

# Урок окружающего мира 4 класс «Отчего мы иногда болеем?»

Образовательная система  
«Школа 2100»

Учитель: Карелина Татьяна Валентиновна  
ГОУ СОШ №618  
Г. Санкт - Петербург

# Наше здоровье в наших руках !



**Отчего мы  
иногда болеем?**

**Почему одни болеют  
часто, а другие - нет?**

**Признаки болезни**

**Причины болезни**

**Отчего мы иногда  
болеем?**

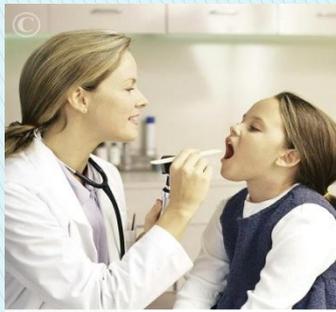
**Профилактика**

**Методы лечения**



# Признаки болезни

- Вялость
- Бледность
- Повышенная температура
- Кашель
- Чихание
- Боль в горле
- Головная боль
- Утомление



# Причины болезни

Возбудители



Переохлаждение

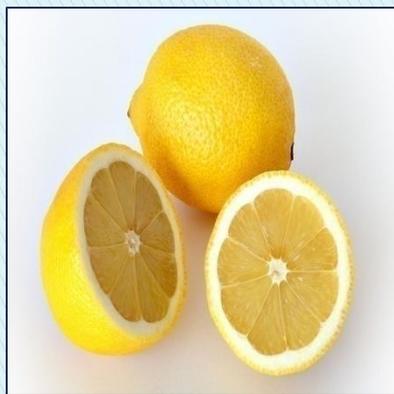


Осложнение



# Методы лечения

- Обращение к врачу
- Постельный режим
- Обильное питье



**Почему некоторыми болезнями человек болеет часто, а другими ( корь, ветрянка, скарлатина) один раз в жизни?**

Клетки организма запоминают возбудителей болезни и обучаются обезвреживать их, второй раз они не допускают этого заболевания.

Эту способность организма называют

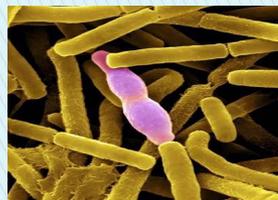
**ИММУНИТЕТОМ.**

Чаще всего мы заболеваем в



местах.

Там где больше



Мы чувствуем что наш организм



Нам хочется



, и повышается

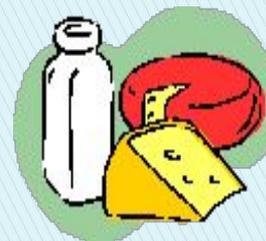


(есть другие признаки), поэтому лучше сразу

вызвать



Помни, что заразиться можно через



# Профилактика

## Минута дыхания



**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

# Проверь себя

- их мало, когда мы боеем

**С**илы

- самое надёжное средство профилактики инфекционных болезней

**П**рививка

- инфекционное заболевание, при котором болит горло

**А**нгина

- врач, который наведёт порядок в зубах

**С**томатолог

- заразная болезнь по-другому

**И**нфекция

- и ангина, и простуда, и корь

**Б**олезнь

- его надо укреплять

**О**рганизм

# Домашнее задание

- Составить устный рассказ для жителей других планет о здоровом образе жизни на нашей планете.
- Выпустить стенгазету для медицинского кабинета школы «Береги свое здоровье».
- Создать презентацию «Правила здорового человека».

**Спасибо за внимание!**