



# Береги свое здоровье

*Здоровье - дорожке золота  
У.Шекспир*





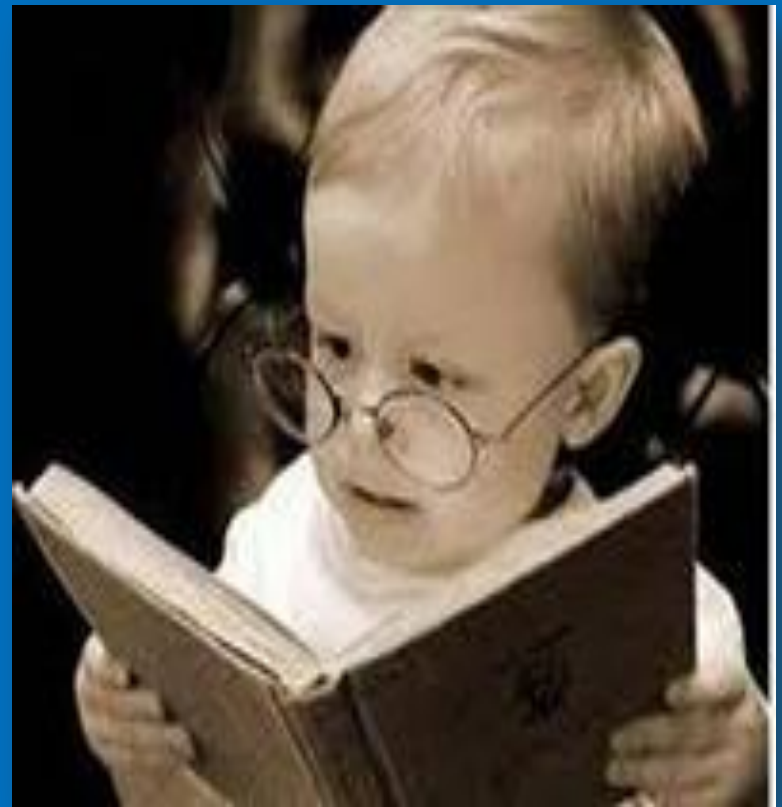
Давным—  
давно, на горе  
Олимп жили  
были боги.



**Один из богов сказал:  
«Человек должен быть  
СИЛЬНЫМ».**



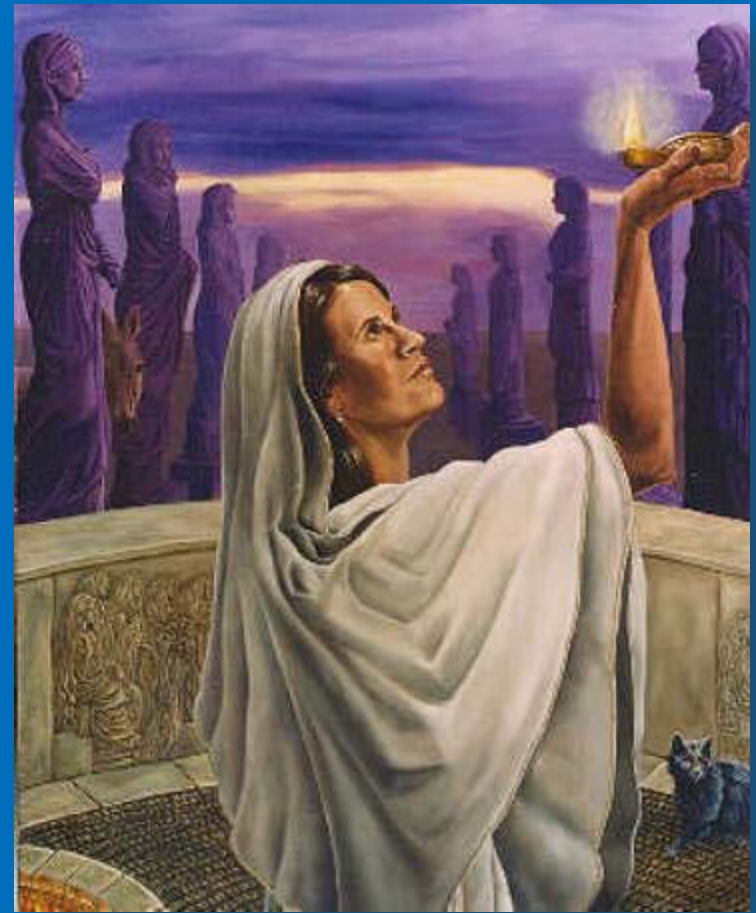
Другой бог сказал  
«Человек должен быть  
УМНЫМ».



