

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа
№ 6»



УМК «Начальная школа 21 века»
Урок окружающего мира во 2
классе № 10
Тема: «Что такое правильное
питание?»



Автор презентации:
Т. И. Туран,
учитель начальных классов
г. Новокузнецк, 2017




Беседа

- Ребята, что хотят пожелать человеку, если ему говорят слово: «Здравствуй!»?
 - А почему?
 - Правильно, здоровье – самая главная ценность в жизни.
 - А один сказочный герой не заботился о своем здоровье.
- 
- 

**Ел с утр
Этот миш мед.
на ужин а
Мед варен т.
От т**



- 
- Почему заболел Винни – Пух?
 - Скажите, для чего нужно питаться?



Презентация «Питание и здоровье»

Правильное питание – это залог здоровья



Работа с учебником С. 50 – 52.

- Рассмотрите схему.
- Для чего организму нужно питание?



Работа с учебником С. 53 – 54.

- Прочитайте текст учебника.
- Рассмотрите рисунок.
- Какая пища полезна для здоровья?
- Что вредно для здоровья?



Работа с учебником С. 53 – 54.

Работа в тетради С. 24, № 25

- Заполним таблицу.

Витамин А	Витамин В	Витамин D	Витамин С
Морковь	Хлеб	Рыба	Лимон
Свёкл	Бато	Рыбий	Слив
сы	бушк	жар	Лу
Баклажан	иЯйц	Подсолнечн	Чесно
Картофе	Куриц	ое	Кольраб
льРеп	а	Сливочн	Облепи
а		ое	ха Груш
		масло	Щиповн
			ик



Работа с учебником С. 56 – 60.

- Что такое правило хорошего тона?
- Давайте попытаемся ответить на вопросы из учебника.



Работа с учебником С. 56 – 60.

- Какие правила за столом вы могли бы сами сформулировать?
- Сравните их с правилами из учебника.

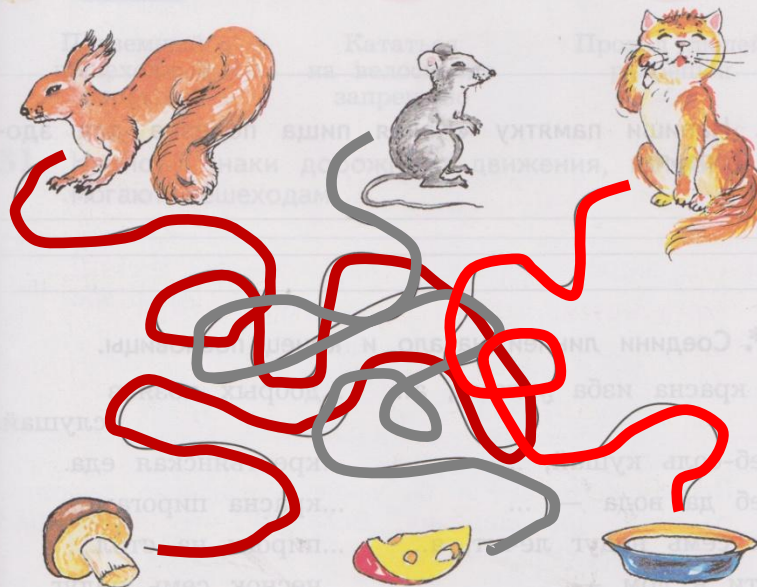


Работа в тетради С. 25, № 27

27. Нарисуй столовые приборы. Что должно лежать слева от тарелки, а что — справа?



Кто что ест?



Работа в тетради С. 26, № 29

29*. Соедини линией начало и конец пословицы.

Не красна изба углами, а... ..добрых хозяев
слушай.

Хлеб-соль кушай,крестьянская еда.

Хлеб да вода —красна пирогами.

Лук семь недугов лечит, а... ..пироги на стол.

Гости в дом —чеснок семь недугов
изводит.




Рефлексия

- ***Какие продукты являются полезными?***





Домашнее задание

- ***С. 58, наизусть
(учебник).***
 - ***С. 23, № 24, с.26, №
28.***
- 
- 