



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад комбинированного вида
«Брусничка»
г. Тарко -Сале Пуровского района

Проект по здоровьесбережению в первой младшей группе «Здоровей-ка»

Разработчик: Кудрявцева О.А.
Ходченко О.А.



Цель проекта:

- ❑ Укрепление и сохранение здоровья детей
- ❑ Дать представление детям о здоровых привычках
- ❑ Привлечение семьи к участию в воспитательном процессе на основе педагогического сотрудничества



Актуальность проекта

Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей – одна из основных задач дошкольного образования. Дошкольный возраст является важнейшим этапом в формировании здоровья ребенка. Особенно остро эта задача стоит в адаптационный период, когда у ребенка наблюдается значительное увеличение количества случаев заболеваемости, что требует необходимости использования современных, инновационных подходов воспитательно - образовательной работы.



Предполагаемые результаты:

- ❑ Формирование элементарных знаний детей о культурно-гигиенических навыках;
- ❑ Понимание детьми значимости фруктов и овощей в жизни человека;
- ❑ Привитие уважения к труду взрослых.
- ❑ Участие родителей в физкультурно-оздоровительном процессе



Этапы проекта



Подготовительный

Основной

Заключительный



Оздоровительные мероприятия

Артикуляционная гимнастика



Пальчиковые и



Дыхательное упражнение «Подуй на снежинку»



гимнастика после сна «Мы проснулись»



«Ходьба по «Дорожке Здраво»



Игровой сюжет «Покажем лисичке, как мы умеем одевать»



ВОСПИТАНИЕ КГН



**Знаем, знаем-да-да-да!
В кране прячется вода!
Выходи, водица!
Мы пришли умыться!
Лейся понемножку
Прямо на ладошку!
Будет мыло пениться
И грязь куда-то денется!**



Воспитание культуры поведения за столом



Час обеда подошел,
Сели деточки за стол.
Чтобы не было беды
Вспомним правила еды
Наши ножки не стучат
Наши язычки молчат



Художественно-эстетическое развитие



Сюжетно-ролевые игры



Дидактические игры





Экскурсия в медицинский пун



Работа с родителями

Изготовление дорожек Здоровья

