



**«Зоотерапия или как нас лечат
животные?»**



Домашние животные –
наши верные друзья!

И не только...



Цель проекта:

- собрать и обработать информацию по теме «зоотерапия или как нас лечат животные?» с целью её презентации;**
- расширить кругозор свой и моих сверстников, рассказать какие виды зоотерапии существуют и для каких детей она особенно нужна;**
- выяснить что думают окружающие о помощи животных при лечении различных болезней, сталкивались ли мои одноклассники в жизни со случаями зоотерапии?**

Задачи проекта:

- узнать: что такое «зоотерапия»?
- узнать самому и познакомить сверстников с историей возникновения направления зоотерапия в медицине;
- рассказать о видах зоотерапии и порядке ее проведения;
- рассказать о мировом опыте и статистике при лечении болезней человека различными животными;
- выяснить, посредством анкетирования, отношение к зоотерапии окружающих;
- сделать выводы о целесообразности применения зоотерапии в медицине.

О положительном влиянии животных на человека известно давно:

- в Древнем Египте собака считалась символом Богини Гулы, способствующих врачеванию людей;

-в Древнем Китае мудрецы говорили о том, что поскольку животное испытывает главные пять чувств, которые испытывает человек – это голод, жажда, страх, боль и любовь, именно поэтому животное может помочь человеку и понять его, и даже вылечить.

-в Древней Иудее с особым благоговением относились к домашней птице, которая помогала достигнуть скорейшего выздоровления;

-в Греции верили, что психические расстройства нервной системы лучше всего лечатся конными прогулками.



Научные обоснования благотворного влияния животных на людей появились сравнительно недавно. К одному из первых официальных упоминаний зоотерапии в медицине можно отнести случай произошедший в конце XVIII века в Великобритании когда пациентам психиатрической больницы был поручен уход за несколькими питомцами. Как и предполагалось, забота о новых друзьях положительно сказалась на душевном самочувствии больных.



ЗООТЕРАПИЯ –
профилактика и лечение заболеваний
посредством контакта пациента с животными

Виды зоотерапии

Канистерапия- лечение собаками

Фелинотерапия- лечение кошками

Дельфинотерапия- лечение общением с дельфинами

Иппотерапия- лечение с помощью лошадей

Лечение аквариумными рыбками

Апитерапия- лечение пчелами

Гирудотерапия- лечение пиявками

Одним из самых доступных видов зоотерапии является общение с собаками – **канистерапия**. Такое взаимодействие собак и людей применяют при работе с замкнутыми в себе детьми, а также с детьми, страдающими аутизмом, синдромом Дауна, церебральным параличом, олигофренией и дефицитом внимания, с проблемами в социальной адаптации – например, воспитанники детских домов.



Другим доступным видом является общение с кошками – **фелинотерапия**.

Кошки очень хорошо умеют воздействовать на нервную систему: депрессия (особенно актуально в подростковом возрасте), неврозы, шизофрения. Их мяуканье оказывает расслабляющий эффект и за счет звуковых вибраций повышается плотность костей, что способствует более быстрому заживлению переломов. Как известно, кошка очень часто ложится человеку именно на больные места. Многие зоологи утверждают, что животное на физическом уровне чувствует, что нам нужна их помощь, и всецело старается излечить своего хозяина



Еще один вид зоотерапии – **дельфинотерапия**. Создателем считается Дэвид Натансон, который первым в 1978 году в океанариуме "Мир Океана", во Флориде начал лечить детей с отклонениями в умственном развитии. Положительные эмоции от общения с дельфином позволяют значительно стимулировать психическое, речевое и физическое развитие детей.



Иппотерапия – лечение с помощью лошадей, заключается не только в прогулках и катании на лошадях, но и уходе за ними. В этом случае уделяется внимание как физическому, так и психологическому состоянию человека. В первую очередь, укрепляется осанка и мышцы ног, усиливается кровоснабжение мозга и всего организма, а также работа нервной, пищеварительной и дыхательной систем. А в дополнение, это послужит хорошей профилактикой сколиоза и сердечно-сосудистых заболеваний.

