

Разговор о правильном питании

Чтобы быть здоровым, красивым и сильным нужно:



ТРОЕ

ИЗ

ПРОСТОКВАШНО





ПРАВИЛА ПИТАНИЯ

- Перед едой вымой руки с мылом.
- Фрукты и овощи надо хорошо мыть.
- Не торопись! Ешь небольшими кусочками, тщательно пережёвывай с закрытым ртом.
- Во время еды не разговаривай и не читай.
- Не передай! Ешь в меру.



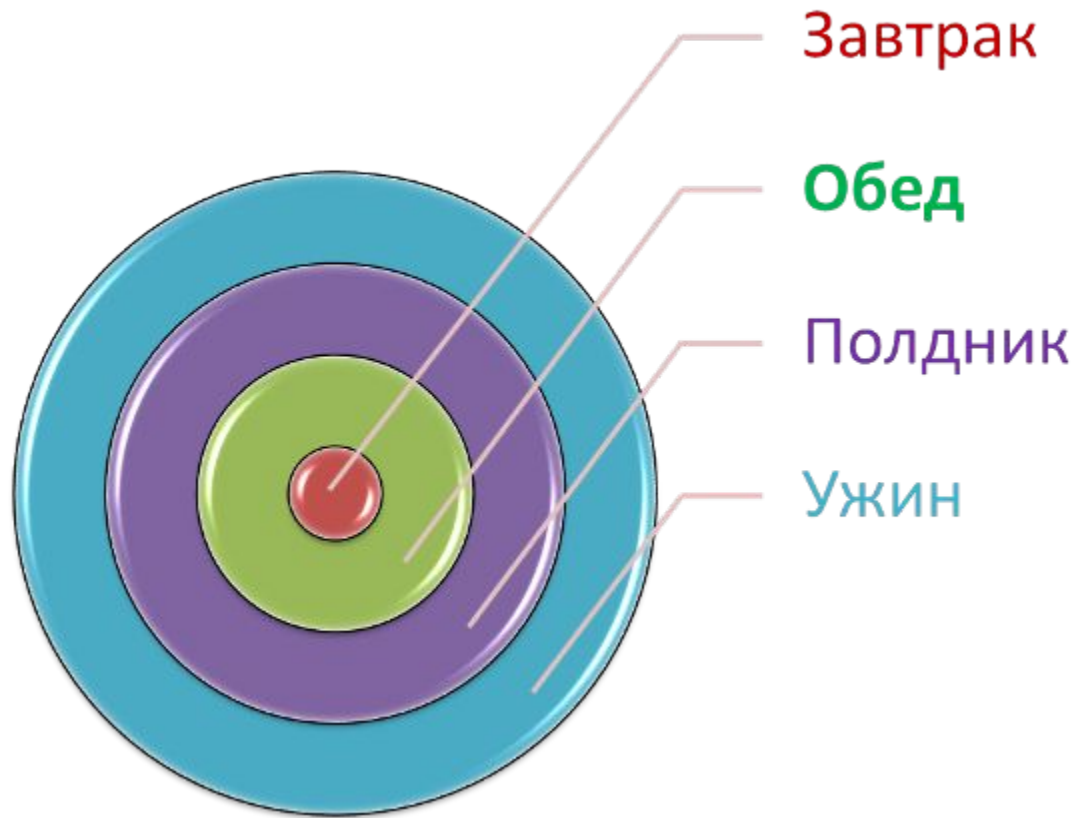


Составъте пословицу из
слов

*в – враг себе еде кто не
тот умерен*

*Кто не умерен в еде – тот
враг себе*

Остановки



**Почему о некоторых людях
говорят: «Он мало каши
ел»?**





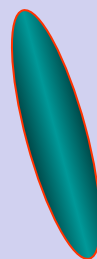
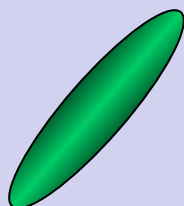
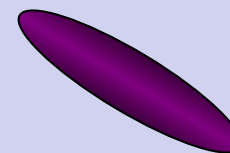
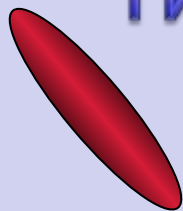
Моментальная каша
Овсяная
Клубника

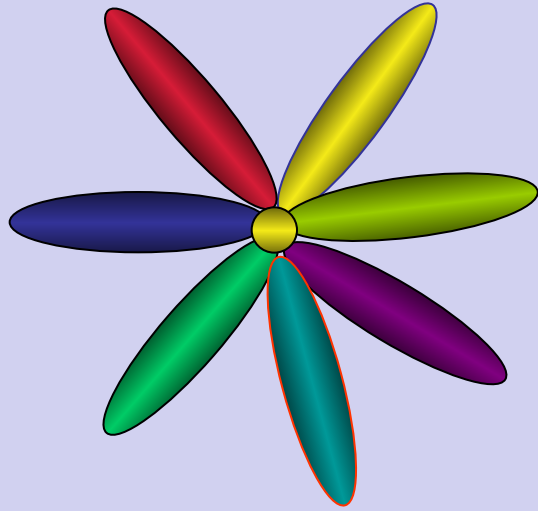


Натуральные ингредиенты
Pre
Здоровье



ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ





A decorative border surrounds the central text, featuring clusters of bright red berries on green stems with large, vibrant green leaves. The background is a soft, light green gradient.

ОБЕД

Здравствуйте, друзья!

Свое письмо я пишу лежа на кровати. У меня ухудшилось здоровье. Болит голова, в глазах звездочки, тело вялое, живот болит. Мама говорит, что мне нужно правильно питаться. Я составил себе меню на обед.

Меню

Торт с лимонадом, чипсы, варенье, Пепси кола и чупо-чупс.

Это моя любимая еда, наверное я скоро поправлюсь и буду здоров!

Ваш дядя

Федор.





?

УЖИН



ПРОСТОКВАШИНУ
100 м





Советы доктора:

1. Воздерживайтесь от жирной пищи.
2. Остерегайтесь очень острого и соленого.
3. Сладостей тысячи, а здоровье одно.
4. Овощи и фрукты – полезные продукты.

ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ РЕСУРСЫ

1. РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ М.М. БЕЗРУКИХ, Т.А. Филиппова

Москва, 20003 г.

2. <http://www.kinderyata.ru/ramka-18-Ot-vinni-pukha-s-ljubovju>

3. <http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-28109>

4. http://bayun.ru/dia/Dyadya_Fedor,_pes_i_kot.html

5. <http://p-i-f.livejournal.com/1874820.html>

6. <http://sombevtyh.tk/zdorovyy-obraz-zhizni-risunki-detey.html>

7. http://rastimdetok.ru/2010/07/03/zdorovoje_pitanije_dlja_djetjej/