

Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной?



Автор: Березина С.И.

**Крупы в кастрюлю насыпают,
Водой холодной заливают.
И ставят на плиту вариться
И что тут может получиться?**

КАША



**В землю теплую уйду,
К солнцу колоском взойду.
В нем тогда таких, как я,
Будет целая семья.**



(Зерно.)











Найди соответствие

Гречка	Рисовая
Овес	Кукурузная
Рис	Манная
Пшеница	Овсяная
Ячмень	Перловая
Кукуруза	Гороховая
Горох	Пшенная
Просо	Гречневая

Выполните задание на карточках, работая в парах.

Игра «Угадай»

1). Черна, мала, крошка, соберут немножко.
В воде поварят, кто съест – похвалит.

Гречка

2). Как во поле, на кургане, стоит курица с серьгами.

Овёс

3). В поле метелкой, в мешке – жемчугом.

Пшеница, манка

4). Белая на снег похожа.

Рис

5). Сидит мышка в золотой кубышке.
Мала малышка, золотая кубышка.

Просо

**6). Встали в ряд богатыри,
Верно, службу служат.
Голова у них внутри,
Борода снаружи!**

Кукуруза

**7). В длинном домике зелёном
Много кругленьких ребят.
Меж собой они знакомы,
И все рядышком сидят.**

Горох

Найди соответствие

Гречка	Рисовая
Овес	Кукурузная
Рис	Манная
Пшеница	Овсяная
Ячмень	Гороховая
Кукуруза	Перловая
Горох	Пшеничная
Просо	Гречневая

Проверь себя!

Игра "Собери пословицы"

Гречневая каша –

Что за обед,

Хороша кашка,

Если про кашку не забудешь,

Щи да каша –

здоровым будешь.

пицца наша.

матушка наша.

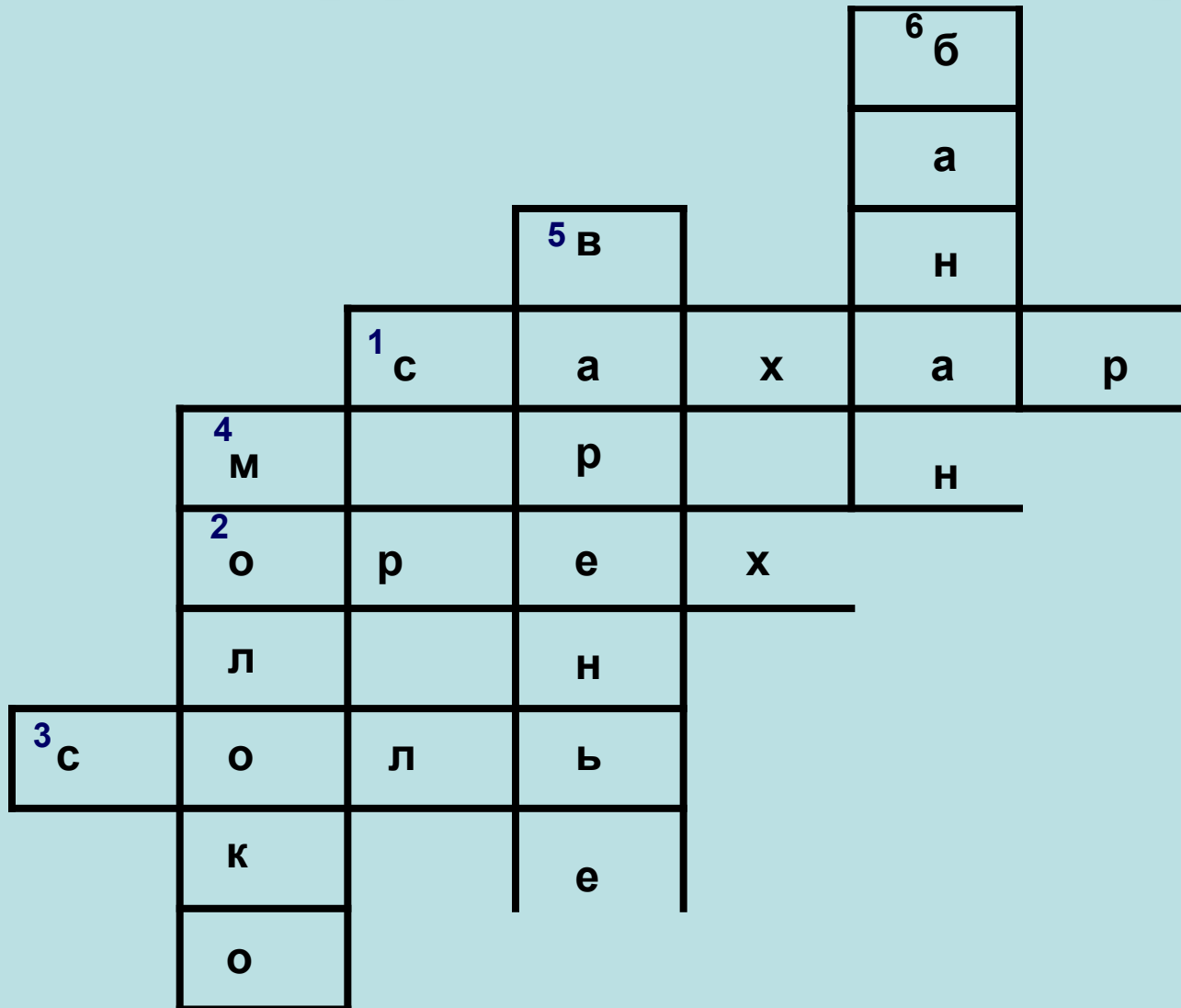
коли каши нет.

