

МБОУ Увельская СОШ №1

Исследовательская работа

ЛИМОН НАМ В ПОМОЩЬ



Выполнила:
Ученица 4а класса,
Шляхтина Настя
Руководитель:
Маусумбаева
Елена Вениаминовна

п. Увельский
2015 год

Цель:

изучить роль лимона в жизни человека, выделить его полезные свойства, которые можно использовать в жизни.



Задачи:

- **изучить историю использования лимона человеком;**
- **изучить литературу о целебных свойствах лимона;**
- **собрать и проанализировать информацию о полезных свойствах лимона;**
- **провести анкетирование среди учащихся, чтобы выявить знания одноклассников о пользе лимона;**
- **провести серию опытов по изучению полезных свойств лимона и взаимодействия его с другими веществами;**
- **создать для учащихся буклет, отражающий полезные свойства лимона.**



Объект исследования:

ЛИМОН

Предмет исследования:

полезные свойства лимона

Гипотеза:

лимоны обладают не только целебными свойствами, но также обладают рядом полезных свойств, которыми пользуется человек в жизни.



Интересные факты о лимоне :



**ФИЛОСОФ
ТЕОФРАСТ**

Теофраст писал, что душистый плод не употребляли в пищу, а использовали ТОЛЬКО для борьбы с молью.



Интересные факты о лимоне :

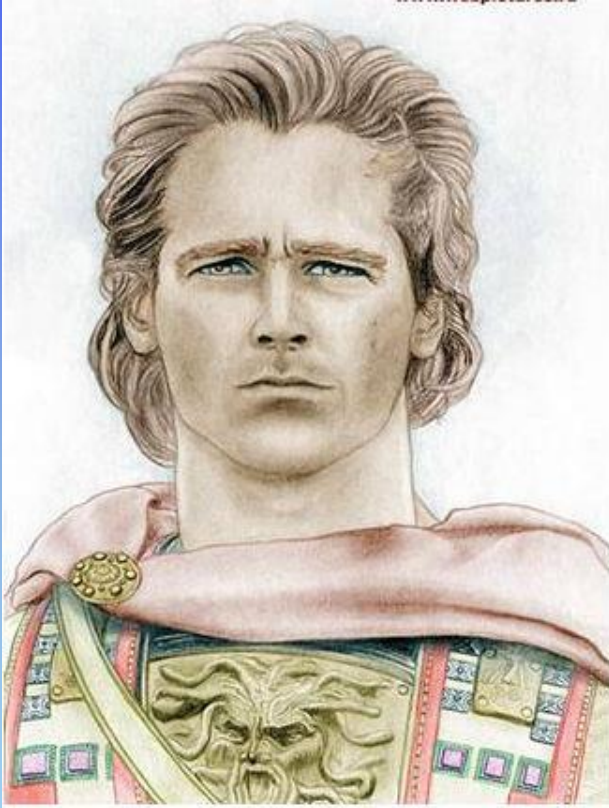


Мореплаватель
Джеймс Кук

Вылечил лимоном
многих моряков от
цинги.



Интересные факты о лимоне :



**Александр
Македонский**

**Войска Александра
Македонского привезли
лимоны из Индии в Европу.
Тогда лимон называли
«индийское яблоко».**



Интересные факты о лимоне :



Петр I

В Россию лимон попал во времена Петра I .



