

# Играем дома!

**1. Подвижные игры** (ориентировка в пространстве, развитие ловкости, внимания, мышления)

«Боулинг»

*Что необходимо.* Кегли (или пластмассовые кубики, бутылки с песком), мяч.

*Как играть.* Поставьте кегли на некотором расстоянии от вас и пробуйте мячом их сбить.

«Самый ловкий»

*Что необходимо.* Столовая ложка, варёное яйцо.

*Как играть.* Несите яйцо в столовой ложке до финиша. Кто его уронит — проиграл. Эта игра не на скорость, а на ловкость.

«Джунгли»

*Что необходимо.* Стулья или другие предметы, которые могут выполнять роль препятствий.

*Как играть.* Поставьте посередине комнаты стул. Завяжите глаза папе. Давая команды, помогите ему обогнуть преграду: «Шаг вперёд, ещё шаг, шаг влево...» Затем завяжите глаза ребёнку.

Можно усложнить задание: поставьте несколько предметов, которые надо обойти. Чтобы было интереснее, придумайте сюжет. Например, стулья — это деревья на необитаемом острове. «Сейчас на острове ночь, темно и ничего не видно. Островитянам предстоит добраться до палатки, чтобы устроиться на ночлег...»



## 2. На переключения внимания.

### а) «Назвал — шагай»

*Как играть.* Выберите букву алфавита. По очереди называйте слова, которые начинаются на эту букву. Назвавший слово имеет право сделать три шага вперёд.

### б) «Отвечалка»

*Как играть.* Задавайте ребёнку разные вопросы, а он пусть отвечает. Затем поменяйтесь ролями.

*Примечание.* Подбирайте простые и смешные вопросы, например: «У кошки пять хвостов? А сколько?.. Собаки умеют летать? У Деда Мороза зелёная шуба?», Морковка красная?, Помидор зелёный? и.т.д.

### в) «Потерянные в рисе» (развиваем моторику рук, учим считать..)

Высыпать рис в коробку. Чем больше, тем лучше. Соберите по паре различных мелких предметов (ложки, скрепки, пуговицы, монеты, ластик). Закопайте в рисе по одному предмету. Раздайте детишкам по одному предмету, попросите их ощупать, а затем найти пару для каждого. Для детей постарше закопайте в рисе «сокровища». После этого предложите спрятать несколько предметов для вас.




**д) Игра «Угадай число».**

В игровой форме дети с удовольствием угадывают предыдущее и последующее числа. Очень любят загадывать числа и отгадывать задуманное. Задумайте, например число 10 и попросите ребёнка называть разные числа. Он называет, а вы говорите, названное число больше задуманного вами или меньше. Затем поменяйтесь с ребенком ролями.

**в) Игры с фишками «Весёлые старты..».** Можно приобрести в магазине, а можно нарисовать самим, фишки пуговицы, а кубик из пластилина.. Придумать свои правила.

**г) «Составь слово».** Берем одно слово (**Паровоз**) и из него нужно по каждой букве составить как можно больше слов.



## ПРАВИЛА ВЫБОРА ДЕТСКИХ ИГРУШЕК

При покупке обратите внимание на:

### МАТЕРИАЛ

Игрушка должна быть изготовлена из безопасных материалов.



! – Не покупайте игрушки, сделанные из натурального меха, древесной коры, кожи (не рекомендована для детей до 3-х лет).

! – Мягкие игрушки линяют и являются источником инфекций из-за скопления бактерий.

### ЗАПАХ

Стойкий неприятный запах признак наличия токсичных материалов.



### ЗВУК

не должен раздражать слух и пугать ребенка.



! – Места для соприкосновения с губами должны быть изготовлены из легко дезинфицирующихся материалов, не впитывающих влагу.

### ФОРМУ

Игрушка должна быть без острых выступающих частей, заусенец и острых углов.



### ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЕ НАДПИСИ

Если представляет опасность для детей при определенных обстоятельствах.



### РЕАЛИСТИЧНОСТЬ

Выбирайте игрушки, которые похожи на реальных зверей или людей, чтобы ребенок мог проводить аналогию.



### МЕСТО

Покупайте игрушки в специализированных магазинах, не приобретайте их «с рук» в местах несанкционированной торговли.



### ЦВЕТ

– должен быть естественным. Игрушки «ядовитых цветов» могут пугать ребенка и содержать токсичные красители.



### ИНСТРУКЦИЮ

– ознакомьтесь с правилами безопасного использования игрушек.



### ВОЗРАСТНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ

6+

Должны быть обязательно указаны на упаковке.

### ТЕМАТИКА

Психологи не рекомендуют покупать детям разных монстров, мутантов и т.д.



### ДЕТАЛИ

Должны быть установлены плотно, чтобы ребенок не мог захватить их зубами.

