

Дошкольное образовательное учреждение  
общеразвивающего типа № 14 «Мир»  
Управления образования администрации города Шахтерска

# «ШКОЛА КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ В НАСЛЕДИИ В.А. СУХОМЛИНСКОГО»



*«Забота о здоровье - это важнейший  
труд воспитателя.  
От жизнедеятельности, бодрости детей  
зависит их духовная жизнь,  
мировоззрение,  
умственное развитие, прочность знаний,  
вера в их силы »  
В.А. Сухомлинский*



Автор: **Корнийчук Валерия Анатольевна**

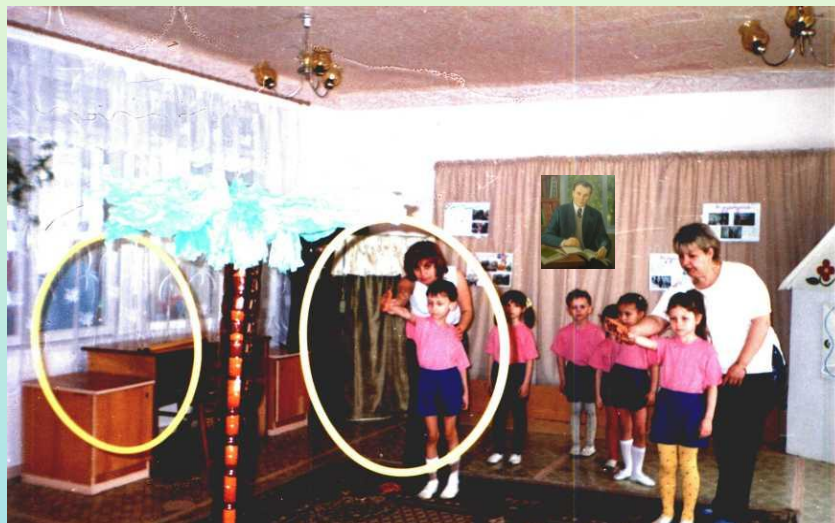
Образование: высшее. Славянский  
государственный педагогический университет,  
2008г.

Должность: воспитатель  
«Специалист высшей категории», воспитатель-  
методист

Стаж педагогической деятельности: 21 год

Участник областного фестиваля педагогических идей «ИННОВАЦИИ  
- ОБРАЗОВАНИЯ ДОНЕТЧИНЫ XXI ВЕКА», 2012г.

# Педагогическое наследие В. А. Сухомлинского как средство формирования культуры здоровья дошкольников



**Проект «Школа культуры здоровья в наследии В.А. Сухомлинского» является средством обеспечения сотрудничества детей, педагогов, родителей. Основой всестороннего развития ребенка дошкольного возраста является ее полноценное физическое развитие и состояние здоровья.**

# ОСНОВНАЯ ИДЕЯ И ЦЕЛЬ

## ПРОЕКТА:

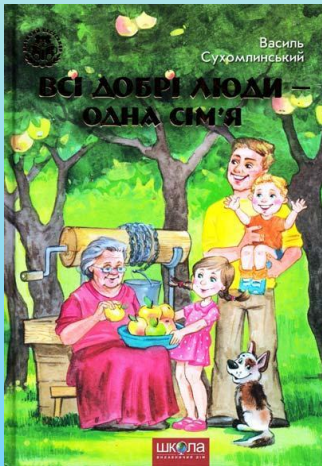
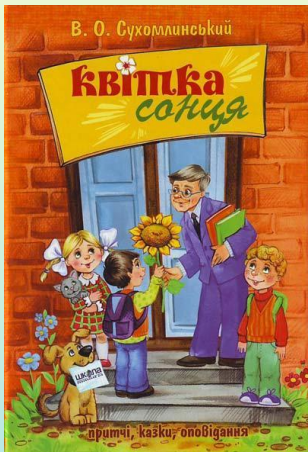
Ознакомление детей, родителей, воспитателей с культурой физических упражнений и заботой о своем собственном здоровье, применяя нетрадиционные формы и методы физического воспитания;

Ориентация родителей и детей на здоровый образ жизни;

Активное привлечение родителей к участию в физкультурных мероприятиях;

Повышение двигательной активности детей на занятиях и в повседневной жизни;

Содействие формированию валеологических знаний с помощью рассказов В. А. Сухомлинского



# УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА



Воспитатель

и

Дет

и

Родитель

## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА:

Создание условий для самосовершенствования личности

Улучшение здоровья ребенка, его физического состояния, профилактика заболеваний детей и родителей, закаливание организма

Физическое развитие каждого ребенка и реализация приобретенных качеств в повседневной жизни

Духовный рост по школе культуры здоровья В.А. Сухомлинского



*Здоровье - это полнота духовной жизни,  
радость, ясный ум.*

*В.  
Сухомлинский*

Мини – проект

## «Растем здоровыми»



Дружим со спортом

- Спортивные игры
- Подвижные игры
- Игры - эстафеты

Физкультурный праздник

- Растем смелыми, сообразительными
- Спортивные соревнования «Мама, папа и я - спортивная семья»

Чтение произведений Сухомлинского

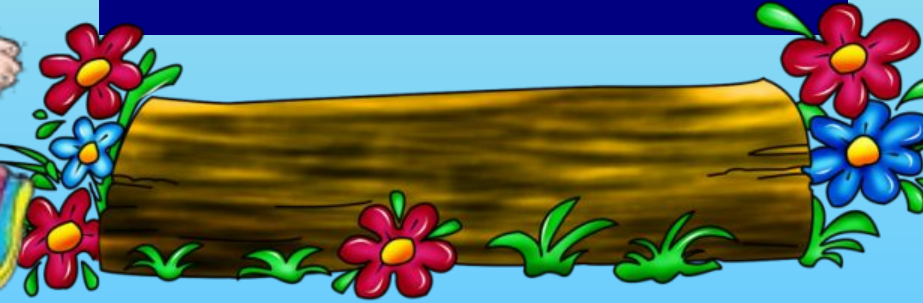
- «Бабочка и цветок»
- «Как кот умывается»
- «Ленивая подушка»

Психогимнастика

- Радуемся и скорбим
- Мини - туристический поход с элементами валеологии

День здоровья

- Я дружу с природой.
- Друзья и помощники (закаливание)





# РОДИТЕЛЯМ РЕКОМЕНДУЕМ

*Ребенок - зеркало семьи, как в капле воды  
отражается солнце, так в детях  
отражается нравственная чистота  
матери и отца.*

*В. Сухомлинский*

**Залог решения задач по физическому  
воспитанию - единство требований  
дошкольного учреждения и семьи**



## Рекомендуемые произведения

### Сухомлинского:

«Утром на пасеке», «Почему мама так хвалит», «Черные руки», «Как ежик печь построил», «Что посеешь, то и пожнешь», «Он стал тружеником». «Седьмая дочь», «Седые волосы», «Чей родственник дедушка», «Почему дедушка такой хороший», «Пусть я буду ваша бабушка», «Бабушкин борщ».



**Опираясь на наблюдения за детьми, многолетнюю педагогическую деятельность, Сухомлинский убедительно доказывает взаимозависимость, взаимовлияние физического здоровья и духовной жизни ребенка, его духовного мира, умственного развития, веры в свои силы: "Хорошее, крепкое здоровье, ощущение полноты, неисчерпаемости физических сил - очень важное условие жизнерадостного мировосприятия, оптимизма, готовности преодолевать трудности."**