ПАВЛОВСКИЙ ЛИМОН



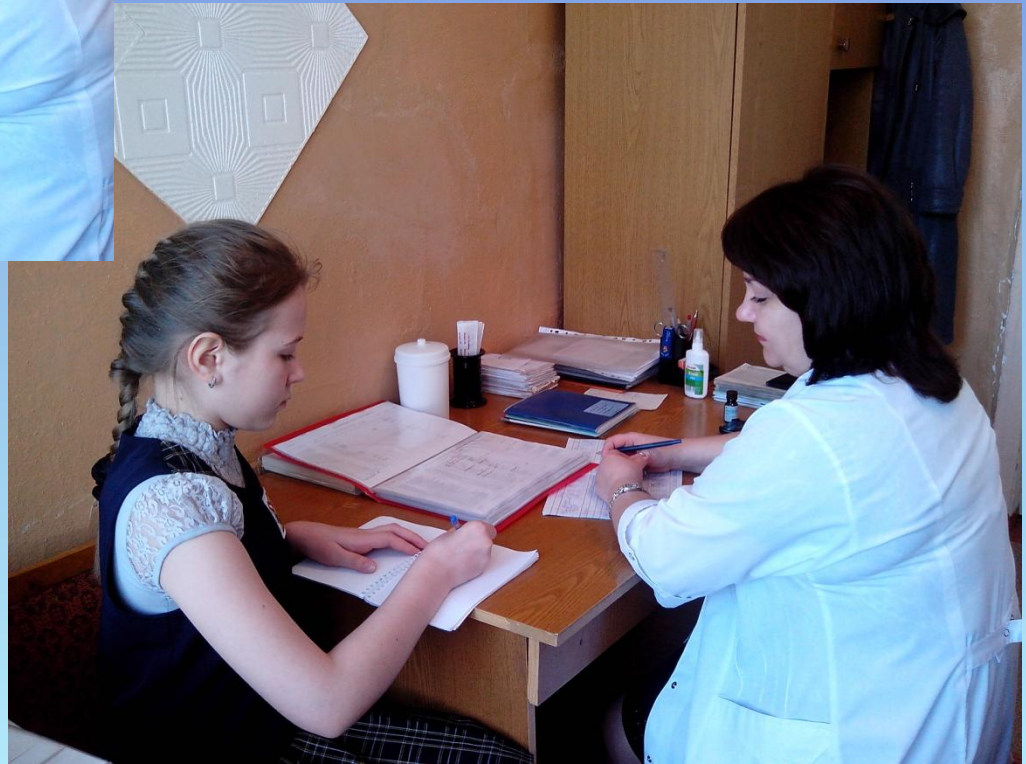
**Памятник
Павловскому лимону
2005 год**

ХАРАКТЕРИСТИКА РАСТЕНИЯ



Лимон вечнозеленое,
многолетнее растение
высотой до 5 метров

И целебен, и полезен...



Влияние лимона на здоровье:



Лимон, как косметическое средство:


ИЗУМРУДНАЯ
ДОЛИНА

**ОТБЕЛИВАЮЩАЯ
МАСКА ДЛЯ ЛИЦА**

МАСЛО ЛИМОНА
ИНТЕНСИВНОГО ДЕЙСТВИЯ



Для всех типов кожи



Лимон-помощник в хозяйстве:



Свойства лимона:

тонизирующее



антисептическое



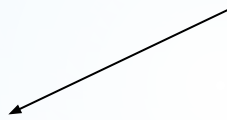
бактерицидное



общеукрепляющее



восстанавливающее



отбеливающее



ароматизирующее

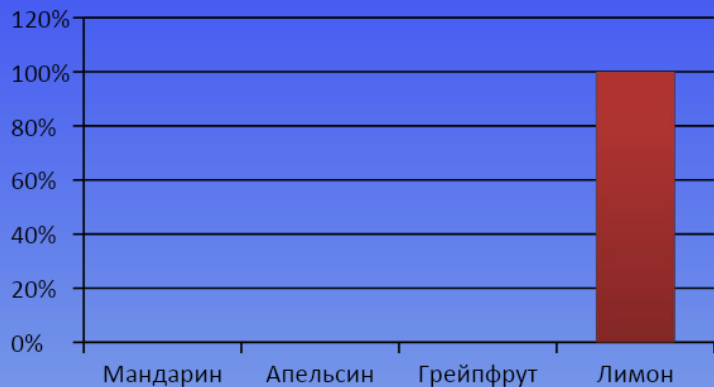


Вопросы анкетирования:

