

Лекарственные растения



Лекарственные растения — виды растительных организмов, используемых для изготовления лечебных и профилактических препаратов, которые находят применение в медицинской и ветеринарной практике. Растительные лекарственные средства составляют свыше 30% всех лекарственных препаратов, обращающихся на мировом рынке.



Чесно

К



Полезные свойства чеснока

Профилактика рака

Стабилизация
нервной системы

Устранение сыпи

Нормализация
водного баланса

Борьба с аллергией

Усиление
полового влечения



Нормализация давления

Профилактика
пищевых отравлений

Снижение холестерина

Стимуляция
обмена веществ

Регулятор настроения

Предотвращение
старения

Ромашка



Лечебные свойства ромашки

- Полощут горло, промывают глаза и нос
- Лечат простуду
- Снимают жар
- Лечат аллергию
- Лечат воспаления
- Лечат желудочные заболевания



Валериана



Валериана лекарственная

Это многолетнее травянистое растение семейства валериановых. Растет валериана лекарственная в лесах, на опушках, по берегам рек и болот и т.п. С лечебной целью используют корень валерьяны. Его заготавливают в конце лета и в начале осени, после облета семян, когда стебли еще можно распознать и не спутать с другими, похожими на нее растениями. Растение обладает успокаивающим, улучшающим деятельность сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта действиями.



Одуванчик



Одуванчик.

- Листья содержат каротин, витамин С, В2, холин, никотиновую кислоту, кальций, калий, марганец, железо, фосфор.
- Высушенные корни применяют для возбуждения аппетита, при запорах. Поджаренные корни - суррогат кофе.
- Сырой сок одуванчика помогает при недугах позвоночника, придает крепость зубам.
- Улучшает общее состояние, нормализует обмен веществ, снижает уровень холестерина в крови, улучшает состав крови при анемии.
- Обладает также желчегонными, диуретическими, спазмолитическими, слабительными, отхаркивающими, успокаивающими, снотворными, мочегонными, потогонными свойствами.
- Установлены противовирусные, противотуберкулезные, фунгицидные, антигельминтные и антиканцерогенные свойства.



Облепиха





Облепиха — Hippórrhae



Использование в медицине.

Из плодов облепихи готовят соки, желе, джемы, масло. Используя противовоспалительные, болеутоляющие, ранозаживляющие свойства, масло облепихи применяют для лечения желудочно-кишечных заболеваний, в гинекологии, в противолучевой терапии, а также для лечения кожных болезней, некоторых болезней глаз, уха, горла, носа.

Плоды с таким обилием витамина С служат освежающим средством при простуде и заболеваниях с повышением температуры.

Мята





Снятие стресса

Мята — прекрасное лёгкое и натуральное успокоительное, которое поможет уменьшить уровень стресса и снять тревожные ощущения.



Облегчение головной боли

Головная боль часто связана со спазмами сосудов. Так же, как и при боли в животе, поможет тёплый чай или просто вода с мятой.



Против заложенности носа

Заварите мяту горячей водой и сделайте ингаляцию, подышав парами ментола. Действие будет практически такое же, как от капель для носа, но этот способ натуральный и более дешёвый.



Снятие спазмов в животе

Мята помогает расслабить мышцы пищеварительного тракта и снять спазмы. Поэтому если скрутило живот, выпейте горячего чая или просто тёплой воды с мятой.



Профилактика раковых заболеваний

Сейчас активно ведутся исследования в сфере влияния мяты на образование раковых клеток. Есть мнение, что она существенно замедляет их развитие.



Предотвращение инфекционных заболеваний

Мята обладает антибактериальными свойствами. Включение её в рацион поможет организму отразить инфекционные заболевания.



Морская капуста



Морская капуста.

- Морская капуста – средство для профилактики заболеваний щитовидной железы. Капуста содержит белки, аминокислоты, жирные кислоты и, витамины В, С, D, а также каротин. В капусте содержится широкий спектр макро и микроэлементов: йод, фосфор, железо, калий, магний, бром, цинк, марганец, кобальт .





Подорожник

Подорожник.

Скромное неприхотливое растение с округлыми листьями обладает целебными свойствами: лечит раны, спасает от кашля. Его можно встретить на земном шаре почти повсеместно, и оно продолжает осваивать новые территории.



ШИПОВНИК





Шиповник - это богатейшая копилка различных витаминов. Природа не знает другого такого продукта, настолько богатого витамином С, как плоды, или, точнее, гипантии (разросшегося цветоложа), шиповника. В их мякоти, очищенной от семян, кожицы и щетинок, запас витамина С иногда достигает 15 — 20%. Они содержат каротин (провитамин А), витамины В₂, Р, К, сахара, кислоты, пектиновые и красящие вещества. Даже в листьях шиповника содержится аскорбиновая кислота.

Спасибо за внимание!