Третий бог сказал:  
«Человек должен быть  
здоровым».



**Но один из богов  
сказал: «Если  
все это будет у  
человека, то он  
будет подобен  
нам».**



**Стали думать, решать- куда бы его спрятать? Одни предлагали спрятать за высокие горы.**





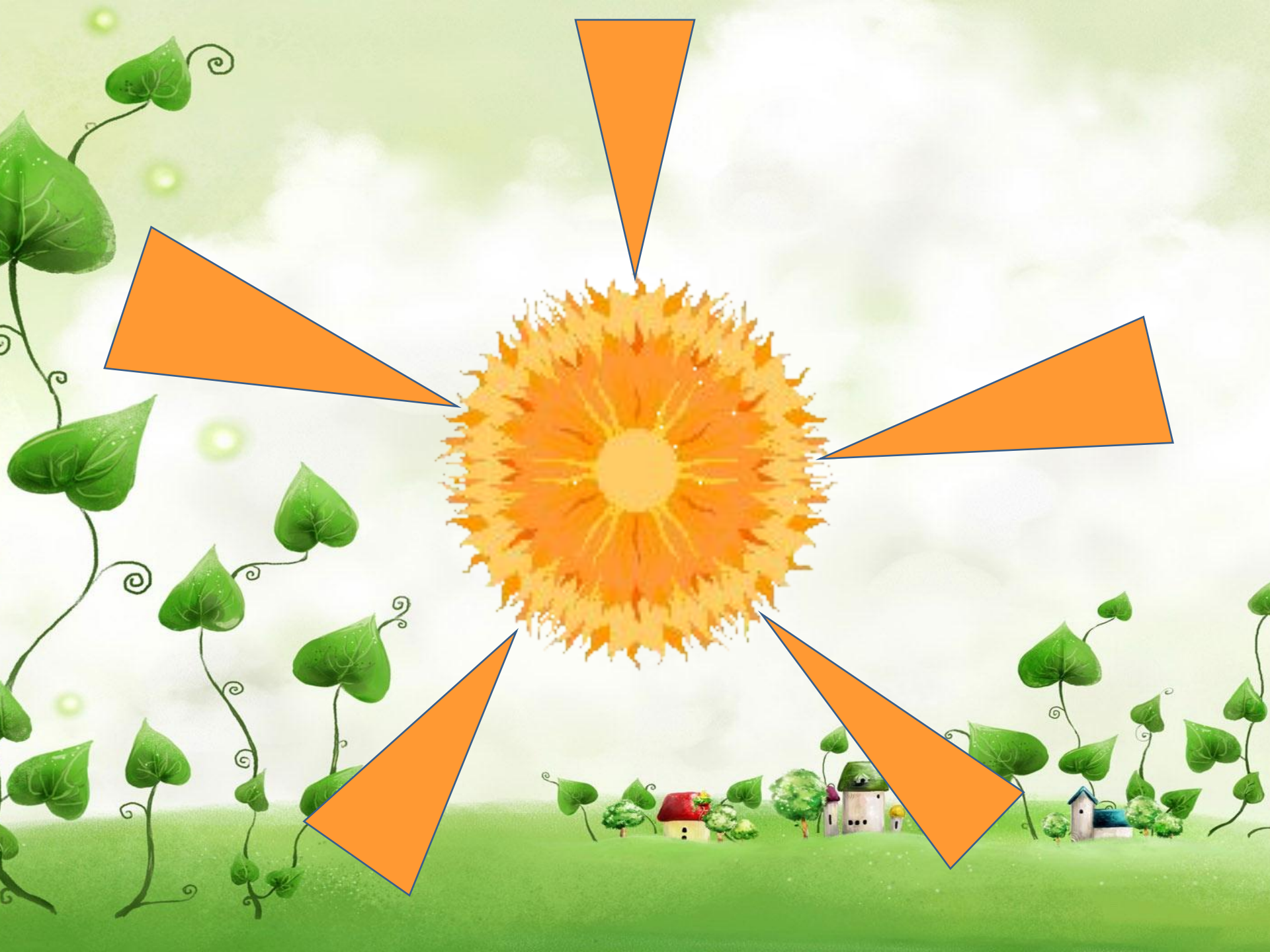
**Другие предлагали  
спрятать глубоко в  
синее море.**