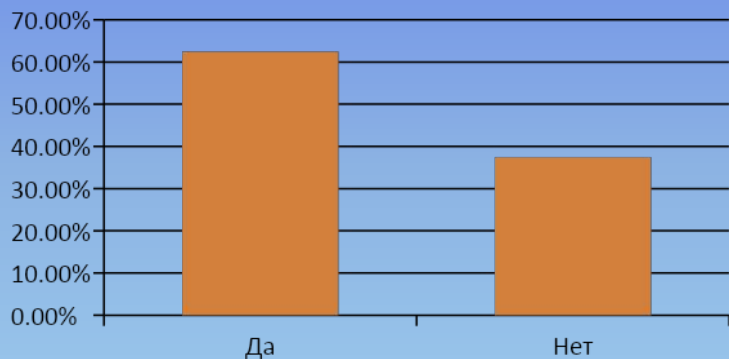
- Какое растение, по-твоему, обладает лечебными свойствами в большей степени: мандарин, апельсин, грейпфрут, лимон?
- Любишь ли ты лимон?
- Где используют лимон?
- Знаешь ли ты о полезных свойствах лимона?
- Знаешь ли ты, что лимон выводит пятна?
- Можно ли писать соком лимона?



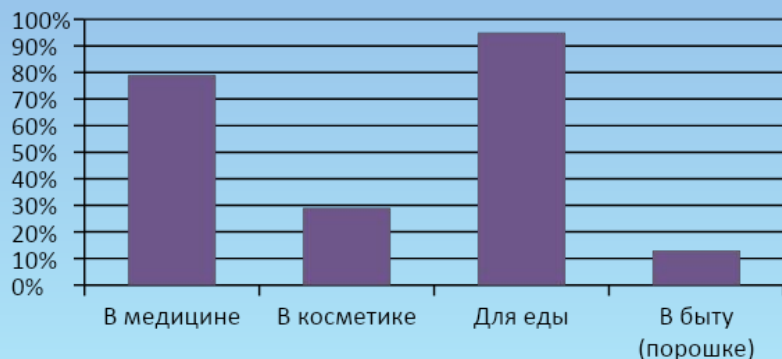
Результаты анкетирования учащихся:



100% опрошенных знают о целебных свойствах лимона.

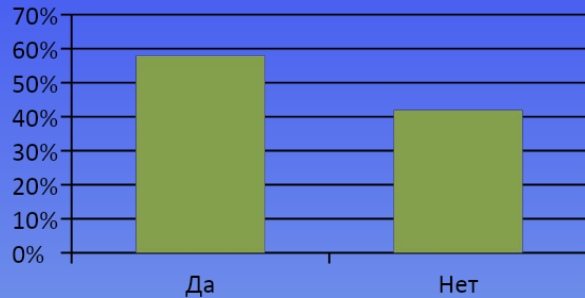


Большинство ребят (62,5%) любят лимон.

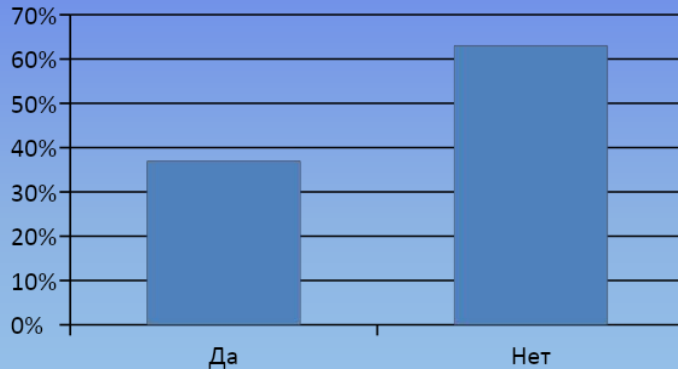


96% отметили использование лимонов в еде, 79% знают об использовании лимонов в медицине, 29% детей знают о применении лимона в косметике и 12,5% слышали об использовании лимонов в быту.

