

МБОУ Увельская СОШ №1

Исследовательская работа

# ЛИМОН НАМ В ПОМОЩЬ



Выполнила:  
Ученица 4а класса,  
Шляхтина Настя  
Руководитель:  
Маусумбаева  
Елена Вениаминовна

п. Увельский  
2015 год

# Цель:

**ИЗУЧИТЬ РОЛЬ ЛИМОНА В ЖИЗНИ  
ЧЕЛОВЕКА, ВЫДЕЛИТЬ ЕГО ПОЛЕЗНЫЕ  
СВОЙСТВА, КОТОРЫЕ МОЖНО  
ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ЖИЗНИ.**



# Задачи:

- **изучить историю использования лимона человеком;**
- **изучить литературу о целебных свойствах лимона;**
- **собрать и проанализировать информацию о полезных свойствах лимона;**
- **провести анкетирование среди учащихся, чтобы выявить знания одноклассников о пользе лимона;**
- **провести серию опытов по изучению полезных свойств лимона и взаимодействия его с другими веществами;**
- **создать для учащихся буклет, отражающий полезные свойства лимона.**



**Объект исследования:**

**ЛИМОН**

**Предмет исследования:**

**полезные свойства лимона**

**Гипотеза:**

**лимоны обладают не только целебными свойствами, но также обладают рядом полезных свойств, которыми пользуется человек в жизни.**



# Интересные факты о лимоне :



**ФИЛОСОФ  
ТЕОФРАСТ**

Теофраст писал, что душистый плод не употребляли в пищу, а использовали ТОЛЬКО для борьбы с молью.



# Интересные факты о лимоне :

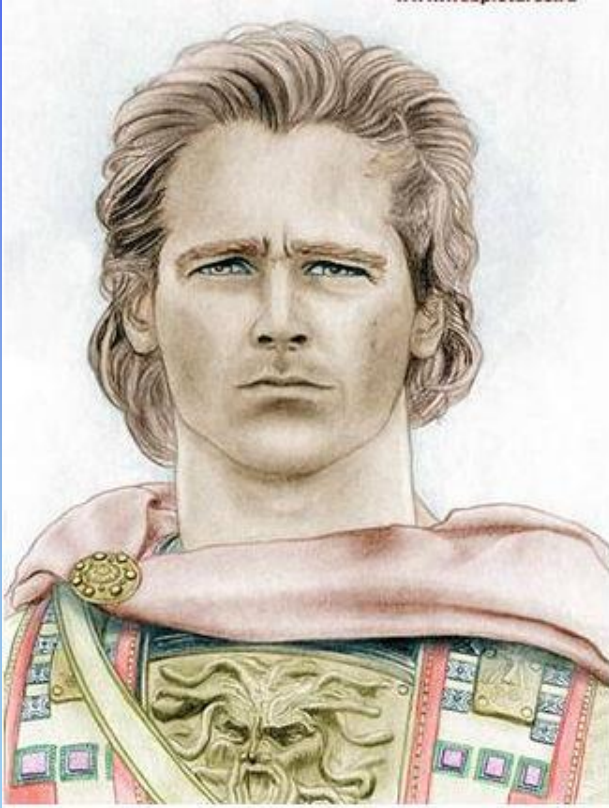


Мореплаватель  
Джеймс Кук

Вылечил лимоном  
многих моряков от  
цинги.



# Интересные факты о лимоне :



**Александр  
Македонский**

**Войска Александра  
Македонского привезли  
лимоны из Индии в Европу.  
Тогда лимон называли  
«индийское яблоко».**



# Интересные факты о лимоне :



Петр I

В Россию лимон попал во времена Петра I .





