



**РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ  
КАЧЕСТВ СТАРШИХ  
ДОШКОЛЬНИКОВ  
СЕЛЬСКОГО ДЕТСКОГО  
САДА**



**Объект:** процесс развития физических качеств детей дошкольного возраста.

- **Предмет:** развитие физических качеств старших дошкольников в условиях сельского детского сада.
- **Цель:** выявить, теоретически обосновать и экспериментально проверить условия эффективного развития физических качеств старших дошкольников в условиях сельского детского сада.



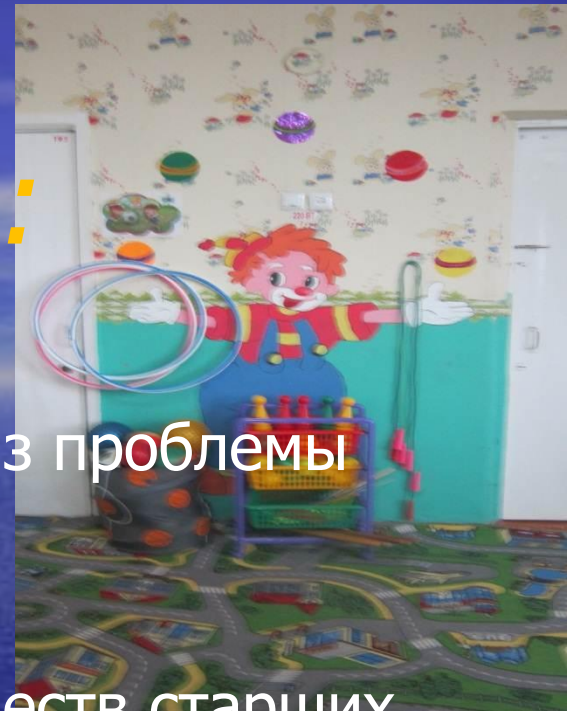
**Гипотеза:** развитие физических качеств старших дошкольников будет эффективным, если:

- выявить успешные методы организации и проведения подвижной игры;
- если в образовательный процесс дошкольных образовательных организаций, будут включены подвижные игры народов Поволжья, основанные на целенаправленном применении системы подвижных игр, ориентированных на развитие определенных физических качеств (быстроты, ловкости, скорости и т.д.).



# Задачи исследования:

1. Провести теоретико-методический анализ проблемы физического развития дошкольников.
2. Выявить уровень развития физических качеств старших дошкольников и их физической подготовленности.
3. Разработать и экспериментально проверить программу физического развития старших дошкольников посещающих сельский детский сад.



