

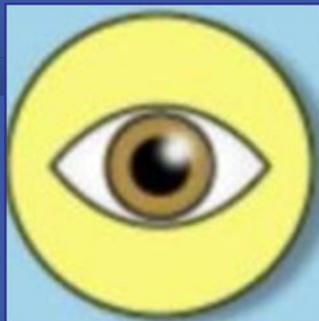
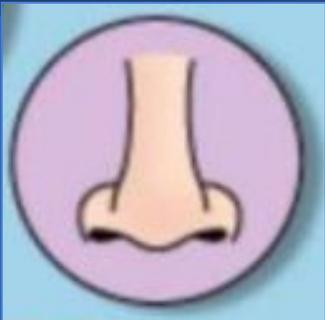
# Урок окружающего мира

## 3 класс





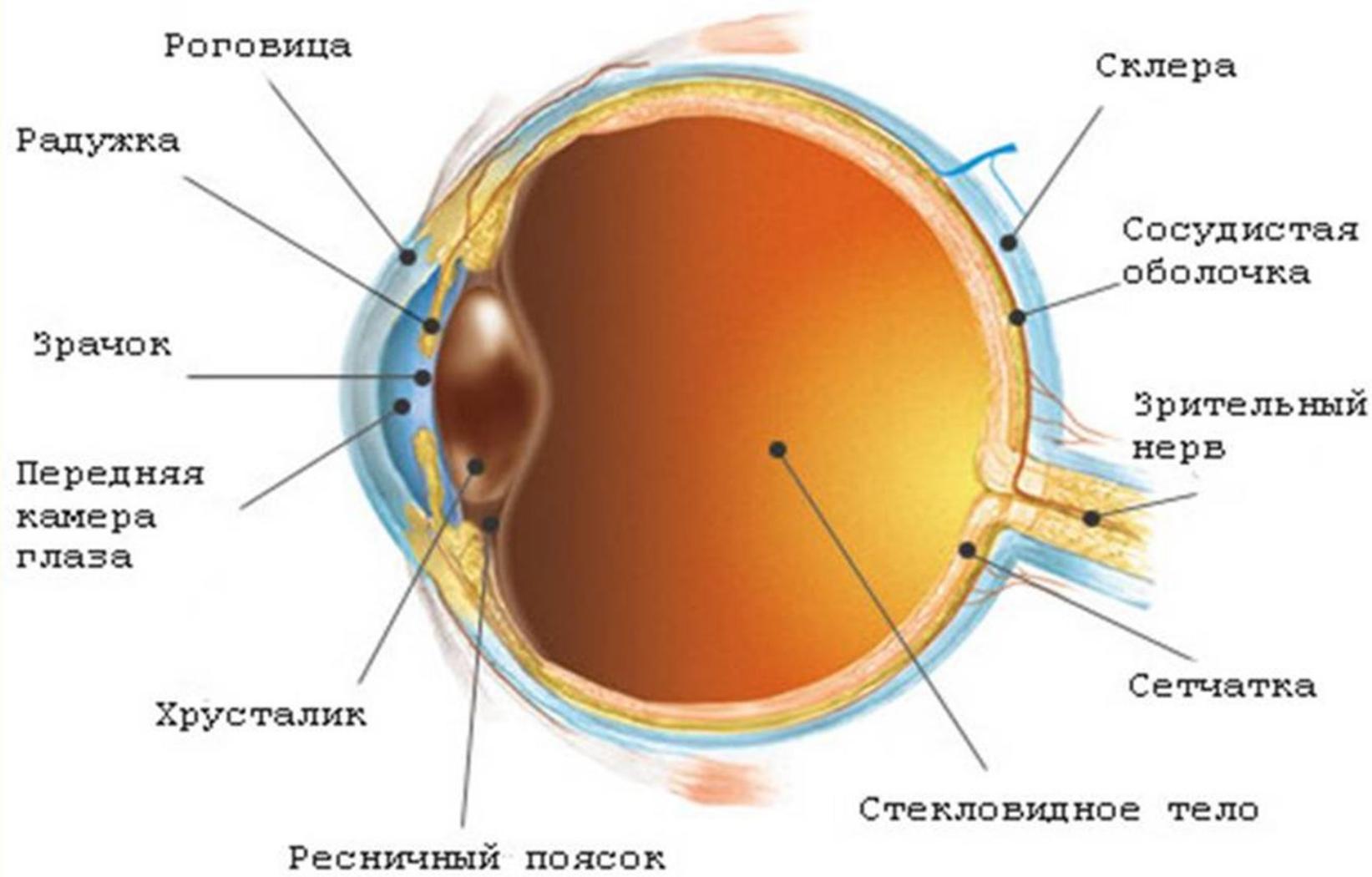
# Органы чувств, их значение и гигиена



# Глаза – орган зрения

Зрение - это  
способность  
воспринимать  
величину, форму,  
цвет  
предметов и их  
расположение





# Берегите зрение!

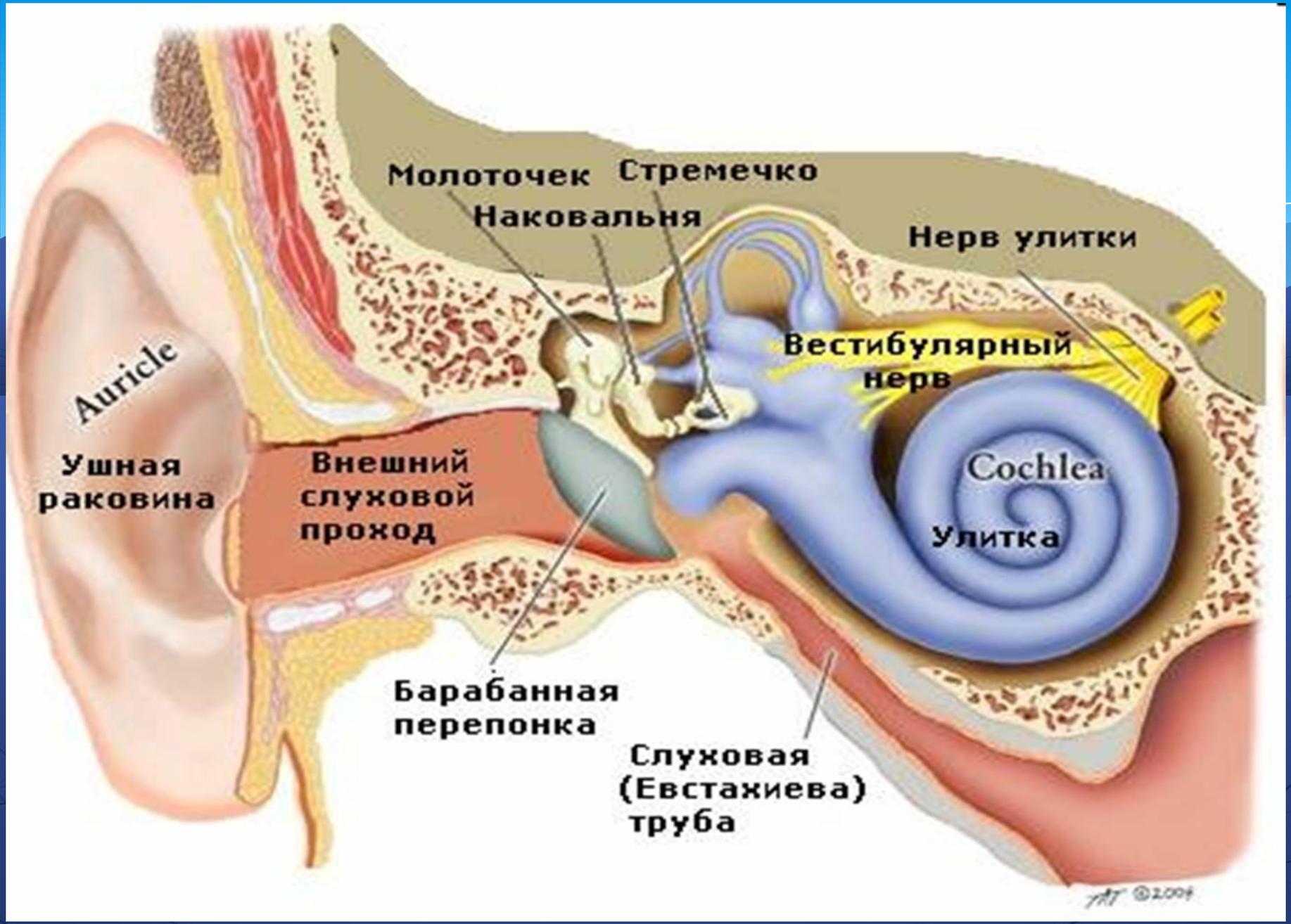
- При письме свет должен падать слева
- Книга и тетрадь должны быть на расстоянии 30-35 см от глаз
- Не читай лёжа
- Не читай в транспорте
- Не трети глаза руками, пользуйся чистым носовым платком или салфеткой
- Делай зарядку для глаз
- Телевизор смотри не более 1-1.5 часа в день
- Компьютер разрешается до 40 минут в день с перерывом 10-15 минут (3 раза в неделю, через день)



