

Единый классный

час

ИМЯ

КУБАНИ

**Подготовила учитель учитель МБОУ СОШ № 57
Цымбалюк Лариса Анатольевна**

01.09.2016

Тебе, Кубань родная, отдаю я
дань,
Я о тебе стихи слагаю.
И славлю вольную, могучую
Кубань,
Прекрасней края в мире я не
знаю.

Леонид

Герои спорта
Кубани –

ОЛИМПИЙЦЫ 2016

Rio 2016™



Стефания Елфутина (Сочи),

19 лет. Парусный спорт (R:SX). Мастер спорта России, победительница первенств мира, бронзовый призер чемпионата Европы.

В шесть лет Стефания выиграла свою первую награду в парусном спорте, став третьей на «Геленджикской регате». На крупных международных турнирах Елфутина начала выступать с 13 лет. Первое время Стефания выступала в классе «Бик Техно 293», в котором в июле 2013 года она стала чемпионкой мира среди юниоров. В сентябре 2014 года Стефания приняла участие в чемпионате мира среди мужчин и женщин. По итогам соревнований в классе RS:X она заняла итоговое 19-е место. Тем самым она принесла сборной России лицензию на участие в летних Олимпийских играх 2016 года.





Никита Моргачев (Краснодар), 35 лет. Академическая гребля. Мастер спорта России международного класса, чемпион Европы.

В 2008 году вошел в состав олимпийской сборной России. На Играх в Пекине был в одном экипаже с Сергеем Федоровцевым, Игорем Саловым, Николаем Спиневым. Но ребятам не удалось добраться до финала - у четверки были очень сильные конкуренты. На Олимпиаде в Лондоне в составе четверки распашной занял 8-е место.



Сергей Семенов (Краснодар), 20 лет. Спортивная борьба (греко-римская). Выступает в весовой категории до 130 кг. Мастер спорта России, серебряный призер Кубка мира

Во время Олимпиады в Рио Сергею исполнился 21 год. День рождения наш спортсмен отметил 10 августа. Свой первый крупный турнир по греко-римской борьбе выиграл за 194 секунды в 18 лет. Потом выиграл первенство мира среди юниоров, молодежный чемпионат Европы, а в 2015 году в составе сборной России завоевал серебро Кубка мира.



Анастасия Шляховая (Самойленко) (Краснодар), 26 лет.

Волейбол. Мастер спорта России международного класса, чемпионка Европы

В спорте с четвертого класса. В составе сборной России в 2013 году стала серебряным призером турнира «Монре Волей Мастерс», победительницей Кубка Ельцина и Универсиады. На этих турнирах она отметилась эффективными выходами в игру с замены, а начиная с первого официального соревнования года — Гран-при, стала игроком стартового состава команды. По итогам предварительного этапа Гран-при Анастасия Шляховая вошла в пятёрку лучших блокирующих турнира. В сентябре того же года она завоевала золотую медаль на чемпионате Европы.



Татьяна Кошелева (Краснодар), 28 лет. Волейбол.

Заслуженный мастер спорта России, чемпионка мира и Европы

Лучший игрок женской сборной России по волейболу в спорте с 11 лет.

В 2005 году Татьяна Кошелева в составе юниорской сборной России стала серебряным призером чемпионатов Европы и мира. А в 2007 году в Нижнем Тагиле дебютировала в женской национальной сборной России в розыгрыше Кубка Ельцина в матче против сборной Турции.

В дальнейшем в составе сборной принимала участие в крупнейших международных турнирах, неоднократно становясь их победителем и призером, в том числе чемпионкой мира в 2010 году и дважды чемпионкой Европы (в 2013 и в 2015 годах).



Елена Веснина (Сочи), 30 лет. Теннис. Заслуженный мастер спорта России, победитель Всемирной летней Универсиады.

Первые шаги в теннисе начала делать в семь лет в родном Сочи. В 16 лет выигрывает престижный Кубок Озерова, а несколько месяцев спустя, в составе национальной сборной, доходит до финала юниорского Кубка Федерации. Спустя год Веснина неплохо проводит чемпионат Европы, добравшись до полуфинала одиночного турнира и сыграв в финале в парах. В 22 года получила свой первый шанс сыграть на Олимпиаде. Вместе с Верой Звонаревой они дошли до четвертьфинала парного турнира, обыграв испанок, но уступив будущим чемпионкам — сестрам Уильямс. На следующих играх в 2012 году результат был повторен, но уже в команде с Екатериной Макаровой.



Анна Сень (Краснодар), 26 лет. Гандбол. Мастер спорта России международного класса, победитель Кубка мира

В сборной России по гандболу находится на позиции левого полусреднего и иногда линейного. Спортивную карьеру начала в три года с плавания.

- Благодаря своему папе – заслуженному тренеру России по армспорту Сергею Сению, параллельно посещала и тренировки по гандболу. А в 13 лет, по наставлению тренера Александра Тарасикова, перешла в профессиональный гандбол, - говорят про Анну в министерстве спорта Кубани.

Кстати, Анна пять лет проработала в гандбольном клубе «Кубань», а потом перешла в «Ростов-Дон».



