинки. Всё большую популярность приобретает импортная жвачка.

**2000-е годы** В России возобновляется производство жевательной резинки. Их выпуском занимаются фабрики «Меньшевик» (Москва) и «Сладкий мир» (Санкт-Петербург).

**2001 год.** Фабрика «Меньшевик» представляет на рынке жвачку «Турбо-надув».

Компания Chupa Chups и крупнейший производитель сладостей в Турции фирма Kent объявляют о создании совместного предприятия в России.

**2002 год.** Появляется новая жвачка Dubble Bubble Duo от компании Concord Confections. В этом же году компания выходит на рынок России, открыв филиал в Нижнем Новгороде (ТМ «Жуйка»).

**2002г.**

*В России открываются новые фабрики по производству жевательной резинки: в Подольске «К-Артель», в Видном (Подмосковье) «Мега-гам».*



□ Сов  
пер  
(пр



Т В  
ры),  
ИЗ



# *Польза и вред*

- ◆ При жевании усиливается слюноотделение, что способствует реминерализации и очищению зубов.
- ◆ При жевании жвачки, жевательные мышцы получают равномерную, сбалансированную нагрузку в силу пластических и физико-механических свойств самой жевательной резинки. Такую сбалансированную нагрузку жевательные мышцы могут получить только при жевании жвачки. Ни одна пища не может обеспечить жевательным мышцам такой равномерной нагрузки. Также при жевании жвачка массирует десны, что в некоторой степени является профилактикой парадонтоза.

- ❖ способствует выделению в пустой желудок желудочного сока, что может способствовать развитию **язвы желудка** и **гастрита**
- ❖ Некоторые растворимые компоненты жевательной резинки неблагоприятны для организма, если поступают в него в большом количестве. Например, **сорбит**, широко распространенный заменитель сахара в жевательных резинках, оказывает слабительное действие, о чём производители и предупреждают на упаковке.

- ◆ При слабости зубной связки, при пародонтозе резинка может способствовать **потере зубов**  
После еды, у людей, страдающих изжогой, жевательная резинка способствует

купиро  
слюна,  
сглатыв  
трети п  
постоя  
клирен



еляющаяся  
цию,  
е нижней  
При этом  
обеспечивает

- ◆ Жевательные резинки содержат сахар, вызывают уменьшение pH, тем самым способствуя развитию **кариеса**

# **механическим воздействием жевательной резинки**

- ✓ Разрушение пломб, мостов коронок и прочих стоматологических конструкций
- ✓ Синдром височнонижнечелюстного сустава
- ✓ Чрезмерное развитие жевательных мышц
- ✓ Увеличение уровня ртути в организме у лиц с пломбами амальгамы.
- ✓ Увеличение заглатываемого воздуха (аэрофагия)
- ✓ Непроходимость трахеи, вызванная инородным телом из жевательной резинки.
- ✓ Инородное тело в пищеводе и толстом кишечнике способно вызвать стойкие запоры или кишечную непроходимость

*Что бывает неприятно?*

