

Осенний сбор фруктов



Краткая аннотация проекта:

- *Проект направлен на развитие у детей знаний о пользе фруктов. Доставляют эмоциональное удовольствие. Знакомство детей с разнообразием сортов фруктов и их сбором.*



Чем отличается фрукт от овоща?

С точки зрения ученых биологов:

- **Фрукт** — сочный, обычно съедобный, плод дерева или кустарника. Также фруктами являются все плоды содержащие семена.



- **Овощи** — это плоды или иные части травянистых растений.



Чем полезны фрукты?

Фрукты укрепляют иммунную систему, которая помогает нашему организму бороться с болезнями. Также они хороши для кожи.

Основные полезные вещества: калий, который помогает от утомления, бледного цвета кожи.

Некоторые фрукты используются при заболеваниях: ОРЗ и грипп.

Очень важно употреблять не только много фруктов каждый день, но также их большое их разнообразие.



Какие витамины содержатся во фруктах?

Витамин А

Содержится в яблоках, персиках, абрикосах, гранате и др.



Витамин С

Содержится в арбузе, яблоках, винограде и др.



Витамин В

Содержится в груше, апельсинах, яблоках и др.



Витамин Р

Содержится в лимонах, грейпфрутах, черной смородине и др.



Витамин Е

Содержится в авокадо и др.



Осень пора собирать урожай



Какие фрукты собирают по осени?





Загадки про фрукты:

Круглое, румяное,
Я расту на ветке.
Любят меня взрослые,
И маленькие детки.
(Яблоко)

Длинноножка хвалится —
Я ли не красавица,
А сама-то — косточка
Да красненькая кофточка.
(Вишня)

Сам алый, сахарный,
Кафтан зеленый,
бархатный
(Арбуз)

Бусы красные висят
Из кустов на нас глядят,
Очень любят бусы эти
Дети, птицы и медведи.
(Малина)

Огурцы они как будто,
Только связками растут,
И на завтрак эти фрукты
Обезьянам подают.
(банан)

Он почти как апельсин,
С толстой кожей, сочный,
Недостаток лишь один -
Кислый очень, очень.
(лимон)

Ужин этот лучший самый,
Рада я и Миша рад,
Ведь сегодня наша мама
Нам купила ...
(виноград)

Из растительных
продуктов,
Из известных ягод,
фруктов,
Из всего, что сладко, сочно,
Что съедобно и не очень,
Детям всем на обеденье,
Можем мы сварить ...
(варенье)

***Урожай яблок собирают в
плетеные корзины или
деревянные ящики***



Яблочный урожай



Большой урожай - большая забота.



Помогаем маме





Вместе весело трудиться



Персики собирают трясая персиковое дерево, если плод упал, значит он созрел.



Арбузные поля



Садовые арбузики



Нектарины - разновидность персика, для плодов которой характерна гладкая, как у сливы, кожица.



Срезка спелого винограда с лозы



Собираем абрикосы



Бананы собирают зелеными, а поспеют они при транспортировке



Спелые бананы



Плантация груши



Разные сорта груши



Сбор урожая в творчестве



**Спасибо за
внимание.**