

# Правила личной гигиены

Подготовила:  
Малеваная С.Н

# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Это пособие рассчитано на детей подготовительной группы.

Пособие содержит 21 слайда.

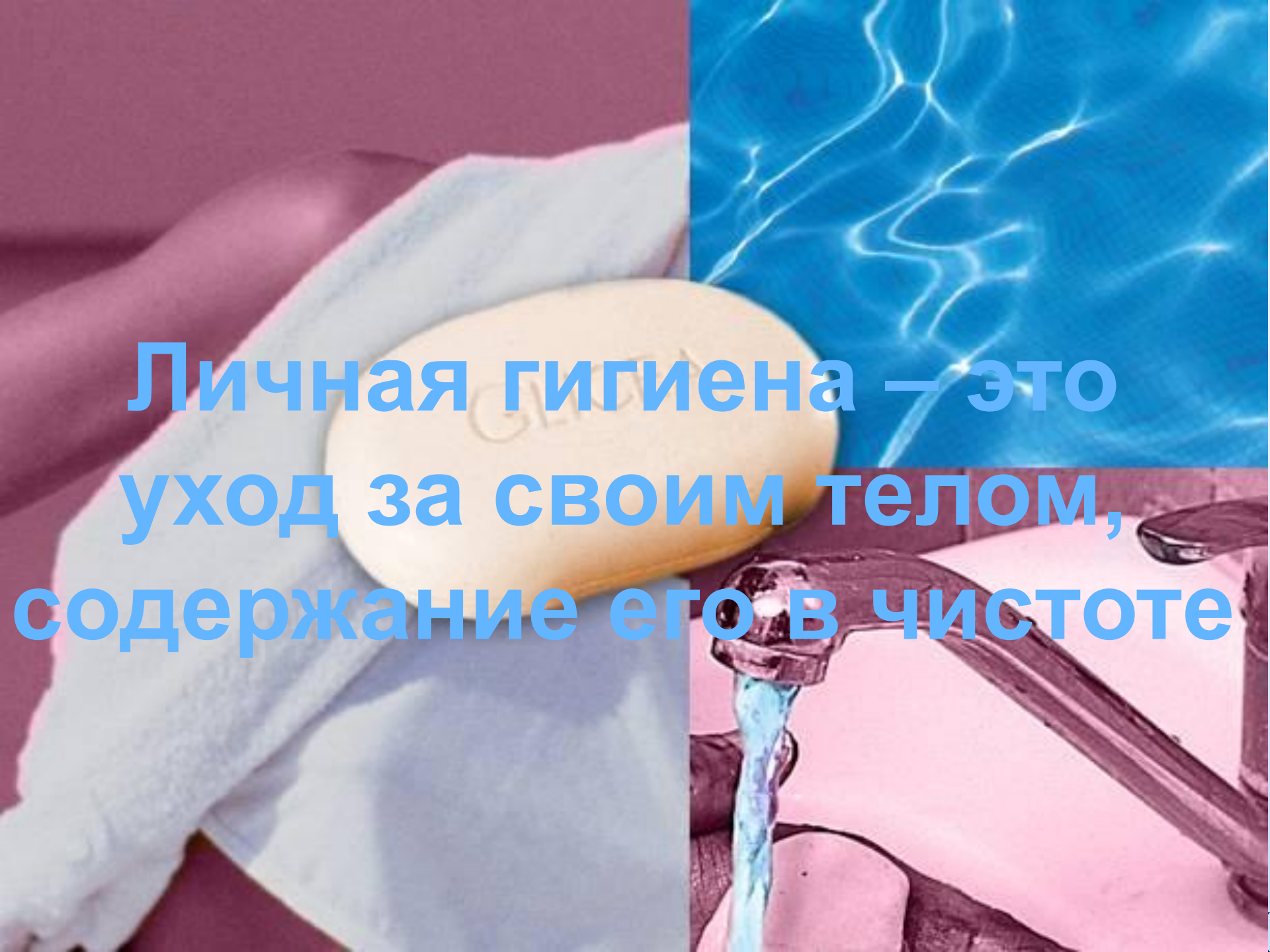
**Актуальность:** проблема здоровья и его сохранение в современном обществе стоит более чем остро.