# Уши – орган слуха



Слух - это  
способность  
воспринимать  
звуковые  
волны



Молоточек  
Стремечко  
Наковальня

Нерв улитки

Auricle

Ушная раковина

Внешний слуховой проход

Вестибулярный нерв

Cochlea

Улитка

Барабанная перепонка

Слуховая (Евстахиева) труба

# Уши надо беречь!

- Сильный шум портит слух
- Регулярно мой уши
- Регулярно чисть уши туго скрученной ваткой
- Не ковыряй в ушах острыми предметами
- Почувствовал боль в ухе, обратись к врачу

# Нос – орган обоняния



Обоняние - это  
способность  
чувствовать  
запахи

# Как сохранить обоняние

- Надо закаляться, беречь организм от простуды
- Не лазить в нос посторонними предметами
- Не курить, так как обоняние у курящих ухудшается

# Язык – орган вкуса

Язык  
помогает  
человеку  
различать  
вкус еды



1. Слишком ... *(холодная/горячая)* пища обжигает язык, и мы почти не чувствуем ее вкуса. Пища должна быть не очень ... *(холодной/горячей)*.
2. При употреблении слишком ... *(холодной/горячей)* пищи мы тоже не чувствуем ее вкуса. Поэтому пища не должна быть слишком ... *(холодной/горячей)*.
3. Не пробуй ... *(знакомые/незнакомые)* тебе продукты на вкус без разрешения взрослых.
4. Сильно ... *(притупляют/обостряют)* вкус простудные заболевания, курение.

