

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ « СРЕДНЯЯ ШКОЛА №23 Г. ИОШКАР-ОЛЫ»

# ЧУДЕСНЫЙ ПЛОД

ВЫПОЛНИЛА: УЧЕНИЦА 1 «А»  
КЛАССА \*\*\*\*\*

РУКОВОДИТЕЛЬ: Зиновьева  
Анжелика Владимировна

**Цель :** узнать больше интересного о яблоках.

**Задача :** с помощью опыта выяснить какие яблоки больше содержат железа.

Яблоко —  
наиболее  
широко  
распространен  
ный и  
полезный  
фрукт.







Яблоки лучше всего есть с  
кожурой, все полезные  
вещества содержатся сразу  
под ней.

Чем меньше яблоко, тем  
больше оно содержит  
ВИТАМИНОВ И  
МИКРОЭЛЕМЕНТОВ.



Зеленые яблоки  
благоприятно влияют на  
крепость костей и зубов.  
Улучшают зрение и  
обладают  
противовоспалительными  
свойствами.





Красные яблоки  
улучшают функцию  
памяти, сердца.



Желтые  
яблоки  
поднимают  
иммунитет и  
полезны для  
зрения.





## Интересные факты:

Червячок выбирает  
самое лучшее...



Закон всемирного  
тяготения.

Самое большое яблоко - 2кг



Яблоко не тонет в воде

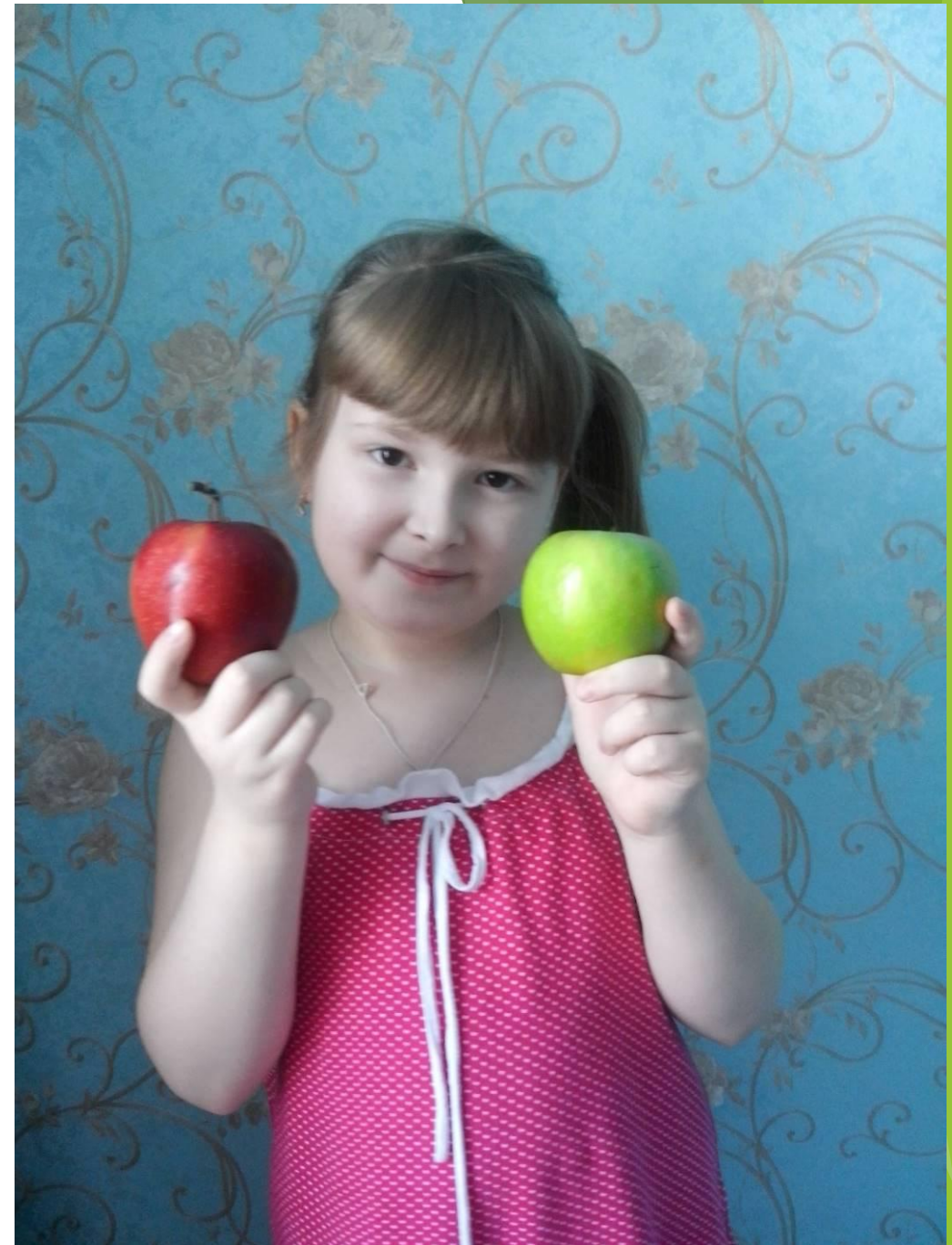


В семенах одного среднего плода содержится около суточной нормы йода. Так же косточки содержат синильную кислоты (яд). Безопасная норма 3-4 яблочной косточки в день , поэтому превышать эту норму не стоит.



