

# Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной?



Автор: Березина С.И.

**Крупы в кастрюлю насыпают,  
Водой холодной заливают.  
И ставят на плиту вариться  
И что тут может получиться?**

**КАША**



**В землю теплую уйду,  
К солнцу колоском взойду.  
В нем тогда таких, как я,  
Будет целая семья.**



**(Зерно.)**











# Найди соответствие

<b>Гречка</b>	<b>Рисовая</b>
<b>Овес</b>	<b>Кукурузная</b>
<b>Рис</b>	<b>Манная</b>
<b>Пшеница</b>	<b>Овсяная</b>
<b>Ячмень</b>	<b>Перловая</b>
<b>Кукуруза</b>	<b>Гороховая</b>
<b>Горох</b>	<b>Пшенная</b>
<b>Просо</b>	<b>Гречневая</b>

**Выполните задание на карточках, работая в парах.**



Игра «Угадай»

1). Черна, мала, крошка, соберут немножко.  
В воде поварят, кто съест – похвалит.

*Гречка*

2). Как во поле, на кургане, стоит курица с серьгами.

*Овёс*

3). В поле метелкой, в мешке – жемчугом.

*Пшеница, манка*

4). Белая на снег похожа.

*Рис*

5). Сидит мышка в золотой кубышке.  
Мала малышка, золотая кубышка.

*Просо*

**6). Встали в ряд богатыри,  
Верно, службу служат.  
Голова у них внутри,  
Борода снаружи!**

*Кукуруза*

**7). В длинном домике зелёном  
Много кругленьких ребят.  
Меж собой они знакомы,  
И все рядышком сидят.**

*Горох*

# Найди соответствие

Гречка	Рисовая
Овес	Кукурузная
Рис	Манная
Пшеница	Овсяная
Ячмень	Гороховая
Кукуруза	Перловая
Горох	Пшеничная
Просо	Гречневая

Проверь себя!

# ***Игра "Собери пословицы"***

Гречневая каша –

Что за обед,

Хороша кашка,

Если про кашку не забудешь,

Щи да каша –

**здоровым будешь.**

**пицца наша.**

**матушка наша.**

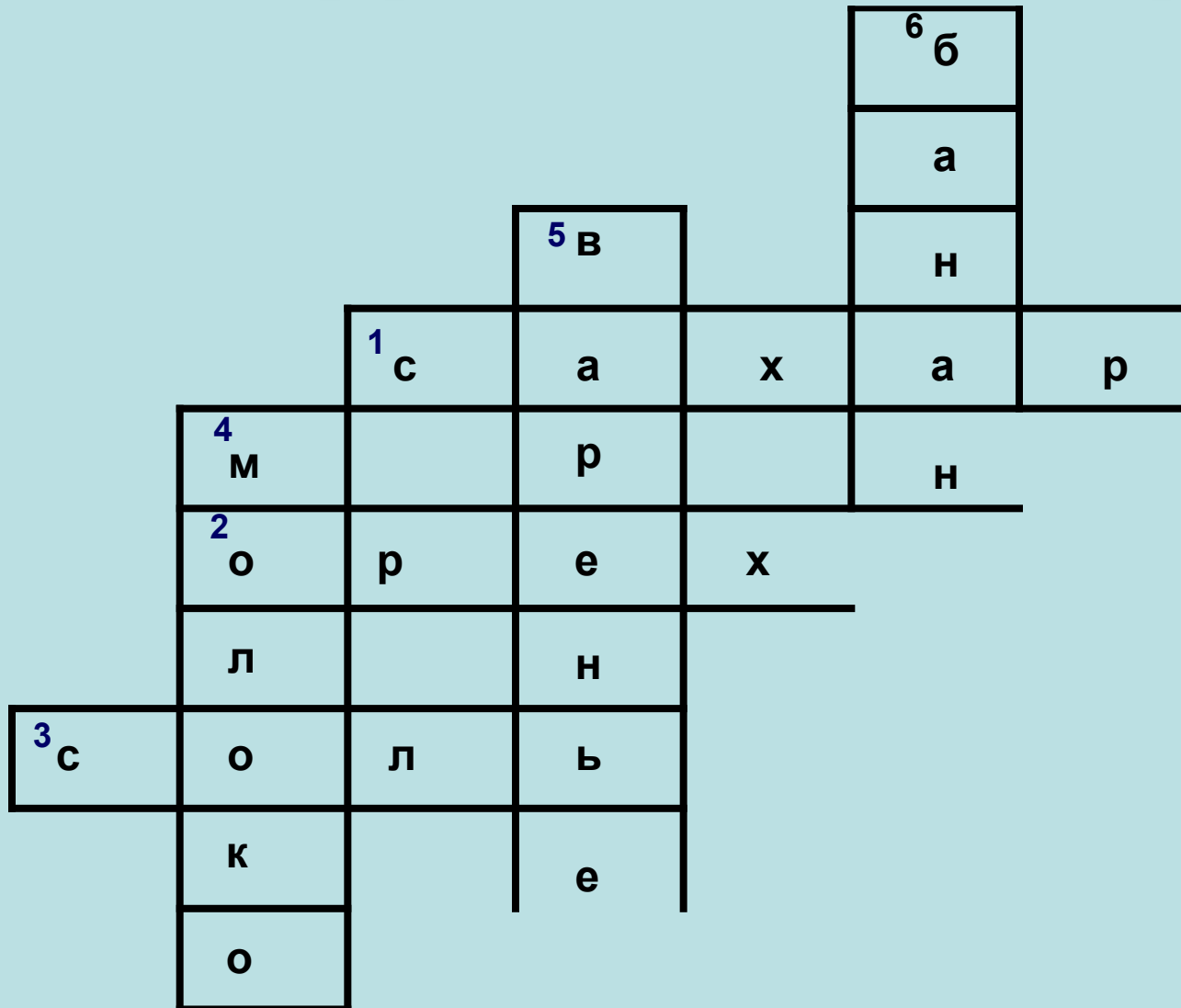
**коли каши нет.**

**да мала чашка.**

# ***ФИЗКУЛЬТМИНУТКА***

**Вырос в поле колосок:  
Он не низок, не высок.  
Ветерок его качает,  
Влево, вправо наклоняет.  
Колоски мы все пожнем—  
Много хлеба напечём,  
А ещё наварим каши  
И подкрепим силы наши.**