Яна Павлова (Краснодар), 30 лет. Прыжки на батуте. Мастер спорта России международного класса, победитель Европейских игр. Спортивную карьеру Яна начинала в Новороссийске у тренера Нины Давитадзе. Сейчас она занимается в Краснодаре у заслуженного тренера России Виталия Дубко в краевом центре спортивной подготовки по прыжкам на батуте. Яна неоднократно побеждала на первенствах и чемпионатах России, была чемпионкой 3-й летней Спартакиады молодежи России, обладателем Кубка страны, чемпионкой России, чемпионкой Европы и серебряным призером Кубка мира. А на I Европейских играх в Баку она дважды поднималась на верхнюю ступень пьедестала – в индивидуальных, и синхронных прыжках.



Дмитрий Ушаков (Ейск), 28 лет. Прыжки на батуте. Заслуженный мастер спорта России, серебряный призер Олимпийских игр Олимпиада в Рио стала для прославленного кубанского батутиста третьей. Первая была в Пекине в 2018 году, тогда наш спортсмен был лишь шестым, а спустя четыре года, на Играх в Лондоне он уже завоевал «серебро». Несмотря на то, что в последние годы в лидеры в прыжках на батуте вырываются представители Поднебесной, воспитанник заслуженного тренера России Олега Запорожченко Дмитрий Ушаков считает, что и у очень сильных китайских спортсменов можно выигрывать. Ведь сегодня они побеждают, применяя принципы тренировки и элементы, разработанные ещё нашей, кубанской школой батута.



Владимир Чаус (Анапа), 29 лет и **Денис Грибанов** (Анапа), 30 лет. Парусный спорт. Мастера спорта России международного класса. Вообще Денис Грибанов должен был поехать на Игры вместе с Павлом Созыкиным. Но последнего к Олимпиаде не допустили – спортивные менеджеры посчитали, что пара Грибанов-Чаус лучше. Собственно, оба уже выступали вместе. На счету у Владимира и Дениса не одна награда в парусном спорте. Да и оба они – воспитанники анапской школы. И она одна из самых сильных в стране.



Александр Брюханков (Белореченск), 29 лет. Триатлон. Мастер спорта России международного класса, чемпион России-2015

Чем только не занимался в детстве Александр. И легкой атлетикой, и танцами и даже борьбой. Так было до тех пор, пока родители не отдали сына на плавание. Так сказать для общего развития. Именно с занятий в этой секции у Саши появился интерес к триатлону. В течение нескольких лет спортсмен усиленно тренировался, однако желаемых результатов не добивался. Переломный момент в карьере молодого триатлониста наступил в 2004 году, когда по результатам первенства России его включили в юношескую сборную страны. Спустя три года Брюханков ворвался в элиту мирового спорта, а в 2012 году на Олимпийских играх в Лондоне занял седьмое место.



Екатерина Валькова (Усть-Лабинск), 25 лет. Дзюдо. Выступает в весовой категории до 63 кг. Мастер спорта России, бронзовый призер чемпионата Европы.

Екатерина - лучшая дзюдоистка России. На ее счету – «бронза» континентальных чемпионатов, а также «золото» чемпионата России. Необходимые рейтинговые очки для завоевания именной лицензии на Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро уроженка Усть-Лабинска набрала уверенно. Стоит отметить, что от Краснодарского края – она единственная женщина, которая будет отстаивать спортивную честь страны в этом виде спорта.



Беслан Мудранов. Армавир. 30 лет. Дзюдо. Выступает в весовой категории до 60 кг. Мастер спорта России международного класса, чемпион Европы-2014, победитель Европейских игр-2015.

Беслан - ученик армавирской школы дзюдо. На Олимпиаде в Рио ему не было равных в весовой категории до 60 кг. Кстати, на Играх в Лондоне он был запасным, теперь же показал себя во всей своей силе.

Серебряный призер мирового чемпионата, двукратный чемпион Европы, Беслан Мудранов сегодня первый номер сборной России в весовой категории до 60 килограммов.



Данила Изотов (Краснодар), 25 лет. Плавание. Заслуженный мастер спорта России, серебряный призер чемпионата мира-2015, бронзовый призер чемпионата России-2016.

Тяга к плаванию и спортивный талант у Данилы Изотова в генах. Он вырос в спортивной семье. Отец – Сергей Александрович – тренер по плаванию. А родная тетя – Эльвира Василькова – серебряный и бронзовый призёр московской Олимпиады 1980 года. Когда Даниле было 16 лет, он стал четырёхкратным победителем Европейского юношеского Олимпийского фестиваля в Белграде, а уже год спустя в эстафете 4x200 вольным стилем завоевывает серебряную медаль пекинской Олимпиады. Спустя ещё четыре года Данила взял «бронзу» в эстафете 4x100 метров вольным стилем уже на лондонской Олимпиаде.



Олег Жестков (Краснодар), 29 лет. Гребля на байдарках.
Заслуженный мастер спорта России, чемпион мира-2013, чемпион
России-2015.