да мала чашка.

ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

**Вырос в поле колосок:
Он не низок, не высок.
Ветерок его качает,
Влево, вправо наклоняет.
Колоски мы все пожнем—
Много хлеба напечём,
А ещё наварим каши
И подкрепим силы наши.**

Разгадай кроссворд!



Работа в группах

«Сделай кашу вкусной!»

Рабочая тетрадь
стр. 29, задание 4

1 группа – рисовая каша, гречневая каша

1 группа – манная каша, кукурузная каша

3 группа – овсяная каша, пшённая каша

Расскажи!

Мы сварили... кашу, добавили в неё...

Александр Васильевич Суворов



Александр Васильевич Суворов – великий русский полководец. Национальный герой России не потерпевший ни одного поражения в своей военной карьере (более 60 сражений).

Чтобы стать весёлым, смелым,

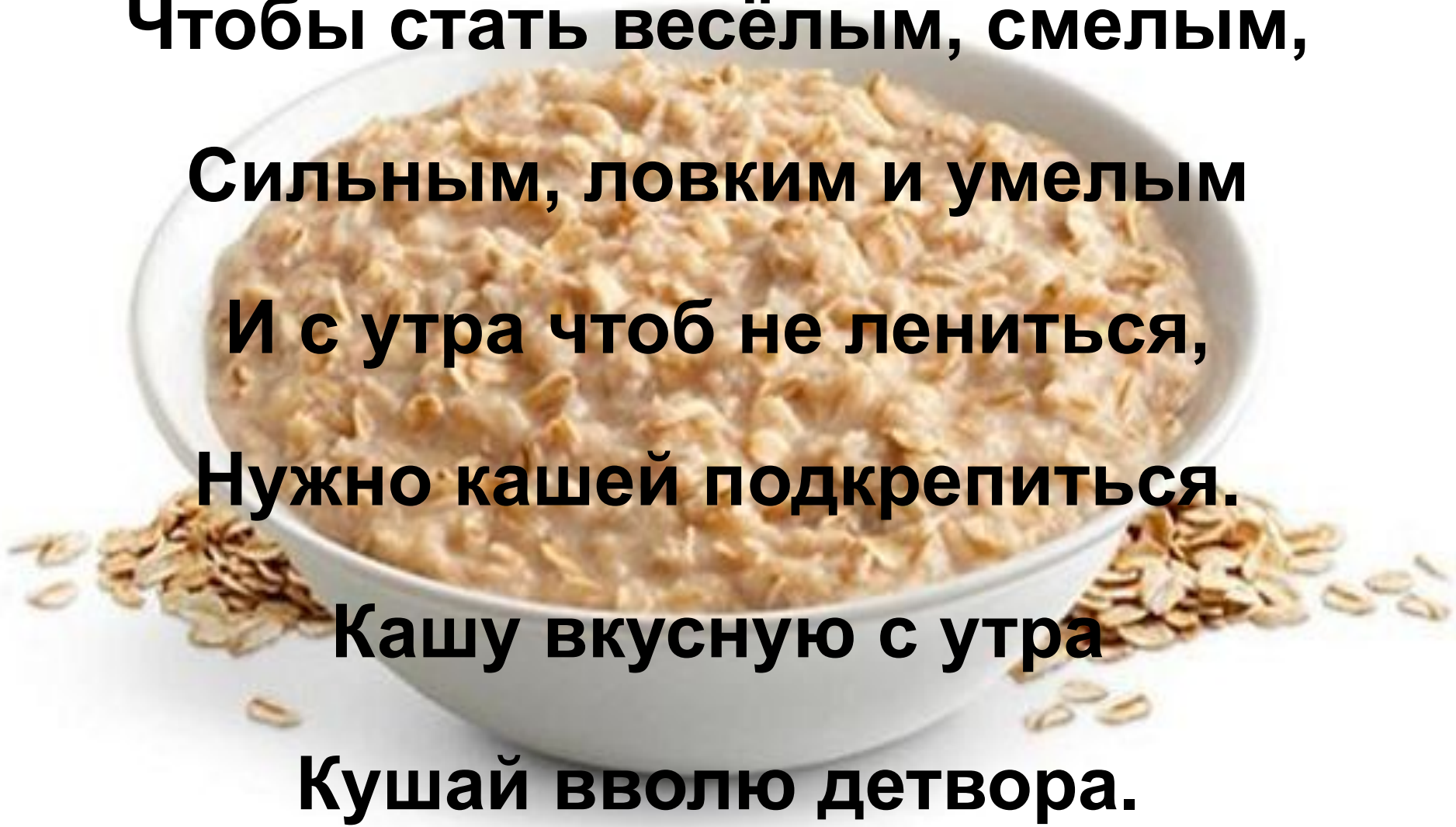
Сильным, ловким и умелым

И с утра чтоб не лениться,

Нужно кашей подкрепиться.

Кашу вкусную с утра

Кушай вволю детвора.



МОЛОДЦЫ!