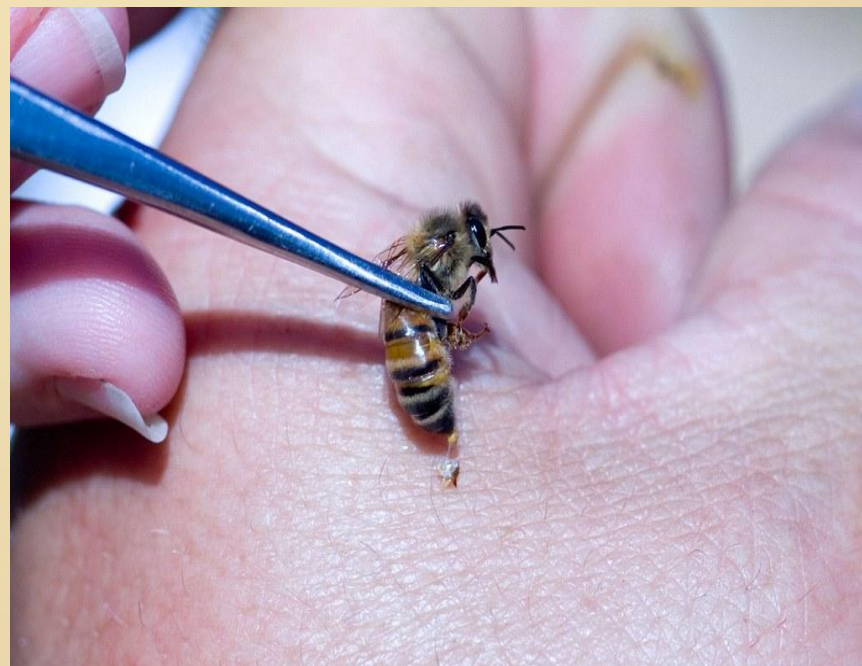


Содержание аквариумных рыбок

настоятельно рекомендуется людям, страдающим мигренями и неврозами. Наблюдение за аквариумными рыбками помогает снять напряжение и сохранить душевный покой. Аквариум оказывает на человека буквально гипнотическое действие, помогая защититься от депрессий и негатива без лекарственных препаратов. Кроме того, наличие аквариума в доме благотворно при бронхиальной астме – испаряющаяся из него вода значительно повышает влажность воздуха, что облегчает дыхание страдающих астмой, а также служит прекрасной профилактикой заболеваний верхних дыхательных путей.



Помимо перечисленных, существуют такие виды зоотерапии как **анитерапия**— это лечение с помощью пчел. Однако в отношении детей применяется редко, потому что такие процедуры имеют ряд противопоказаний.



Канистерапия (Терапия при помощи собак)



Собаки помогают:

- 1. **При одиночестве:** Животное заменяет собой близкого человека. Собака всегда рада хозяину, ей неважно, богат он или беден, красив или нет , главное- он есть. Поэтому к собаке тянутся и взрослые, и дети, испытывающие недостаток безусловной любви.



2. При возрастной рассеянности: во многих странах собак часто используют в домах престарелых. Эти животные позволяют снизить рассеянность и мобилизовать двигательные функции у пожилых людей, помогают им победить страхи и депрессию.



3. При аутизме: собаки помогают лечить детей, больных аутизмом. Так, если в сеансе терапии участвует собака, то проявления этого заболевания, например, уход в себя – у детей снижаются. Американские ученые также обнаружили, что люди с ограниченными возможностями в результате канистерапии начинают чувствовать себя менее одинокими и более независимыми, у них повышается самооценка, они становятся общительнее.



4. При нервном напряжении: собаки помогают преодолеть стресс. Изучение семейных пар в США показало, что те супруги, у которых есть собака, легче преодолевают семейные кризисы и разрешают конфликты, чем пары, у которых собак нет. Частично это объясняют тем, что содержание собаки дает возможность более близкого общения. Возникают общие интересы, которые сплачивают семью.