# Кожа – орган осязания

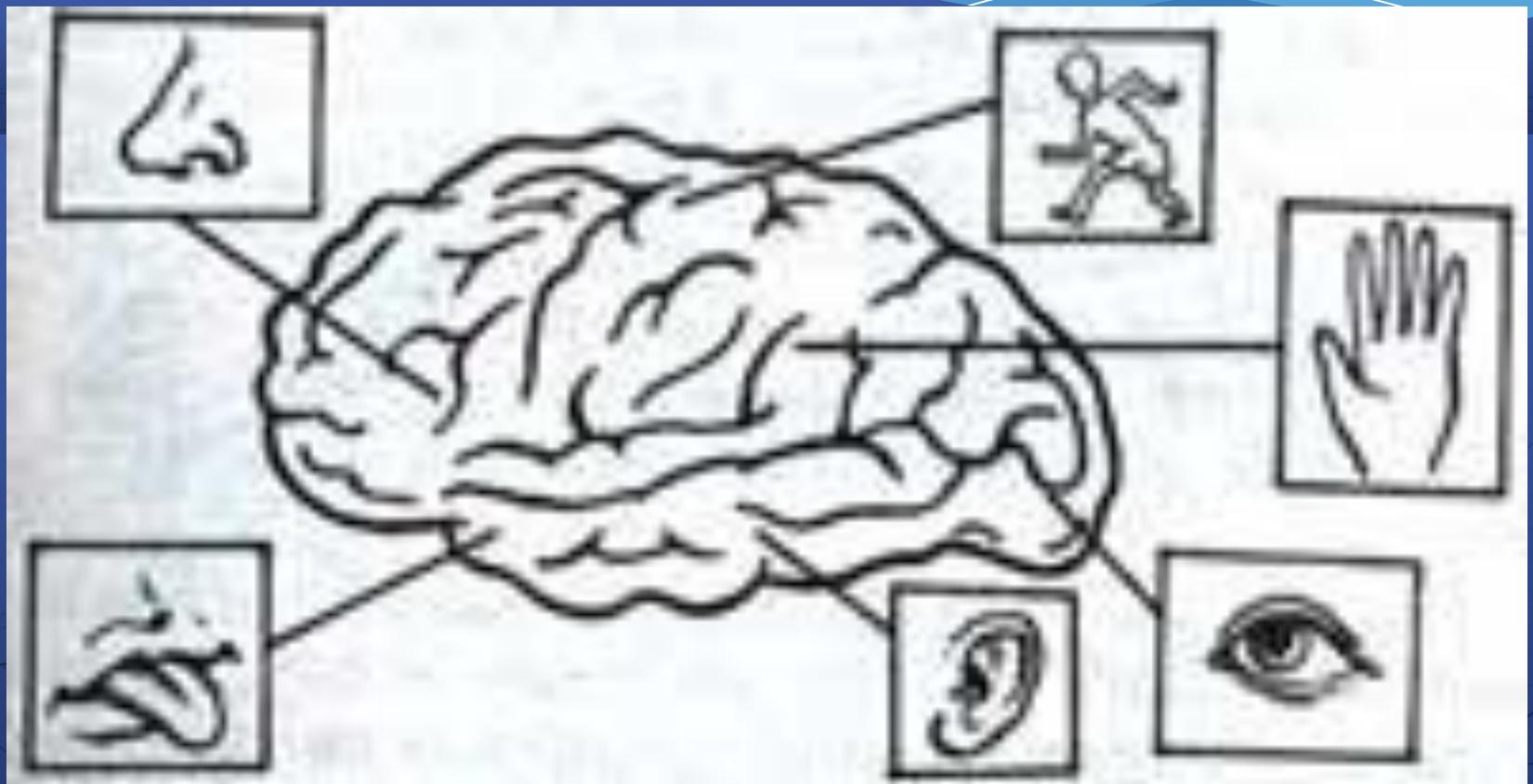


Осязание - это  
способность  
человека  
чувствовать  
прикосновения

# Правила ухода за кожей

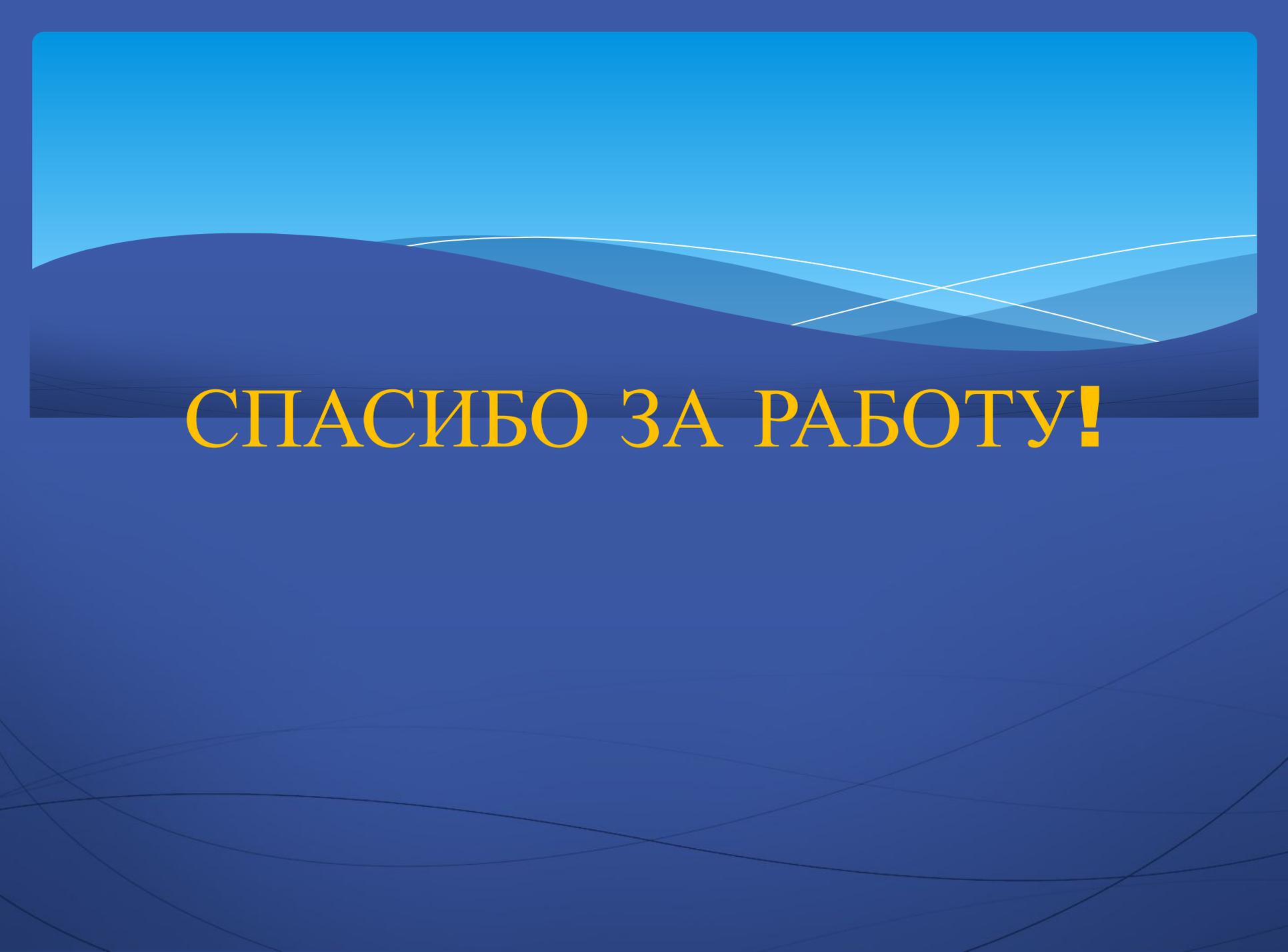
- Каждую неделю мыть тело горячей водой с **МЫЛОМ**
- Мыть руки после загрязнения
- Носить свободную одежду и обувь
- Закаляться
- Стараться не ранить кожу, не допустить ожогов, обморожения
- Чтобы кожа дышала, делай каждое утро зарядку

**Не глаз видит, не ухо слышит,  
не нос ощущает, а мозг!**



# Тест!

1. У человека есть органы ...
2. Глаза - это орган ...
3. Уши – это орган ...
4. Нос – это орган ...
5. Кожа – это орган ...
6. Органы чувств нужно ...
7. Всеми органами чувств руководит ...

The background features a blue gradient with a stylized landscape of rolling hills in various shades of blue. White lines are drawn across the hills, suggesting a path or a network. The overall aesthetic is clean and modern.

**СПАСИБО ЗА РАБОТУ!**