

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа  
№ 6»

УМК «Начальная школа 21 века»  
Урок окружающего мира во 2  
классе № 10  
Тема: «Что такое правильное  
питание?»



Автор презентации:  
Т. И. Туран,  
учитель начальных классов  
г. Новокузнецк, 2017



# Беседа

- Ребята, что хотят пожелать человеку, если ему говорят слово: «Здравствуй!»?
  - А почему?
  - Правильно, здоровье – самая главная ценность в жизни.
  - А один сказочный герой не заботился о своем здоровье.
- 
- 

**Ел с утр  
Этот миш мед.  
на ужин а  
Мед варен т.  
От т**



- 
- Почему заболел Винни – Пух?
  - Скажите, для чего нужно питаться?



# Презентация «Питание и здоровье»

## ***Правильное питание – это залог здоровья***



# Работа с учебником С. 50 – 52.

- Рассмотрите схему.
- Для чего организму нужно питание?



# Работа с учебником С. 53 – 54.

- Прочитайте текст учебника.
- Рассмотрите рисунок.
- Какая пища полезна для здоровья?
- Что вредно для здоровья?

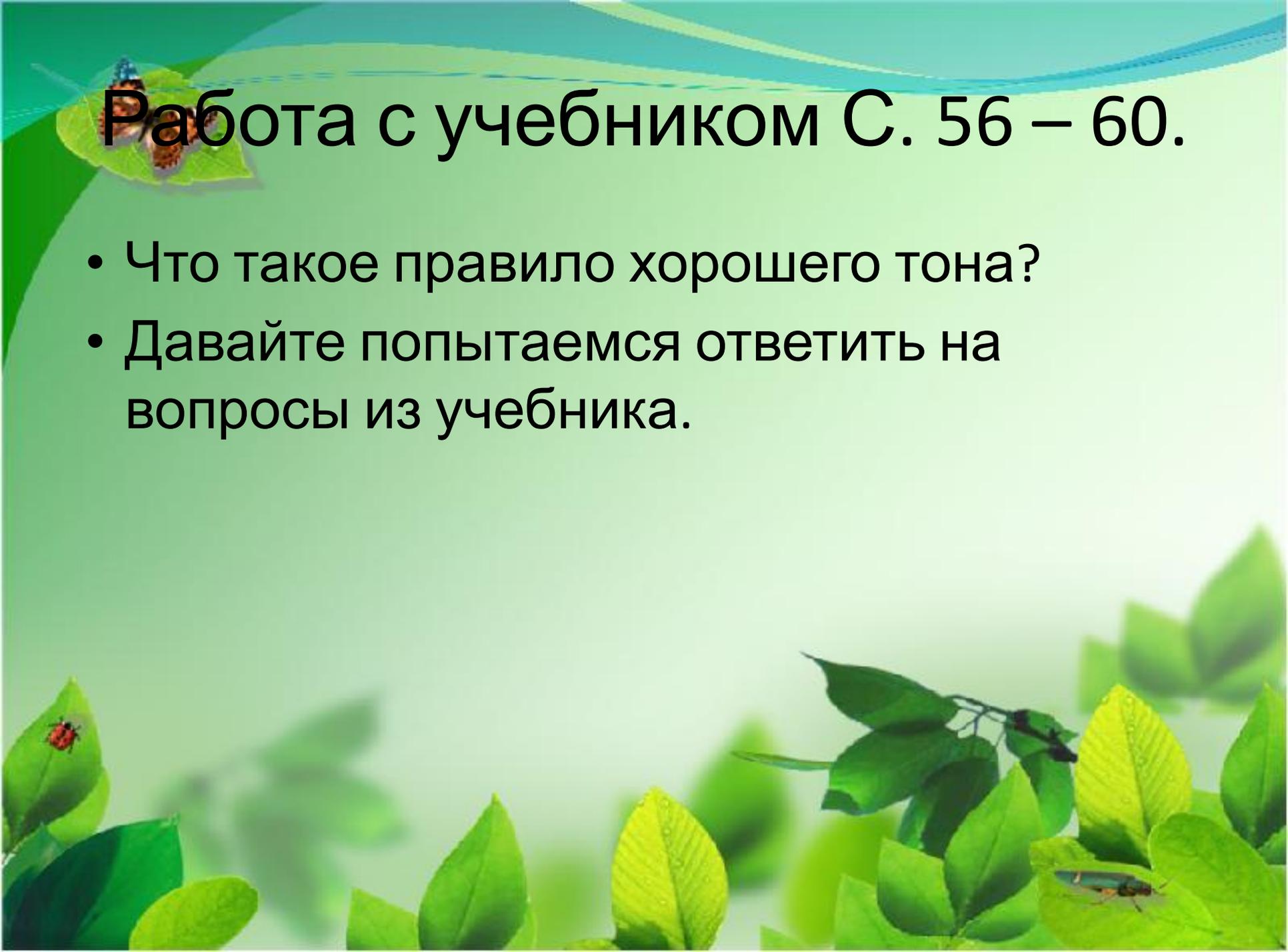


Работа с учебником С. 53 – 54.

