

Блокнот успеха



Конус обучения

Конус обучения		
Спустя две недели у нас в памяти обычно остается:		Степень вовлечения в учебный процесс:
90% того, что мы говорим и делаем	Реальная работа	Активная
	Имитация реального опыта	
	Ролевая игра	
70% того, что мы говорим	Проведение бесед	
	Участие в дискуссиях	
50% того, что мы видим и слышим	Наблюдение за реальным процессом	Пассивная
	Просмотр презентации	
	Наблюдение за демонстрационным процессом	
	Просмотр кинофильма	
30% того, что мы видим	Просмотр иллюстраций	
20% того, что мы слышим	Прослушивание выступлений	
10% того, что читаем	Чтение	

Бизнес – это

.....

Бизнес – это

ПРОЦЕСС!

Бизнес – это

ПРОЦЕСС!



Бизнес не получится вести
«заодно»

...ЛОСЬ

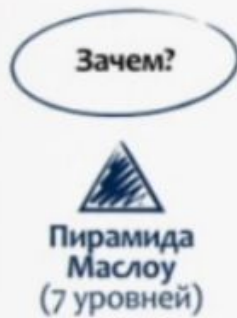




ШАГ 0. ЛОСЬ



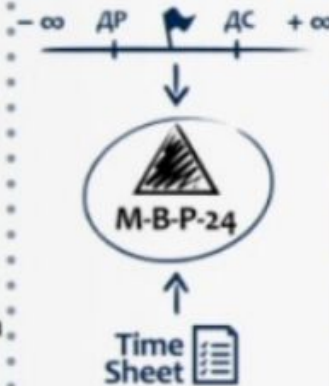
ШАГ 1. МОТИВАЦИЯ



ШАГ 2. М-В-Р-24



ШАГ 3. МОТИВАЦИЯ



ШАГ 4. ГИПОТЕЗЫ



Диалог с родителями и близкими

Кем ты мечтал стать?

Кем ты хотел чтобы стал я?

Как я себя проявлял в детстве?

Зафиксировать результаты в журнал гипотез

Диалог с друзьями

В чем моя уникальность?

Какая профессия мне подошла бы больше всего?

Что бы ты потерял, если бы никогда меня не встретил?

Зафиксировать результаты в журнал гипотез

Выписать 10 достижений

Почему я этим горжусь?

Какая стратегия сработала?

Зафиксировать результаты в журнал гипотез

Упражнение
«Ощущение в теле»

Заполнить timesheet

The screenshot shows a Google Sheets spreadsheet titled "timesheet" with the following data:

	A	B	C	D	E	F	G
1		Time Sheet - 15.01.14					
2							
3	0:00	составление коллажа	12:00	сон			1. Расписа
4	0:15	лечение	12:15	программа семинара, аренда зала			2. Спецстр
5	0:30	план на завтрашний день	12:30	формирование письма			
6	0:45	отбор фото для путешествий	12:45	лечение, поиск чехла на телефон			
7	1:00	отбор фото для путешествий	13:00	поиск чехла на телефон			
8	1:15	отбор фото для путешествий	13:15	оформление заказа			
9	1:30	отбор фото для путешествий	13:30	обед			
10	1:45	отбор фото для путешествий	13:45	обед			
11	2:00	составление коллажа	14:00	обед			
12	2:15	составление коллажа	14:15	обед			
13	2:30	лечение	14:30	конфюлл с программистом			
14	2:45	сон	14:45	конфюлл с партнером по тренингам			
15	3:00	сон	15:00	конфюлл с программистом, работа в ИБ			
16	3:15	сон	15:15	работа в ИБ			
17	3:30	сон	15:30	работа в ИБ			
18	3:45	сон	15:45	работа в ИБ			

УПРАЖНЕНИЕ

«Предназначение»