

• Цель проекта: сформировать у детей представления о здоровом питании и здоровье человека.

• Задачи:

- Уточнить знания о здоровом питании;
- Учить понимать "здоровый образ жизни и рациональное питание";
- Формировать умение давать эмоционально-личностную оценку продуктам питания и спорту;
- Приобщать к соблюдение КГН.



1. Проведение тематической беседы «Чтобы не болел животик, выпей вместо Колы, свеженький компотик». Беседу проводит медицинский работник.



2. Тематическая беседа «Если хочешь быть здоровым...». Проводит работник пищеблока.



Просмотр мультфильма «Пин-код - Исправительное питание»

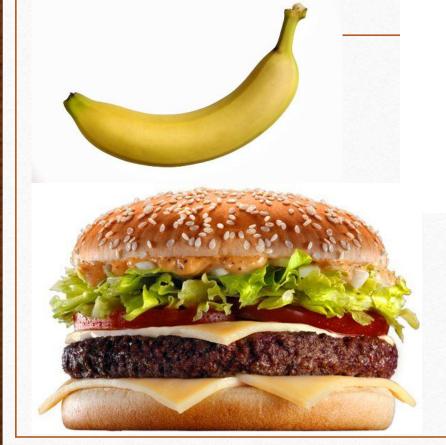


3. Вкусные рецепты от работника пищеблока «Салат летний» и «Фруктовый салат».





4. Дидактической игры «Здоровая и нездоровая еда.











5. Рассказывание по картинкам на слайде «Что должно быть в холодильнике». Рассказывание детей по теме «Что мама готовит»



Изображение любимых продуктов питания