Работа в тетради С. 24, № 25

- Заполним таблицу.

Витамин А	Витамин В	Витамин D	Витамин С
Морковь	Хлеб	Рыба	Лимон
Свёкл	Бато	Рыбий	Слив
сы	бушк	жар	Лу
Баклажан	иЯйц	Подсолнечн	Чесно
Картофе	Куриц	ое	Кольраб
льРеп	а	Сливочн	Облепи
а		ое	ха Груш
		масло	Щиповн
			ик

The background features a soft-focus image of green foliage. In the upper left, a small insect is on a leaf. In the lower left, a ladybug is on a leaf. In the lower right, a dragonfly is on a leaf. The overall color palette is light green and blue.

# Работа с учебником С. 56 – 60.

- Что такое правило хорошего тона?
- Давайте попытаемся ответить на вопросы из учебника.

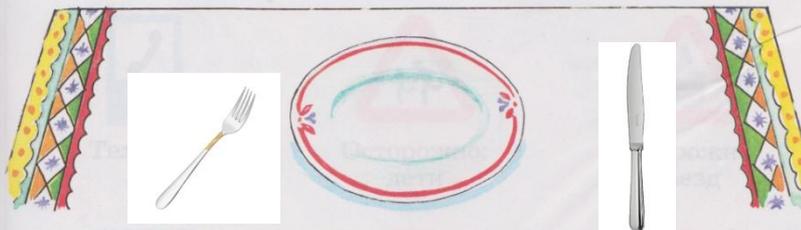
# Работа с учебником С. 56 – 60.

- Какие правила за столом вы могли бы сами сформулировать?
- Сравните их с правилами из учебника.

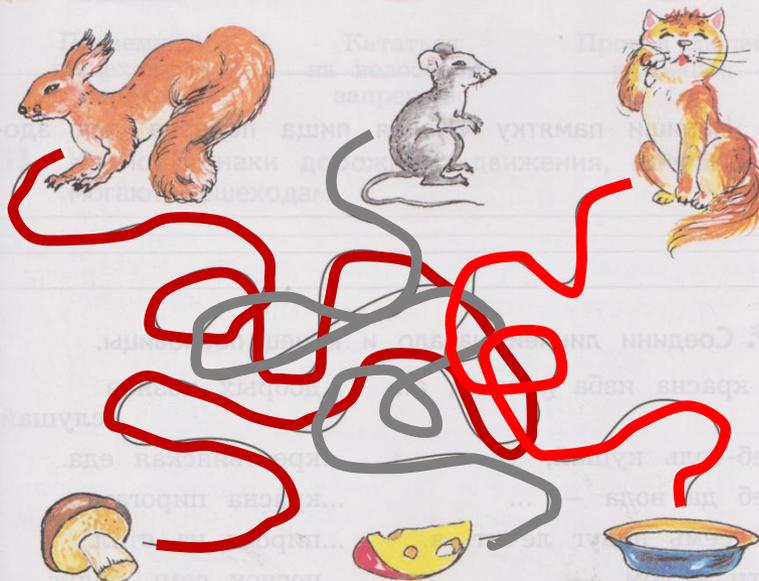


# Работа в тетради С. 25, № 27

27. Нарисуй столовые приборы. Что должно лежать слева от тарелки, а что — справа?



Кто что ест?



# Работа в тетради С. 26, № 29

29\*. Соедини линией начало и конец пословицы.

Не красна изба углами, а... ..добрых хозяев  
слушай.

Хлеб-соль кушай, ... ..крестьянская еда.

Хлеб да вода — ... ..красна пирогами.

Лук семь недугов лечит, а... ..пироги на стол.

Гости в дом — ... ..чеснок семь недугов  
изводит.



# Рефлексия

- ***Какие продукты являются полезными?***





# Домашнее задание

- ***С. 58, наизусть  
(учебник).***
  - ***С. 23, № 24, с.26, №  
28.***
- 
- 