- Не смотря на то, что словосочетания «формирование здорового образа жизни» стали привычными в беседах с детьми, в планах воспитательной работы, этой актуальной проблеме по-прежнему придается особое значение. Всё большее количество воспитанников не посещает дошкольное учреждение, в связи с заболеваемостью, что отрицательно сказывается на результатах образования. Каждый дошкольник должен учиться, заботиться о своем здоровье, соблюдать режим дня и правила гигиены, делать зарядку. Формировать у ребенка понимание значимости здоровья и умения бережно к нему относиться. Приобщению детей к здоровому образу жизни стало пособие «Правила личной гигиены».
- Я считаю, что данное пособие актуально для формирования у детей представления о роли культурно-гигиенических навыков в жизни человека и их влиянии на здоровье.

**Цель:** формировать умения соблюдать правила личной гигиены.

**Задачи:**

- привитие навыков здорового образа жизни, развитие потребности в чистоте и правильном уходе за телом;
- развивать гигиенические навыки: мытьё рук, чистка зубов, еженедельное купание;
- расширять представление о том, что полезно и что вредно для здоровья;
- воспитание у детей правильного отношения к своему здоровью;



**Личная гигиена – это  
уход за своим телом,  
содержание его в чистоте**

**«Надо, надо умываться по утрам и вечерам,  
а нечистым трубочистам, стыд и срам».**





*У меня зубная щетка  
Она чистит зубы четко  
Раз за разом веселей  
Мои зубы все белей*







# МИКРОБЫ



**«ОТ ПРОСТОЙ ВОДЫ  
И МЫЛА  
У МИКРОБОВ ТАЕТ  
СИЛА.»**



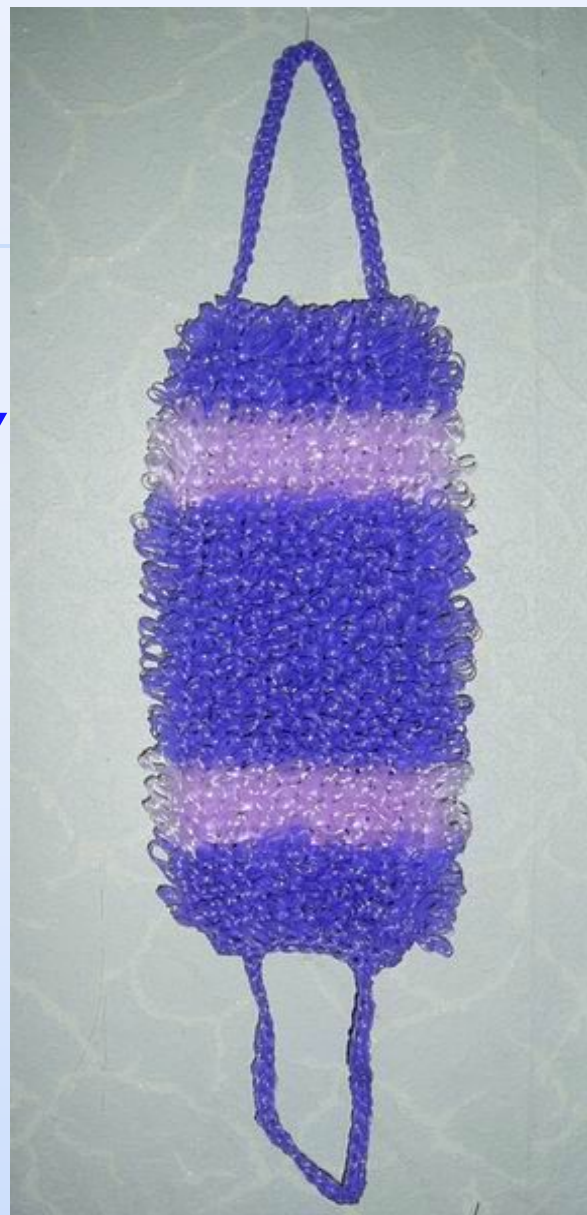
**Гладко и душисто, моет очень чисто.**

**Нужно, чтоб у каждого было**

**– Что, ребята?**



***На себя я труд беру:  
Пятки, локти с мылом тру  
И коленки оттираю,  
Ничего не забываю.***



**Вытираю я, стараюсь**

**После бани паренька.**

**Всё намокло, всё измялось**

**–**

**Нет сухого уголка.**



*Лёг в карман и караулю:  
Рёву, плаксу и грязнулю.  
Им утру потоки слёз,  
Не забуду и про нос.*



