

**ДЕПАРТАМЕНТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ ВОЛГОГРАДА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЛИЦЕЙ № 9
ИМЕНИ ЗАСЛУЖЕННОГО УЧИТЕЛЯ ШКОЛЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ А.Н. НЕВЕРОВА»**



**ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
ОБУЧАЮЩИХСЯ
НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ
ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА »**



Автор курса:

Водянова

Наталья

Юрьевна

- учитель физической культуры;
- педагогический стаж 12 лет;
- I квалификационная категория.



**Исходя из поставленных в
Государственном стандарте целей и
задач, перед учителем встает вопрос не
только о физическом развитии
обучающихся,
но и об освоении ими
системой теоретических
знаний о физической
культуре и спорте.**

**Реализовать, это возможно путём
создания дистанционных курсов по
физической культуре.**

Цель курса:

сформировать теоретические знания по физической культуре.

Задачи курса:

- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании ЗОЖ и социальных ориентаций;
- воспитать бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;


















 ГЛОБАЛЬНЫЙ ПОИСК 

Глобальный поиск не включен.

 НАСТРОЙКИ 

 Управление курсом

-  Режим редактирования
-  Редактировать настройки
-  Пользователи
-  Фильтры
-  Отчеты
-  Оценки
-  Настройка журнала оценок
-  Значки
-  Резервное копирование
-  Восстановить
-  Импорт
-  Очистка
-  Банк вопросов
-  Компетенции
-  Корзина

 Переключиться к роли...

Физическая культура для начальных классов. Автор: Водянова Н.Ю., учитель физической культуры

О курсе

Здравствуйте,

уважаемые лицеисты и их родители!



Курс рассчитан на:

- учащихся 2-4 классов, которые освобождены от уроков физической культуры по состоянию здоровья;
- учащихся, которые принимают участие в предметной олимпиаде по предмету "Физическая культура";
- лицейстов которым необходимо исправить неудовлетворительные оценки;
- детей отнесенных к специальной медицинской группе.

Чтобы работать с курсом необходимо:



- При поддержке родителей выбрать тему.
- Внимательно изучить материал, представленный в лекциях и презентациях.
- Выполнить задания.

При прохождении полного курса вручается сертификат.



СТРУКТУРА КУРСА

Мои курсы | Сайт МОУ Лицей № 9 | Этот курс | Наталья Юрьевна

Тема № 1. История физической культуры

Этот курс | Наталья Юрьевна

Тема № 2. Олимпийские игры : прошлое, настоящее и будущее.

Просмотр презентации или видеоролик ты

№ 9 | Этот курс | Наталья Юрьевна

Тема № 3. Инструктаж по технике безопасности на уроке физической культуры.

Ты узнаешь:

№ 9 | Этот курс | Наталья Юрьевна


Тема № 4. Здоровый образ жизни (ЗОЖ).

Ты узнаешь:

№ 9 | Этот курс | Наталья Юрьевна

Тема № 5. Готов к труду и обороне. ВСК "ГТО"

СДАЕМ ГТО ВМЕСТЕ



Ты узнаешь:

- что такое ГТО и зачем оно?
- какие цели всероссийского комплекса ГТО;

Миссия комплекса ГТО – популяризация здорового образа жизни среди людей различных возрастных групп населения России, продвижения ВФСК ГТО как части общероссийской спортивной культуры и формулы национального здоровья.

Более подробно разберём на каждом уроке часто задаваемые вопросы.



Например

тема : История физической культуры и спорта.

В начальной школе большие темы разбиты на несколько уроков. Данная тема разбита на 3 урока.

В каждом уроке информация представлена в форме презентации или видеоролика в соответствии с возрастом.

После прохождения темы предлагаются тесты, для проверки знаний .

№ 9 Этот курс Наталья Юрьевна

Тема № 1. История физической культуры

 Дорогой друг, изучив материал данной темы ты узнаешь:

- когда возникли первые физические упражнения и спорт;
- как обучались дети в Спарте и в Олимпиах.

Урок № 1. Когда и как возникли физическая культура и спорт?

Просмотрев презентацию ты узнаешь:

- как жили первобытные люди;
- почему люди были вынуждены быстро бегать, прыгать и быть выносливыми.



 Презентация "Когда и как возникла физическая культура и спорт?"

Выполни тест: "Какие современные виды спорта ты знаешь?". Постарайся выполнить тест без ошибок.

 Тест "Какие современные виды спорта ты знаешь?"