5. При гиподинамии: если у вас есть собака, то болезни, вызванные малоподвижным образом жизни, вам не грозят. Собака — прекрасное «лекарство» от гиподинамии. Прогулки с собакой снижают вероятность сердечно-сосудистых заболеваний, инфаркта миокарда.



6. При аритмии: Крупные собаки обладают высокой активностью сердечного альфа-ритма. Если ежедневно по полчаса держать руки в области сердца такой собаки, это дает эффект кардиостимулятора.



7. При бессоннице: если вы страдаете расстройством сна, заведите собаку, которая любит спать с хозяином. Тепло, исходящее от животного, успокаивает и помогает расслабиться. Таким людям рекомендуется заводить собаку со спокойным характером. Когда человек гладит любимую собаку, параметры его сердцебиения, дыхания и давления приближаются к показателям, которые отмечаются у него при чтении книги в состоянии покоя.



8. При аллергии и астме: лидером по своим лечебным качествам считается китайская хохлатая собачка. Она отличается отсутствием шерсти на туловище и повышенной температурой тела. Именно этим, считают ученые, обусловлено ее мощное биополе. Специалисты, занимающиеся этой породой, утверждают, что «голыши» способны снять приступ астмы и замедлить развитие онкологических заболеваний. А еще им приписывают способность избавлять от радикулита, колик, аллергии и кожных болезней.



9. Для профилактики и лечения простудных заболеваний: собачья шерсть хорошо сохраняет тепло, а еще обладает обезболивающими и противовоспалительными свойствами. Изделия из собачьей шерсти помогают избавиться от болей в суставах и спине при радикулите, остеохондрозе, артритах и артрозах.



Так же хочется сказать о роли собак-поводырей, которые облегчают жизнь человека после потери зрения. Эти собаки подавляют в себе все рефлексy, чтобы заботиться только о своем хозяине и жить только его жизнью. Собака-поводырь становится настоящим другом для незрячих людей. Многие годами не выходят из своей квартиры, пока у них не появляется четвероногий помощник. Обучение собак-поводырей проводится в специальных питомниках опытными тренерами.



Зоотерапия – «За» и «Против»

Из материалов по теме изученных мной по теме зоотерапия, я могу сделать вывод, что сторонников этого направления с каждым годом становится все больше.

Конечно, есть и противопоказания к ее применению, так как всё имеет свойство как лечить, так и калечить. На этом и основываются противники зоотерапии.

Среди противопоказаний: аллергия на шерсть, перья, перхоть или слюну животных, туберкулез, инфекционные и воспалительные заболевания кожи и дыхательных путей. Контакты с животными могут быть противопоказаны пациентам с онкологическими заболеваниями, людям страдающим эпилепсией, а также склонным к припадкам ярости или гнева.

Кроме того, список болезней, при котором используют животных ограничен. Было бы наивным полагать, что при помощи четвероногого любимца можно избавиться от перелома бедра, или, например, дизентерии.

Анкета

Здравствуйте. Прошу Вас ответить на несколько вопросов, касающихся темы «Зоотерапия или как животные лечат нас?»:

1. Вы любите домашних животных?

- Да.
- Нет.

2. Есть ли у Вас домашний питомец?

- Да.
- Нет.

3. По Вашему мнению, как влияет на человека общение с животными?

- Положительно.
- Отрицательно.

4. Известно ли Вам, о лечении болезней человека при помощи животных?

- Да
- Нет

5. Как называется вид зоотерапии с участием собак?

- иппотерапия;
- фелинотерапия;
- канистерапия;