*Хожу-брожу не по лесам,  
А по усам, по волосам  
И зубы у меня длинней,  
Чем у волков и медведей.*



***Вроде ежика на вид,  
Но не просит пици.  
По одежде пробежит,  
И та стане чисте.***





***Кто считает зубы нам  
По утрам и вечерам.***



# Физминутка

Кто умеет чисто мыться?

Кто водички не боится?

Это – мы, это – мы,

Это, это, это – мы!

Умываться мы умеем,

Моем руки, моем шею

вот так; вот так,

Чистим зубки

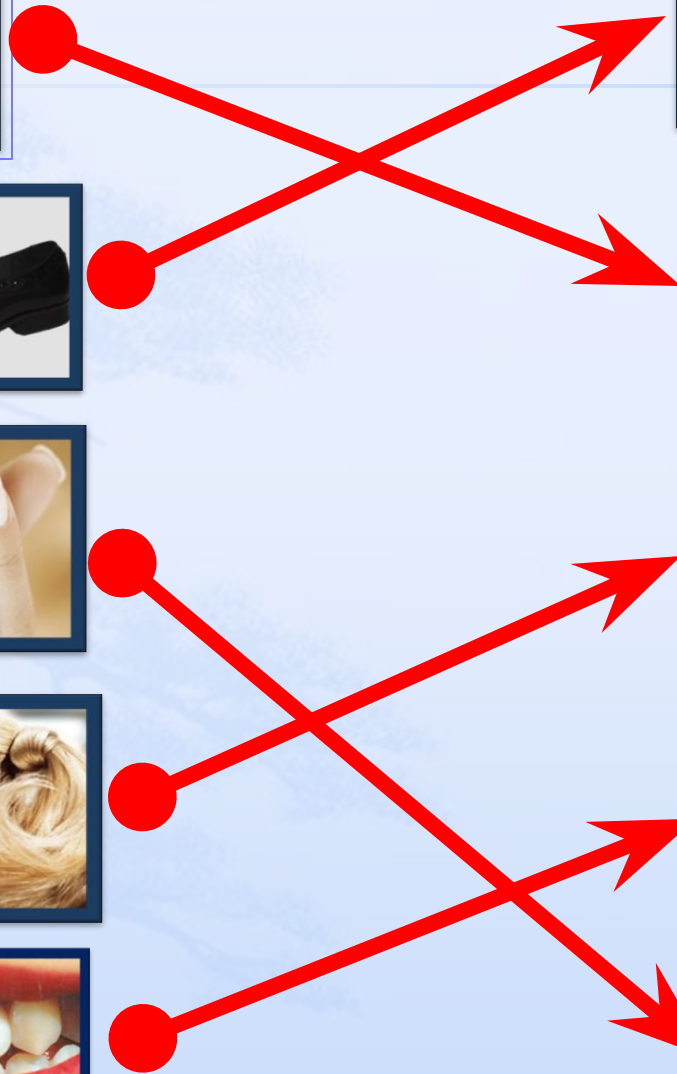
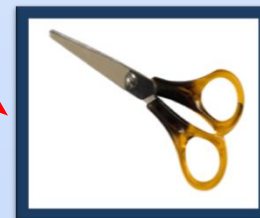
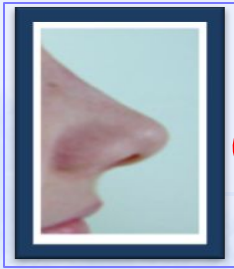
Вот так , вот так.

Мы помылись, как большие,

Вот мы чистые какие!