# База исследования:

МБДОУ «Миляшкai» Муслюмовского  
муниципального района РТ

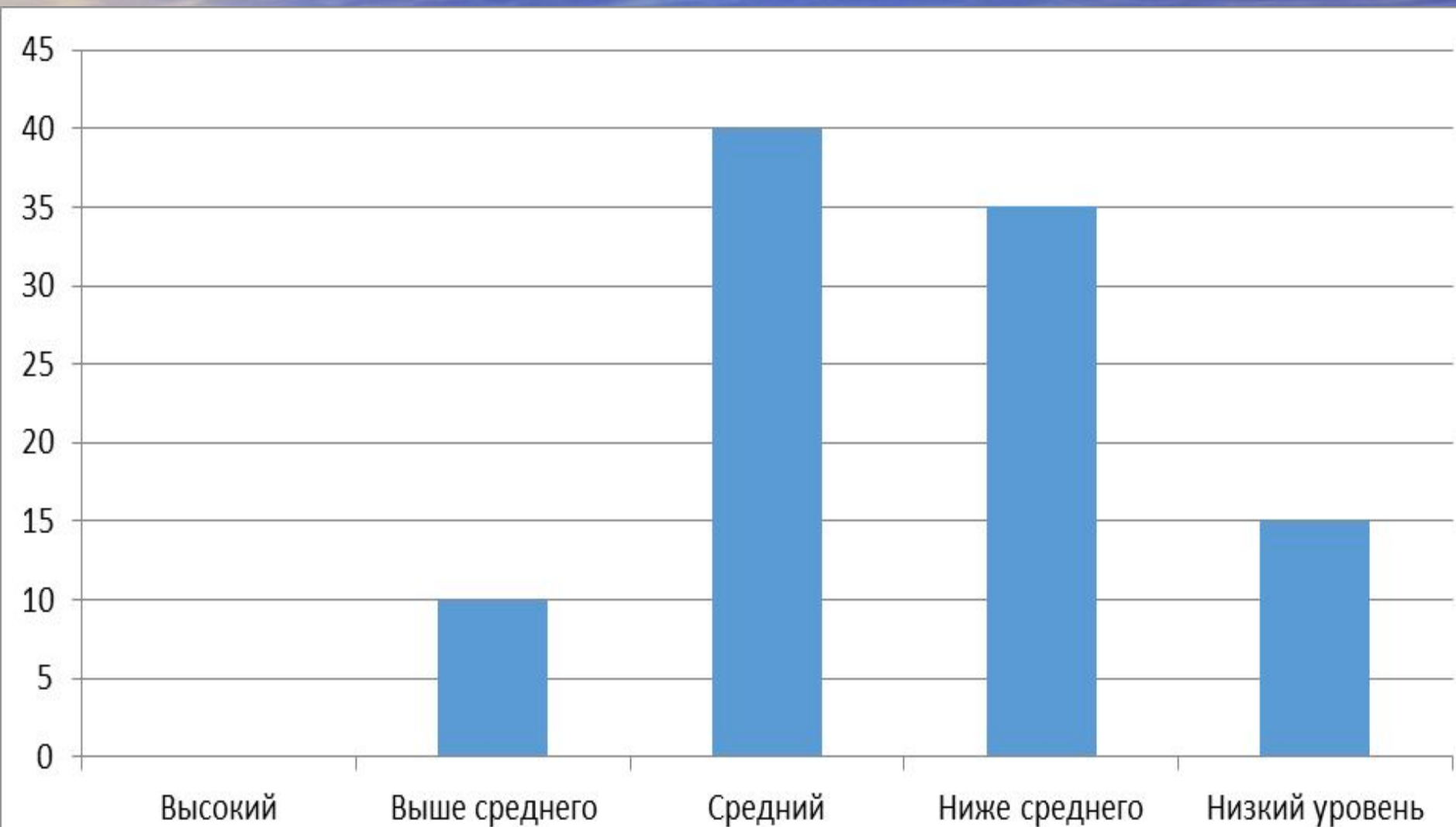


## Методики исследования:

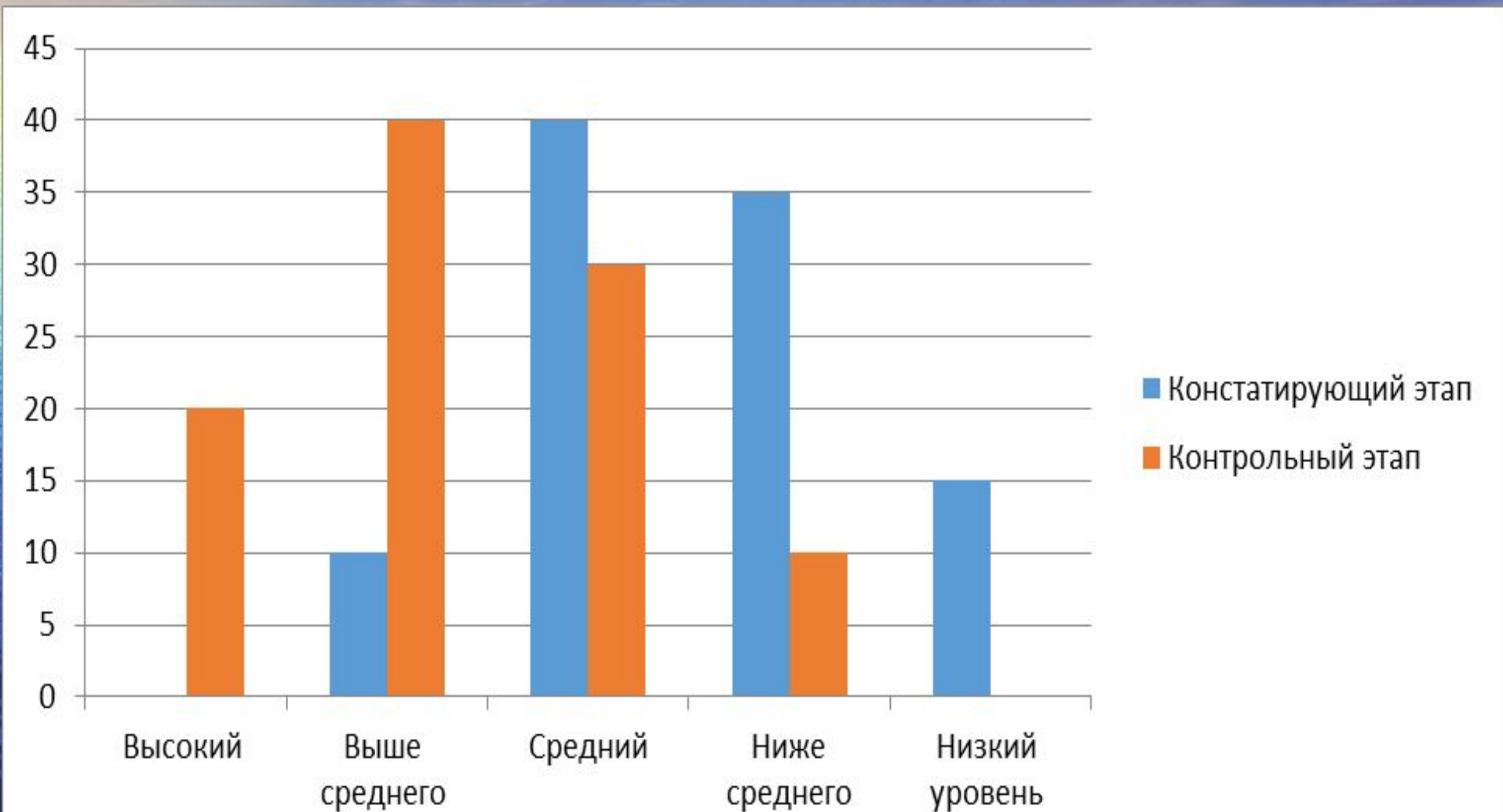
- Диагностика силы.
- Диагностика выносливости.
- Диагностика скоростно-силовых качеств.
- Диагностика гибкости.
- Диагностика выносливости и ловкости.



# Показатели физического развития на констатирующем этапе эксперимента



# Сравнение показателей физического развития детей на констатирующем и контрольном этапах эксперимента



# Спасибо за внимание!