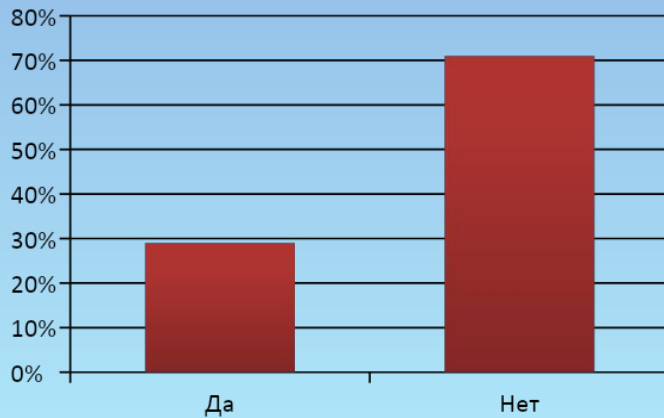
Результаты анкетирования учащихся:



58,3% опрошенных знают о полезных свойствах лимона, 41,6% детей не слышали о таких свойствах лимона.



62,5% опрошенных не знают, что ЛИМОН ВЫВОДИТ ПЯТНА.



70,8% опрошенных не знают, что МОЖНО ПИСАТЬ ЛИМОННЫМ СОКОМ.

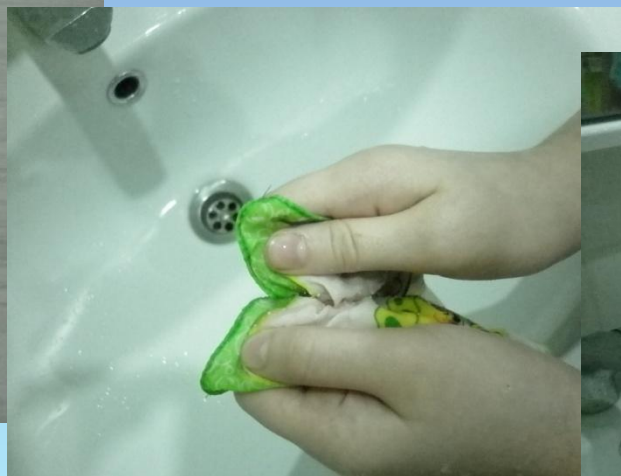
Опыт №1. Чай с лимоном



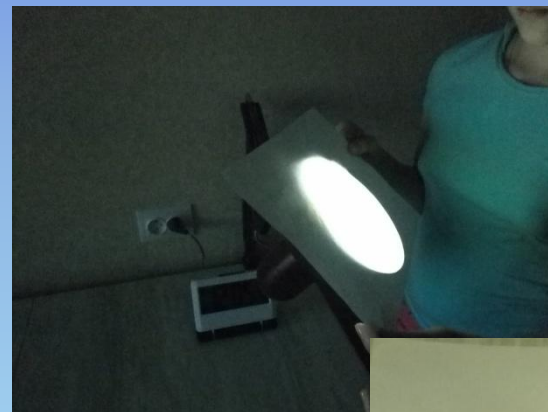
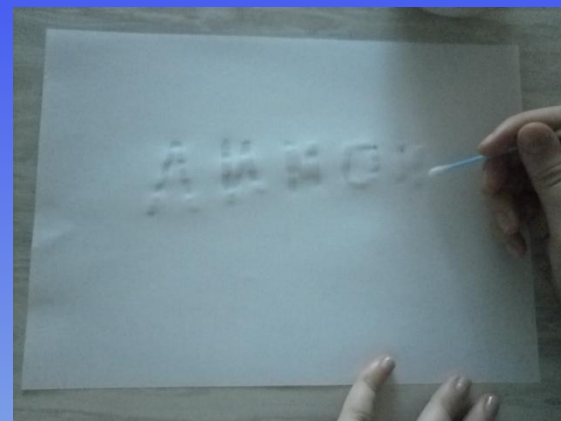
Опыт №2. Яблоко и лимон



