

Кризис трех лет: понять или пережить?



*Выполнила:
старший воспитатель
МБДОУ «Детский сад № 152»
Ленинского района
города Нижнего Новгорода
Андропова Елена Геннадьевна*

Когда это начинается?

Обычно в конце третьего — начале четвертого года жизни. Но какие-то признаки могут проявляться и двухлеток.



Что меняется?

Ребенок психологически начинает отделяться от родителей. Не так ярко выражено, как подросток, но он осознает: я — это не мама или папа, я — это я. А осознав, начинает отстаивать свои границы.



Как это выглядит?

Негативизм

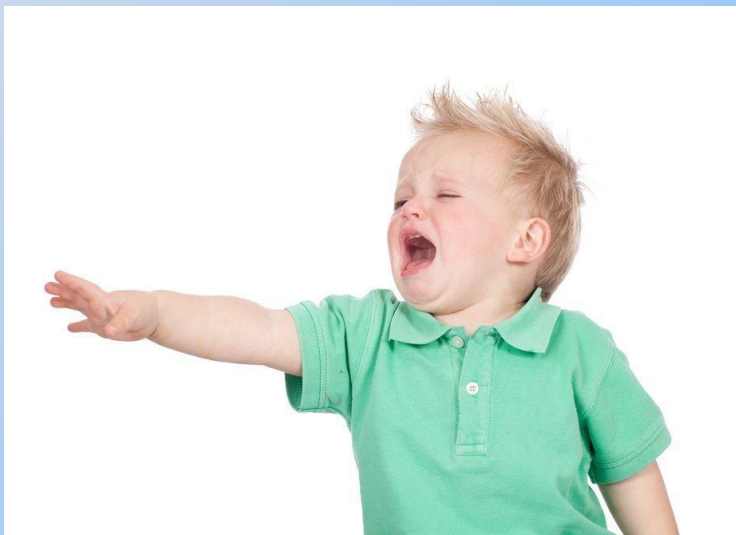
Портос говорил: «... я дерусь, потому что дерусь», ребенок — отрицает, просто потому что отрицает. Не ради личной выгоды, а именно для того, чтобы почувствовать себя отдельным от родителей».



Как это выглядит?

Упрямство и строптивость

Кроха начинает упорно настаивать на своем.



Как это выглядит?

Тяга к самостоятельности

Фраза "я сам" будет вашим кошмаром. Чадо все захочет делать самостоятельно.



Как это выглядит?

Ревность и деспотические замашки

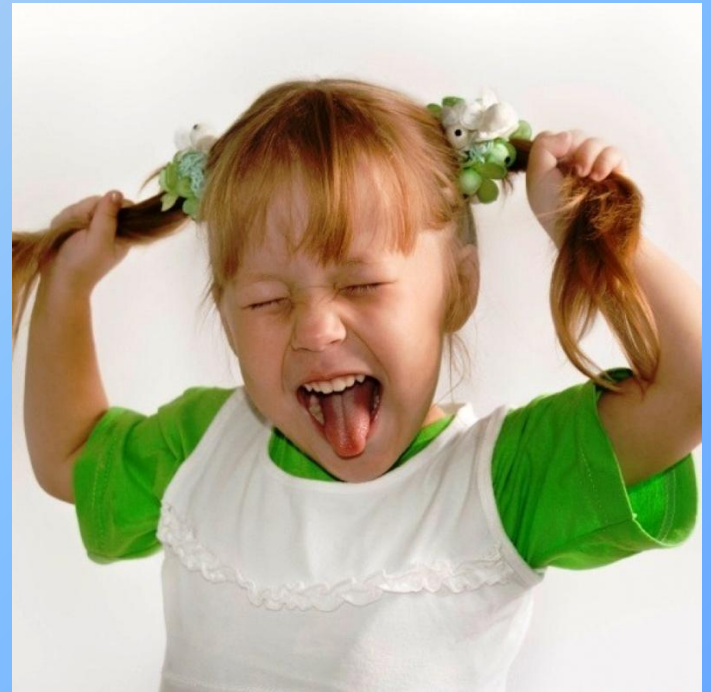
Мало того, что он не хочет слушать вас, он хочет, чтоб вы слушались его.



Как это выглядит?

Обесценивание

Вчерашний хороший мальчик или послушная девочка вдруг начинает говорить гадости в адрес близких людей, проявлять негатив по отношению к любимым вещам.



Как это выглядит?

Бунт

Ребенок постоянно ссорится со всеми и не хочет идти на примирение.

Скандалит, дуется, швыряет вещи.



Что с этим делать?

- **Признать новоиспеченную личность и проявлять уважение к ней.**
- **Проявлять твердость**
- **Не доводить до конфликтов**
- **Научить выражать свои чувства**



Что с этим делать?

Повторять мантру:

"Это не дурной характер и не плохая наследственность, *это взросление, и малышу труднее, чем нам*".