Урок № 2. Основные виды спорта.

Мы с вами разберём:

- какие бывают виды спорта;
- какие виды спорта относятся к зимним и летним видам спорта;
- познакомимся с основными правилами спорта;

 Презентация "Какие бывают виды спорта".

Дорогой друг, предлагаю поиграть.

- ✓ тесты для проверки знаний не всегда оцениваются,
- ✓ для прохождения теста даётся несколько попыток,
- ✓ пробные тесты представлены в виде дидактических игр и практических работ .

Урок № 2. Основные виды спорта.

Мы с вами разберём:

- какие бывают виды спорта;
- какие виды спорта относятся к зимним и летним видам спорта;
- познакомимся с основными правилами спорта;



Презентация "Какие бывают виды спорта".

Дорогой друг, предлагаю поиграть.

Условия игры: Ты должен самостоятельно определить вид спорта который изображен на слайде, если возникли сложности, по щелчку мышки появится ответ.

Будь внимателен, запомнай, тебя ждёт проверочная работа!



Дидактическая игра

Полезные рекомендации для ученика.

В тестировании представлены несколько вариантов ответа.

tempt.php?attempt=6030&page= 80% Поиск

№ 9 Этот курс

в разработке Физическая культура ФКначалка


ры

менные виды спорта ты знаешь"? Просмотр

Физическая культура для начальных классов. Автор: Водянова Н.Ю., учитель физической культуры

Вопрос 6
Пока нет ответа
Балл: 1,00
Отметить вопрос
Редактировать вопрос

Какой это вид спорта?



Выберите один ответ:

- Фигурное катание
- Плавание
- Конькобежный спорт

Предыдущая страница Закончить попытку...

EN


**В каждой теме включён раздел:
«Полезные рекомендации для ученика
и родителей»**

Мои курсы ▶ Сайт МОУ Лицей № 9 Этот курс ▶ Наталья Юрьевна ▶

Урок № 2. Основные виды спорта.

Мы с вами разберём:

- какие бывают виды спорта;
- какие виды спорта относятся к зимним и летним видам спорта;
- познакомимся с основными правилами спорта;

 Презентация "Какие бывают виды спорта".

Дорогой друг, предлагаю поиграть.


Условия игры: Ты должен самостоятельно определить вид спорта который изображен на слайде, если возникли сложности, по щелчку мышки появится ответ.


Будь внимателен, запоминай, тебя ждёт проверочная работа!

 Дидактическая игра

Полезные рекомендации для ученика.

Здесь ты узнаешь, что нужно делать, чтобы быть здоровым.


 Весёлая мульт-зарядка.

 Полезные рекомендации для ученика

Урок № 3. Виды спорта из школьной программы.

Ты узнаешь:

- какие виды спорта возможно изучать на уроке физической культуры;
- коротко об основных правилах некоторых видов спорта;
- познакомимся со знаменитыми спортсменами.

 Виды спорта по школьной программе.

Проверочная работа. "Виды спорта".

* на 6 вопросов будет оценка "5"

**В разделе «Полезные рекомендации для ученика и родителей»
представлена дополнительная информация для:**

- ✓ **углубленного и всестороннего изучения темы;**
- ✓ **мотивации заниматься спортом и придерживаться ЗОЖ .**
- ✓ **родителей представлены разъяснения по часто задаваемым вопросам (например: Как, где, кому и зачем сдавать ГТО?)**

По окончании прохождения дистанционного курса ученику выставляется итоговая оценка и выдается сертификат.



Изучение в школе предмета «Физическая культура» - это ведь не только получение обучающимися навыков двигательной активности, но и предусмотрена хорошая теоретическая подготовка.

В силу того, что 3 часа урока по физической культуре не достаточно для того, чтобы усвоить и двигательную активность и полноценно пройти теоретическую подготовку обучающихся начальной школы по предмету «физическая культура» применение ИКТ в образовательном процессе хороший и не заменимый помощник в изучении предмета «Физическая культура для начальных классов».

Не мало важен тот аспект, что дети с нетерпением ждут задания, с интересом выполняют и ждут следующих.





БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

Контакты для сотрудничества:

Тел.: (8442) 53-63-98

факс – 53-62-70

[E-mail-Liseum9@yandex.ru](mailto:Liseum9@yandex.ru)

сайт - <http://www.liseum9.ru>

**Водянова Наталья Юрьевна
8-961-672-00-22**