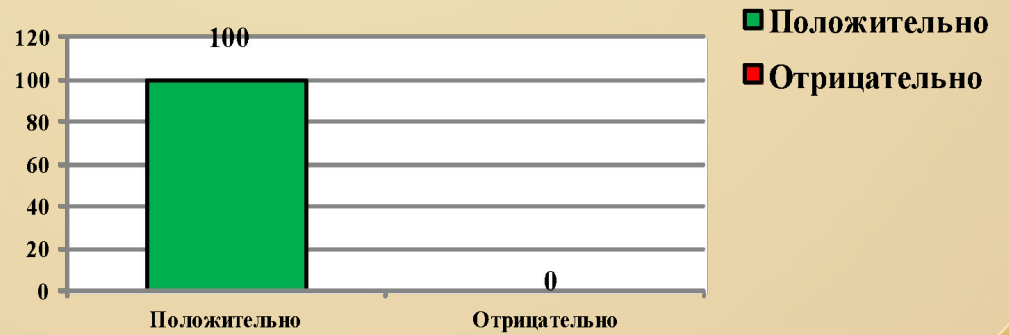
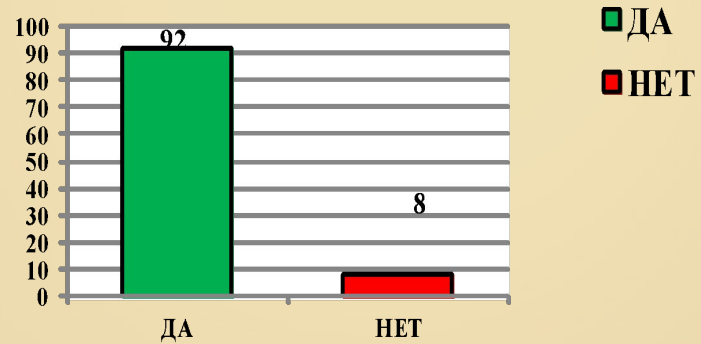
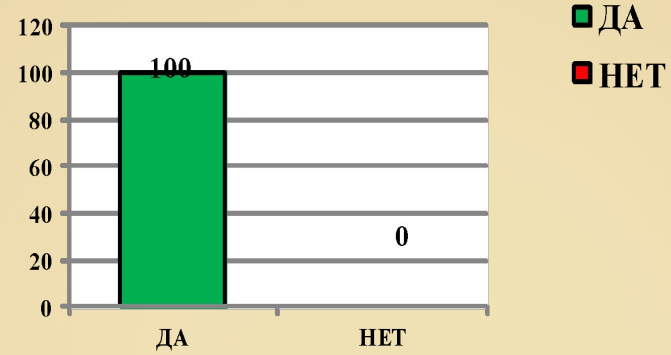
6. Как Вы считаете эффективно ли использование животных при лечении людей?

- Да.
- Нет.

7. Каких животных в качестве не только друга, но и целителя вы хотели бы иметь дома? _____

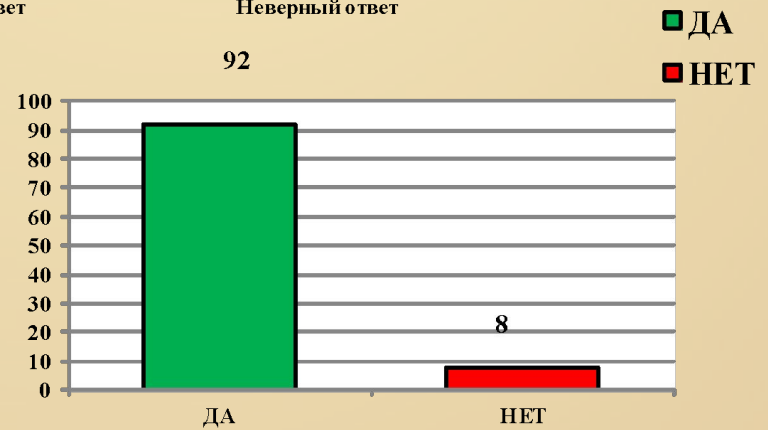
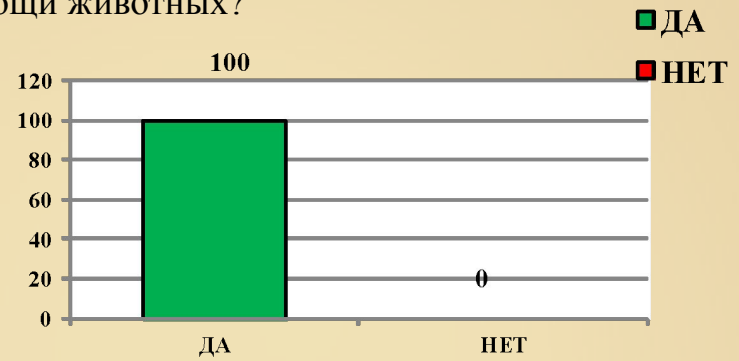
Результаты анкетирования

•Вы любите домашних животных?