К гребле на байдарке Олег пришел не сразу, вот что он вспоминает о своем детстве:

- Начинал заниматься борьбой, баскетболом, но что-то не по мне эти виды спорта были. Потом только перешел на греблю. У меня два брата: один родной – старший, и двоюродный. Они начали заниматься греблей, и через год я пришел тоже в этот вид спорта. Мне понравилось – много времени проводишь на улице, на свежем воздухе.



Вячеслав Красильников (Краснодар), 25 лет и
Константин Семенов (Анапа), 27 лет. Пляжный волейбол.

Парни – оба мастера спорта России.

В активе Константина Семенова и Вячеслава Красильникова несколько побед и призовых мест на этапах Мирового тура, в том числе в 2016 году.



Аниуар Гедуев (Краснодар), 29 лет. Вольная борьба. Выступает в весовой категории до 74 кг. Заслуженный мастер спорта России, Чемпион России-2016, бронзовый призер чемпионата мира-2015.

В его активе есть и награды национальных, континентальных и мировых чемпионатов. Сам борец родом из Кабардино-Балкарии.



Ярослава Якушина (ст. Ленинградская), 23 года. Бокс. Выступает в весовой категории до 75 кг. Мастер спорта России международного класса. Победительница Чемпионата России-2015, победительница международного турнира по боксу в Испании-2015.

Родилась Ярослава в Казахстане, а когда ей было четыре года, вместе с родителями переехала в Краснодарский край. В станице Ленинградской будущая чемпионка страны и начала заниматься кикбоксингом. Девочке тогда было 11 лет. Когда ей исполнилось четырнадцать, Ярослава уже стала чемпионкой мира среди молодежи по боксу.

Склонность к единоборствам у Ярославы проявилась в детстве. Она обожала фильмы о кунг-фу, а один из любимых актеров – Джеки Чан. Путевку в Рио завоевала благодаря выступлению на квалификационном олимпийском турнире в Турции.



В финальном бою 25-летний **Евгений Тищенко** победил казахстанца Василия Левита и завоевал в буквальном смысле потом и кровью 11-е медаль высшей пробы на Олимпийских играх-2016 в Рио-де-Жанейро.

Несмотря на сложный первый раунд, российский боксер смог собраться и выложиться по полной. На все острые активные атаки соперника он тут же закрывался и незамедлительно отвечал.

За полминуты до конца боя у Евгения было рассечение головы из-за шального удара казахстанца. Однако небольшая пауза дала Тищенко немного времени отдышаться, собрать волю в кулак и добить своего соперника. Что он и сделал безупречно.

					
1	 США	46	37	38	121
2	 <u>Великобритания</u>	27	23	17	67
3	 Китай	26	18	26	70
4	 Россия	19	18	19	56
5	 Германия	17	10	15	42
6	 Япония	12	8	21	41
7	 Франция	10	18	14	42
8	 Южная Корея	9	3	9	21
9	 Италия	8	12	8	28
10	 Австралия	8	11	10	29

Беслан Мудранов завоевал золото на Олимпиаде-2016. Ему удалось одержать верх в поединке против представителя Казахстана Елдоса Сметова. Эта медаль стала первой для российской сборной на Олимпиаде в Рио.

Женская сборная России по гандболу завоевала золото олимпийского турнира, обыграв сборную Франции со счётом 22:19.

Боксёр **Евгений Тищенко** завоевал золотую медаль в весовой категории до 91 кг.

Теннисистки **Екатерина Макарова и Елена Веснина** завоевали золото Олимпийских игр в парном разряде, одолев швейцарок Тимеа Бачински и Мартину Хингис со счётом 6:4, 6:4.

В финальном поединке с иранцем Хассаном Язданичарати российский борец **Аниуар Гедуев** завоевал серебро Олимпийских игр в весовой категории до 74 кг

Стефания Елфутина принесла первую за последние 20 лет олимпийскую медаль в парусном спорте, завоевав бронзовую награду в классе RS:X.

Кубанские олимпийцы
продемонстрировали то, что и были
должны, — несгибаемый характер и
волю к победе



Rio 2016™



Уроки физической культуры



Спортивные соревнования



Туристические походы



Спортивные секции

Асманов Роман- секция по дзюдо

Буримов Егор – секция по дзюдо

Савченко Степан- секция по футболу

Назаретян Анастасия-секция по дзюдо

Черненко Никита-секция по боксу

Снегирев Михаил-секция по футболу

Гаврилова Татьяна –секция по баскетболу

Будущие надежды Кубани



Олимпийское движение пропагандирует среди населения

следующие ценности:

Олимпийские ценности – это совершенство, дружба и уважение.

Совершенство – полная самоотдача, как на спортивной арене, так и в жизни, борьба за достижение поставленных целей, преодоление себя.

Дружба – одна из основных человеческих ценностей. Спорт помогает найти взаимопонимание между людьми и целыми народами, а дружба в команде помогает достичь лучшего результата, чем простая сумма всех усилий.

Уважение – это уважение к себе, своему телу, уважение к другим, к окружающей среде. В спорте уважение – это соблюдение правил, средство борьбы против использования допинга и других злоупотреблений. Уважение к сопернику исключает использование неспортивных средств достижения цели.

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ**