

# ПРОЕКТ

## «Питание и здоровье»

Реализуется в присутствии воспитателя, работников пищеблока,  
медицинского персонала и детей подготовительной группы.

---

Выполнила  
студентка

группы  
ВПДош-3-1

Агабабян Алина

- **Цель проекта:** сформировать у детей представления о здоровом питании и здоровье человека.
- **Задачи:**

---

  - Уточнить знания о здоровом питании;
  - Учить понимать “здоровый образ жизни и рациональное питание”;
  - Формировать умение давать эмоционально-личностную оценку продуктам питания и спорту;
  - Приобщать к соблюдению КГН.



**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ  
– ВЫБОР МОЛОДЫХ!**

1. Проведение тематической беседы «*Чтобы не болел животик, выпей вместо Колы, свеженький компотик*». Беседу проводит медицинский работник.

---



2. Тематическая беседа «Если хочешь быть здоровым...». Проводит работник пищеблока.



# Просмотр мультфильма «Пин-код - Исправительное питание»



### 3. Вкусные рецепты от работника пищеблока «Салат летний» и «Фруктовый салат».

---



#### 4. Дидактической игры «Здоровая и нездоровая еда.»

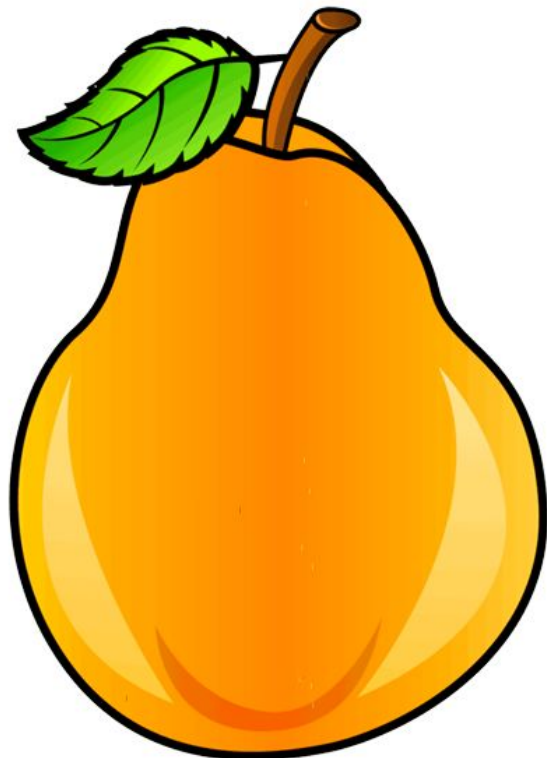


5. Рассказывание по картинкам на слайде «Что должно быть в холодильнике». Рассказывание детей по теме «Что мама готовит»





# Изображение любимых продуктов питания



VseRisunki.ru