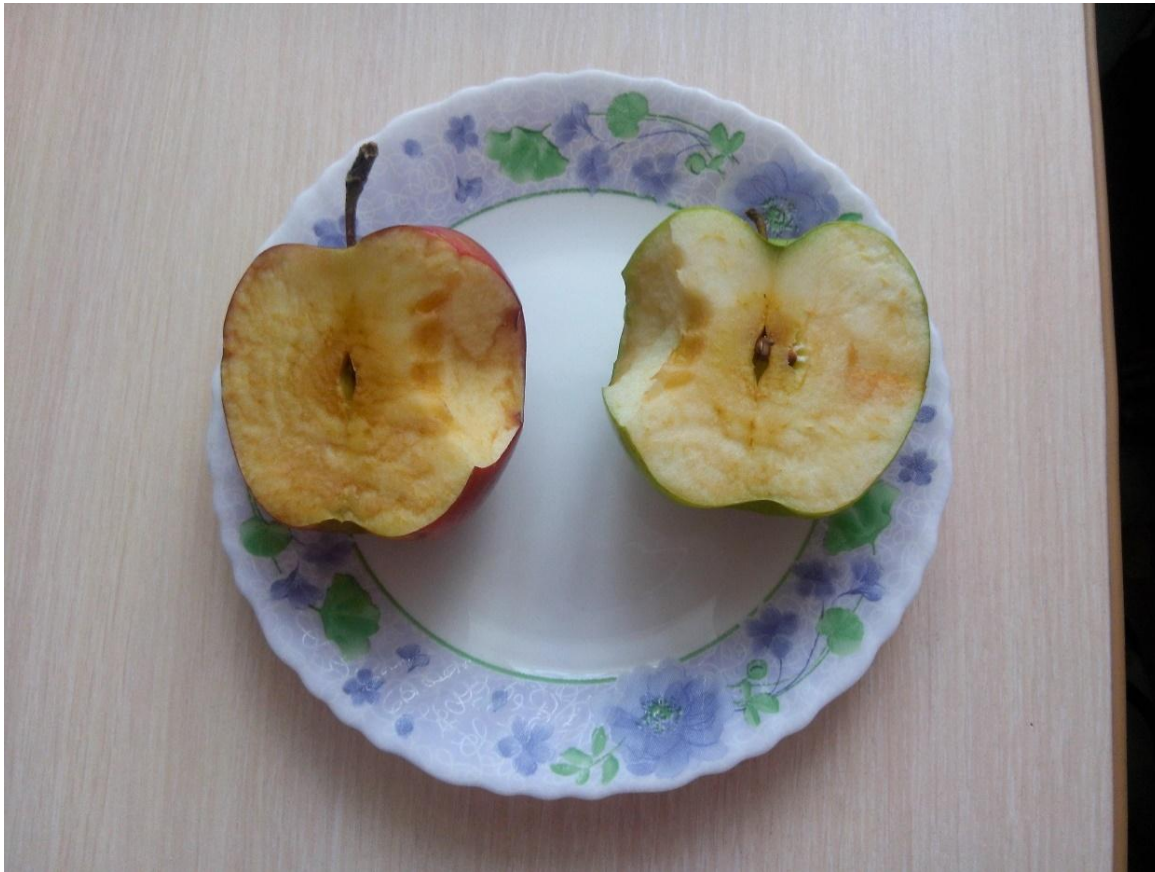


Мой эксперимент : я взяла 2  
яблока - красное и зеленое.  
Разрезала их и надкусила.





Через пару часов яблоки потемнели. Красное яблоко потемнело сильнее, чем зеленое.



Это говорит о том что в красном содержится больше железа, чем в зеленом яблоке.

Вывод : яблоки очень  
полезный фрукт,  
ешьте их каждый  
день.





# *Спасибо за внимание !*

**ИСТОЧНИК :**

<http://i-fakt.ru>

<http://www.rasse1.com/2014/05/26/interesnye-fakty-o-yablokax/>

**Литература: Е. Качур «Увлекательная химия»**