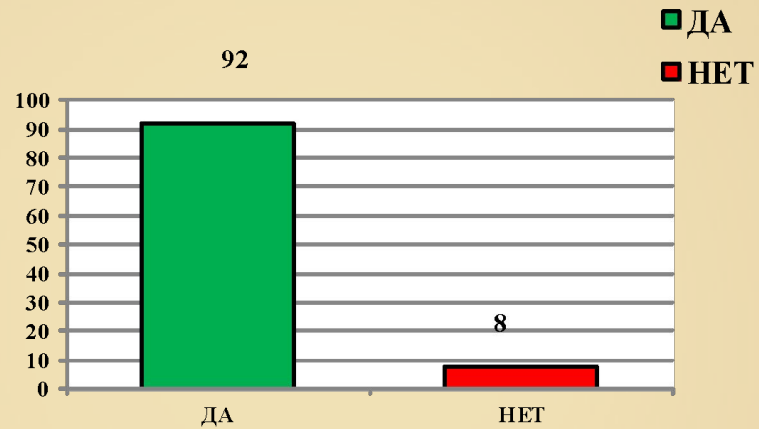
Результаты анкетирования

•Известно ли Вам, о лечении болезней человека при помощи животных?

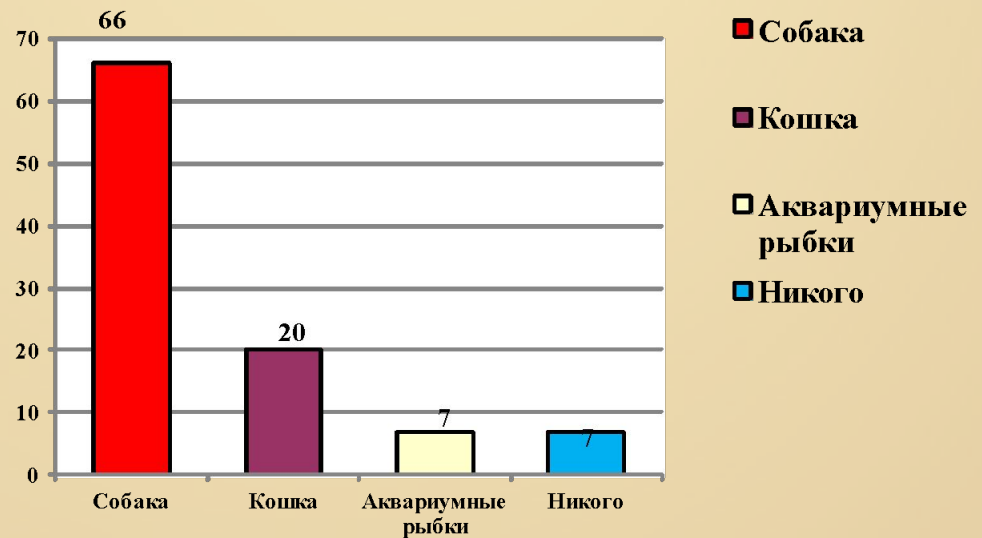


Результаты анкетирования

•Как Вы считаете, эффективно ли использование животных при лечении людей?



•Каких животных в качестве не только друга, но и целителя вы хотели бы иметь дома?



Выводы:

- Общение с животными способно избавлять человека от стресса, улучшать работу нервной системы и психики в целом, а так же своевременно диагностировать ряд болезней у людей. Несмотря на всё недоверие и предвзятое мнение в этом вопросе последователей традиционной медицины, сегодня люди все больше и больше внимания обращают на довольно модный и действенный вид лечения, называемый «зоотерапией».
- Я совершенно уверено могу сказать только то, что зная о животных ещё и как о целителях, люди будут более благосклонны и дружелюбны по отношению к ним, а значит и друг к другу.