# ПАВЛОВСКИЙ ЛИМОН



**Памятник  
Павловскому лимону  
2005 год**

# ХАРАКТЕРИСТИКА РАСТЕНИЯ



Лимон вечнозеленое,  
многолетнее растение  
высотой до 5 метров

# И целебен, и полезен...



# Влияние лимона на здоровье:



# Лимон, как косметическое средство:

  
ИЗУМРУДНАЯ  
ДОЛИНА

**ОТБЕЛИВАЮЩАЯ  
МАСКА ДЛЯ ЛИЦА**

**МАСЛО ЛИМОНА**  
ИНТЕНСИВНОГО ДЕЙСТВИЯ



Для всех типов кожи



# Лимон-помощник в хозяйстве:



# Свойства лимона:

*тонизирующее*



*антисептическое*



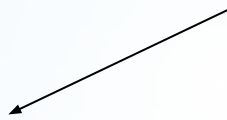
*бактерицидное*



*общеукрепляющее*



*восстанавливающее*



*отбеливающее*



*ароматизирующее*



# Вопросы анкетирования:

- Какое растение, по-твоему, обладает лечебными свойствами в большей степени: мандарин, апельсин, грейпфрут, лимон?
- Любишь ли ты лимон?
- Где используют лимон?
- Знаешь ли ты о полезных свойствах лимона?
- Знаешь ли ты, что лимон выводит пятна?
- Можно ли писать соком лимона?

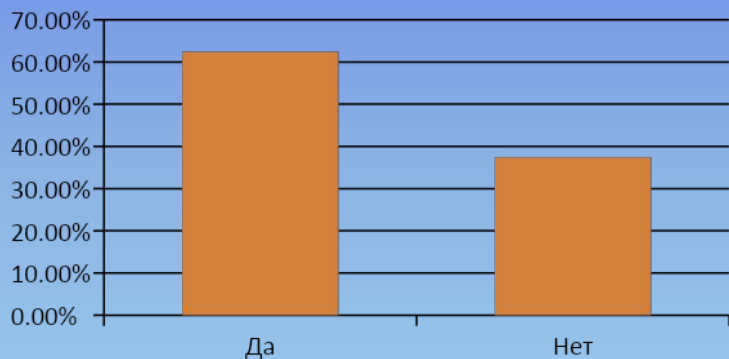




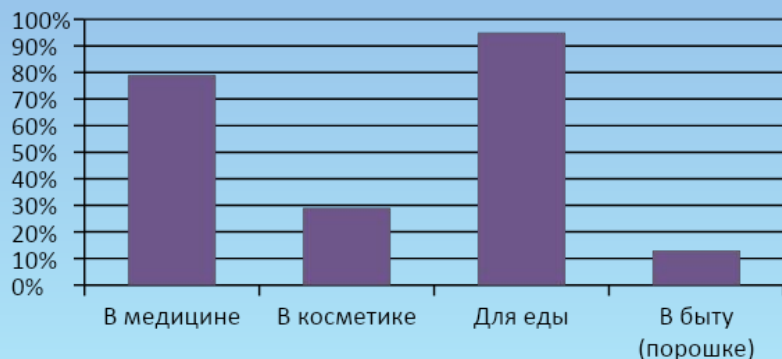
# Результаты анкетирования учащихся:



**100% опрошенных знают о целебных свойствах лимона.**

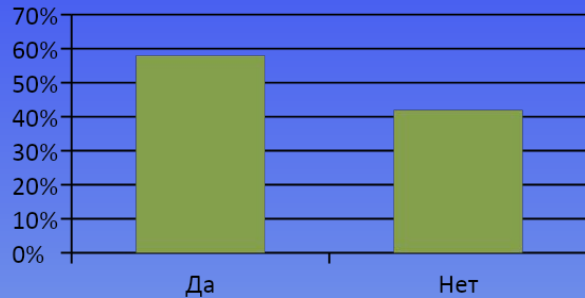


**Большинство ребят (62,5%) любят лимон.**

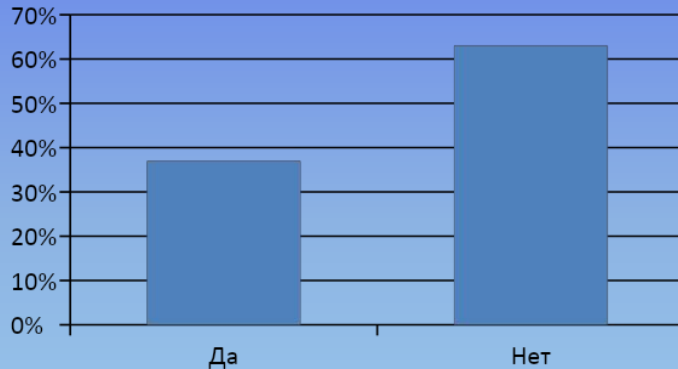


**96% отметили использование лимонов в еде, 79% знают об использовании лимонов в медицине, 29% детей знают о применении лимона в косметике и 12,5% слышали об использовании лимонов в быту.**