# Разгадай кроссворд!



# Работа в группах

## «Сделай кашу вкусной!»

Рабочая тетрадь  
стр. 29, задание 4

**1 группа** – рисовая каша, гречневая каша

**1 группа** – манная каша, кукурузная каша

**3 группа** – овсяная каша, пшённая каша

## Расскажи!

Мы сварили... кашу, добавили в неё...



# Александр Васильевич Суворов



**Александр Васильевич Суворов – великий русский полководец. Национальный герой России не потерпевший ни одного поражения в своей военной карьере (более 60 сражений).**

**Чтобы стать весёлым, смелым,**

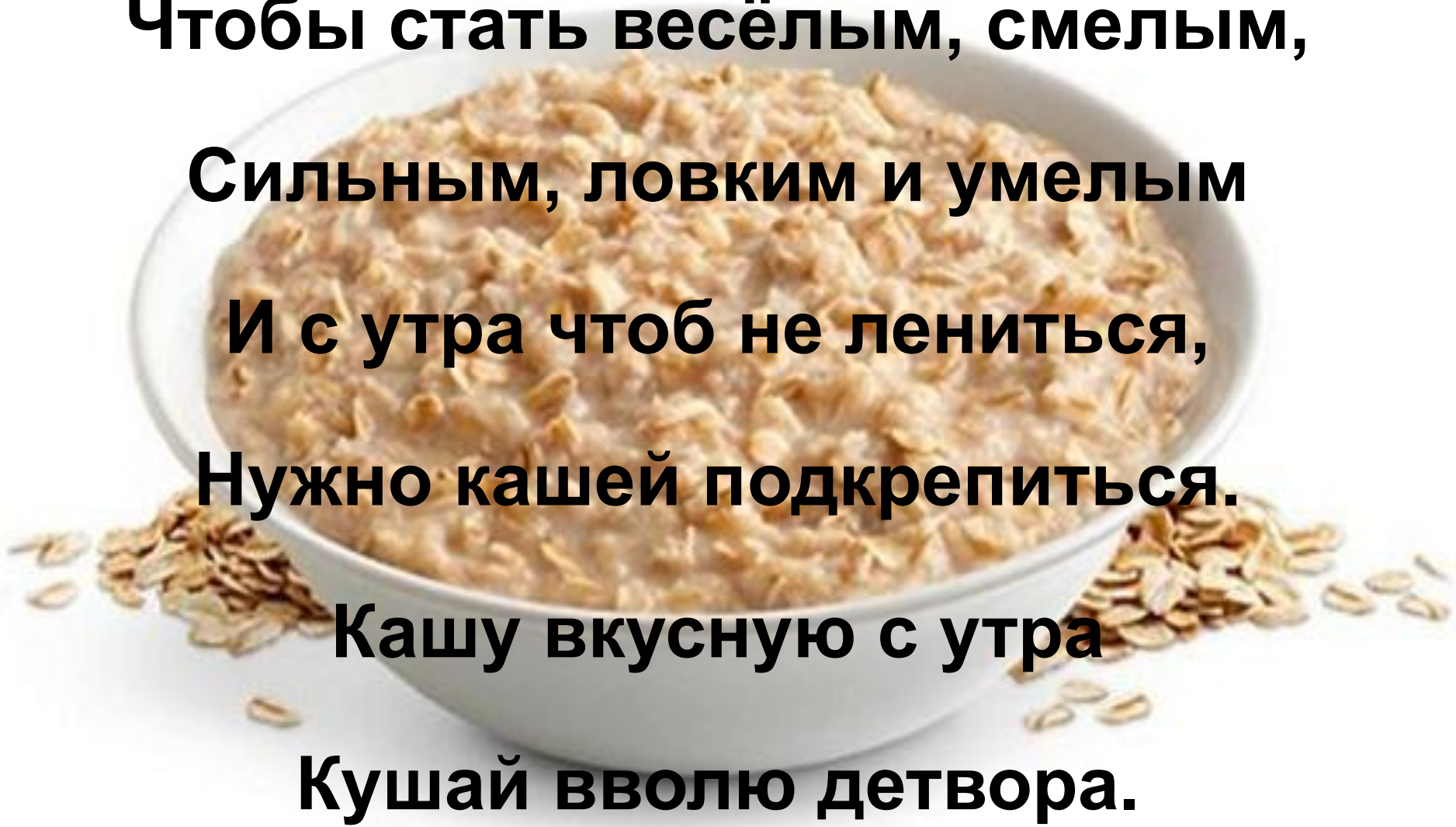
**Сильным, ловким и умелым**

**И с утра чтоб не лениться,**

**Нужно кашей подкрепиться.**

**Кашу вкусную с утра**

**Кушай вволю детвора.**



МОЛОДЦЫ!