Посмотри, посмотри!

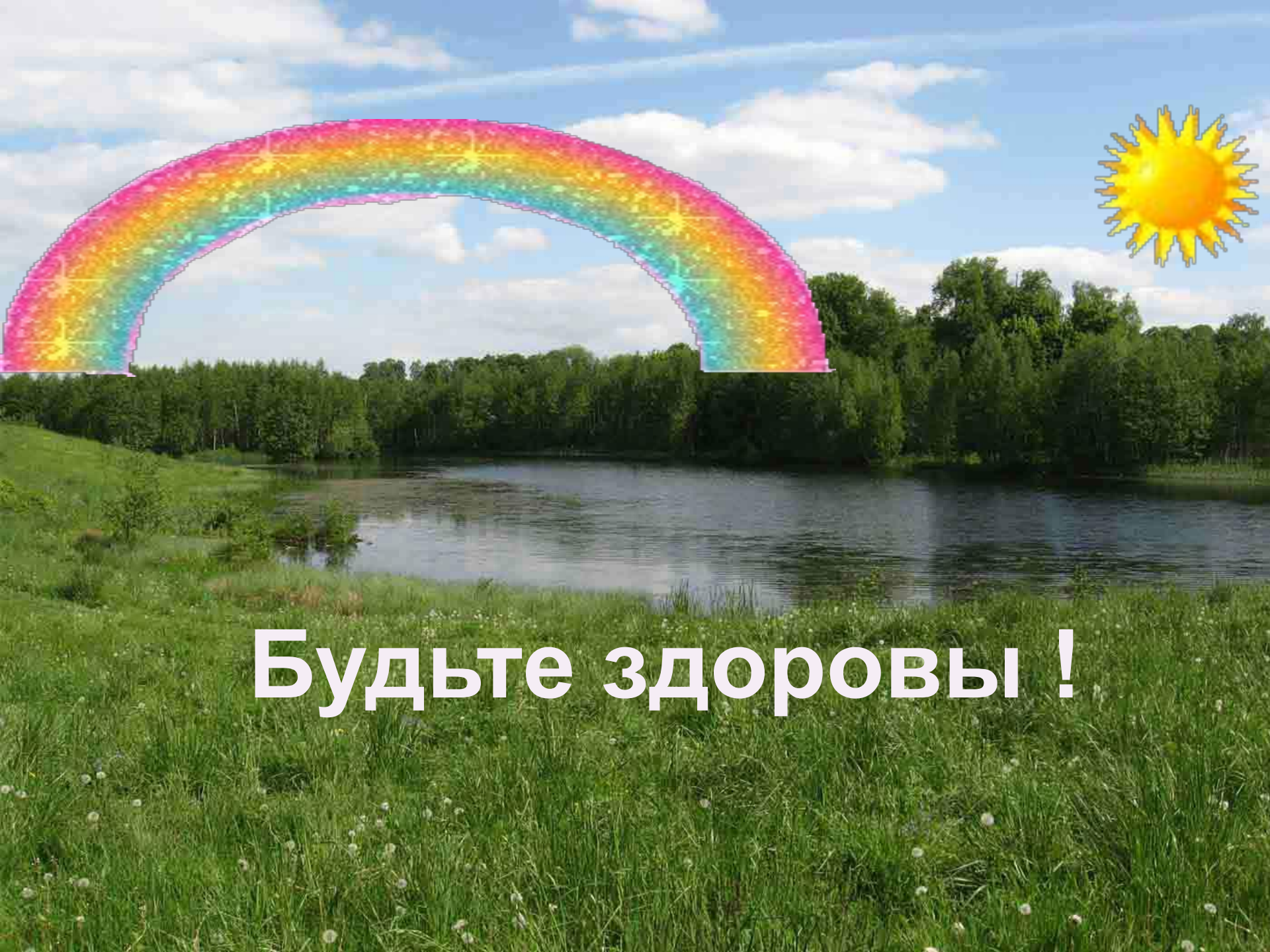




# Правила личной гигиены



Чистота — залог здоровья



**Будьте здоровы !**