Опыт №3. Лимон - пятновыводитель



Опыт №4. Невидимые чернила



ЗАКЛЮЧЕНИЕ:



1. Опытным путем мы подтвердили гипотезу, что лимоны обладают не только целебными свойствами, но и имеют полезные свойства при взаимодействии с другими веществами, которые человек использует в жизни.
2. Включение лимона в ежедневный рацион положительно влияет на здоровье человека.
3. Лимон незаменим в нашей жизни мы его используем очень часто, даже не подозревая об этом.

Буклет «Вся польза лимона»

О том, что лимон можно использовать в самых разных целях в домашнем хозяйстве, знают немногие. А ведь это верный и совершенно безвредный помощник, что особенно важно, если у вас бывает аллергическая реакция на средства бытовой химии.

Лимон для красоты

Для кожи:

Лимон известен своими отбеливающими свойствами.

Для зубов:

чтобы избавиться от зубного налёта.

Для волос:

чтобы придать блеск потускневшим волосам, лимонный сок смягчает жёсткую воду.

Для ногтей:

сок лимона не только укрепит их, но и отбелит, и придаст блеск.

Для цвета лица и стройности фигуры:

очень полезно начинать каждое утро с чашки горячей воды с лимонным соком.



Лимон в домашнем хозяйстве

Пятновыводитель:

при помощи лимона можно вывести пятна от краски, сока, крови и даже от ржавчины на одежде. Нанесите лимонный сок на загрязнённые места, посыпьте поваренной солью, а затем положите вещь на солнце. Через несколько часов от пятна не останется и следа.

Замедляет процессы окисления:

разрежьте яблоко пополам, положите его срезом вверх на блюдо и выдавите немного лимонного сока на одну из половинок. Через несколько часов «чистая» половинка яблока потемнеет, а та, что была «защищена» лимонным соком, останется такой же белой. Потемнение происходит из-за окисления железа, содержащегося в яблоке кислородом воздуха. А аскорбиновая кислота, содержащаяся в лимонном соке, — природный антиоксидант, замедляющий процессы окисления.



Вся польза лимона



Буклет «Вся польза лимона»

Советы по использованию лимона



1. Соблюдая меры предосторожности и рекомендации врачей, ешьте как можно чаще лимоны. В скором времени вы забудете, что такое усталость, тоскливое настроение.
2. В повседневной жизни смело пользуйтесь народными средствами лимона.
3. Пейте лимонад, приготовленный в домашних условиях из лимонов.
4. При чаепитии с лимоном соблюдайте этикет.



Лимонный этикет

- кусочек лимона с общего блюда берут специальной двузубой вилкой и кладут на краешек своей тарелки;
- если лимон подали к рыбе, мясу, то нужно сок из него выжать выпуклой стороной вилки;
- если вы попали на чайную церемонию, то кусочек лимона нужно положить в чашку ложкой, выдавить с помощью нее сок, а затем кусочек вынуть и положить на блюдце;
- лимон, разделенный на дольки, выжимают двумя пальцами правой руки - большим и указательным, а затем кладут его на блюдце;
- если захочется съесть ломтик лимона с сахаром, то тогда согните его пополам большим и указательным пальцами правой руки, и обмакните в сахар на своей тарелке и скушайте мякоть, а корочку положите на левый край своей тарелки.



Лимон для здоровья

От головной боли:

нужно нанести несколько капель лимонного сока на виски.



От простуды и боли в горле:

приготовьте себе чашку горячей воды с лимоном и мёдом.



Источник витаминов:

богат минеральными солями и лимонной кислотой, витаминами А, В1, В2 и D, поэтому его употребление очень полезно для кожи.





СПАСИБО

ЗА ВНИМАНИЕ!