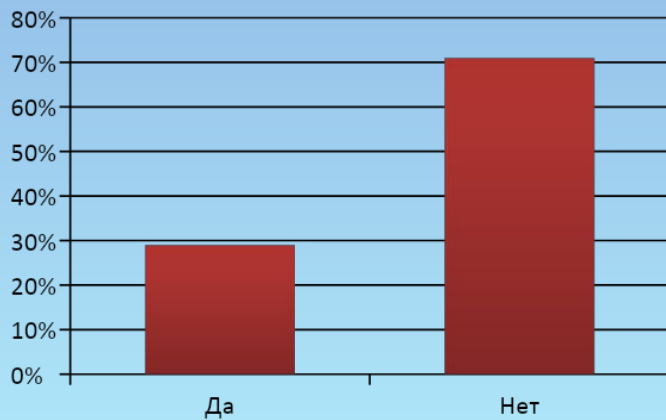
# Результаты анкетирования учащихся:



**58,3% опрошенных знают о полезных свойствах лимона, 41,6% детей не слышали о таких свойствах лимона.**



**62,5% опрошенных не знают, что лимон выводит пятна.**



**70,8% опрошенных не знают, что можно писать лимонным соком.**

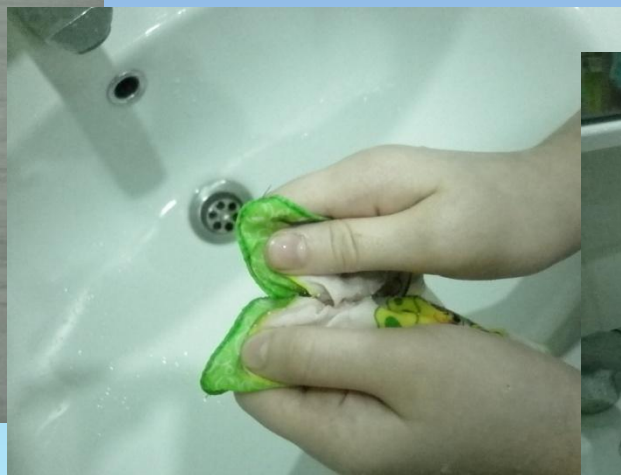
# Опыт №1. Чай с лимоном



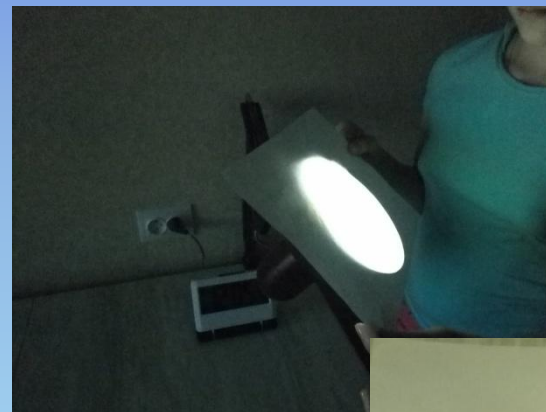
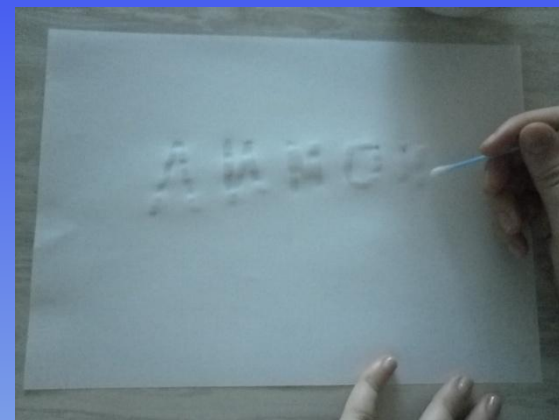
# Опыт №2. Яблоко и лимон



# Опыт №3. Лимон - пятновыводитель



# Опыт №4. Невидимые чернила



# ЗАКЛЮЧЕНИЕ:



1. Опытным путем мы подтвердили гипотезу, что лимоны обладают не только целебными свойствами, но и имеют полезные свойства при взаимодействии с другими веществами, которые человек использует в жизни.
2. Включение лимона в ежедневный рацион положительно влияет на здоровье человека.
3. Лимон незаменим в нашей жизни мы его используем очень часто, даже не подозревая об этом.

