

15 октября Всемирный день мытья рук



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ МЫТЬЯ РУК

15 ОКТЯБРЯ

ВСЕГДА МОЙТЕ РУКИ!

1 ПЕРЕД ЕДОЙ

2 ПОСЛЕ ТУАЛЕТА

A НАМОЧИТЬ
Смочите руки небольшим количеством воды

B НАМЫЛИТЬ
Нанесите на руки мыло и мойте в течение 20 секунд

C СМЫТЬ
Промойте руки большим количеством воды

**ЧИСТЫЕ РУКИ
ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ!**

www.soap.uz



Здоровье дороже
богатства

Здоровье за деньги
не купишь



В здоровом теле –
здоровый дух



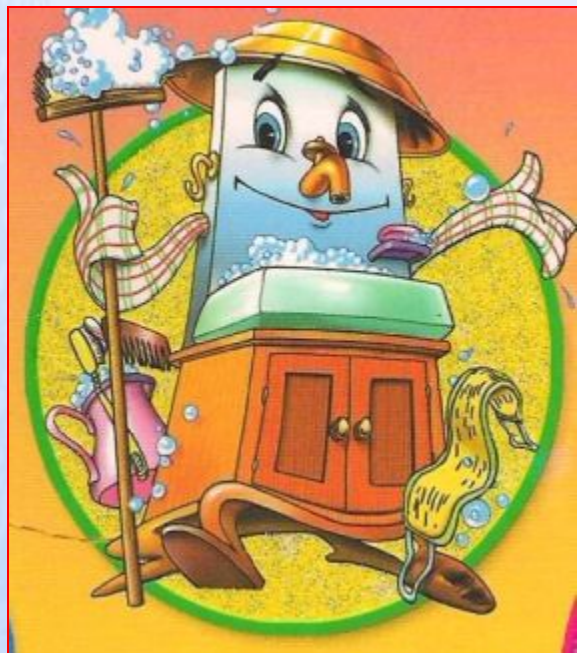
**ЗДОРОВАЯ ПЛАНЕТА
НАЧИНАЕТСЯ С МЕНЯ**



МИКРОБЫ



Личная гигиена – это уход за своим телом, содержание его в чистоте



**Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я.
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится.**



Дождик льется с потолка

Мне на спину и бока,

до чего приятно это-

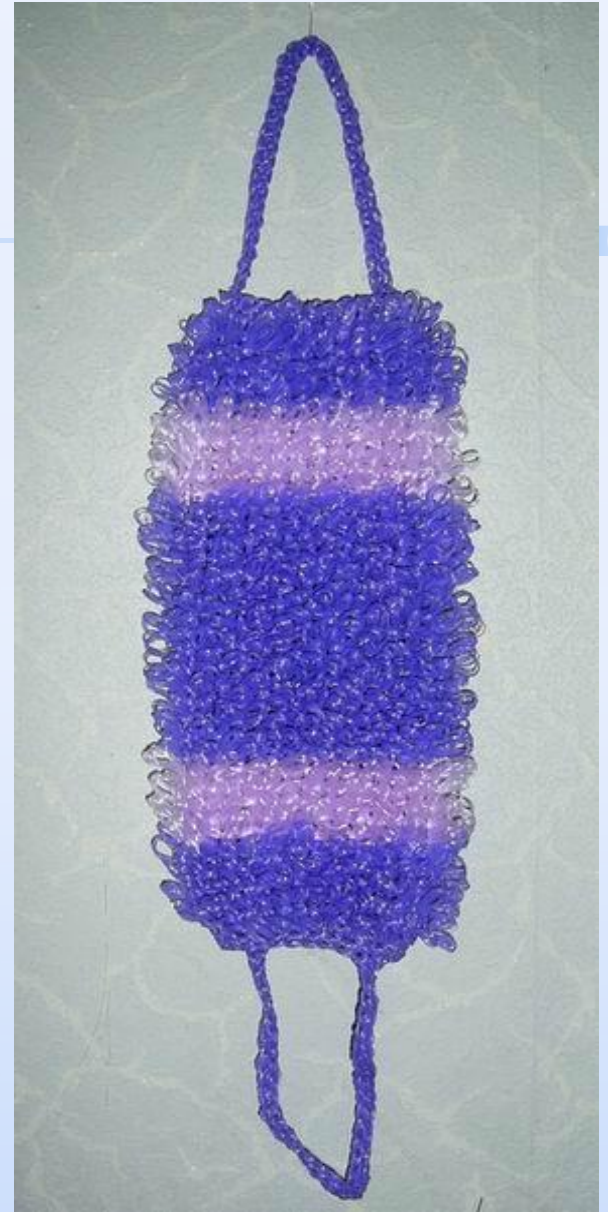
Дождик теплый, подогретый



**Лёг в карман и караюлю:
Рёву, плаксу и грязнулю.
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос.**



**На себя я труд беру:
Пятки, локти с мылом тру
И колени оттираю,
Ничего не забываю.**



**Хожу-брожу не по лесам,
А по усам, по волосам.
И зубы у меня длинней,
Чем у волков и медведей.**



**Вроде ежика на вид,
Но не просит пищи.
По одежде пробежит,
И та станет чище.**



**Кто считает зубы нам
По утрам и вечерам.**



**Горяча и холодна -
я всегда тебе нужна,
позовешь меня - бегу,
От болезней сберегу.**



**Чистота –
залог здоровья!**



**Чистая вода –
для хвори беда**

На планете есть закон: Вход грязнулям запрещен!



Будьте здоровы !