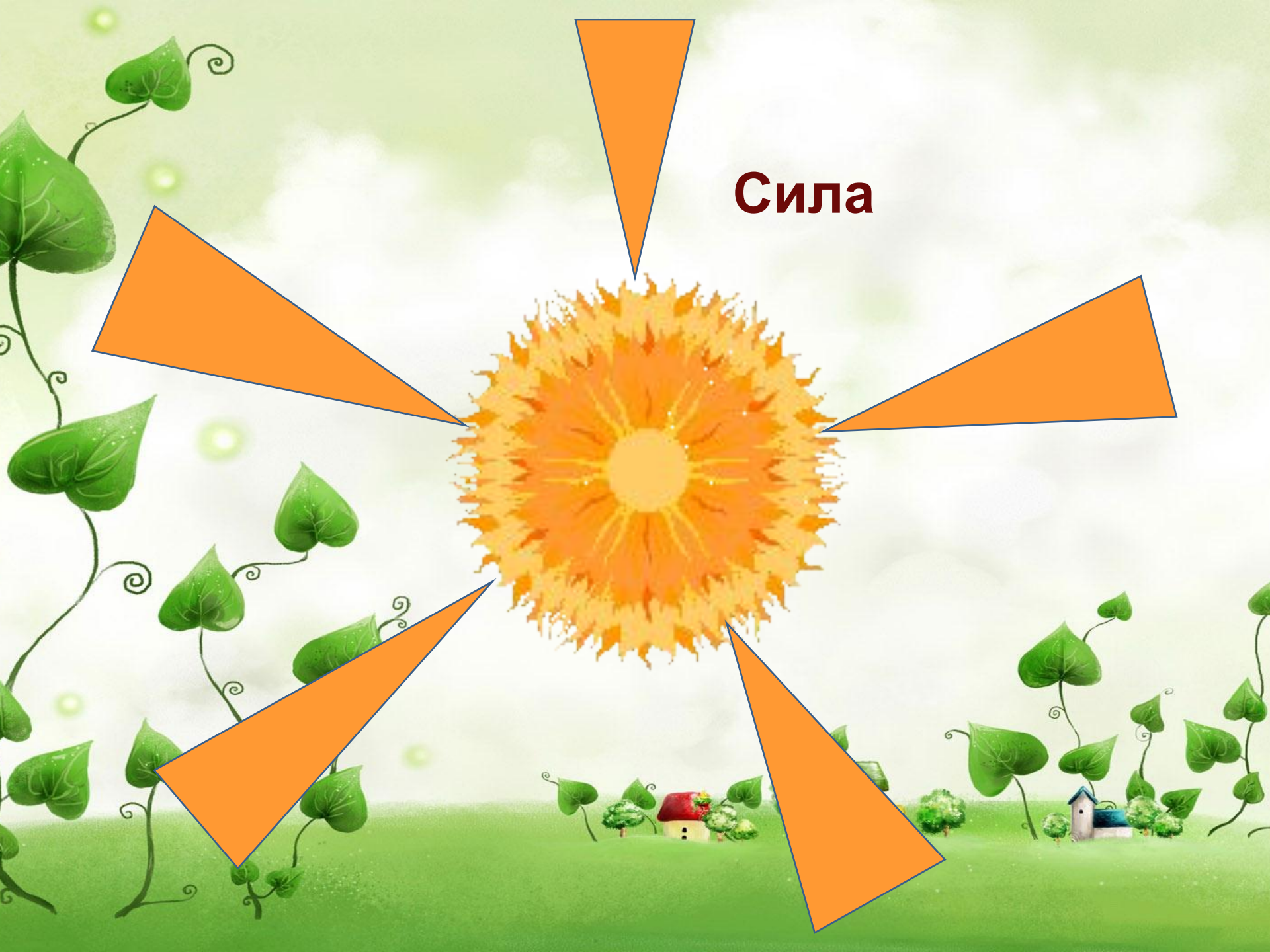
**А один из богов сказал:  
«Здоровье надо спрятать в  
самом человеке»**







**Сила**





**Делай зарядку и занимайся спортом**













**Сила**

**Воздух**



**Сила**

**Воздух**

**Режим  
дня**







**Сила**

**Воздух**

**Полезная  
пища**

**Режим  
дня**







**Умывайся утром и вечером**

**Гигиена**

**Сила**

**Полезная  
пища**

**Воздух**

**Режим  
дня**



**Купайся каждый вечер**





**Спасибо за внимание!**  
**Будьте здоровы!**

