

Проект

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ МОЕГО КРАЯ



Цель: знакомство с лекарственными растениями Тамбовской области

- **Задачи:**
- обобщить знания о лекарственных растениях Тамбовской области;
- выяснить значение лекарственных растений для человека, способы их использования в целях укрепления здоровья;
- воспитывать бережное отношение к лекарственным растениям.

Липа



- Отваром из липовых листьев полезно полоскать горло при ангине. Простудился- пей чай из липовых цветков. Липовый чай очень ароматный и вкусный

Календула



- Для лекарственных целей заготавливают цветки растения.
- Является ранозаживляющим средством.

ШИПОВНИК



- Является лекарственным средством.
- В нем содержится большое количество аскорбиновой кислоты.

Клевер



- В народной медицине применяется в виде отвара и чая при истощении. Наружно применяется при ожогах и нарывах.

Крапива



- Богата витамином С.
- Отвар крапивы
известное средство
для укрепления и
красоты волос.

Мать – и – Мачеха



- Листья используют как потогонное средство и помогут избавиться от мучительного кашля и диатеза.
- Отвар применяют для улучшения зрения и повышения иммунитета.

Подорожник



Первое средство
помощи при
разбитых коленках,
ссадинах и
царапинах.

Малина



- Настой и отвар плодов применяют как жаропонижающее средство при простуде.
- Пользна при гриппе.

Одуванчик



Отвар – при кашле и
болях в горле.

Порошок из корней –
для улучшения
аппетита.

Чистотел



- Его сок используют в народной медицине при кожных заболеваниях: им выводят бородавки.

Зверобой



- Погляди на зверобой на лугу повсюду. Он поможет нам с тобой вылечить простуду.

Пастушья сумка



- Получило своё название из-за формы плодов, напоминающих заплечную сумку, которую с собой носили пастухи.
- Останавливает кровь и заживляет раны.

Будьте здоровы, не только чихая.
Будьте здоровы в апреле и мае.
Будьте здоровы с утра и под вечер.
Будьте здоровы отныне и вечно!