# Буклет «Вся польза лимона»

О том, что лимон можно использовать в самых разных целях в домашнем хозяйстве, знают немногие. А ведь это верный и совершенно безвредный помощник, что особенно важно, если у вас бывает аллергическая реакция на средства бытовой химии.

## **Лимон для красоты**

### Для кожи:

Лимон известен своими отбеливающими свойствами.

### Для зубов:

чтобы избавиться от зубного налёта.

### Для волос:

чтобы придать блеск потускневшим волосам, лимонный сок смягчает жёсткую воду.

### Для ногтей:

сок лимона не только укрепит их, но и отбелит, и придаст блеск.

### Для цвета лица и стройности фигуры:

очень полезно начинать каждое утро с чашки горячей воды с лимонным соком.



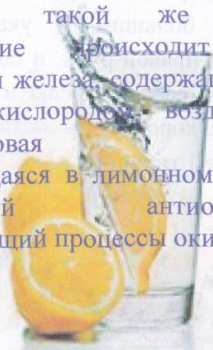
## **Лимон в домашнем хозяйстве**

### Пятновыводитель:

при помощи лимона можно вывести пятна от краски, сока, крови и даже от ржавчины на одежде. Нанесите лимонный сок на загрязнённые места, посыпьте поваренной солью, а затем положите вещь на солнце. Через несколько часов от пятна не останется и следа.

### Замедляет процессы окисления:

разрежьте яблоко пополам, положите его срезом вверх на блюдо и выдавите немного лимонного сока на одну из половинок. Через несколько часов «чистая» половинка яблока потемнеет, а та, что была «защищена» лимонным соком, останется такой же белой. Потемнение происходит из-за окисления железа, содержащегося в яблоке кислородом воздуха. А аскорбиновая кислота, содержащаяся в лимонном соке, — природный антиоксидант, замедляющий процессы окисления.



# Вся польза лимона





# Буклет «Вся польза лимона»

## Советы по использованию лимона



1. Соблюдая меры предосторожности и рекомендации врачей, ешьте как можно чаще лимоны. В скором времени вы забудете, что такое усталость, тоскливое настроение.
2. В повседневной жизни смело пользуйтесь народными средствами лимона.
3. Пейте лимонад, приготовленный в домашних условиях из лимонов.
4. При чаепитии с лимоном соблюдайте этикет.



## Лимонный этикет

- кусочек лимона с общего блюда берут специальной двузубой вилкой и кладут на краешек своей тарелки;
- если лимон подали к рыбе, мясу, то нужно сок из него выжать выпуклой стороной вилки;
- если вы попали на чайную церемонию, то кусочек лимона нужно положить в чашку ложкой, выдавить с помощью нее сок, а затем кусочек вынуть и положить на блюдце;
- лимон, разделенный на дольки, выжимают двумя пальцами правой руки - большим и указательным, а затем кладут его на блюдце;
- если захочется съесть ломтик лимона с сахаром, то тогда согните его пополам большим и указательным пальцами правой руки, и обмакните в сахар на своей тарелке и скушайте мякоть, а корочку положите на левый край своей тарелки.



## Лимон для здоровья

### От головной боли:

нужно нанести несколько капель лимонного сока на виски.



### От простуды и боли в горле:

приготовьте себе чашку горячей воды с лимоном и мёдом.



### Источник витаминов:

богат минеральными солями и лимонной кислотой, витаминами А, В1, В2 и D, поэтому его употребление очень полезно для кожи.





**СПАСИБО**

**ЗА ВНИМАНИЕ!**